前行广释·第三课·难点

笔记整理：定解B17 笔记审核：定解B09

1、悲心的层次

(1) 悲心和大悲心之间有一定的差别

1. 悲心与大悲心的用词方面

1) 大悲心在藏文有特别的敬语；
2) 汉文中除“大”字外无有差别。

2. 《毗婆沙论》以比喻说明悲心和大悲心的差别

就像两个人在河边，看到附近一个人掉到河里了。这时：

1) 一个人生起了悲心，他说：“哇，你看那个地方掉下去一个人，好可怜啊！怎么办？”他就只是这样说，心里产生一种悲悯心，这个叫做悲心。
2) 而另一个人毫不犹豫地跃身跳进河里，把这个人救出来了，这个叫做大悲心。

(2) 悲心和大悲心的不同表现

1) 有些人把悲心停留在口头上，看到可怜的众生心里稍微有一点波动，会说：“真的很可怜啊，大家都好好帮助，好好做一下。”
2) 有一部分人不仅仅是口头上说、心里面想，他还有一种特别强烈的责任感，要自己去做，这叫做真实的大悲心。

(3) 以“大”作为差别的六种悲心

以下六种悲心，不是大慈大悲；具足与之相反的六种特法，则是大悲。

1. 不具备平等的悲心不是大悲心，成了凡夫与声闻、缘觉的悲心一样

1) 凡夫、声闻、缘觉对有痛苦的众生生悲心，对不感受痛苦的众生不生悲心，所以不是具平等的大悲心；
2) 菩萨照见一切苦乐都不超出三大苦，对无间地狱直至有顶之间的一切众生平等生悲心，为此称等性大悲。

2. 偶尔生偶尔不生的不是大悲心

1) 这是凡夫的悲心；

2) 声闻、缘觉虽然对众生有相似的悲心，但涅槃时就中断了，因此不是恒常，不能叫大悲心；
3) 菩萨的悲心在有学道位连续产生，即使涅槃也永不穷尽，因此是恒常的悲心，是大悲心。

3. 不是以肩付利他重任的殊胜意乐的悲心不是大悲心

1) 世间人自利、悲悯亲友，仅对利己者慈悲；
2) 声闻、缘觉没有利他的意乐，因此他们的悲心不叫大悲心；
3) 菩萨证悟自他平等的法性，具足自利他利的悲心，是大悲心。

4. 见到有情痛苦会有相似悲悯

1) 一般人见到有情痛苦会有相似悲悯，但不会直接救苦，不是大悲心；
2) 声闻、缘觉对一切苦难众生有相似的悲心，但不行持救苦；
3) 菩萨成办利乐有情，是大悲尊者。

5. 对亲者有悲心，对怨敌有嗔心

1) 众生对亲者有悲心，对怨敌有嗔心，因此不离烦恼；
2) 声闻、缘觉圣者没有真正的嗔恨，但有细微习气，因此他们的悲心不叫大悲心；
3) 菩萨远离了贪嗔损恼，是大悲心。

6. 虽然有悲心，但有缘悲心的执着，就不是大悲心；具有无分别智慧才是大悲心。

2、如何生起悲心

(1) 悲心的本体——愿一切众生远离所有痛苦

(2) 此修法需要四个具备

1. 具备想望

强烈地希求一切众生远离所有痛苦。

2. 具备发愿

发起一切众生远离所有痛苦的心愿。

3. 具备发誓

下决心以自己的力量而令一切众生远离所有痛苦。

4. 具备祈祷

祈祷三宝加持自己能够令一切众生远离所有痛苦。

(3) 观想

1. 最初的观想对境

观想自己的母亲。或者观想对自己最亲、最好的人。

2. 具体观想方法

把母亲观想在自己的面前，观想母亲现在的仪容。
如果她已经去世，就观想她生前的容貌。

3. 不断加强后扩大范围

其次则观想目前对我无利无害的普通人，最后观想仇人。
对仇人成功地修好慈悲心后，再将观想的范围逐渐扩大到六道一切众生。

4. 次第观想的必要

如果没有循序渐进的观想，只是浮于表面的想:一切众生都是我的母亲。在遇到一些具体情况时，就不会这样想了。所以，首先从小范围修起，再将对境一点点扩大。

(4) 观察

1. 知母

1) 何谓知母

知道一切众生都曾经做过我的母亲，将来乃至获得解脱之间也不例外。

2) 观察现世的母亲

她不但现世是我的母亲，过去、未来的很多世中也肯定做过我的母亲。

3) 将范围扩大

要知道所有众生从无始以来，生生世世中肯定都曾经做过我的母亲。

4) 以教证推理观察

佛经说：在无始以来的轮回过程中，在三千大千世界的每一寸土地上，我们都死过成千上万次，也生过成千上万次，而大多数的生命都是依靠父母而生的。

通过以上推理，我们可以知道：所有的生命都肯定做过我的母亲。不仅过去如此，将来也是这样。

对其他人修知母时，要这样思维。

2. 念恩

1) 何为念恩

念恩就是想念、回忆母亲的恩德。

2) 母亲的五种恩德

在佛经中，将母亲的所有恩德分成了五种：

- 第一是赐予肉体的恩德
- 第二是赐予生命的恩德
- 第三是赐予财产的恩德
- 第四是教世间法的恩德
- 第五是赐给修法机会的恩德

除了这五个方面之外，凡是能够想起的母亲对自己言之不尽的所有恩德，都可以一一反复思维。

3) 观察迁移到其他人

对现世母亲修好知母、念恩后，要将同样的观察迁移到其他人身上，并将范围逐步扩大。

实际上，无论是陌生人还是仇人，他们都曾经做过我的母亲，他们肯定对我有这样的五种恩德。

3. 报恩——修悲无量心的最终目的

既然知道了一切众生在多世累劫中都做过自己的母亲，都有这五方面的恩德，那么最后的结论就是要报

恩。

1) 世俗人报答恩德的方法有何不妥

世俗人报答恩德的方法，不能解决他们生死轮回的根本问题。因为，从无始以来，我们彼此之间已经这样报过成千上万次了，依然流转至今，没有解决生死的大问题。

2) 如何去报恩

- 目的

让一切众生得到解脱，这是真正报答母亲恩德的最殊胜的方法。

- 发愿成佛为他们传讲佛法

如果我们连自己的烦恼都控制不住，那么不要说度所有的众生，只度一个人都成问题。所以，我们要发愿：

A. 自己先成佛，然后度化众生；
B. 也可以发心自己与众生同时成佛；
C. 或者是发心让众生首先成佛。让众生先成佛是最殊胜的发心，但实际上这样发心以后，自己还是会先成佛的。

(5) 观想、思维的次第

观想好以后，要反反复复地思维，将母亲的恩德重新提起、反复回忆，由此便会自然而然地产生报答母亲恩德的渴望。这种心念是我们所要培养的。

这样修好后，一切众生都是我的父母，我们要解决一切众生的生、老、病、死，发愿成佛。菩提心就是通过这些修法得来的，它既不可能从天而降，也不可能由地而生。

3、在空性里我不存在，为何还要发心？

(1) 世俗谛中有、存在

修出离心、修菩提心等等都是存在的，在我们生活当中、感官中存在。或者用佛教的说法，是在世俗谛当中存在，而且必须要这样修。

(2) 达到无我空性需要借助世俗谛的力量

如果世俗谛中无我，不需要出离心、菩提心，那么是没有办法超越轮回的。所以最终要达到无我，是需要一个力量的，这个力量是来自于出离心和菩提心。

(3) 比喻说明

1. 火箭要有推动力

比如要把卫星送到外太空，要利用火箭送它出去，真正要去工作的是卫星，这个时候火箭就不需要了，但是必须要有火箭的推动力的前提。

2. 达到空性智慧要靠出离心和菩提心的力量

我们修出离心、菩提心，最后要达到的不是出离心和菩提心，真正要得到的是佛果。这就要靠出离心和菩提心的力量，有了在世俗的层面上的力量，才把我推到无我的境界，获得究竟佛果。

参考资料:《华严讲堂(慈诚罗珠堪布)》《心性休息广释》《慧灯之光》
【档案编号 B01003-定解B17-006】