

GORPUTZ HEZIKETAKO SAIOAK LH 1-2 20-06-15 / 20-06-19 ASTERAKO

BEROKETA (ariketa 1 aukeratu):

- Zirkuituak: Etxean topatzen duzun materialarekin ziukuitotxoak egin. Etxe barruan edo kanpoan (gogoratu nola jartzen ditugun konoak, uztaillak, sokak...).

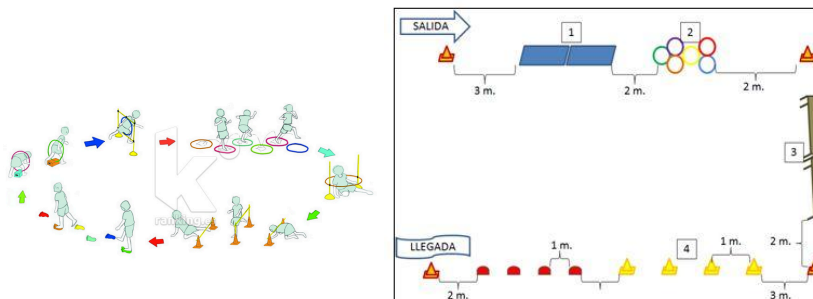
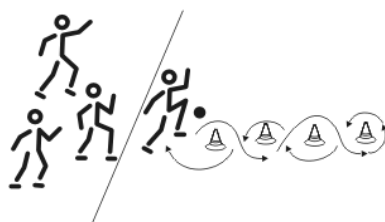
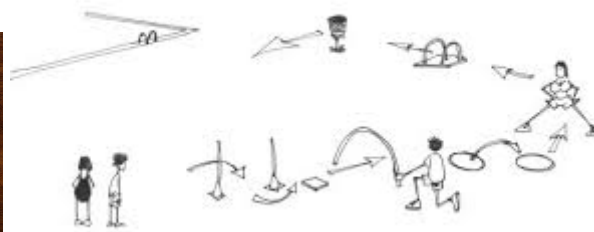
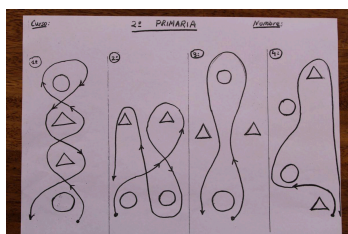


Fig 4



- Just dance-ko koreografiak.
- Puxikak airean mantentzen saiatzera.
- Etxean edo kanpoan desplazamenduak, besoak, gerria eta hankak mugitzen.

ATAL NAGUSIA (1 edo 2 ariketa aukeratu):

- Kalkan aritu patinak, txirrindula, sokasaltoan, baloiak... (bakoitzak daukan materialarekin). Arauak gogoratu.
- Txandakatu dezakezue:
- Astean bi egun gurgildun materialarekin.
 - Astean bi egun baloiak, sokak... Material desberdinarekin aritu.
 - Astean egun bat materialik gabe aritu. Ea zer sortzeko gai zareten eta ea zer lortzen duzuen egitea. Ziur sorpresaren bat hartuko duzuela.

- KALEAN EGITEKO JOLASAK:

<https://www.naiz.eus/eu/umeak-kalean>

<https://sites.google.com/site/urpeherrikirolak/joko-tradizionalak-juegos-tradicionales>

<http://www.kirik.com/eu/servicios/fiestas-parques/joko-tradizionalak/>

Lankidetza jolasak:

https://drive.google.com/file/d/1rSAGEdQGRy0_SQSLLnXLWS_pHxj7FKli/view

- DANTZA:

Zumba: <https://vimeo.com/405832011>

<https://vimeo.com/402928362>

Just dance: https://www.youtube.com/results?search_query=just+dance

- ERRONKAK:

<https://www.youtube.com/watch?v=IO2q9GUo9oU>

<https://www.youtube.com/watch?v=Rirmmgb2h-A>

<https://www.youtube.com/watch?v=7CYtSMaOYgA&t=10s>

<https://www.youtube.com/watch?v=7CYtSMaOYgA&t=10s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Fx2pc1mtc8A>

<https://www.youtube.com/watch?v=Q1ObCBORL9I>

<https://www.youtube.com/watch?v=EQXPzwCcl9A>

<https://drive.google.com/file/d/1nWaAOInil7pMT6GCP0XoawX0kXZAZdDo/view>

- ETXE BARRUAN EGITEKO ERRUTINAK:

<https://www.youtube.com/watch?v=libibqr4iwY>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z8UaFFQHeMY>

LASAITASUNERA ITZULI (ariketa 1 aukeratu):

https://www.youtube.com/watch?v=tXFRz_S0wWM&feature=youtu.be

<https://www.youtube.com/watch?v=xZfY8BhBfvc>

<https://www.youtube.com/watch?v=BalvwojDcnA&feature=youtu.be>

https://www.youtube.com/watch?time_continue=25&v=pF46ZFaR7Ag&feature=emb_logo