# Ректосигмоидоскопия подготовка к исследованию

За 3 дня до исследования: ДИЕТА, исключающая растительную пищу в любом виде!
**РАЗРЕШЕНО:**
• яйца • сыр • сметана • молоко • сливочное масло • йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей • нежирное мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушенном виде) • сахар, мед (не в сотах) • нежирные процеженные) • соки без мякоти • чай • вода, безалкогольные неокрашенные напитки
***Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби, орехи!***

**ЗАПРЕЩЕНО:**
• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста • крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи • жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты • фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе (прозрачные, • чипсы, гамбургеры, шоколад • алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель

Отмена препаратов железа, активированного угля, висмута трикалия дицитрата (Де-нол®) за 5 дней до исследования!
При хронических запорах вышеуказанную диету нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3-5 дней до процедуры начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача – гастроэнтеролога.

**ПРЕПАРАТ Фортранс® разводить по инструкции в упаковке (1 упаковка на 1 литр воды)**:
• Первая порция препарата - 2 литра раствора, в конце приема раствора – симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 столовая ложка или 15 мл
. • Вторая порция препарата –1-2 литра раствора, в конце приема раствора – симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 столовая ложка или 15 мл.

**К моменту окончания подготовки** стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную светло-желтую жидкость без включений, что свидетельствует о готовности к исследованию. При выраженных запорах, особенностях телосложения (большой вес, высокий рост, длинный кишечник и пр.) может потребоваться еще 1-2 литра препарата.

**Двухэтапная схема подготовки в зависимости от времени поцедуры (2л+2л)**

| Время исследования: | Прием пищи и жидкостей | Прием 1-ой порции препарата Фортранс+эспумизан | Прием 2-ой порции препарата Фортранс +эспумизан |
|---|---|---|---|
| 10:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 13:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 03.00- 05.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 14:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 04.00- 06.00 в день исследования<br>• После этого есть, пить запрещено. |
| 12:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 15:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 05.00- 07.00 в день исследования<br>• После этого есть, пить запрещено. |
| 13:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 16:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 06.00- 08.00 в день исследования<br>• После этого есть, пить запрещено. |
| 14:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 17:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 07.00- 09.00 в день исследования<br>• После этого есть, пить запрещено. |
| 15:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 08.00- 10.00 в день исследования<br>• После этого есть, пить запрещено. |
| 16:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 09.00- 11.00 в день исследования<br>• После этого есть, пить запрещено. |
| 17:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 10.00- 12.00 в день исследования<br>• После этого есть, пить запрещено. |
| 18:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 11.00- 13.00 в день исследования<br>• После этого есть, пить запрещено. |
| 19:00 | Прием пищи накануне дня исследования до 18:00 согласно списку разрешенных продуктов и | 19.00 – 21.00 накануне дня исследования | 12.00 – 14.00 в день исследования<br>• После этого есть, пить запрещено. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | жидкостей, после - только разрешенные жидкости. | | |

**Важно:**

- Во время приема раствора можно пить разрешенные жидкости.
- При подготовке к исследованию выполнять обычную для себя физическую нагрузку и сохранять двигательную активность для стимуляции перистальтики кишечника.
- Перед проведением колоноскопии с вероятностью биопсии и полипэктомии отмена всех препаратов антикоагулянтной и дезагрегантной группы за 5 дней до исследования.
- Все лекарственные препараты (кроме предыдущего пункта) пить по расписанию.
- Рекомендован прием препарата из расчета 1 стакана (250 мл) за 15 минут.
- **При приеме препарата для специальной подготовки нельзя выполнять очистительные клизмы!**

**Полезные советы:**

- Раствор можно пить охлажденным и через соломинку (это облегчит неприятные вкусовые ощущения).
- Можно рассасывать дольку лимона (проглатывать нельзя) после приема порции препарата.
- В случае возникновения тошноты не следует допускать возникновения рвоты - можно сделать паузу на 15-30 минут, затем вновь продолжить приём препарата.

При наличии сопутствующих заболеваний необходима консультация специалиста и при необходимости, корректировка схемы подготовки.

**Рекомендуется пройти следующие обследования:**

- клинический анализ крови (срок действия 14 дней),
- коагулограмма (гемостазиограмма) (срок действия 14 дней)
- ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С ( не позднее 3 месяцев)
- ЭКГ с расшифровкой (срок действия 14 дней)

**Желательно:**

- Взять с собой (при наличии) направление врача на колоноскопию;
- результаты предыдущих исследований;
- выписки из амбулаторной или стационарной карты;
- **простынь**.