

ІНСТРУКЦІЯ № 11

З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ЩОДО ДІЙ ПІД ЧАС СИГНАЛІВ ОПОВІЩЕННЯ "ПОВІТРЯНА ТРИВОГА!" та "ВІДБІЙ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ!"

ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ДО ОПОВІЩЕННЯ СИГНАЛУ " УВАГА ВСІМ! ПОВІТРЯНА ТРИВОГА"

В режимі повсякденної діяльності повинні:

- знати сигнали цивільного захисту і порядок їх доведення до населення;
- знати телефони служб оперативного реагування і порядок їх виклику; знати порядок дій в умовах загрози або виникнення надзвичайних ситуацій;
- вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння і знати місця їх розміщення;
- дотримуватися правил пожежної безпеки, правильного поводження з електричними приладами, санітарних норм і правил, про всі виявлені порушення повідомляти адміністрацію закладу;
- вивчити план евакуації при загрозі та виникненні надзвичайних ситуацій; знати місцезнаходження захисних споруд та найпростішого укриття закладу;
- вміти користуватися індивідуальними засобами захисту органів дихання, а також медичними засобами захисту, знати прийоми надання першої домедичної допомоги.
- знати **Телефони рятувальних та аварійних служб:**
 - 112 — єдиний номер виклику всіх служб екстреної допомоги (диспетчер викличе бригаду потрібної служби)
 - 101 — пожежна служба
 - 102 — поліція
 - 103 — швидка медична допомога
 - 104 — аварійна служба газової мережі
 - 0 800 501 482 — телефон довіри СБ

II. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ДО ОПОВІЩЕННЯ СИГНАЛУ " УВАГА ВСІМ! ПОВІТРЯНА ТРИВОГА"

Під час воєнного стану повітряна тривога не буває навчальною. Коли надходить інформація від сил протиповітряної оборони про рух ворожої авіації (крилатих ракет) або про запуск балістичних ракет, існує загроза життю. Сповіщення про повітряну тривогу - це повідомлення про реальну загрозу удару з повітря.

Сигнали повітряної тривоги направлені на захист здоров'я і життя населення від бомбардувань та ракетних обстрілів і є обов'язковими для виконання всіма громадянами держави згідно з п. 2 ст. 21 Кодексу цивільного захисту України. **Кожен учасник освітнього процесу закладу освіти завчасно повинен ознайомитися з місцем розташування найближчого укриття та**

маршрутами до нього, а також з порядком дій при оголошенні повітряної тривоги:

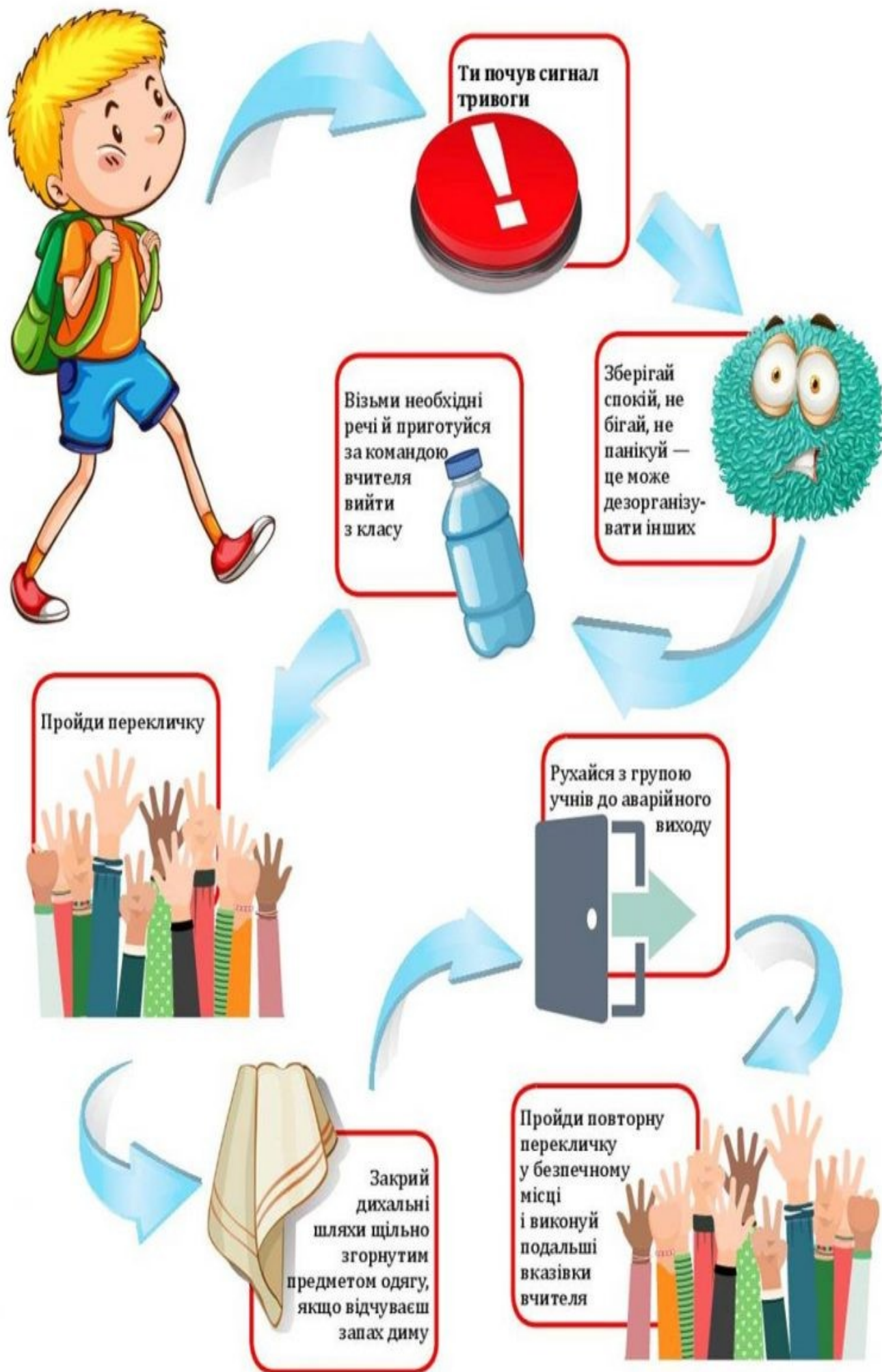
Правила поведінки в укритті:

1. Забороняється приносити в укриття легкозаймисті або сильно пахучі речовини, громіздкі речі
2. Обов'язково треба виконувати всі вимоги, правила поведінки і встановлений порядок в укритті
3. Забороняється ходити без потреби, палити, шуміти, запалювати свічки і інші світильники з відкритим полум'ям.
4. Не допускати паніки у разі пошкодження споруди або виникнення небезпеки зараження
5. Дотримуватися правил техніки безпеки
6. Надавати першу допомогу всім, хто її потребує
7. Забороняється кидати харчові відходи та сміття у невстановлених для цього місцях
8. Вихід із укриття лише після скасування повітряної тривоги (бажано 3-5 хв після її закінчення)
9. Якщо небезпечні умови зникли, здійсніть зворотну евакуацію назад до класів, дотримуючись тих самих правил.

III. Порядок дій здобувачів освіти, які під час оголошення повітряної тривоги навчаються дистанційно (перебувають вдома):

- почувши сигнал **"П О В І Т Р Я Н А Т Р И В О Г А "** (або отримавши його у вигляді повідомлення на телефон), негайно припинити роботу;
- вимкнути електрообладнання, перекрити газ та воду;
- взяти необхідні особисті речі (документи, що посвідчують особу, ліки, які приймаються регулярно, телефон тощо) та негайно спуститись до укриття використовуючи найкоротший маршрут;
- якщо укриття в радіусі 500 метрів від будинку відсутнє, а дитина знаходиться на верхніх поверхах будівлі, - спуститись на нижні поверхи без використання ліфту (це небезпечно), знайти безпечну зону користуючись правилами «двох стін», «нижнього поверху» та «розташування біля капітальної стіни»;
- перебуваючи в укритті або в безпечному місці зберігати спокій, надавати допомогу тим, хто її потребує; почувши офіційне повідомленнями **"ВІДБІЙ П О В І Т Р Я Н О Ї Т Р И В О Г И "**, залишити безпечне місця перебування в сховище і приступити до виконання своїх обов'язків, до уроків.

Евакуація зі школи: що робити учню



Евакуація зі школи: що робити вчителю



Ви почули сигнал тривоги.
Негайно організуйте евакуацію дітей з будівлі школи

Зберіть учнів і зробіть перекличку



Проведіть учням короткий інструктаж щодо пересування школою для евакуації у безпечне місце



Повідомте адміністрації школи про те, хто з учнів перебуває разом з вами, а хто відсутній



Дізнайтеся, які аварійні виходи обстежені й безпечні



Закрийте дихальні шляхи щільно згорнутим предметом одягу, якщо відчуваєте запах диму, та виведіть учнів



Зробіть повторну перекличку, коли прибудете на місце евакуації



Повідомте адміністрацію школи про те, що дісталися безпечного місця



Пам'ятайте!

З будівлі школи учнів евакуює той учитель, який вів урок, коли сталася надзвичайна ситуація. Подальшу евакуацію учнів із зони лиха може здійснювати класний керівник

ОСНОВНІ ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧНІВ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ

В Україні діє воєнний стан та тривають бойові дії, тож кожен учень закладу загальної середньої освіти повинен знати основні правила поведінки та дій під час повітряної тривоги, обстрілів, комендантської години.

Повітряна тривога

Якщо ви почули гудки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом декількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал «Увага всім». Про алгоритм дій неодноразово повідомляли в Державній службі надзвичайних ситуацій України, він такий:

- увімкніть телебачення або радіо. Інформація звучатиме через офіційні канали протягом 5 хвилин після звучання сирен;
- зосередьтесь, прослухайте повідомлення та виконуйте почуті інструкції. Залишайте теле- радіоканали увімкненими. З них може надходити подальша інформація;
- зазвичай під час тривоги на офіційних каналах звучить інформація від місцевої влади про повітряну тривогу, під час якої треба взяти запас харчів, води та прямувати до найближчого укриття;
- повідомте про почуте сусідам чи знайомим, за необхідності надайте їм допомогу;
- у разі виникнення надзвичайної ситуації телефонуйте 101;
- в Україні працює мобільний застосунок «повітряна тривога», який сповіщає про небезпеку у конкретному регіоні. Його можна завантажити у Google Play Market та [AppStore](#).

Як поводитися під час обстрілу

Якщо ваше житло розташоване в зоні регулярних збройних дій, перш за все потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою). Так ви уникнете розльоту уламків скла. Проте краще закрити вікна мішками з піском або масивними меблями.

Обстріл стрілецькою зброєю

Якщо ж ви потрапили під обстріл стрілецькою зброєю, тобто з пістолетів, автоматів, гвинтівок, кулеметів, Службв безпеки України радить діяти так:

- якщо ви вдома, то сховайтесь в безпечному місці: ванній кімнаті або ж самій ванні. Якщо це неможливо, ляжте на підлогу, вкрившись предметами, що можуть захистити вас від куль та уламків;
- на відкритому місці впадїть на землю та закрийте голову руками. Перебувайте біля будь-якого виступу чи заглиблення в землі. Укриттям може стати навіть смітєва урна;
- ваше тіло має бути у безпечному положенні: згрупуйтесь, ляжте в позу ембріона, розверніться ногами у сторону пострілів та прикрийте голову руками. Коли почнуться постріли, розтуліть рот, щоб вберегти барабанні перетинки;
- чекайте щонайменше 5 хвилин в укритті, допоки стрілянина не вщухне.

Артобстріл, мінометний обстріл чи авіаналіт

Як що ви почули гучний свист, залп запуску та вибух снаряда може означати, що ви потрапили в зону артобстрілу, мінометного обстрілу або авіанальоту.

- Міноборони пояснює, сам снаряд, як і залп установки, можна помітити та зреагувати. Тому краще постійно стежити за небом. Удень – це димний слід від ракети, вночі – яскравий спалах;
- якщо поруч є бомбосховище і ви почули сирену – знак «Увага всім», – терміново йдіть до укриття;
- в укритті увімкніть телебачення або радіо на будь-якому носії або відкривайте сторінки офіційних державних каналів. Там протягом 5 хвилин буде інформація про те, що трапилось. Виконуйте інструкції;
- залишайтеся в укритті щонайменше 10 хвилин після завершення обстрілу, адже існує загроза його відновлення.

Якщо ви вдома:

– обирайте місце в кутку та недалеко від виходу, щоб миттєво залишити будинок у разі влучення снаряду. Ховайтесь у підвалі або іншому заглибленому укритті, між несучими стінами.

Якщо ви в транспорті чи на вулиці, то негайно дійте так:

- падайте на землю, закрийте голову руками або предметами, закрийте долонями вуха та відкрийте рот (це врятує від контузії). Перечекайте перший обстріл лежачи, а далі ховайтесь в безпечному заглибленому приміщенні;
- не залишайтеся у під'їздах під арками та у підвалах панельних будинків або під стінами будинків із легких конструкцій. У жодному разі не ховайтесь біля всього, що може вибухнути чи впасти на вас;

- для укриття підійдуть підземні переходи, метро, укриття, канава, траншея, яма, широка труба водостоку під дорогою, високий бордюр, каналізаційний люк, траншея чи канава (подібна до окопу) завглибшки 1-2 м, на відкритому місці;
- якщо обстріл застав вас у маршрутці, тролейбусі, трамваї, авто – слід негайно зупинити транспорт, відбігти від дороги в напрямку «від будівель та споруд і залягти на землю».

Після закінчення обстрілу (бомбардування):

Не поспішайте покидати укриття. Можливі поодинокі постріли. Залишаючи місце укриття, не поспішайте розслаблятися.

Правила поведінки під час комендантської години

Під час комендантської години, період дії якої встановлює місцева влада кожного регіону, заборонено перебувати на вулицях та в інших громадських місцях, якщо ви не є працівниками об'єктів критичної інфраструктури (для цього у вас має бути спеціальна перепустка).

Особи, які перебувають на вулицях в заборонений час, можуть вважатися членами диверсійно-розвідувальних груп.

Правило не поширюється на переміщення до укриттів під час сигналу тривоги.

Під час комендантської години в Державній службі надзвичайних ситуацій України рекомендують дотримуватись правил світломаскування:

- зашторювати вікна;
- вимикати світло в оселях;
- гасити вуличне освітлення своїх будинків;
- прибирати з підвіконь усі лампи, зокрема й фітолампи по догляду за рослинами.