

CV indenfor yoga for Martin Larsen Fast

2025-: Yogalærer hos Johnson Instituttet

2025-: Yogalærer hos Dalum Fysioterapi & idrætssklinik for mænd

2024-2025: Yogalærer hos Holdtræning Odense

2023-: Selvstændig yogalærer i "Salen" hos Godtvedenergi:

<http://gotvedenergi.dk/andre-hold.php> - scroll ned i linket, så kan du læse mere om mig

2023-: Yogalærer hos Motionsklubben OUH (Odense Universitetshospital)

2023- Yogalærer på 2 hold hos Fysioterapi Træning Odense: Begynder og letøvet

2022-2025: Yogalærer på 3 hold hos Dalum Fysioterapi & idrætssklinik: mænd,

begynder/letøvet og letøvet/øvet <https://dalumfysioterapi.dk/holdtraening/hold/yoga.aspx>

2022-2023: Aktiv yogaudøver primært ved Helle Olsen og sekundært Jette Billund og Annika Mahallati hos Nordisk Yoga (NY) i Odense

2020-2022: Cand. scient. i Idræt & Sundhed, Syddansk Universitet i

Odense/Esbjerg/Brøndby

2020: Uddannet Hatha- og Flow-yogalærer fra NY: [Yogauddannelse fra Nordisk Yoga, i Odense](#)

2017-2021: Chen Tai Chi Chuan - 1-2 træninger/uge + assisterende instruktør under That Minh Pham i Odense Sportscentrum, Næsby

2016-2017: Iyengaryoga på såvel begynder og øvet niveau ved Maibritt Young hos NY

2016-2018: Sporadisk yoga ved hhv. Sif K. Hansen og Tina Refning i OBBC

2016: Fordybelsesuge ved Tina Refning i Yin Yoga hos NY

2014-2015 + 2020-: Fridykning i Aqua Club Odense ved følgende instruktører: Anne Marie Dahler, Nicolai Birkedal og Kim Lundgreen + privat ved Stig Pryds.

2014-2015: Maria Lundgaards Hatha aftenyogahold hos NY

2014 og 2019: 2x Maria Lundgaards uge-yogakursus hos NY

20XX-2014: Sporadisk Flow ved Henrik T. Machon og andre instruktører i OBBC

2011-2012: Capoeira - brasiliansk kampdans og kampkunst: 1-3 træninger om ugen

2010: Bachelor i Idræt og Sundhed fra SDU. Fortløbende efterfulgt af div. biologifag

2009: 3 mdr. yoga- og meditationsophold i Sverige under Skandinavisk Yoga Center

2005: De Fem Tibetanere omkr. Rødovre på aftenskolehold + sporadisk egen praksis gennem flere år.

2004: Hatha Yoga i Kastrup på Amager, anslået ca. 10 undervisningsgange.

Martin Larsen Fast

5000 Odense C

Mailadr.: martinlf@hotmail.com

Mob.nr.: 60622049

