

ПАМ'ЯТКА

Шановні батьки, дорогі діти! Щоб не трапилось біди
НЕОБХІДНО ВИКОНУВАТИ НАСТУПНІ ПРАВИЛА:

❗ Збираючись на прогулянку влітку, попіклуйтеся про одяг дитини: він повинен бути світлим, тканина натуральною. Пам'ятайте про головний убір (капелюх чи панаму) - він захистить голову дитини від перегрівання.

❗ У спеку (щоби не зазнати сонячного удару) ховайтеся під навіс, менше рухайтесь та змочуйте голову холодною водою. Вживайте більше напоїв.

❗ Збираючись до лісу або в парк у весняну пору, одягніть одяг, який максимально закриває тіло. У весняний час уникайте лягати на траву задля відпочинку. Земля ще прохолодна, що може спричинити ряд захворювань.

❗ Важливо пам'ятати, що діти мають звичку гризти різноманітні травинки. Немає жодної гарантії, що випадково зірваний дитиною листок рослини не отруйний. Отруйні рослини зустрічаються скрізь: в лісі, в полі, на луках. Тому при зборі дарів природи треба бути обачним і пам'ятати про небезпеку, яку можуть заховати у собі приємні на вигляд та смак рослини. Тут слід запам'ятати правило: "Не знаєш – не бери до рук".

❗ Чого не слід робити:

- куштувати невідомі ягоди, траву, рослини, гриби;
- знищувати отруйні рослини (їх використовують в медицині, вони є ліками для тварин і птахів).

*Якщо ж дитина все ж скуштувала
отруйну або невідому рослину*

❗ Що потрібно зробити:

- дати випити багато води, щоб викликати блювання;
- негайно звернутися до лікаря, вкласти потерпілого в ліжко.



❗ У зимовий час утримайтеся від прогулянок з дитиною на вулиці при температурі повітря -25°C і нижче. Це небезпечно для дитячого організму!

❗ Виходячи на вулицю у сильний мороз, надягайте теплий, сухий одяг, а відкриті частини обличчя змащуйте жирним кремом або гліцерином.

ШАНОВНІ БАТЬКИ!

Навчайте дітей правильній та безпечній поведінці у довкіллі!
Пам'ятайте, ваш приклад є для дітей кращим методом виховання.

Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД Вінницької області