



Septembre 2025

## Certification de Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher®

L'Espace de ressourcement® est agréé par la FF2S (Fédération Française de Somatothérapie et de Somato-Psychothérapie) pour délivrer un Certificat de Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher®.

**Pour obtenir ce certificat vous devez :**

- ✓ Etre Certifié en Relation d'Aide par le Toucher®.
- ✓ Vous inscrire au processus de certification de Somatothérapeute R.A.T.® (voir ci-dessous).
- ✓ Rendre et présenter votre mémoire de Somatothérapeute (cette procédure de rédaction et de présentation est comptabilisée dans le Certificat pour 160 heures de formation).
- ✓ Effectuer un versement de 150€ couvrant les frais administratifs et la rémunération du formateur ou de l'assistant certifié qui vous suivra durant la rédaction de votre mémoire.
- ✓ Justifier :
  - une thérapie/analyse personnelle de 150 heures, dont minimum 20h en Relation d'Aide par le Toucher® (les heures en groupes de formation ou de développement personnel ne sont pas considérées comme de la thérapie personnelle)
  - une pratique professionnelle déclarée d'au moins un an, un engagement dans une supervision régulière avec un minimum de 6 heures déjà effectuées.

**Vous trouverez ci-dessous :**

A - Le mémoire de Somatothérapeute en Relation d'aide par le Toucher®

- 1- Contenu du mémoire
  - 1.1 Choix du thème
  - 1.2 Contenus attendus

2 - Forme du mémoire

3- Préparation au mémoire

B - La présentation **orale** de votre travail devant un groupe

- C - Suivi et validation de votre mémoire ainsi que de sa présentation
- D - Les différentes étapes de la procédure
- E - Liste des possibles « parrains » (voir explication sur les parrains au point C)
- F – Possibles dates de présentation en 2025-2026
- G - Fiche d'inscription à la certification
- H - Fiche de présentation orale

## A- Le mémoire de Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher® 1- Contenu du mémoire

### 1.1 Choix du thème

Le but de ce travail écrit est de vous inviter à développer un **thème particulier** que vous choisissez au vu de votre parcours personnel avec la Relation d'Aide par le Toucher® et ses différents outils.

**Exemples :**

- **Un étage du corps :**

Comment la R.A.T. :

- m'aide à devenir plus authentique
- m'aide à devenir plus autonome
- ...

- **Une problématique ou un objectif :**

Comment la R.A.T :

- m'aide à accomplir un processus de deuil ?
- me permet d'affirmer mon identité sexuelle ?
- améliore mon mode relationnel ?
- m'aide à sortir de la confluence ?
- ...

- **Un thème :**

- la relation thérapeute / patient en R.A.T
- le processus thérapeutique vu à travers les 5 éléments
- la sensation corporelle comme piste de changement
- la Relation d'Aide par le Toucher et la somatisation
- ...

- **Un outil :**

- les différentes techniques de toucher dans l'abandon corporel
- sortir d'un cercle vicieux grâce au ressenti corporel
- la puissance de l'imaginaire (rêve éveillé, ...) après le Toucher

### 1.2 Contenus attendus

Le travail d'écriture de mémoire s'organise autour de ce thème central validé par votre parrain (voir explication au point C). Il s'articule autour de vécus importants et prises de conscience dans

la formation, relation avec votre vie et transformation, lien avec le toucher et la démarche de la formation, ...

Il vous permet de prendre le **recul et le positionnement du praticien en Relation d'Aide par le Toucher® sur le processus**, c'est-à-dire dans une compréhension de votre cheminement, ce qui l'a déclenché, ce qui l'a aidé, des résistances que vous avez rencontrées et de son aboutissement.

Une bonne question à vous poser pour la rédaction du mémoire est : *en quoi mon mémoire pourrait aider un praticien recevant un patient avec ma problématique de vie ou ma structure corporelle, mon objectif corps et vie ?*

C'est un mémoire de certification de Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher®, il vous est donc demandé d'utiliser les outils de la R.A.T (croix de vie ou diachronie, cercle vicieux, enjeux psychosomatiques, étages du corps, postures, hiérarchisation des émotions, ressentis, types de toucher, intégrations, ...) mais aussi d'ouvrir, d'élargir et d'illustrer votre rédaction par une recherche théorique en lien avec votre thème, en faisant référence à des ouvrages, articles, site internet, ...

## 2- Forme du mémoire

La qualité du mémoire ne dépend pas du nombre de pages qu'il contient mais doit compter entre 20 et 40 pages.

Il doit être rédigé par ordinateur, mis en page, contenir un sommaire, une introduction, 2 ou 3 parties, une conclusion, une bibliographie, des annexes, des remerciements.

Si vous utilisez des passages de livres ou des photos qui impliquent une autorisation de l'auteur, vous devez les distinguer clairement de votre texte dans votre mémoire.

Il doit être rendu finalisé (validé et corrigé par votre parrain) **5 semaines avant sa présentation orale**. Vous devrez ensuite envoyer un exemplaire papier nominatif et deux exemplaires informatiques, l'un nominatif, l'autre anonyme en format PDF à Cathy FELIX : [cathy.felix07@gmail.com](mailto:cathy.felix07@gmail.com)

En rendant votre mémoire vous nous donnez automatiquement l'autorisation d'en utiliser le contenu de façon anonyme.

*Quelques mémoires sont à votre disposition non comme exemples ou modèles mais pour vous permettre de voir différentes manières d'aborder cet écrit. Vous pouvez les trouver sur le site [www.toucher.fr](http://www.toucher.fr) dans la partie « Suivi post-formation - Procédures de certifications ».*

## 3- Préparation au mémoire

Il est souvent utile de retracer chronologiquement les événements marquants, intégrations, ressentis, touchers, ... pour choisir votre thème et en développer un aspect. Cela permet d'avoir une vision plus globale du parcours **mais** ne constitue pas le mémoire. Il s'agit d'une préparation personnelle au travail de mémoire et vous pouvez vous aider de vos notes de stages.

## B- La présentation orale de votre travail devant un groupe

Une fois le mémoire validé, la deuxième partie de cette certification consiste à présenter à l'oral un aspect de votre travail devant un groupe de futurs praticiens (élèves de niveau III, IV ou d'anciens élèves).

Cette présentation orale est un moyen de vous positionner en tant que somatothérapeute, d'éclaircir un aspect de votre travail et de partager votre intérêt pour le thème choisi.

Ce temps n'a pas d'autre enjeu que le partage, de rendre cet écrit vivant et de l'offrir au monde :

*"Après le retour sur soi : l'ouverture au monde!"*

Concrètement, c'est 20 minutes de présentation orale plus 10 minutes de feed-back du groupe et de l'équipe présente.

Cette présentation orale doit avoir un plan détaillé et être validée par votre parrain.

La forme de présentation est cependant assez libre, à condition que cela n'amoindrisse pas le message mais l'amplifie comme une expérience commune (oral + sketch, dessin, décor, exercices à partager, musique, conte, ...).

Il n'y a pas de présentation orale lors des premiers et derniers jours de stage. On vous demande de participer au moins à une journée avec le groupe avant de présenter votre travail (la présentation orale se fait en général en fin d'après-midi) et de rester au repas du soir et soirée pour profiter des débats, échanges et retours du groupe sur votre travail.

## C- Suivi et validation de votre mémoire ainsi que de sa présentation

Pour l'ensemble de ce travail vous serez accompagné par un parrain (un formateur ou assistant certifié) qui validera ou non votre travail en vue des critères de contenu et de forme, ainsi que de votre recul nécessaire de praticien. Ce parrain pourra partager avec d'autres parrains et l'Espace de ressourcement® (en cas de désaccord, d'incompréhension ou de difficultés à avancer ensemble).

Votre parrain est là pour vous aider à construire votre travail, à prendre le recul nécessaire, à trouver le bon positionnement pour que votre écrit corresponde aux exigences de certification.

Celui-ci est rémunéré par l'École pour **deux heures de travail**. Au-delà vous devez convenir directement avec lui d'un accord sur le paiement de son travail supplémentaire sur la base, par exemple, du coût qu'il pratique pour ses séances en Relation d'Aide par le Toucher®.

### **□ Ce suivi commence une fois que vous pouvez soumettre au parrain un thème et un premier plan de mémoire.**

Il se poursuit au travers d'échanges (par email, Skype ou téléphone) avec le parrain à mesure que vous avancez dans la rédaction. Le parrain vous fait différents retours tant sur la forme que sur le contenu jusqu'à ce qu'il le considère comme terminé et qu'il puisse le valider en lien avec l'Espace de ressourcement®.

Il valide ensuite votre plan de présentation pour le transmettre **au moins 15 jours avant votre présentation** au formateur présent lors de votre stage qui vous guidera pour les derniers détails pratiques.

- **En cas de non respect de ces délais, des exigences de contenu, de forme ou en cas de non validation, un report sera possible en fonction des places disponibles dans l'année suivant votre inscription à la certification, passé ce délai une réinscription sera nécessaire ainsi qu'un nouveau versement 150€.**

#### D- Les différentes étapes de la procédure

**Le candidat**- réunit ses attestation de travail personnel et de supervision

- s'inscrit à la certification auprès de **Cathy FELIX** avec une proposition de personnes pour le suivi (parrain) et des propositions de dates pour la présentation de celui-ci.

**Cathy FELIX** confirme à l'élève le nom du **parrain**, ses coordonnées et le stage durant lequel le mémoire sera présenté et fait copie **au parrain** avec les coordonnées **du candidat**.

**A partir de ce moment et jusqu'à la validation, il n'y a plus d'intervention de l'Espace de ressourcement®** (sauf difficultés exceptionnelles)

**Le candidat** contacte son parrain pour présenter un thème et le plan de son mémoire et **reçoit** de son **parrain** les modalités de suivi

**Le parrain** suit la rédaction du mémoire en vue de la validation durant 2 heures.

**Le parrain** valide ou invalide le mémoire **5 semaines avant la présentation**.

**Le candidat** envoie un exemplaire informatique à l'**Espace de ressourcement®** en cas de validation. Dans le cas d'une invalidation l'élève doit se réinscrire (nouvelle date de présentation et confirmation du parrain).

**L'Espace de ressourcement®** confirme 1 mois avant le stage **au parrain** et **au candidat** le nom du **formateur** présent durant le stage.

**Le candidat** met au point un plan de présentation orale (20 min) validé par le **parrain** au moins **15 jours avant la présentation**.

**Le parrain** communique le mémoire et le plan de présentation au formateur présent avec son retour.

**Le candidat** et **le formateur** s'entretiennent pendant le stage pour terminer l'organisation et la mise au point de la présentation.

**Le candidat** présente son mémoire et fait signer sa fiche de certification **au formateur**, fiche qu'il renvoie ensuite à **Cathy FELIX®**

**Le formateur** valide la présentation du mémoire et envoie la fiche signée « suivi pour mémoire » à **Cathy FELIX®**.

#### E- Liste des possibles parrains

- Fabrice MASCAUX
- Cathy FELIX
- Corinne DEFANOUX
- Véronique GROBET

## F- Possibles dates de présentation des mémoires en 2024-2025

Les présentations de Mémoires peuvent se dérouler en stage de synthèse de Niveau II ou dans n'importe quel stage de Niveau III ou IV en Belgique ou en France.

Pour connaître les dates des stages, veuillez consulter la page  
> <https://www.toucher.fr/formation-calendrier/>



# INSCRIPTION A LA CERTIFICATION DE SOMATOThRAPEUTE EN RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER®

A renvoyer par email à Cathy FELIX > [cathy.felix07@gmail.com](mailto:cathy.felix07@gmail.com)

**Nom, prénom :**

**Adresse :**

**Email**

**Tél.**

(Cocher les cases)

Je suis certifié « Praticien en Relation d'Aide par le Toucher® » depuis le : .....

Je réunis les conditions d'attestation et de travail personnel et supervision ( ci- jointes)

Je m'engage dans le processus de rédaction et de présentation de mon mémoire pour la Certification de Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher® et je m'engage à remettre mon mémoire validé **dans un délai d'un an à dater de cette inscription et un mois avant la date de présentation prévue**. Si ce n'était pas le cas, j'accepte de renouveler mon inscription si je souhaite poursuivre le processus de certification de Somatothérapeute.

Je propose par ordre de préférence les parrains suivants pour mon suivi de mémoire. Proposer par ordre de préférence :

- .....  
- .....  
- .....

Parrain validé

Le parrain qui me suit me sera confirmé par email et j'entrerai ensuite directement en contact avec lui.

Je réserve par ordre de préférence les dates suivantes pour la présentation de mon mémoire de fin de formation.

**Dates et lieux du stage** (voir document annexe pour les possibilités) :

**Premier choix :**

Présentation souhaitée le ..... à .....

Présence pendant le stage du ..... au .....

Date validée

**Second choix** (éventuellement s'il n'y a pas de place à la 1<sup>ère</sup> date demandée) :

Présentation souhaitée le ..... à .....

.....

Présence pendant le stage du ..... au .....

Je règle par virement à l'Espace de ressourcement® mon inscription de 150 € **après réception de ma facture**. Sur cette somme le superviseur qui me suit sera rémunéré par l'Espace de ressourcement® pour deux heures de travail. Pour le travail de suivi effectué par le parrain au-delà de ces deux heures, je conviendrai avec le formateur d'une rémunération directe.

Date et signature .....



## PRESENTATION MEMOIRE

Fiche de suivi à compléter par le formateur présent lors du stage

à renvoyer signée à  
cathy.felix07@gmail.com

**Nom et prénom :**

**Tel:**

**Adresse :**

**Mail :**

### TITRE DU MÉMOIRE

.....  
.....  
.....

Validé par (nom du parrain) en date du : .....

Mémoire présenté le : ..... à .....

Nom du formateur : .....



**SIGNATURE  
FORMATEUR  
pour validation**

Remarques éventuelles :

.....  
.....  
.....

Code NAF Formation continue adultes 8559A.

La Relation d'Aide par le Toucher - 12 Rue de la Part-Dieu - 69003 Lyon - France – [www.toucher.fr](http://www.toucher.fr)