

V Praze se už podruhé uskuteční osvětová akce Pink EXPO. Ve spojení s neziskovými organizacemi se zaměří na největší sexuální tabu

Havířov, 25. dubna 2024

V Praze se uskuteční již druhý ročník unikátní akce Pink EXPO s názvem Sex ve 21. století: Hranice a tabu. Ve čtvrtek 16. května bude Cubex centrum hostit na třicet odborníků, kteří budou přednášet, vést workshopy a diskutovat o sexuálních tabu dnešní doby. Akci pořádá Růžový slon, který se letos organizačně spojil s desítkou neziskových organizací, například s Centrem Paraple a společností Freya.

Společnost Růžový slon, která je tuzemským lídrem v prodeji erotických pomůcek organizuje již druhý ročník osvětové akce Pink EXPO, která navazuje na loňskou konferenci Orgasmus v novém miléniu. Experti z řad lékařů, koučů, terapeutů a odborníků na sexualitu budou 16. května v pražském Cubex centru sdílet své zkušenosti, poznatky a novinky. Smyslem akce je osvěta a detabuizace oblasti sexuality a intimity.

„Letos se tematicky zaměříme na největší sexuální tabu současnosti, které jsme rozdělili do podoblastí, jako jsou sex s hendikepem, sex a senioři, sex a komunikace, sex a prevence ve smyslu vzdělávání a osvěty, sex a menstruace a sex a gender,“ upřesnil **Adam Durčák**, CEO společnosti **Růžový slon**. *„Součástí akce budou dvě odborné panelové diskuze v dopoledním bloku, který je určen pro zástupce médií a odbornou veřejnost. Odpolední program, který je již přístupný běžné veřejnosti, pak budou tvořit desítky přednášek a různých workshopů. Akci završí slavnostní křest knihy a několik uměleckých show,“* dodal Durčák.

Na letošním ročníku Růžový slon spolupracuje s desítkou neziskových organizací, nejúžeji pak s Centrem Paraple, dlouhodobě se zaměřujícím na pomoc lidem ochrnutým po poškození míchy, a se společností Freya, která se zabývá systémovým zaváděním práce se sexualitou v sociálních, zdravotnických a školských zařízeních. Část výtěžku proto věnuje na podporu jejich nové publikace.

„Bourat bariéry a tabu je jedním z celospolečenských cílů Centra Paraple, proto jsme rádi, že se můžeme Pink Expa účastnit v roli poradní i aktivní. Část výtěžku, kterou se Růžový slon rozhodnul našemu centru věnovat, využijeme na vznik pokračování knihy Ano, můžeme! Kámasútra pro vozíčkáře, která poskytne rozšířený pohled na sexualitu lidí s poraněnou míchou, a kromě sexuálních pomůcek či poloh se bude více věnovat i vztahům, komunikaci, způsobům seznamování,“ uvedl **David Lukeš**, ředitel Centra Paraple. *„Sexualita je i v pobytových službách velmi tabuizovaným tématem. Proto jsme rádi, že tato akce propojuje odborníky*ice z různých oblastí práce se sexualitou a ukazuje mnoho možností v řešení sexuality, které mohou využít právě klienti*ky těchto zařízení. Věřím, že to bude obohacující,“* doplnila **Lucie Šídová**, ředitelka Freya.

Dvě panelové diskuze, deset odborných pohledů

Oficiální program akce Pink EXPO zahájí deset odborníků ve dvou panelových diskuzích. První panelová diskuze *Tabu z pohledu těla* a myslí poskytne vhled do sexuality lidí s hendikepem a do sexuálního života starších lidí, u nichž bývá sex často tabuizovaným tématem. V rámci diskuze budou odborníci dále rozebírat sexuální tabu z pohledu vědeckého – z hlediska psychologie, gynekologie a sexuologie. V panelu se představí **David Lukeš**, **Lucie Šídová**, **Leona Šimová**, **Ester Hladíková** a **Petra Vrzáčková**.

Ve druhé panelové diskuzi *Tabu z pohledu komunikace* se odborníci zaměří na sexuální tabu v kontextu komunikace, která je klíčovým prostředkem utváření společnosti. Debata nabídne různé úhly pohledů na tabu – například jeho vnímání z hlediska médií a vzdělávacího systému, kteří jsou v společnosti důležitými šířiteli informací. Tématu se budou věnovat experti na partnerskou, genderovou a intimní komunikaci. Diskutovat budou **Hana Vacková, Pavel Rataj, Lukáš Rychetský, Lucie Jarkovská a Veronika Kubíčková.**

Pro veřejnost: 25 přednášek a workshopů, křest knihy a 5 live shows

Odpolední program odstartuje přednáška publicistiky a podnikatelky Lilie Khousnoutdinove, na kterou naváže příspěvek známé lékařky a influencerky Kamily Žižkové. Po nich bude následovat panelová diskuze *Sex, hranice a tabu z pohledu praxe*. Diskutovat budou zkušení lektori a lektorky v oblasti sexuality a intimních vztahů **Martin Plas, Klára Kloudová, Jana Mašková Zimolová a Markéta Zíka Koppová.** V podvečer se uskuteční slavnostní křest knihy Marie de Hennezel za účasti Ilony Bittnerové. Po něm bude následovat série uměleckých vystoupení – burlesque show mezinárodní performerky Zoryi Blue, BoomCats Show, stand-up socioložky Lucie Jarkovské, shibari show Krutý sever a Devil Wears Neon UV art.

Doprovodný program nabídne umění i edukační stánky

V rámci doprovodného programu bude pro návštěvníky k dispozici *Art zóna* s výstavou uměleckých děl – Projekt Yonisphere Veronika Fodorová ART, Vulva Ritual Art Markéta Plas Zelenková. V *Expo zóně* se budou prezentovat stánky spolupracujících, zejména neziskových organizací – jako například **Centrum Paraple, Freya, Společnost pro ranou péči, Loono, Tyfloservis, Projekt Lajfr, Mikasa, Projekt Zdravé dospívání, Jsme transparent, TELMED HTP, Maluna, Zorya Blue, Art of tantra.** Ve filmové zóně bude připravena projekce krátkých tematických filmů a dokumentů. Mezi další partnery akce patří společnost **Foodora, 4camping a F. H. Prager.**

Navazující mezinárodní akce – Pink EXPO Weekend

Detabuizovat oblast sexuality má kromě čtvrtetní osvětové akce Pink EXPO také za cíl navazující třídní mezinárodní akce Pink EXPO Weekend. Od pátku 17. května do neděle 19. května budou na všech kamenných prodejnách Růžového slona probíhat tematické mini workshopy, přednášky, besedy s odborníky, ochutnávky či různé kreativní dílny. Celý program bude pro návštěvníky volně přístupný a zdarma.

„Akce se bude týkat všech našich prodejen v Česku – tedy mateřské prodejny v Havířově a čtyř pražských poboček v Centru Krakov, v OC Quadrio, v Retail Parku Štěrboholy a nově také v OC Chodov. Kromě všech českých prodejen se do programu Pink EXPO Weekendu zapojí i showroom v Bratislavě. Speciální workshop pro veřejnost bude připravený také v Budapešti. Smyslem této mezinárodní akce je přiblížit se více lidem, což nám umožní právě naše prodejny, a tím detabuizovat oblast sexu a intimity. Ukázat, že se jedná o něco přirozeného, vysvětlit význam sexuálních pomůcek, jejich pozitivní vliv na sexuální život i různé sexuální a zdravotní problémy,“ uzavírá majitel Růžového slona Adam Durčák.



Růžový Slon

O Ruzovyslon.cz

RuzovySlon.cz již 21 let provází světem sexu a mění pohled české populace na něj. V prodejnách i e-shopu odborníci vybírají nejzajímavější erotické pomůcky z celého světa, které jsou ideálním prostředkem k experimentům s vlastní sexualitou, posouvání hranic a oživení stereotypního sexu. Součástí odborného poradenství je také tvorba instruktážních videí a testování erotických hraček.

Získaná ocenění

- ☐ vítěz v soutěži **Nejdůvěryhodnější značka 2023 v kategorii Prodejci erotického zboží**
- ☐ pětinasobný vítěz ankety **Shop roku v kategorii Cena popularity: Erotické zboží**
- ☐ vítěz v soutěži **Mastercard Obchodník roku 2021 v kategorii „Inovace roku – Lidskost v obchodě“**
- ☐ druhé místo ve **21. ročníku soutěže WebTop100 v kategorii Ecommerce – velký B2C projekt**
- ☐ dvojnásobné umístění v prestižním žebříčku v **TOP50 soutěže Deloitte Technology Fast 50 CE** mezi nejrychleji rostoucími tech firmami.
- ☐ umístění v unikátním žebříčku **TOP 100 e-shopů v Česku**, který zpracoval CzechCrunch ve spolupráci s BizMachine

Kontakt

Adam Durčák

Zakladatel e-shopu Ruzovyslon.cz

+420 603 467 279

media@ruzovyslon.cz

Medailonky speakerů panelových diskuzí:

Lucie Šídová

Lucie je výkonná ředitelka, psychoterapeutka, lektorka, koučka a spoluzakladatelka organizace Freya. Vystudovala sociální práci a sociální politiku na Univerzitě Hradec Králové. Má ukončený psychoterapeutický výcvik ve skupinové psychoterapii, výcvik somatického koučování a psychoterapeutický výcvik Biosyntézy. Dlouhodobě se zabývá tématem sexuality a vztahů, terapeutickou prací s traumatem a tématem násilí.

Má zkušenosti s řízením organizací a metodickým zaváděním nových služeb, např. práci se sexualitou (Protokol sexuality aj). Věnuje se publikační, mediální a lektorské činnosti. Je spoluautorkou několika odborných publikací. Pracovala v organizaci Rozkoš bez Rizika jako výkonná ředitelka a terapeutka. Je iniciátorkou projektu Právo na sex, jehož cílem bylo otevřít téma sexuální asistence v ČR.

David Lukeš

David Lukeš vystudoval Univerzitu Komenského v Bratislavě – obor právo, jako právník a později marketingový specialista působil v soukromém sektoru. Mnoho let se angažuje a prosazuje zájmy osob s poškozením míchy. Od roku 2009 působil jako člen předsednictva Svazu paraplegiků, který se později přejmenoval na Českou asociaci paraplegiků. V období 2010–2016 byl členem správní rady Centra Paraple o.p.s., od března 2016 je jeho ředitelem.

David je také aktivním sportovcem – ragbistou. Ragby vozičkářů se věnuje dvacet let a je předsedou Českého ragbyového svazu vozičkářů a v současné době i trenérem národního týmu.

Leona Šímová

Mgr. Leona Šímová je psycholožka, psychoterapeutka a výzkumnice. Působí na Sexuologickém ústavu 1. LF UK a VFN, v Centru pro sexuální zdraví a intervence v NÚDZ a také v soukromé praxi. Výzkumně se věnuje tématu sexuality v rámci doktorského studia na 1. LF UK. Je také absolventkou European School of Sexual Medicine.

Ester Hladíková

Po absolvování Lékařské fakulty UPOL nastoupila na Gynekologicko-porodní oddělení nemocnice Svitavy. V rámci prevence syndromu vyhoření v období Covid-19 absolvovala magisterské studium Veřejného zdravotnictví, kde se začala aktivně zajímat o medicínu v širším pojetí – se zaměřením na zdravotní gramotnost populace, zejména ženské, preventivní lékařství a posléze i zdraví mladých sportovkyň. Aktuálně pracuje jako ambulantní gynekoložka a ve volném čase pořádá přednášky – pro školy, sportovní kluby, těhotné ženy i širokou veřejnost.

Petra Vrzáčková

Po absolvování 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze pracovala 10 let jako gynekolog porodník na Gynekologicko-porodnické klinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze „u Apolináře“. V roce 2012 úspěšně zakončila po studiu v Oxfordu, Lyonu a Portu mezinárodní zkoušku z oboru sexuální medicína a získala tak titul FECSM (Fellow of the European Committee of Sexual Medicine). V roce 2013 dokončila postgraduální studium v oboru Experimentální chirurgie s tematikou sexuality žen po gynekologických operacích pro zhoubná a nezhoubná gynekologická onemocnění. Absolvovala psychoterapeutický výcvik v oblasti psychodynamické a hlubinné psychoterapie (SUR) a

psychoanalytický výcvik v párové a rodinné terapii (IPPART). Od roku 2013 se věnuje sexuologii a psychoterapii na TH klinice a v NUDZ je součástí projektu Parafilik a Trans E-health.

Pavel Rataj

Pavel Rataj působí jako partnerský psycholog, párový terapeut, manželský a rodinný poradce. Kromě individuálního vztahového poradenství a párové terapie v Praze lektoruje semináře a workshopy na různá partnerská témata. Externě vyučuje také na Katedře psychologie Filozofické fakulty UK, je iniciátorem neziskového projektu na podporu dlouhodobých vztahů: *Cesta a život partnerství v 21. století*. Pro firmy a různé organizátory pořádá různé zajímavé vztahové workshopy a semináře na klíč. Již několik let je viceprezidentem Asociace manželských a rodinných poradců ČR.

Hana Vacková

Hana Vacková vystudovala mediální komunikaci a tvůrčí psaní na Literární akademii Josefa Škvoreckého. Pracovat začala už 18 letech jako redaktorka MF Dnes. Po studiích se věnovala mediální výchově a public relations v komunikační agentuře. Pak se opět vrátila do médií, psala do týdeníku Marketing & Media, Ekonom aj. Hana Vacková je dlouholetá novinářka, která se na prahu čtyřicítky rozhodla, že už nebude psát o práci a penězích, a zjistí, jak to mají lidé se sexem. O této problematice chtěla původně napsat knihu, postupně však vznikla celá platforma: gró je web <http://hledanigralu.cz> a profil na X @hgralu.

Lukáš Rychetský

Lukáš Rychetský je ředitel organizace Projekt Lajfr, kterou založil během studia na střední škole. Jeho motivace vycházela z jeho přesvědčení o nutnosti rozšířit povědomí o sexuální výchově mezi mladými lidmi na základních a středních školách jejich jazykem po celé České republice. Původně se Projekt Lajfr zaměřoval výhradně na sexuální výchovu, ale za dobu své existence rozšířil svůj program i na finanční gramotnost, wellbeing, prevenci diskriminace a také digitální gramotnost. V posledních letech Projekt Lajfr zažívá rozmach a rozšiřuje svou působnost nejen po celé České republice, ale i v Evropě. Lukáš se pravidelně účastní mezinárodních konferencí a eventů, kde se snaží sexuální výchovu detabuizovat a prosazovat její důležitost.

Lucie Jarkovská

Zabývá se genderem a sexualitou ve vzdělávání a výchově. Je autorkou knihy Gender před tabulí. Tato témata popularizuje skrze stand-up Duo docentky, které nedávno vydalo populárně naučnou knihu Feministkou snadno a rychle.

Působí na Pedagogické fakultě Masarykovy univerzity, spolupracuje s nevládními organizacemi, jako například NESEHNUTÍ, na programech genderově citlivého vzdělávání. Je místopředsedkyní Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu. V rámci projektu Národního institutu pro výzkum socioekonomických dopadů nemocí a systémových rizik (SYRI) se věnuje výzkumu společenské resilience a testuje principy feministické a kritické pedagogiky ve vzdělávací praxi.

Veronika Kubičková

Sexpertka Veronika Kubičková je odbornice na zdravou sexualitu a erotické pomůcky, která zastupuje Růžového slona – přednáší na různých konferencích, workshopech, vystupuje i v médiích. Dříve vedla tým testerů, aktuálně se ale zaměřuje na přípravu webových článků a jejich editaci, zároveň natáčí videa. Její hlavní parketou jsou sexTIPy a Novinky, které pečlivě testuje. Veronika se také zajímá o partnerské vztahy a vzdělávání mládeže v sexuální oblasti. Na Pedagogické fakultě vystudovala



Růžový Slon

učitelství pro 1. stupeň ZŠ, kde její závěrečnou prací bylo téma láska, analýza sexuální výuky mezi rodiči a učiteli, vrcholem pak byla diplomová práce na téma Sexualita v období mladšího školního věku – retrospektivní přístup. Svůj volný čas tráví s rodinou, sportem a čtením knih.