

REGULAMIN PROMOCJI „SCHUDNIJ JAK SZEŃ

REGULAMIN PROMOCJI „SCHUDNIJ JAK SZEŹ”

1. Organizator

1. Organizatorem promocji „Schudnij Jak SzeŹ” jest Bartłomiej Maciejewski Catering Bio Day, ul. Władysława Łokietka 6, 85-200 Bydgoszcz, dalej zwany „Organizatorem”.
2. Kontakt z Organizatorem możliwy jest poprzez adres e-mail: bioday.catering@gmail.com lub numer telefonu: +48 536 377 288.
3. Promocja nie jest grą losową, loterią ani konkursem w rozumieniu przepisów o grach hazardowych. Uczestnicy wybierani są subiektywnie przez Organizatora na podstawie przesłanych zgłoszeń.

2. Czas trwania zgłoszeń

1. Zgłoszenia do promocji przyjmowane są przez 14 dni, od 8 czerwca 2026 r. do 22 czerwca 2026 r.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego lub późniejszego zakończenia naboru, jeżeli będzie to uzasadnione organizacją promocji.
3. Start programu, harmonogram raportów, terminy ważenia oraz zakończenie wyzwania ustalane są indywidualnie z wybranymi uczestnikami.

3. Zasady udziału

1. W promocji mogą wziąć udział wyłącznie osoby pełnoletnie, które ukończyły 18 lat.
2. Uczestnikiem może zostać osoba mieszkająca na terenie obsługiwanym przez Catering Dietetyczny Bio Day, zgodnie z aktualną listą miejscowości dostępną na stronie www.bioday-catering.pl/dostawy.
3. Uczestnik musi posiadać aktywne konto na Facebooku oraz Instagramie.
4. Uczestnik, wysyłając zgłoszenie, potwierdza, że podane przez niego dane są prawdziwe oraz że zapoznał się z niniejszym regulaminem.

4. Nagroda

1. Nagrodą w promocji jest 3-miesięczny catering dietetyczny Bio Day za darmo.
2. Organizator przyjmie maksymalnie 3 osoby.
3. Rodzaj diety, kaloryczność oraz szczegóły współpracy dietetycznej ustalane są indywidualnie z wybranym uczestnikiem.

4. Nagroda nie podlega wymianie na ekwiwalent pieniężny.
5. Nagroda realizowana jest wyłącznie na terenie aktualnej strefy dostaw Organizatora.

5. Wybór uczestników

1. Uczestnicy zostaną wybrani przez Organizatora na podstawie przesłanych zgłoszeń.
2. Przy wyborze Organizator bierze pod uwagę przede wszystkim historię zgłaszającej się osoby, jej motywację, wcześniejsze próby zmiany sylwetki, sytuację zdrowotną, cel oraz gotowość do regularnego udziału w wyzwaniu.
3. Wybór uczestników ma charakter subiektywny i należy wyłącznie do Organizatora.
4. Organizator nie ma obowiązku uzasadniania wyboru konkretnych osób.

6. Obowiązki uczestnika

1. Uczestnik zobowiązuje się do aktywnego udziału w 3-miesięcznym programie.
2. Uczestnik zobowiązuje się do raportu online z dietetyczką co 2 tygodnie.
3. Uczestnik zobowiązuje się do ważenia stacjonarnego raz w miesiącu, w wybranej lokalizacji ustalonej z Organizatorem.
4. Podczas ważenia wykonywane będzie zdjęcie dokumentujące aktualny etap metamorfozy.
5. Uczestnik zobowiązuje się do publikowania minimum 3 materiałów tygodniowo w swoich mediach społecznościowych, oznaczając Catering Dietetyczny Bio Day.
6. Materiały mogą mieć formę postów, relacji lub innych publikacji dostępnych na Facebooku albo Instagramie, przy czym w każdym tygodniu musi pojawić się minimum jedna forma aktywnej publikacji.
7. Uczestnik zobowiązuje się do rzetelnego udziału w programie, utrzymywania kontaktu z Organizatorem oraz stosowania się do ustalonych zasad współpracy.

7. Zgoda na publikację wizerunku i metamorfozy

1. Uczestnik wyraża zgodę na dokumentowanie swojej metamorfozy przed rozpoczęciem programu, w trakcie programu oraz po jego zakończeniu.
2. Dokumentacja może obejmować w szczególności zdjęcia sylwetki, zdjęcia z ważenia, materiały wideo, wypowiedzi uczestnika, efekty programu oraz opis historii uczestnika.
3. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie tych materiałów przez Organizatora w:
 - a) mediach społecznościowych,
 - b) stronie internetowej Organizatora,
 - c) reklamach internetowych, w tym Meta Ads,
 - d) materiałach promujących Catering Dietetyczny Bio Day.
4. Zgoda obejmuje wykorzystanie materiałów w celu promocji akcji „Schudnij Jak Szeł”, usług Organizatora oraz efektów osiągniętych przez uczestników.

5. Uczestnik oświadcza, że zgoda na wykorzystanie wizerunku i materiałów promocyjnych jest dobrowolna, ale konieczna do udziału w promocji.

8. Zdrowie i odpowiedzialność

1. Uczestnik bierze udział w promocji dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
2. Uczestnik zobowiązuje się poinformować Organizatora o istotnych chorobach, przeciwwskazaniach, alergiach, nietolerancjach pokarmowych lub innych okolicznościach mogących mieć wpływ na sposób żywienia.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zatajenia przez uczestnika informacji dotyczących zdrowia, stanu organizmu, chorób, leczenia, alergii lub przeciwwskazań.
4. W przypadku chorób przewlekłych, leczenia, ciąży, zaburzeń odżywiania lub innych istotnych problemów zdrowotnych uczestnik powinien skonsultować udział w programie z lekarzem.
5. Organizator nie gwarantuje konkretnego wyniku redukcji masy ciała. Efekty zależą od wielu czynników, w tym zaangażowania uczestnika, stanu zdrowia, aktywności fizycznej oraz indywidualnych predyspozycji.

9. Rezygnacja, przerwanie udziału i niestosowanie się do zasad

1. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania udziału uczestnika w programie, jeżeli uczestnik:
 - a) nie stosuje się do ustalonych zasad,
 - b) nie publikuje wymaganych materiałów,
 - c) nie bierze udziału w raportach z dietetyką,
 - d) nie pojawia się na ważeniach,
 - e) przestaje odpowiadać na wiadomości,
 - f) w inny sposób uniemożliwia prawidłową realizację programu.
2. Każda sytuacja będzie rozpatrywana indywidualnie przez Organizatora.
3. W przypadku rażącego lub długotrwałego niestosowania się do zasad Organizator może:
 - a) zakończyć darmową realizację cateringu,
 - b) zaproponować uczestnikowi płatną kontynuację cateringu,
 - c) zażądać rozliczenia kosztów cateringu za okres, w którym uczestnik przestał realnie realizować ustalone zasady programu.
4. Celem tego zapisu nie jest karanie uczestnika za brak efektów sylwetkowych, lecz zabezpieczenie Organizatora przed sytuacją, w której uczestnik korzysta z darmowego cateringu, ale nie realizuje podstawowych obowiązków wynikających z udziału w promocji.
5. Szczegółowe zasady ewentualnego rozliczenia będą ustalane indywidualnie, z uwzględnieniem okoliczności danej sytuacji.

10. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Bartłomiej Maciejewski Catering Bio Day.
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia promocji, kontaktu z uczestnikami, wyboru osób biorących udział w programie oraz realizacji działań promocyjnych związanych z akcją „Schudnij Jak SzeF”.
3. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w promocji.
4. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich poprawiania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu.
5. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych znajdują się w Polityce Prywatności Organizatora.

11. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, jeżeli będzie to konieczne z przyczyn organizacyjnych, technicznych lub prawnych.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Organizator.
3. Udział w promocji oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

Administratorem danych osobowych jest Bartłomiej Maciejewski Catering Bio Day, ul. Władysława Łokietka 6, 85-200 Bydgoszcz. Dane podane w formularzu będą przetwarzane w celu przeprowadzenia promocji „Schudnij Jak SzeF”, kontaktu z osobami zgłaszającymi się, wyboru uczestników oraz realizacji programu. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w promocji. Przysługuje Ci prawo dostępu do danych, ich poprawiania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu. Szczegóły znajdują się w Polityce Prywatności Bio Day.