

12.04.2021. Соціальний педагог.

### **Коли не подобається власна зовнішність.**

Стати сильнішим і красивим можна. Подивись уважно на себе і оточуючий світ. Кожного дня ти бачиш себе в дзеркалі. Щось тобі подобається в своєму відображенні, а щось хотілось би змінити. Ось поради, які допоможуть тобі бути більш впевненим

<https://drive.google.com/file/d/1a4cdG2F-KEg5nsxWDlTIWndBmEmOazZF/view?usp=sharing>

15.04.2021. Соціальний педагог

### **Чи вмієш ти цінувати час?**

Чи хотілося тобі коли-небудь зупинити час, повернути стрілки годинника назад? Давай перевіримо, чи знаєш ти справжню ціну часові. Час не можна купити, і, тим більше, повернути назад. Але його можна і потрібно раціонально використовувати. Дізнатися, наскільки якісно і результативно ти витрачаєш 24 години на добу, тобі допоможе тест для дівчаток і хлопчиків.

[https://drive.google.com/file/d/1sloKgRL-L9dDbY\\_JAwYcK4mm4umZuJlh/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1sloKgRL-L9dDbY_JAwYcK4mm4umZuJlh/view?usp=sharing)

16.04.2021. Соціальний педагог.

### **КОРИСНІ ПОРАДИ ДЛЯ УЧНІВ Посміхайтесь!**

Пропонуємо розгадати загадку: «Вона немає ціни. Вона збагачує тих, хто її одержує, не збіднюючи тих, хто її дарує. Вона продовжується одну мить, пам'ять же про неї часто зберігається надовго. Немає таких багатих, які могли б прожити без неї, і немає таких бідних, які б не стали багатші її милістю. Вона створює щастя в домі, атмосферу доброзичливості у справах і служить паролем для друзів. Разом з цим її не можна купити, випросити, позичити чи вкрати, бо вона являє собою таку цінність, яка не принесе ніякої користі, якщо тільки не буде йти від чистого серця». Так що ж це? Звичайно ж, посмішка! Тож поговоримо про посмішку.

[https://drive.google.com/file/d/1QzsjiQR1sWTpgjmN6pS-SoYi0q\\_gjtX8/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1QzsjiQR1sWTpgjmN6pS-SoYi0q_gjtX8/view?usp=sharing)

16.04.2021. Соціальний педагог.

### **КОРИСНІ ПОРАДИ ДЛЯ УЧНІВ Посміхайтесь!**

Пропонуємо розгадати загадку: «Вона немає ціни. Вона збагачує тих, хто її одержує, не збіднюючи тих, хто її дарує. Вона продовжується одну мить, пам'ять же про неї часто зберігається надовго. Немає таких багатих, які могли б прожити без неї, і немає таких бідних, які б не стали багатші її милістю. Вона створює щастя в домі, атмосферу доброзичливості у справах і служить паролем для друзів. Разом з цим її не можна купити,

випросити, позичити чи вкрати, бо вона являє собою таку цінність, яка не принесе ніякої користі, якщо тільки не буде йти від чистого серця». Так що ж це? Звичайно ж, посмішка! Тож поговоримо про посмішку.

[https://drive.google.com/file/d/1QzsijQR1sWTpgjmN6pS-SoYi0q\\_gjtX8/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1QzsijQR1sWTpgjmN6pS-SoYi0q_gjtX8/view?usp=sharing)

19.04.2021. Соціальний педагог.

Щоденник емоцій.

Маєш вільну хвилинку? Пропоную тобі використати "Щоденник емоцій", який розрахований для відстеження твого емоційного стану протягом доби. Також він допоможе тобі визначити яскраві події у житті та значимих людей.  
[https://drive.google.com/file/d/1I43ZLec3KU5AR7Pd7\\_NH8yvyFXjE23rs/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1I43ZLec3KU5AR7Pd7_NH8yvyFXjE23rs/view?usp=sharing)

21.04.2021. Соціальний педагог.

### **Тест "Стратегія конфлікту"**

Хочеш з'ясувати, яку стратегію конфлікту (напад, захист, уникання, ігнорування чи відкрита взаємодія) ти використовуєш найчастіше? І якими є її сильні та слабкі сторони, тоді дай відповіді на питання цього тесту.  
[https://drive.google.com/file/d/1M-0cx\\_3Dp0dR1RSpM6Vz0tpuL3lQo0PO/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1M-0cx_3Dp0dR1RSpM6Vz0tpuL3lQo0PO/view?usp=sharing)

26.04.2021. Соціальний педагог.

### **Рекомендації підліткам**

1. Дотримуйся норм законів і моралі в сім'ї та суспільстві.
2. Намагайся ставитись до інших людей так, як бажаєш, щоб ставились до тебе.
3. Формуй в собі позитивні потреби і погляди. Пам'ятай, що егоїзм і слабовілля прирікають тебе на асоціальні вчинки.
4. Не уникай ритмічної і напруженої трудової діяльності. Знаходь собі роботу, яке дає змогу проявити себе та самоствердитися.
5. Намагайся уникати компаній, спроможних змінити тебе, твій світогляд, які можуть утягнути тебе в злочинний світ.
6. Учись знаходити в собі найкращі якості, завжди спирайся на свою гідність: почуття особистої гідності – основа поваги до іншої людини.
7. Сформулюй для себе найближчі і подальші життєві цілі – це могутній фактор твого розвитку.
8. Не прагни до самотності, не занурюйся в себе під час усвідомлення своїх неправомірних вчинків (дій). Обери собі друга з кола близьких тобі людей, який завжди буде готовий надати тобі допомогу.

9. Люби себе будь-якого. Формуй в собі позитивну самооцінку, вчись володіти собою, стримуватися. Не давай волю своїм природним реакціям, вчись виражати емоції достойним чином.

28.04.2021. Соціальний педагог.

## **Мистецтво толерантності.**

Толерантність – це повага, сприйняття та розуміння багатого різноманіття культур нашого світу, форм самовираження та самовиявлення людської особистості. Формуванню толерантності сприяють знання, відкритість, спілкування та свобода думки, совісті й переконань. Також толерантність – це єдність у різноманітті, те, що переходу від війни до культури миру. Для громадян це, передусім, активна позиція, що формується на основі визнання універсальних прав та основних свобод людини.

<https://drive.google.com/file/d/1bwv60D7JVV92lvfZigcUoZt2WYvCryqv/view?usp=sharing>