

Автономная некоммерческая организации дошкольного образования «ОСТРОВ ДЕТСТВА»

Московская обл., Красногорский р/н, дер. Глухово, ул. Рублевское Предместье, д. 7. Корп.3
ИНН/КПП 5024167424/502401001. Тел. +7 966 062 69 39

Принято:

Педагогическим советом АНО ДО
«Остров Детства»
Протокол № 1 от 30.08.2021г.

Утверждено:

приказом генерального директора
АНО ДО «Остров Детства»
№ 41-ОД от 30.08.2021г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников АНО ДО «Остров Детства» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам-образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий воспитанников устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада:

- пятидневная рабочая неделя.
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7.30 до 19.30.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2 Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин - для детей от полутора до трёх лет;
- 15 мин - для детей от 3 до 4-х лет;
- 20 минут - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 25 минут - для детей от 5 до 6-ти лет;

- 30 минут - для детей от 6-ти до 7-ми лет.

- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:
- 20 мин - для детей от полутора до трёх лет;
 - 30 мин - для детей от 3 до 4-х лет;
 - 40 мин - для детей от 4-х до 5-ти лет;
 - 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от 5 до 6-ти лет;
 - 90 минут - для детей от 6-ти до 7-ми лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

воспитанника

- 4.3. Для воспитанников 5 - 7 лет продолжительность непрерывного использования: -экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветренные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.