

08.09.2025р.

Підручник:

<https://pidruchnyk.com.ua/1707-zdorovia-bezpeka-ta-dobrobut-voroncova-5-klas.html>

Дистанційна робота.

Тема: Здоров'я і здоровий спосіб життя.

Підручник: §1 (опрацювати)

Запиши тему уроку у зошит.

Перегляд презентації (слайди №1-13)

<https://docs.google.com/presentation/d/1kYz0w-cVmioQrMrj4IAHxeP8zXo5loso/edit?usp=sharing&ouid=103975455869499379291&rtpof=true&sd=true>

Слайд № 8 (запиши за прикладом свій режим дня).

Режим дня школяра:

7.00. Підйом.

7:00-7:30. Зарядка, умивання.

7:30-7: 45. Сніданок.

8:30-13:05. Заняття в школі.

13:30-14:00. Обід.

14:00-15:45. Рухливі ігри, прогулянки, проведення часу на свіжому повітрі.

15:45-16:00. Полудень.

16:00-18:00. Самопідготовка, виконання домашнього завдання.

18:00-19:00. Вільний час, відпочинок.

19:00-19:30. Вечеря.

19:30-20:00. Вільний час, робота по дому.

20:00-21:30. Вечірня прогулянка.

21:30-22:00. Підготовка до сну.

22:00. Сон.

Слайд № 13 – запиши у зошит відповіді.

ДЗ опрацювати 1, слайд №13 записати відповіді у зошит.