

Меню
07.09.2026г. Понедельник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная с сахаром	250	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Груша	255	255
Обед			
1	Свекольник	250	300
2	Гуляш	50/75	75/75
3	Макароны отварные	150	180
4	Салат из свежей капусты с морковью	80	100
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Снежок	200	200
2	Ватрушка	80	80
Ужин			
1	Фишболы из судака со сметанном соусе	100/50	100/50
2	Картофель отварной	180	180
3	Помидоры свежие дольками	80	80
4	Чай с конфетами	200/20	200/20
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Печенье	25	25



