INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

PLANEADOR POR PERIODOS

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA	**PERÍODO (UNIDAD)**
3 Horas Semanales	Primer Período.

TEMAS:

Partes de las clases de Educación Física.
Formas básicas del movimiento: caminar, correr, saltar, atrapar y lanzar.
Habilidades y destrezas gimnásticas.
Estilos de vida saludable.

Competencias a desarrollar	Propósito de formación
Ser: Se integra y comparte con sus compañeros las actividades de la clase. **Saber Hacer:** Explora las diferentes posibilidades de movimiento de su cuerpo. **Conocer:** Reconocer las partes de la clase de educación física.	Afianzar en los niños y niñas el desarrollo de habilidades motrices básicas. Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal. Manipular diferentes materiales de forma creativa y espontánea.

Estrategias de enseñanza (Actividades del profesor)	Estrategias de aprendizaje (Actividades del estudiante)
Realización de ejercicios. Juegos y rondas. Canciones. Uso de implementos deportivos.	Ejercicios individuales y grupales. Juegos y rondas. Canciones. Uso implementos deportivos.

Estrategias de evaluación

Trabajo individual y grupal.
Ejercicios prácticos.

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA	**PERÍODO (UNIDAD)**
3 Horas semanales	Segundo Período

TEMAS:

Mantengo el equilibrio.
Tomó el piso con tranquilidad.
Tracción, halo y defiendo el equilibrio.
Habilidades básicas (correr y saltar).
Pre dancístico.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Competencias a desarrollar	Propósito de formación
Ser Respeta a los compañeros en los juegos, sin buscar agredirlos. **Saber hacer** Utiliza diferentes posturas, que le permiten defenderse en posiciones de desequilibrio. **Conocer** Explora las capacidades rítmico-danzarias, a través de la expresión de su propio cuerpo.	Reconocimiento del cuerpo, identificando sus partes, sus características y sus funciones. Fomentar las habilidades de colaboración y cooperación con los demás. Adquirir confianza en el desarrollo de diferentes situaciones de equilibrio estático y dinámico. Realizar diferentes actividades que contribuyan a afianzar la capacidad de equilibrio.
Estrategias de enseñanza (Actividades del profesor)	**Estrategias de aprendizaje (Actividades del estudiante)**
Juegos Rondas Canciones Ejercicios individuales y grupales. Uso de implementos deportivos.	Actividades lúdicas. Práctica de ejercicios individuales y en grupo con y sin elementos.
Estrategias de evaluación	
Trabajo en clase. Ejercicios individuales. Ejercicios grupales.	

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA	**PERÍODO (UNIDAD)**
3 Horas semanales	Tercer Período
TEMAS:	
La pelota me motiva. ¿Quién lanza más lejos?. Golpeos. Habilidad básica(lanzar).	
Competencias a desarrollar	**Propósito de formación**
Ser: Coopera en la realización de las actividades. **Saber Hacer:** Conoce los movimientos básicos que se pueden hacer con la pelota. **Conocer:**	Desarrollar capacidades motrices básicas a través del juego. Estimular mediante actividades de expresión corporal el desarrollo de habilidades de acuerdo con los intereses, aptitudes y necesidades de los estudiantes.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Se orienta correctamente en la dirección del pase o lanzamiento.	
Estrategias de enseñanza (Actividades del profesor)	**Estrategias de aprendizaje (Actividades del estudiante)**
Rondas, juegos y dinámicas. Ejercicios con implementos deportivos. Juegos de iniciación teatral. Obras de teatro. Trabajo individual y grupal.	Trabajo individual y grupal. Ejercicios con y sin elementos. Juegos teatrales. Obras de teatro.
Estrategias de evaluación	
Trabajo en clase. Ejercicios individuales y grupales.	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA	**PERÍODO (UNIDAD)**
3 Horas semanales	Cuarto Período
TEMAS:	
La cuerda me divierte. Exploro con el ar.o Me prolongo con el bastón. Baile folclórico.	
Competencias a desarrollar	**Propósito de formación**
Ser: Actúa de acuerdo con las normas y las orientaciones establecidas en la clase. **Saber hacer:** Experimenta diversos movimientos, donde se adoptan posiciones de equilibrio dinámico y estático. **Conocer:** Controla el movimiento corporal, siguiendo ritmos sencillos.	Desarrollar la coordinación dinámica general, fomentando el trabajo en equipo. Experimentar diferentes tipos de desplazamiento haciendo uso de diferentes elementos como los aros, cuerdas, bastones y pelotas. Sentir el gesto, el movimiento y el ritmo como recursos para la expresión y comunicación. Interpretar movimientos generados al ritmo de la música u otros sonidos. Conocer a través de la danza y las manifestaciones culturales de nuestro país.
Estrategias de enseñanza (Actividades del profesor)	**Estrategias de aprendizaje (Actividades del estudiante)**
Juegos, rondas y dinámicas. Ejercicios con elementos como bastones, cuerdas, mancuernas, pelotas y aros. Ejercicios rítmicos.	Participación en juegos, rondas y dinámicas. Ejercicios con elementos. Ejercicios rítmicos. Participación en bailes folclóricos.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Montaje de bailes folclóricos.	Actividades individuales y grupales.

Estrategias de evaluación
Actividades prácticas. Trabajo colaborativo. Trabajo individual.

DIARIO DE CAMPO (SEMANAL)

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 15 al 19 de enero
TEMA	**PROPÓSITO**
Inducción al nuevo año escolar.	Orientar a los estudiantes para el inicio de este año escolar.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina Acuerdos de convivencia. Familiarización con el entorno, los diferentes espacios de la Institución. Presentación e interacción con los compañeros. Juegos grupales.	Los asistentes participaron con interés y responsabilidad. Las propuestas por parte de ellos fueron muy interesantes y acertadas.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
3 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 22 al 26 de enero
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento: caminar, correr, saltar, atrapar y lanzar.	Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento, dinámicas. Realizar ejercicios dirigidos como:caminar, caminar hacia atrás, caminar hacia los costados, caminar con los talones, caminar en punta de pie, caminar en cuclillas en todas las direcciones, saltar en formas diferentes, correr en todas las direcciones, correr sobre una línea hacia adelante y hacia atrás, entre otros. Relajación, juego pañuelo robado y chucha en pareja.	Se realizan las actividades según lo planeado. Participaron 16 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y siguiendo las indicaciones.

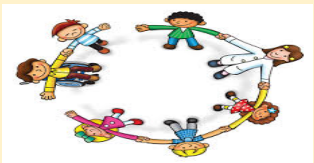
INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

TOTAL HORAS A LA FECHA	
6 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 29 de enero al 02 de febrero
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento: caminar, correr, saltar, atrapar y lanzar.	Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento, dinámicas. Realizar ejercicios dirigidos como:caminar, caminar hacia atrás, caminar hacia los costados, caminar con los talones, caminar en punta de pie, caminar en cuclillas en todas las direcciones, saltar en formas diferentes, correr en todas las direcciones, correr sobre una línea hacia adelante y hacia atrás, entre otros. Relajación, juego pañuelo robado y chucha en pareja.	Se realizan las actividades según lo planeado. Participaron 17 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
9 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 05 al 09 de febrero
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento: caminar, correr, saltar, atrapar y lanzar.	Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento, dinámicas. Realizar ejercicios dirigidos como:caminar, caminar hacia atrás, caminar hacia los costados, caminar con los talones, caminar en punta de pie, caminar en cuclillas en todas las direcciones, saltar en formas diferentes, correr en todas las direcciones, correr sobre una línea hacia adelante y hacia atrás, entre otros. Relajación, juego pañuelo robado y chucha en pareja.	Se realizan las actividades según lo planeado. Participaron 16 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y responsabilidad.
TOTAL HORAS A LA FECHA	

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

12 Horas

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 12 al 16 de febrero
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento: caminar, correr, saltar, atrapar y lanzar.	Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento, dinámicas. Realizar ejercicios dirigidos como:caminar, caminar hacia atrás, caminar hacia los costados, caminar con los talones, caminar en punta de pie, caminar en cuclillas en todas las direcciones, saltar en formas diferentes, correr en todas las direcciones, correr sobre una línea hacia adelante y hacia atrás, entre otros. Relajación, juego pañuelo robado y chucha en pareja.	Se realizan las actividades según lo planeado. Participaron 17 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y responsabilidad.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
15 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 19 al 23 de febrero
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento: caminar, correr, saltar, atrapar y lanzar.	Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento. Ronda “La Marisola”. Orientación de los ejercicios a realizar individualmente. Realizar varias formas de movimiento como:Desplazarse con piernas juntas, saltar en un pie girando, tomar los tobillos y hamacarse, sentarse a piernas cruzadas, pararse sin ayuda de las manos entre otros. Relajación.	Buen trabajo. Se realizan las actividades según lo planeado. Participaron 16 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y siguiendo las indicaciones. 
TOTAL HORAS A LA FECHA	

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

18 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 26 de febrero al 01 de marzo
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento: marcha.	Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento. Orientación de los ejercicios a realizar individualmente. Realizar varias formas de movimiento como: - La marcha al compás de un tambor. Relajación.	Buen trabajo. Se realizan las actividades según lo planeado. Participaron 16 estudiantes. Falta mucho ensayo, dificultad en la coordinación.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
21 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 04 al 08 de marzo
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento: marcha.	Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento. Orientación de los ejercicios a realizar individualmente. Realizar varias formas de movimiento como: - La marcha al compás de un tambor. - Aeróbicos. Relajación.	Buen trabajo. Se realizan las actividades según lo planeado. Participaron 16 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron demostrando dificultad en el seguimiento de las diferentes indicaciones.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
24 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

3 Horas	del 11 al 15 de marzo
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento: marcha.	Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento. Orientación de los ejercicios a realizar individualmente. Realizar varias formas de movimiento como: - La marcha al compás de un tambor. - Relajación. - Desplazamiento a la sección correspondiente.	Buen trabajo. Se realizan las actividades según lo planeado. Participaron 16 estudiantes. La mayoría de los asistentes demostró dificultad en el seguimiento del ritmo, la ubicación y el desplazamiento.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
27 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 18 al 22 de marzo
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento: marcha.	Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento. Orientación de los ejercicios a realizar individualmente. Realizar varias formas de movimiento como: - La marcha al compás de un tambor. - Desfile fiestas municipales. - Compartir.	Participaron 16 estudiantes. Buen trabajo. Se realizan las actividades según lo planeado.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
30 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Segundo Perìodo Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 01 al 05 de abril
TEMA	**PROPÓSITO**
Mantengo el equilibrio.	Realizar diferentes actividades que contribuyan a afianzar la capacidad de equilibrio.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
Actividades de rutina. Activación de saberes previos. Orientación de la actividad. Calentamiento. Realizar diferentes ejercicios dirigidos de forma grupal, individual y de equilibrio utilizando colchonetas,balones,aros. Relajación.	Participaron 17 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y siguiendo las indicaciones.

TOTAL HORAS A LA FECHA
33 Horas

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 08 al 12 de abril
TEMA	**PROPÓSITO**
Día de la actividad física y la fiesta saludable.	Participación en el día de la actividad física, en las diferentes actividades propuestas.

Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
Actividades de rutina. Orientación de la actividad. Calentamiento. Participamos de actividades aeróbicas dirigidas. Carrusel de actividades físicas. Fiesta saludable, exposición de recetas saludables. Relajación.	Participaron 17 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y siguiendo las indicaciones. Se hace el recorrido indicado, se escuchan las diferentes explicaciones.

TOTAL HORAS A LA FECHA
36 Horas

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 15 al 19 de abril
TEMA	**PROPÓSITO**
Coreografía y danza.	Explora las capacidades rítmico-danzarias, a través de la expresión de su propio cuerpo.

Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
Actividades de rutina. Orientación de la actividad. Calentamiento.	Buen trabajo. Participaron 17 estudiantes.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Escuchar canción propia de la región insular. Pasos y/o coreografía para esta. Seguir el ritmo. Relajación.	La mayoría de los asistentes participaron con agrado y siguiendo las indicaciones.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
39 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 22 al 26 de abril
TEMA	**PROPÓSITO**
Coreografía y danza.	Explora las capacidades rítmico-danzarias, a través de la expresión de su propio cuerpo.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de la actividad. Calentamiento. Escuchar canción. Pasos y/o coreografía para esta. Seguir el ritmo de la danza bullerengue. Relajación.	Participaron 17 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y siguiendo las indicaciones.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
42 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 29 de abril al 03 de mayo
TEMA	**PROPÓSITO**
Día del niño	Conmemorar el día del niño.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de las actividades a realizar. Desfile “Juegos tradicionales”. Concentración parque principal. Exposición de los diferentes juegos tradicionales. Carrusel recreativo. Compartir.	Participaron 17 estudiantes. Se realizan estas actividades con la integración de diferentes Instituciones municipales: Hospital, policía Nacional, Administración municipal,Institución Educativa, Comisaria de familia, ente deportivo.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
45 Horas	

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 06 al 10 de mayo
TEMA	**PROPÓSITO**
Tracciono, halo y defiendo el equilibrio	Favorecer las reacciones de equilibrio, la capacidad de vencer resistencias.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de las actividades a realizar. Calentamiento. Carrusel de la motricidad. Relajación.	Asisten 17 estudiantes. La mayoría trabajan con responsabilidad siguiendo las indicaciones dadas.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
48 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 14 al 17 de mayo
TEMA	**PROPÓSITO**
Formas básicas del movimiento correr.	Ejercitar el control corporal sobre desplazamientos con variación de posición, direcciones y formas.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de las actividades a realizar. Calentamiento mediante el juego grupal “chucha pegajosa”. Manejo de la cuerda en: - Con dos pies. - Con el pie derecho. - Con el pie izquierdo. - Con desplazamiento. Actividad de relajación.	Participaron 17 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y siguiendo las indicaciones. Se hace el recorrido indicado, se escuchan las diferentes explicaciones.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
51 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

3 Horas	del 20 al 24 de mayo
TEMA	**PROPÓSITO**
Mantengo el equilibrio.	Mejorar las reacciones de equilibrio en diferentes posturas.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de las actividades a realizar. Ejercicios de calentamiento mediante el juegos el oso. Ejercicios de estiramiento. Saltar a mayor distancia. Juegos por parejas como gallitos, la carreta. Caminar encima de una cuerda. Juegos de equilibrio. Relajación y estiramiento.	Asisten 17 estudiantes. El día jueves la clase es dirigida por la monitora del Inder municipal quien trabaja con ellos la rumba aeróbica.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
54 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 27 al 31 de mayo
TEMA	**PROPÓSITO**
Tomo el piso con tranquilidad.	Explorar diferentes formas de acercarse al piso de manera fluida.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientaciòn de las actividades a realizar. Ejercicios de calentamiento. Juego Policías y ladrones. Ejercicios de estiramiento. Ejercicios de equilibrio estático, adoptar diferentes formas y posiciones de manera individual y por parejas. Relajación y estiramiento.	Asisten 17 estudiantes. Los estudiantes participaron motivados y con responsabilidad.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
57 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 04 al 07 de junio
TEMA	**PROPÓSITO**

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Juegos de atención.	Desarrollar habilidades mentales a través de juegos.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de las diferentes actividades a realizar. Juego grupal. Pista de agilidad y atención por relevos.	Asisten 17 estudiantes. Super atentos, participativos y felices en la realización de esta actividad.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
60 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física Tercer Periodo	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 02 al 05 de julio
TEMA	**PROPÓSITO**
La pelota me motiva.	Desarrollar capacidades motrices básicas a través del juego.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento. Orientación sobre las actividades a realizar. Lanzar la pelota desde diferentes distancias y partiendo de diferentes posiciones. Lanzamientos de la pelota al aire de todas las maneras posibles. Lanzar la pelota al aire varias veces y atraparla. Lanzar la pelota lo más lejos posible hacia atrás, adelante. Juego ”Ponchado” Relajación.	Asistieron 18 estudiantes, la mayoría participó con dedicación y motivación. Faltó un estudiante con excusa.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
63 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 08 al 12 de julio
TEMA	**PROPÓSITO**
La pelota me motiva.	Desarrollar capacidades motrices básicas a través del juego.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Actividades de rutina. Calentamiento. Orientación sobre las actividades a realizar. Lanzar la pelota desde diferentes distancias y partiendo de diferentes posiciones. Lanzamientos de la pelota al aire de todas las maneras posibles. Lanzar la pelota al aire varias veces y atraparla. Lanzar la pelota lo más lejos posible hacia atrás, adelante. Juego ”Ponchado” Relajación.	Asistieron 18 estudiantes, la mayoría participó con dedicación y motivación. Faltó un estudiante con excusa.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
66 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 15 al 19 de julio
TEMA	**PROPÓSITO**
La pelota me motiva. Rumba aeróbica: actividad física.	Desarrollar capacidades motrices básicas a través del juego.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento. Orientación sobre las actividades a realizar. Lanzar la pelota desde diferentes distancias y partiendo de diferentes posiciones. Lanzamientos de la pelota al aire de todas las maneras posibles. Lanzar la pelota al aire varias veces y atraparla. Lanzar la pelota lo más lejos posible hacia atrás, adelante. Juego ”Ponchado” Relajación.	Asistieron 18 estudiantes, la mayoría participó con dedicación y motivación. Faltó un estudiante con excusa. . Rumba aeróbica: actividad física esta actividad es orientada por un tutor del Municipio.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
69 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

3 Horas	del 22 al 26 de julio
TEMA	**PROPÓSITO**
¿Quién lanza más lejos?	Desarrollar capacidades motrices básicas a través del juego.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento. Juego: batallas de pelotas. Orientación de las actividades a realizar con la pelota. Lanzar la pelota con dos manos. Lanzar hacia atrás. Lanzar con una sola mano entre otros. Se realiza actividad de integración con los estudiantes del otro grupo (partido de micro). Relajación.	Asistieron 19 estudiantes, la mayoría participó de las actividades con motivación y dedicación. Se disfruta la actividad de integración evidenciando aceptación y respeto por el otro. Las demás actividades quedan pendientes para la próxima oportunidad.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
72 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 29 de julio al 02 de agosto
TEMA	**PROPÓSITO**
¿Quién lanza más lejos?	Desarrollar capacidades motrices básicas a través del juego.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Calentamiento. Juego: batallas de pelotas. Orientación de las actividades a realizar con la pelota. Lanzar la pelota con dos manos. Lanzar hacia atrás. Lanzar con una sola mano entre otros. Relajación.	Asistieron 18 estudiantes, la mayoría participó con dedicación y motivación. Faltó un estudiante con excusa quien realiza las actividades desde casa y se presenta de manera presencial una vez a la semana.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
75 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 05 al 09 de agosto

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

TEMA	PROPÓSITO
Golpeos.	Realizar y consolidar habilidades de golpeos por medio de globos.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientaciòn de las actividades a realizar. Calentamiento. Jugar libremente con el globo, en parejas una frente al otro, realizar pases de globos mediante golpeo con diferentes partes del cuerpo, golpeos sin dejar que el globo toque el suelo, lanzar el globo sin dejarlo caer al piso, rebotes sobre la cabeza, rebote con el pie. Relajación.	La mayoría de los estudiantes trabajo con agrado y responsabilidad en la realización de las diferentes actividades. Faltó un estudiante con excusa quien realiza las actividades desde casa y se presenta de manera presencial una vez a la semana.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
78 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 12 al 16 de agosto
TEMA	**PROPÓSITO**
Golpeos.	Realizar y consolidar habilidades de golpeos por medio de globos.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientaciòn de las actividades a realizar. Calentamiento. Jugar libremente con el globo, en parejas una frente al otro, realizar pases de globos mediante golpeo con diferentes partes del cuerpo, golpeos sin dejar que el globo toque el suelo, lanzar el globo sin dejarlo caer al piso, rebotes sobre la cabeza, rebote con el pie. Relajación.	Asisten 18 estudiantes. La mayoría de los estudiantes trabajo con agrado y responsabilidad en la realización de las diferentes actividades. Faltó un estudiante con excusa quien realiza las actividades desde casa y se presenta de manera presencial una vez a la semana.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
81 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 20 al 23 de agosto
TEMA	**PROPÓSITO**

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Actividades lúdicas	Participar en diferentes juegos, rondas, dinámicas que lleven a la integración de los estudiantes.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de las actividades a realizar. Rondas Juegos de relevo. Armar rompecabezas.	Asisten 18 estudiantes. La mayoría de los estudiantes trabajo con agrado y responsabilidad en la realización de las diferentes actividades. Faltó un estudiante con excusa quien realiza las actividades desde casa y se presenta de manera presencial una vez a la semana.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
84 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 26 al 30 de agosto
TEMA	**PROPÓSITO**
Habilidades y destrezas lanzar y atrapar.	Experimentar diversas formas de , atrapar y lanzar con los objetos, variando las direcciones, alturas y velocidades.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Ejercicios de calentamiento. Juego policías y ladrones. Estiramiento. Juegos de relevos utilizando balones. juego Oa. Juego tiro al blanco. Relajación y estiramiento	Los estudiantes participaron con agrado. Asisten 19 estudiantes.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
87 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 02 al 06 de septiembre
TEMA	**PROPÓSITO**
Habilidades y destrezas lanzar y atrapar.	Experimentar diversas formas de , atrapar y lanzar con los objetos, variando las direcciones, alturas y velocidades.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina.	Los estudiantes participaron con agrado.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Ejercicios de calentamiento. Juego policías y ladrones. Estiramiento. Juegos de relevos utilizando balones. juego Oa. Juego tiro al blanco. Relajación y estiramiento.	Asisten 19 estudiantes.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
90 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física Cuarto Periodo	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 09 al 13 de septiembre
TEMA	**PROPÓSITO**
La cuerda me divierte.	Experimentar diferentes tipos de desplazamiento haciendo uso de diferentes elementos como los aros, cuerdas, bastones y pelotas.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Ejercicios de calentamiento. Estiramiento. Manejo de la cuerda. Saltos con la cuerda con desplazamientos según la capacidad del estudiante. Relajación y estiramiento.	Asisten 19 estudiantes, la mayoría de ellos acata las reglas de la clase y demuestran agrado en la realización de las diferentes actividades.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
93 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 16 al 20 de septiembre
TEMA	**PROPÓSITO**
La cuerda me divierte.	Experimentar diferentes tipos de desplazamiento haciendo uso de diferentes elementos como los aros, cuerdas, bastones y pelotas.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Ejercicios de calentamiento. Estiramiento. Manejo de la cuerda.	Asisten 18 estudiantes, la mayoría de ellos acata las reglas de la clase y demuestran agrado en la realización de las diferentes actividades.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Saltos con la cuerda con desplazamientos según la capacidad del estudiante. Relajación y estiramiento.	
TOTAL HORAS A LA FECHA	
96 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 23 al 27 de septiembre
TEMA	**PROPÓSITO**
Día del movimiento.	Participar en todas las actividades programadas en el día del movimiento.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de la actividad. Aeróbicos. Actividad libre.	Asistieron la mayoría de los estudiantes, participaron con agrado en todas las actividades propuestas.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
99 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 30 de septiembre al 04 de octubre
TEMA	**PROPÓSITO**
Trabajo con pequeños elementos (cuerdas, aros, bastones, globos, mancuernas, pelotas). Ensayo revista gimnastica con bastones.	Experimentar diferentes tipos de desplazamiento haciendo uso de diferentes elementos como los aros, cuerdas, bastones y pelotas.
	Aspectos significativos
Actividades de rutina. Orientación de la actividad. Calentamiento. Realización de diferentes ejercicios utilizando bastones. Relajación.	Asisten 18 estudiantes, la mayoría de ellos acata las reglas de la clase y demuestran agrado en la realización de las diferentes actividades.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
102 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 Horas	del 15 al 18 de octubre
TEMA	**PROPÓSITO**
Coreografía, ronda..	Explora las capacidades rítmicas de coordinación , a través de la ronda.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de la actividad. Calentamiento. Escuchar la canción de la ronda. Movimientos y/o coreografía para esta. Seguir el ritmo. Mecanización.	Buen trabajo. Participaron 17 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y siguiendo las indicaciones. Falta mucho ensayo.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
105 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 21 al 25 de octubre
TEMA	**PROPÓSITO**
Coreografía, ronda..	Explora las capacidades rítmicas de coordinación , a través de la ronda.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de la actividad. Calentamiento. Escuchar la canción de la ronda. Movimientos y/o coreografía para esta. Seguir el ritmo. Mecanización.	Buen trabajo. Participaron 18 estudiantes. La mayoría de los asistentes participaron con agrado y siguiendo las indicaciones. Falta mucho ensayo.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
108 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 28 octubre al 01 de noviembre
TEMA	**PROPÓSITO**

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Coreografía, ronda..	Explora las capacidades rítmicas de coordinación , a través de la ronda.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de la actividad. Calentamiento. Escuchar la canción de la ronda. Movimientos y/o coreografía para esta. Seguir el ritmo. Mecanización.	Asistieron la mayoría de los estudiantes, participaron con agrado en todas las actividades propuestas. Faltaron dos estudiantes con excusa.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
111 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 05 al 08 de noviembre
TEMA	**PROPÓSITO**
Desfile de apertura a la semana de los valores la cultura y la recreación.	Participar del desfile de apertura a la semana de los valores la cultura y la recreación.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de las actividades a realizar. Desplazamiento a la sección B. Desfile de apertura. Compartir Presentación de cada valor y la ronda. Finalización de la actividad y organización de espacios.	La mayoría de los estudiantes trabajaron con dedicación, responsabilidad y esfuerzo por hacer las cosas bien.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
114 Horas	

ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 12 al 15 de noviembre
TEMA	**PROPÓSITO**
Juegos de atención.	Desarrollar habilidades mentales a través de juegos.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de las diferentes actividades a realizar.	Asisten 18 estudiantes. Todos los asistentes participan con responsabilidad.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 Nº 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

Juego grupal. Pista de agilidad y atención por relevos.	
TOTAL HORAS A LA FECHA	
117 Horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	**GRUPO:**
Educación Física	2 - 2
INTENSIDAD HORARIA:	**FECHA:**
3 Horas	del 18 al 22 de noviembre
TEMA	**PROPÓSITO**
Juegos de atención.	Desarrollar habilidades mentales a través de juegos.
Actividades desarrolladas	**Aspectos significativos**
Actividades de rutina. Orientación de las diferentes actividades a realizar. Juego grupal. Pista de agilidad y atención por relevos.	Asistieron la mayoría de los estudiantes participaron con agrado en las actividades propuestas. Faltó 1 estudiante con excusa, quien realiza actividades desde casa.
TOTAL HORAS A LA FECHA	
120 Horas	