



Fecha de vigencia: 1 de abril de 2022

Política de inclusión de KRI

Los profesores **no deben discriminar a nadie**, y deben **incluir activamente a todos los individuos**. Se espera que los profesores vayan más allá de las prohibiciones legales básicas contra la discriminación y que incluyan activamente, acomoden y den la bienvenida a todos los que deseen ser incluidos en la práctica de Kundalini Yoga. La inclusión se basa en los siguientes cuatro principios: No discriminar, buscar la inclusión activa y proporcionar adaptaciones razonables.

No discriminar

Los profesores no deben discriminar a los estudiantes, empleados, personal, compañeros o cualquier otro profesor por motivos de edad, género, identidad de género, orientación sexual, raza, etnia, cultura, origen nacional, religión, tipo de cuerpo, capacidad física o mental, estado socioeconómico, estado civil, actividades políticas o afiliación, o cualquier otro motivo prohibido por las leyes y reglamentos locales, estatales, provinciales, federales, nacionales e internacionales.

Buscar la inclusión activa: Los profesores deben incluir, acomodar y acoger activamente a las personas que suelen ser excluidas por los motivos mencionados anteriormente en "No discriminar", o a cualquier otro grupo estereotipado que sea discriminado dentro de una cultura debido a los prejuicios, como práctica comprometida para crear equidad.

Excepción de inclusión: Aparte de la discriminación, en algunos casos puede ser necesario excluir a un individuo basándose en un comportamiento disruptivo o cualquier comportamiento que cree un ambiente inseguro u hostil para el yoga, y cuando:

1. El profesor ha conversado previamente con el estudiante sobre los comportamientos apropiados e inapropiados en el entorno del yoga y le ha advertido que, si el comportamiento inapropiado continúa, se le puede prohibir la entrada a clases futuras; ●
2. El comportamiento es lo suficientemente atroz como para crear un ambiente perturbador, hostil y/o inseguro, que se le deba pedir al estudiante que se retire inmediatamente.

Ejemplos de este tipo de comportamiento pueden ser: Hablar por teléfono durante la clase y no dejar de hacerlo si se le pide; discutir en voz alta, desvestirse lo suficiente como para presentar una distracción o ser ofensivo (exposición indecente), hacer preguntas repetidamente, especialmente si no son relevantes para la clase o la postura, y amenazar al profesor o a otro estudiante de cualquier manera.

Proporcionar ajustes razonables

Los profesores de Kundalini Yoga deben entender y facilitar, en la medida de sus posibilidades, los ajustes razonables para las personas con discapacidad. Los profesores son responsables de cumplir con las leyes y reglamentos sobre



Fecha de vigencia: 1 de abril de 2022

discapacidad aplicables en sus jurisdicciones. El



Fecha de vigencia: 1 de abril de 2022

Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas ofrece este útil recurso: [Leyes y actos sobre discapacidad por país/área](#).

Sugerencias de inclusión activa

A continuación, se enumeran algunas **sugerencias** sobre formas de promover la inclusión e incluir activamente a los miembros de la comunidad:

- Las fotografías utilizadas en sitios web, folletos y herramientas de marketing representan la diversidad de la población de la zona.
- Todos los estudiantes y visitantes son tratados con el mismo respeto, profesionalidad y amabilidad.
- Las clases y los cursos tienen un precio razonable y son comparables a los de otros estudios de yoga o ejercicio de la zona.
- Se ofrecen clases para personas mayores y con capacidades diferentes.
- Los profesores y los empleados del centro de yoga participan en proyectos de servicio a la comunidad.
- Los elementos del estudio/espacio de yoga tomados de otras culturas y tradiciones tienen un uso, una presencia o una historia explicables y significativos que son útiles para los estudiantes y su práctica.
- La ubicación del estudio/clase es accesible (por ejemplo, conveniente para el transporte público, aparcamiento cercano gratuito o asequible, vecindario seguro, oferta de clases con zoom/online).

EPS recibe y aborda las quejas relacionadas con el incumplimiento de la Política de Inclusión de KRI. Para más detalles, consulte el [Procedimiento de Denuncias](#) de EPS.