

ВИЧ-инфекция. Международный день памяти людей, умерших от СПИДа

Каждый год в третье воскресенье мая мир вспоминает о людях, умерших от СПИДа. За последние десятилетия в области противодействия ВИЧ-инфекции достигнут значительный прогресс. ВИЧ-инфекция в современном мире не является смертельным приговором, а стала хроническим управляемым состоянием.

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, имеет за собой долгую историю, наполненную тяжелыми переживаниями. Много лет назад диагноз «ВИЧ-инфекция» звучал приговором: человечество столкнулось с новым заболеванием, которое быстро научились диагностировать, но эффективного лечения не было долго. Сегодня благодаря достижениям современной медицины люди, живущие с ВИЧ-положительным статусом, имеют возможность сохранить качество жизни на долгие годы, как и люди без ВИЧ-инфекции.

Сегодня в Беларуси проживают более 26 тысяч людей с положительным ВИЧ-статусом. С 2018 года АРВТ в нашей стране предоставляется всем пациентам бесплатно, ныне более 23 тысяч человек принимают это лечение длительно и успешно. Число смертей среди ВИЧ-положительных пациентов за последнее десятилетие сократилось в полтора раза благодаря доступности лечения и профилактики. Сегодня мы знаем, что благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии, с ВИЧ-инфекцией можно сохранить качество жизни при условии соблюдения рекомендаций врачей и правил безопасного поведения. Своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество жизни каждого отдельно взятого человека.

Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью, передавая его подрастающему поколению.

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно. Исключительных симптомов, характерных только для ВИЧ-инфекции на ранних стадиях заболевания, нет. За 2025 год доля полового пути передачи ВИЧ составила около 90%. Тестирование на ВИЧ – единственный способ узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция. Доступным инструментом заботы о собственном здоровье является самотестирование с использованием экспресс-тестов. Также пройти тестирование, в том числе анонимное и бесплатное, можно в любой организации здравоохранения, располагающей процедурным кабинетом.

Существенному прогрессу в профилактике способствуют новые, высокоэффективные методы, такие как доконтактная профилактика и постконтактная профилактика, которые позволяют людям прежде всего тем, кто подвержен высокому риску заражения, снизить риск инфицирования до минимального.

Каждый должен понимать, что только он сам – главное звено сохранения своего здоровья и несет ответственность за защиту от заражения как самого себя, так и других.

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа позволяет еще раз проговорить основные моменты касательно ВИЧ-инфекции, основам профилактики, предуберечь от нежелательных последствий, с которыми ранее сталкивалось население и медицина, а главное напомнить людям, что все наши действия в наших руках, только знаниями и особым вниманием человечество непременно победит эту болезнь!

Подготовил:

врач-эпидемиолог Д.В.Коптяева