

Ректосигмоидоскопия подготовка к исследованию

За 3 дня до исследования: ДИЕТА, исключающая растительную пищу в любом виде!

РАЗРЕШЕНО:

• яйца • сыр • сметана • молоко • сливочное масло • йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей • нежирное мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушенном виде) • сахар, мед (не в сотах) • нежирные процеженные) • соки без мякоти • чай • вода, безалкогольные неокрашенные напитки

Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби, орехи!

ЗАПРЕЩЕНО:

• все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста • крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи • жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты • фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе (прозрачные), • чипсы, гамбургеры, шоколад • алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель

Отмена препаратов железа, активированного угля, висмута трикалия дицитрата (Де-нол®) за 5 дней до исследования!

При хронических запорах вышеуказанную диету нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3-5 дней до процедуры начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача – гастроэнтеролога.

ПРЕПАРАТ Фортранс® разводить по инструкции в упаковке (1 упаковка на 1 литр воды):

• Первая порция препарата - 2 литра раствора, в конце приема раствора – симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 столовая ложка или 15 мл
• Вторая порция препарата –1-2 литра раствора, в конце приема раствора – симетикона эмульсия (Эспумизан L®) - 1 столовая ложка или 15 мл.

К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную светло-желтую жидкость без включений, что свидетельствует о готовности к исследованию. При выраженных запорах, особенностях телосложения (большой вес, высокий рост, длинный кишечник и пр.) может потребоваться еще 1-2 литра препарата.

Двухэтапная схема подготовки в зависимости от времени процедуры (2л+2л)

Время исследования:	Прием пищи и жидкостей	Прием 1-ой порции препарата Фортранс+эспумизан	Прием 2-ой порции препарата Фортранс +эспумизан
10:00	Прием пищи накануне дня исследования до 13:00 согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей, после - только разрешенные жидкости.	19.00 – 21.00 накануне дня исследования	03.00- 05.00 в день исследования • После этого есть, пить запрещено.

	жидкостей, после - только разрешенные жидкости.		
--	---	--	--

Важно:

- Во время приема раствора можно пить разрешенные жидкости.
- При подготовке к исследованию выполнять обычную для себя физическую нагрузку и сохранять двигательную активность для стимуляции перистальтики кишечника.
- Перед проведением колоноскопии с вероятностью биопсии и полипэктомии отмена всех препаратов антикоагулянтной и дезагрегантной группы за 5 дней до исследования.
- Все лекарственные препараты (кроме предыдущего пункта) пить по расписанию.
- Рекомендован прием препарата из расчета 1 стакана (250 мл) за 15 минут.
- **При приеме препарата для специальной подготовки нельзя выполнять очистительные клизмы!**

Полезные советы:

- Раствор можно пить охлажденным и через соломинку (это облегчит неприятные вкусовые ощущения).
- Можно рассасывать дольку лимона (проглатывать нельзя) после приема порции препарата.
- В случае возникновения тошноты не следует допускать возникновения рвоты - можно сделать паузу на 15-30 минут, затем вновь продолжить приём препарата.

При наличии сопутствующих заболеваний необходима консультация специалиста и при необходимости, корректировка схемы подготовки.

Рекомендуется пройти следующие обследования:

- клинический анализ крови (срок действия 14 дней),
- коагулограмма (гемостазиограмма) (срок действия 14 дней)
- ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С (не позднее 3 месяцев)
- ЭКГ с расшифровкой (срок действия 14 дней)

Желательно:

- Взять с собой (при наличии) направление врача на колоноскопию;
- результаты предыдущих исследований;
- выписки из амбулаторной или стационарной карты;
- **простынь.**