

**รายละเอียดข้อมูลสำหรับการประชาสัมพันธ์กิจกรรม
ประกวดแข่งขันระดับนักเรียนและเผยแพร่ผลงานนิสิต งาน
เกษตรกำแพงแสน ประจำปี 2569**

ชื่อกิจกรรม	ประกวดออกกำลังกายประกอบดนตรีเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 15 : 15 th KUSHS Aerobic Dance Contest
วันที่จัดการแข่งขัน	วันจันทร์ที่ 7 ธันวาคม 2569
สถานที่จัดการแข่งขัน	ณ ห้องคอนเวนชัน ศูนย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
หน่วยงานผู้จัด	คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ
ผู้ประสานงาน การสมัคร และ การแข่งขัน	นางสาวศศิรัภัทร กลีกุล หมายเลขโทรศัพท์ 065-5163239
ช่องทางติดต่อ อื่นๆ	Line: meaw2683 E-mail: sasipat.ka@ku.th
รายละเอียดการ รับสมัครหรือ รายละเอียดการ แข่งขัน	1. ประเภทการแข่งขัน การแข่งขันแอโรบิกแดนซ์ ประเภททีม 10 คน แบ่งเป็น 3 ประเภท คือ 1.1 ประเภทประถมศึกษา 1.2 ประเภทมัธยมศึกษาตอนต้น 1.3 ประเภทมัธยมศึกษาตอนปลาย 2. คุณสมบัติของผู้แข่งขัน 2.1 ประเภทประถมศึกษา เป็นนักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 2.2 ประเภทมัธยมศึกษาตอนต้น เป็นนักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 2.3 ประเภทมัธยมศึกษาตอนปลาย เป็นนักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 3. วิธีจัดการแข่งขัน 3.1 ขนาดเวที มีพื้นที่ กว้าง*ยาว (10*10 เมตร)

- 3.2 กำหนดการแสดงทีมนละ 7 นาที +/-5 วินาที หรือระหว่าง 6.55-7.05 นาที
- 3.3 ใช้เพลงอิสระ ที่มีความเร็วไม่เกิน 160 จังหวะต่อนาที (160 bpm)
- 3.4 นักกีฬาจะต้องคิดท่าทางการเคลื่อนไหวที่ใช้สำหรับการแข่งขันโดยคำนึงถึง
- 3.4.1 ท่าบังคับ 7 ท่าพื้นฐานในการเต้นแอโรบิก
- 3.4.3เวลาสำหรับการแข่งขัน
- 3.4.3 ความเร็วจังหวะดนตรี
- 3.4.4การใช้พื้นที่ และทิศทาง ขณะทำการแข่งขัน
- 3.5การแต่งกายด้วยชุดกีฬาที่เหมาะสมกับการเต้นแอโรบิก
- 3.6 สมัครผ่านระบบออนไลน์ (QR CODE) ถึงวันที่ 15 พฤศจิกายน 2569
- 3.6.1เอกสารรูปถ่าย ของนักกีฬาทุกคน พร้อมผู้ควบคุมทีม (ติดใบสมัคร)
- 3.6.2ใบรับรองจากโรงเรียนต้นสังกัด
- 3.6.3สำเนาบัตรประชาชน

หมายเหตุ 1. การเคลื่อนไหวที่เป็นท่าบังคับ 7 ท่า

- ลันจ์ (Lunge)
- **เตะ** (Kick)
- ยกเข่า (Knee Lift)
- ย่ำเท้า (March)
- วิ่งเหยาะ (Jog)
- กระโดดสลับเท้า (Skip)
- กระโดดตบ (Jumping Jack)

2. ในทุกประเภทการแข่งขันต้องมีทีมเข้าร่วมไม่ต่ำกว่า 5 ทีม ถ้าไม่ถึง 5 ทีม การประกาศรางวัลอยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการตัดสิน

เกณฑ์การตัดสิน

เทคนิค

- | | |
|--------------------------------|----------|
| 1. ความเป็นแอโรบิก | 15 คะแนน |
| 2. ความแข็งแรงและความอ่อนตัว | 10 คะแนน |
| 3. การเชื่อมท่าการเคลื่อนไหว | 10 คะแนน |
| 4. ความยากของท่า | 10 คะแนน |
| 5. ความสมบูรณ์ของท่า | 10 คะแนน |
| 6. ความปลอดภัยของการเคลื่อนไหว | 5 คะแนน |

การนำเสนอ

- | | |
|--|----|
| 1. ความพร้อมเพียง | 15 |
| คะแนน | |
| 2. ท่าทางการแสดงออก/การลงจังหวะ/ความคิดสร้างสรรค์ | |
| 10 คะแนน | |
| 3. ความผิดพลาดการเคลื่อนไหว | |
| 10 คะแนน | |
| 4. เครื่องแต่งกาย (ชุดรัดกุม) เหมาะกับการเต้นแอโรบิก | |
| แดนซ์ 5 คะแนน | |

รางวัลการแข่งขัน

รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล 5,000 บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 เงินรางวัล 3,000 บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 เงินรางวัล 1,000 บาท พร้อมใบประกาศนียบัตร

Link รับสมัคร
(ออนไลน์)



<https://forms.gle/9u8yU2vteZRvsgLZ9>