



Letní sportovní kurz V 5.A a 1.A

Místo: Celý areál autokempu Kristýna "Jiránek" je ukryt v krásném prostředí mladého lesa v těsné blízkosti vodní plochy. Okolí nabízí dostatek příležitostí k výletům do hlubin **Lužických hor**. Autokemp se nachází na Trojmezí tří států ČR, SRN a Polska a u dálkové cyklotrasy Odra - Nisa vedoucí od pramenů Nisy až k Baltskému moři.

Sporty: kola, orientační běh, lezení, míčové hry, turistika, základní vodácký výcvik na stojaté a podle podmínek tekoucí vodě + pro zájemce potápění a základy sebeobranu

Ubytování: v autokempu Kristýna Jiránek ve vlastních stanech nebo v chatkách, WC, teplé sprchy, nedaleká restaurace, pláž, hřiště, vodní plocha

Termín: pondělí 27. 5. - pátek 31. 5. 2019

odjezd z Jablonce cyklobusy (nebo na kole) - viz dále

odjezd z Hrádku zpět pátek po poledni - cca 13:00

Instruktoři: P. Jandera -vedoucí kurzu, Z. Krupčíková, M. Podoubský, L. Blahout, J. Báča, M. Rýdlová, V. Hojač (externista)

Výzbroj: kolo jednotlivě, náhradní cykloduši + lepení, cyklonářadíčko, stan (podle výběru ubytování), spacák (**všichni!**), karimatka, malý batoh nebo ledvinka, láhev na pití, vhodná obuv, zámek na kolo, mapy Lužických hor vítány, na vodácký výcvik boty pevně připevněné k noze (ne kroksy nebo žabky)

busoly a věci na lezení vezměte, pokud je vlastníte, příbor a nádobí i ti, co budou ubytováni v chatkách

Výstroj: oblečení na cyklistiku, lezení, do lodí, na pěší turistiku, tepláky, každý bude mít spacák - i do chatek

Strava: čaj ke snídani a večeře budou zajištěny - ostatní z vlastních zásob (Albert 1,5 km od kempu, oběd - restaurace u kempu), **nebude dovoleno připravovat stravu na vařičích nebo varných konvicích**,

Doprava: tam: cyklobusy od školy v pondělí 27.5. v 8:30 (sraz vedle školy v 8:15), další možnost dopravy - na kole (sraz v pondělí v 7:00 před školou), zavazadla odveze škola, zpět: zajistí rodiče (cyklobusy nejsou k dispozici), ideálně 1 rodič, který má možnost, odveze více dětí, případně na kole (věci odveze škola), nebo společný odvoz organizovaný školou (při menším počtu autem, při větším vlakem)

Povinně s sebou:

- pas nebo občanský průkaz - bude kontrolován před odjezdem
- písemné potvrzení o úrazovém pojištění do zahraničí - (od 27.5. do 30.5. 2019) bude kontrolováno před odjezdem
- cyklistická helma - bude kontrolována před odjezdem
- kapesné (dle uvážení)

Cena: 1 800Kč (ubytování ve stanu)

2 400Kč (ubytování v chatkách)

uhradit na účet školy č: 129 543 0247/0100

nejpozději do: **13. 5. 2019**

variabilní symbol: variabilní symbol žáka (v Bakalářích)

specifický symbol: 0009

Cena zahrnuje:

- ubytování v kempu a večeře
- dopravu osob a kol z Jablonce a zpět (cyklistům bude odpovídající částka vrácena)
- půjčovní lezeckého materiálu a lodí
- pronájem garáže pro kola
- náklady na doplňkové aktivity (sebeobrana, potápění,...)
- pronájem volejbalových kurtů
- ceny za závody
- potřeby na orientační běh (mapy, lampiony, čipy)

