ЗАТВЕРДЖЕНО:
Директор Запорізької гімназії №77
Запорізької міської ради
_____ Сергій ПУЗИНА
«28» серпня 2026

РЕЖИМ ДНЯ
групи дітей раннього віку життя

Режимні моменти	Орієнтовний розподіл часу
Удома	
Підйом, гігієнічні процедури	6.30 - 7.30
У дошкільному підрозділі	
Ранкова зустріч дітей, ігри, індивідуальні заняття	8.00 - 8.30
Ранкова гімнастика	8.30 - 8.35
Ігри, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	8.35 - 9.00
Заняття	9.00 - 9.40(по підгрупам) (перерва між заняттями 10хв.)
Ігри, індивідуальні заняття Повернення додому	9.40 - 11.00

ЗАТВЕРДЖЕНО:
Директор Запорізької гімназії №77
Запорізької міської ради
_____ Сергій ПУЗИНА
«28» серпня 2026

РЕЖИМ ДНЯ
групи дітей 4 року життя

Режимні моменти	Орієнтовний розподіл часу
Удома	
Підйом, гігієнічні процедури	7.00 - 8.00
У дошкільному підрозділі	
Ранкова зустріч дітей, ігри, індивідуальні заняття	8.30 - 8.45
Ранкова гімнастика	8.45 - 8.50
Ігри, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	8.50 - 9.10
Заняття	9.10 - 9.25 (перерва між заняттями 10хв.) 9.35 - 9.50
Ігри, індивідуальні заняття	9.50 - 11.15
Підготовка до обіду	11.15 - 11.30
Обід, підготовка до сну	11.30 - 12.15
Сон	12.15 - 14.30
Поступовий підйом, за гартувальні процедури	14.30 - 14.50
Заняття	14.50 – 15.05
Ігри, індивідуальні заняття, гурткова робота	15.05 - 15.30
Полуденок	15.30 - 15.50
Ігри, індивідуальні заняття Повернення додому	15.50 - 16.30

ЗАТВЕРДЖЕНО:
Директор Запорізької гімназії №77
Запорізької міської ради
_____ Сергій ПУЗИНА
«28» серпня 2026

РЕЖИМ ДНЯ
групи дітей 5 року життя

Режимні моменти	Орієнтовний розподіл часу
Удома	
Підйом, гігієнічні процедури	7.00 - 8.00
У дошкільному підрозділі	
Ранкова зустріч дітей, ігри, індивідуальні заняття	8.30 - 8.45
Ранкова гімнастика	8.45 - 8.53
Ігри, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	8.53 - 9.10
Заняття	9.10 - 9.30 (перерва між заняттями 10хв.) 9.40 - 10.00
Ігри, індивідуальні заняття	10.00 - 11.20
Підготовка до обіду	11.20 - 11.40
Обід, підготовка до сну	11.45 - 12.25
Сон	12.25 - 14.30
Поступовий підйом, за гартувальні процедури	14.30 - 14.50
Заняття	14.50 – 15.10
Ігри, індивідуальні заняття, гурткова робота	15.10 - 15.35
Полуденок	15.40 - 16.00
Ігри, індивідуальні заняття Повернення додому	16.00 - 16.30

ЗАТВЕРДЖЕНО:
Директор Запорізької гімназії №77
Запорізької міської ради
_____ Сергій ПУЗИНА
«28» серпня 2026

РЕЖИМ ДНЯ
групи дітей 6 року життя

Режимні моменти	Орієнтовний розподіл часу
Удома	
Підйом, гігієнічні процедури	7.00 - 8.00
У дошкільному підрозділі	
Ранкова зустріч дітей, ігри, індивідуальні заняття	8.30 - 8.45
Ранкова гімнастика	8.45 - 8.55
Ігри, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	8.55 - 9.05
Заняття	9.05 - 9.30 (перерва між заняттями 10хв.) 9.40 - 10. 05 10.15 - 10.40
Ігри, індивідуальні заняття	10.40 - 11.40
Підготовка до обіду	11.40 - 12.00
Обід, підготовка до сну	12.00 - 12.40
Сон	12.40 - 14.30
Поступовий підйом, за гартувальні процедури	14.30 - 14.50
Заняття	14.50 - 15.15
Ігри, індивідуальні заняття	15.15 - 15.40
Полуденок	15.50 - 16.10
Ігри, індивідуальні заняття Повернення додому	16.10 - 16.30

ЗАТВЕРДЖЕНО:
Директор Запорізької гімназії №77
Запорізької міської ради
_____ Сергій ПУЗИНА
«28» серпня 2026

РЕЖИМ ДНЯ
групи дітей 4 - 6 року життя різновікова

Режимні моменти	**Орієнтовний розподіл часу**
Удома	
Підйом, гігієнічні процедури	7.00 - 8.00
У дошкільному підрозділі	
Ранкова зустріч дітей, ігри, індивідуальні заняття	8.30 - 8.45
Ранкова гімнастика	8.45 - 8.53
Ігри, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	8.50 - 8.53 - 9.10
Заняття	9.10 - 9.30(м) - 9.35(с) (перерва між заняттями 10 хв.) 9.45 - 10.05(м); 9.45 - 10.10(с)
Ігри, індивідуальні заняття	10.00(м) - 10.10(с) - 11.20
Підготовка до обіду	11.20 - 11.35
Обід, підготовка до сну	11.35 - 12.15
Сон	12.15 - 14.30
Поступовий підйом, за гартувальні процедури	14.30 - 14.50
Заняття	14.50 – 15.05(м) – 15.15(с)
Ігри, індивідуальні заняття, гурткова робота	15.15 - 15.35
Полуденок	15.35 - 15.55
Ігри, індивідуальні заняття Повернення додому	15.55 - 16.30

ЗАТВЕРДЖЕНО:
Директор Запорізької гімназії №77
Запорізької міської ради
_____ Сергій ПУЗИНА
«28» серпня 2026

РЕЖИМ ДНЯ
групи дітей 5 року життя
група № 5

Режимні моменти	Орієнтовний розподіл часу
Удома	
Підйом, гігієнічні процедури	7.00 - 8.00
У дошкільному підрозділі	
Ранкова зустріч дітей, ігри, індивідуальні заняття	8.30 - 8.45
Ранкова гімнастика	8.45 - 8.53
Ігри, підготовка до навчально-пізнавальної діяльності	8.53 - 9.10
Заняття	9.10 - 9.30 (перерва між заняттями 10хв.) 9.40 - 10.00
Ігри, індивідуальні заняття	10.00 - 11.20
Підготовка до обіду	11.20 - 11.40
Обід, підготовка до сну	11.55 - 12.35
Сон	12.35 - 14.30
Поступовий підйом, за гартувальні процедури	14.30 - 14.50
Заняття	14.50 – 15.10
Ігри, індивідуальні заняття, гурткова робота	15.10 - 15.35
Полуденок	15.45 - 16.05
Ігри, індивідуальні заняття Повернення додому	16.00 - 16.30