

Atividades físicas internas e hábitos alimentares entre adolescentes durante a pandemia de covid-19

O título do resumo deverá ser escrito com **EXTENSÃO MÁXIMA DE 100 (CEM) CARACTERES, INCLUINDO OS ESPAÇOS**, com apenas a primeira letra em maiúsculo e as demais em minúsculo (exceto para siglas já consagradas). Evitar o uso de siglas no título.

AUTORES:

Lucas Soares Marcucci
Jéssica Santos Prazeres
Francisco de Assis Dias Martins Junior
Janaina Matos Moreira
Erica Leandro Marciano Vieira
Albená Nunes-Silva

Universidade Federal de Ouro Preto, Centro Desportivo, Laboratório de Inflamação e Imunologia do Exercício. Ouro Preto, Minas Gerais. Brasil. **(Instituição apenas do primeiro autor. Observar o crédito: Universidade (sem sigla), Curso (opcional), Laboratório (opcional). Cidade, Estado, País).**

Contato: exemplo-email-autor-principal@gmail.com. **(e-mail apenas do primeiro autor)**

Introdução: O isolamento social é estratégia para evitar o contágio e transmissão do coronavírus. **Objetivo:** Avaliar as atividades físicas (AF) realizadas em ambientes fechados e hábitos de saúde entre adolescentes durante o isolamento social devido à pandemia de covid-19. **Métodos:** Estudo transversal com 342 adolescentes, de 12 a 17 anos de idade, estudantes de escola pública e participantes de atividades esportivas escolares. Um questionário on-line foi enviado para os estudantes com 18 perguntas sobre hábitos alimentares, sono, comportamentos de proteção ao covid-19 e AF. **Resultados:** A idade média dos estudantes foi de $15 \pm 1,36$ anos, 41,5% vivem com três pessoas, 77,5% moram em casas, 95% responderam que estão tomando as medidas de proteção recomendadas. Dois terços dos familiares trabalham fora de casa sendo que 65,2% deles em exposição direta ao covid-19 (serviços essenciais). Mais da metade (53,2%) dos adolescentes fazem até três refeições por dia e 80% cumprem as horas de descanso recomendadas por noite. A maior parte do dia é usada em redes sociais e apenas 27,0% atenderam às recomendações para AF e 29,8% relataram ganho de peso. Entre os adolescentes que relataram ganho de peso, 54,9% relataram fazer exercícios às vezes e 27,4% não fazem nenhum exercício ($p < 0,001$). **Conclusão:** Apesar das recomendações, houve redução nas AF diárias e aumento no tempo de tela entre adolescentes durante o período de isolamento social. Faz-se necessária reavaliação das maneiras de incentivar os adolescentes a manter a AF em ambientes fechados e hábitos de saúde mais saudáveis. **(O resumo deve ser elaborado em formato estruturado COM ATÉ 250 PALAVRAS).**

Palavras-chave: Vírus; Pandemia; Adolescentes; Atletas; Exercício físico; Brasil.

Deverão constar de 3 (três) a 5 (cinco) palavras-chave, obtidas na base de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Palavras-chave separadas por ponto e vírgula. **APENAS A PRIMEIRA LETRA DE CADA PALAVRA-CHAVE DEVE SER MAIÚSCULA**). Se você utilizar, por exemplo, Atividade Física ou Aprendizagem Motora como palavras-chave, elas deverão ficar: Atividade física; Aprendizagem motora.

Parecer CEP/CEUA/ PROSPERO: Parecer do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), ou o número do protocolo PROSPERO (para revisões sistemáticas), ou o número da aprovação da CEUA (para pesquisas com animais) ou, caso não se aplique, preencha com "NÃO CONSTA".