

UN PASSÉ NOUVEAU

Mes comportements sexuels addictifs ont commencé à un très jeune âge. J'ai été abusé sexuellement par un cousin plus âgé pendant la majeure partie de mon enfance, et par d'autres membres de la famille, tandis que ma mère niait avoir entendu les pleurs de son enfant. J'ai été forcé à la prostitution masculine à un jeune âge par un homme du quartier, et plus tard, au début de mon adolescence, par mon patron dans un restaurant avec qui j'ai accepté d'avoir des relations sexuelles pour pouvoir garder mon emploi. Au début de ma vie d'adulte, je suis devenu très confus et peu confiant envers les gens, et je me suis retrouvé à me détester moi-même ainsi que le monde. Plus tard, je me suis retrouvé à lutter contre des pensées incestueuses et j'ai fini par agir sur ces pensées en victimisant mes propres enfants.

La peur d'être arrêté et d'en subir les conséquences m'a finalement conduit vers un conseiller, lui-même dépendant sexuel en voie de guérison, qui m'a fait connaître les DSA. Au début, j'étais réticent, ne voulant pas révéler mes comportements à un groupe de personnes. En m'asseyant et en écoutant tout le monde parler, j'ai commencé à sentir que je n'étais pas seul. Des membres m'ont serré dans leurs bras et m'ont remercié d'être là. Cela m'a aidé à commencer à m'ouvrir et à parler de mes propres problèmes.

Pendant toute ma vie, je ne me suis jamais senti à ma place nulle part, jusqu'à ce que j'entre aux DSA. Pour la première fois, j'ai senti que j'avais un foyer et une famille qui me soutenaient, me comprenaient et me laissaient décharger toute ma honte. C'était vraiment un cadeau d'une Puissance supérieure dont je m'étais cachée pendant de nombreuses années, ne voulant pas être remarqué à cause de ma honte. Plus je parlais, plus je me sentais bien. En travaillant lentement les étapes au sein d'un atelier, j'ai commencé à comprendre les avantages de prendre la responsabilité de mes actions.

Partager une cinquième étape avec un autre être humain a été une chose extrêmement difficile pour moi. Pourtant, travailler cette étape a permis de lever tous les secrets et de réduire considérablement la puissance de mes compulsions sexuelles. Lorsque j'ai franchi ma neuvième étape, j'ai commencé à me sentir comme un être humain, au lieu de me sentir totalement inutile. Pour moi, il y a un grand pouvoir à faire amende honorable à quelqu'un que

j'ai blessé, et je continue à le faire avec mon travail de dixième étape. Finalement, j'ai même pu me regarder dans le miroir sans ressentir le besoin de détourner le regard avec dégoût.

Lorsque je me suis penché sur mon passé, j'ai été submergé par le chagrin et la douleur, en pensant au mal que j'avais enduré et à celui que j'avais créé plus tard dans ma vie. Aujourd'hui, près de dix ans se sont écoulés depuis que je suis entré dans ma première réunion des DSA. Je réalise maintenant que j'ai un nouveau passé, et c'est un bon passé.

Pendant de nombreuses années, j'ai été tellement accaparé par le sexe, les insécurités, la jalousie et les rancœurs, que je ne pouvais rien gérer dans ma vie - ni mon travail, ni mes finances, ni même mon mariage. J'ai toujours eu peur de mourir seul. Cette peur m'a quitté maintenant, car je sais que je suis dans le cœur de mes frères et sœurs des DSA. Je vous remercie tous pour cela.

Ma vie est loin d'être parfaite, mais les outils que j'ai reçus de notre programme m'ont donné la confiance et le courage d'atteindre des objectifs que je n'aurais jamais cru possibles. Mes réussites sont les suivantes: créer et continuer ma propre entreprise, me permettre d'avoir l'esprit tranquille dans les moments les plus difficiles, et être capable d'atteindre et de partager mes expériences avec d'autres dépendants souffrants qui commencent ce programme pour eux-mêmes. J'apprends tellement des nouveaux membres ainsi que des anciens et de leur sagesse. C'est un voyage continu dans ma vie. Je ne pourrai jamais dire assez de bien du groupe des DSA. Je remercie ma Puissance supérieure et la fraternité DSA pour m'avoir aidé à me guider dans des directions beaucoup plus saines "un jour à la fois". "