



## 荒野親子團台北七團團集會 蜂團流程

106年6月第1次團集會

年度主題	守護濕地, 關懷海洋	季主題	觀察自然生態
活動主題	漫遊海洋祕密花園2	活動日期	106年6月10日
本次活動焦點	認識鼻頭角沿海生態	活動時間	08:00~17:00
召集人	自然風、山嵐、高粱 團值星官:仙人掌	活動地點	鼻頭角海港公園

### 團集會流程

活動時間	分	活動項目	活動內容	負責人	場地	準備器材	備註
6月9日 22:00	3 0	群組線上	工作團隊順流程	自然風		高粱在本團會擔任蜂團值星	
07:45   08:00	1 5	蜂擁而至	1.蜂家庭報到 2.小蜂集合	各隊導引員	捷運行天宮站2號出口廣場	蘆洲線(橘線)	
08:00   08:20	2 0	始會式	1.唱炫蜂歌 2.團長說說話	值星官 團長	捷運行天宮站2號出口廣場	小蜜蜂	
08:20   09:20	6 0	前進鼻頭角	1.活動流程說明 2.取用裝備、離水沖洗作業說明 3.浮潛安全要求	高粱、山嵐 自然風	遊覽車上	小蜜蜂	
09:20   09:50	3 0	裝備上手	1.上廁所, 喝水 2.領取裝備、套試裝備 3.換裝(長衣褲), 做好防曬 4.各小隊帶往鼻頭角公園涼亭 5.午餐及揹包以小隊為單位, 集中放置在涼亭中	各隊導引員	仁華商店 →鼻頭角公園		
09:50   13:30	2 2 0	尋寶大享樂	● 各隊到達定點整隊, 全程交由浮潛教練指導。	浮潛教練 各隊導引員 安全官	鼻頭角海岸		
13:30   14:50	8 0	轉移陣地	1.離水、繳回裝備 2.沖洗換裝、飲食補充、放封時間	山嵐 各隊導引員	仁華商店 →鼻頭角公園		
14:50   15:30	4 0	聽聽我!	小組時間:小蜂分享浮潛所見所思	各隊導引員	鼻頭角公園		
15:30   15:45	1 5	團長時間	全隊回饋與分享	黃金鼠	鼻頭角公園		
15:45   16:00	1 5	閉會式	1.隊呼 2.團長說說話	值星官 團長	鼻頭角公園		
16:00   16:10	1 0	整裝賦歸	1.整理個人物品、上手 2.各隊點名、依序上車	高粱			
15:00   15:30	3 0	團務會議	月召回饋與經驗傳承	團會長 當月月召	自訂		

## 活動器材需求：

項次	物品名稱	數量	負責人	項次	物品名稱	數量	負責人
1	急救包	2	長腳蜂 細腰蜂	7			
2	救生衣	40	自然風	8			
3	潛水鏡+呼吸管	40	自然風	9			
4	溯溪鞋	40	自然風	10			
5	飲用水		泥壺蜂	11			
6	棉布手套		薰衣草	12			

## 個人裝備檢查表

項次	品名		備註	項次	品名		備註
1	飲用水 (最少600ml)	<input type="checkbox"/>		11	有蓋保鮮盒或碗	<input type="checkbox"/>	吃點心用
2	個人簡便午餐	<input type="checkbox"/>	請務必準備不易腐壞的食物	12	筷子或湯匙	<input type="checkbox"/>	吃點心用
3	手帕、衛生紙	<input type="checkbox"/>		13	長袖長褲一套	<input type="checkbox"/>	浮潛用
4	帽子	<input type="checkbox"/>		14	換洗衣褲一套	<input type="checkbox"/>	離水換穿
5	筆	<input type="checkbox"/>		15	大毛巾	<input type="checkbox"/>	中途離水用
6	筆記本	<input type="checkbox"/>		16	毛巾1-2條	<input type="checkbox"/>	盥洗用
7	個人所需藥品	<input type="checkbox"/>		17	防水大袋子一個	<input type="checkbox"/>	裝濕衣物
8	健保卡	<input type="checkbox"/>		18	防曬用品	<input type="checkbox"/>	
9	鏡片防護劑(選)	<input type="checkbox"/>	噴泳鏡	19	曬後防護乳液(選)	<input type="checkbox"/>	
10	有蛙鞋者可自備帶來	<input type="checkbox"/>		20		<input type="checkbox"/>	

## 注意、注意、請注意：

- \* 因無法以吹風機吹乾頭髮，請長髮小蜂多備一條毛巾，儘量擦乾頭髮。
- \* 請務必準備防水袋子，讓小蜂裝好換下的濕衣物，以免弄污遊覽車。
- \* 不管自備午餐是什麼，因育成會備有中卷米粉湯讓小蜂取暖止飢，請確定小蜂有容器可裝、有筷子可用，最好是有蓋子可蓋的。
- \* 建議家長讓小蜂先穿好長袖衣褲(或者穿泳裝)，外面套上團服集合，浮潛前脫下團服又快又方便，尤其女蜂更衣不便。沖洗後，團服搭配乾淨褲子即可。遊覽車有冷氣，不會太熱的。

## ●【集合時間地點】

報到時間：106年6月10日(星期六)上午07:45

活動時間：08:00 到 17:00

集合地點：捷運行天宮站2號出口前廣場

## ●【特別叮嚀】

- 1.各小隊分工所需攜帶的器材、食材，請小隊長於團集會兩天前跟小隊員再次確認。
- 2.個人攜帶物品一定放入隨身背包，且不得攜帶零食、手機、MP3及任何娛樂器具。
- 3.活動精采可期，但務必配合安全要求、聽從教練、值星官指揮。
- 4.保持一顆對萬事萬物開放的心。
- 5.請自備防曬用品，換洗衣褲，和最少600ml之飲用水。

## ●【四大規律】

- 一、我能夠尊重生命，不傷害其他生物。
- 二、我能夠關懷自然，不違反自然法則。
- 三、我能夠生活簡樸，不增加環境負擔。
- 四、我能夠感恩惜福，不浪費地球資源。