

**План заходів
з запобігання та протидії булінгу (цькуванню) в закладі освіти
на 2025/2026 навчальний рік**

№ з/п	Назва заходу	Термін виконання	Відповідальні
Нормативно-правове та інформаційне забезпечення попередження насильства та булінгу			
1	Опрацювання нормативно-правових документів щодо профілактики негативних проявів в учнівському середовищі	Перший тиждень вересня	Адміністрація закладу, педагогічні працівники
2	Підготовка наказу «Про запобігання булінгу (цькування) у закладі освіти»	Перший тиждень вересня	Адміністрація закладу
3	Підготовка наказу «Про порядок дій персоналу у разі виявлення випадків булінгу (цькування) в закладі освіти»	Перший тиждень вересня	Адміністрація закладу
4	Організація механізмів звернення та встановлення інформаційних скриньок для повідомлень про випадки булінгу (цькування)	Вересень	ЗДВР
5	Розміщення та оновлення інформаційних матеріалів щодо профілактики булінгу на сайті закладу освіти	Вересень	ЗДВР
6	Ознайомлення учасників освітнього процесу, представників батьківської громадськості з алгоритмами дій у разі виявлення випадку булінгу (цькування), розміщення відповідних документів на офіційному сайті закладу освіти	Вересень	Адміністрація закладу, класні керівники
7	Оновлення «Правил поведінки для здобувачів освіти». Ознайомлення з ними учнів закладу освіти.	Жовтень	Педагог-організатор, Парламент дітей
8	Перевірка інформаційної доступності правил поведінки та нормативних документів з профілактики булінгу (цькування).	Листопад	ЗДВР
9	Поновлення інформації на сайті закладу освіти із переліком організацій та телефонів гарячих ліній, до яких можна звернутися у випадках насилля та правопорушень.	Грудень	ЗДВР
10	Співпраця з фахівцями служби у справах дітей, соціальної служби для сім'ї, дітей та молоді щодо профілактичної роботи з питань попередження булінгу (цькуванню) та насильству в сім'ях згідно окремих спільних планів	Постійно	Адміністрація закладу, педагог-організатор, практичний психолог
11	Тематичні зустрічі здобувачів освіти з інспекторами СЮП Кропивницького РУП ГУНП в Кіровоградській області з метою проведення просвітницької роботи щодо запобігання булінгу (цькуванню) в учнівському середовищі	Грудень - лютий	Адміністрація закладу, педагог-організатор, практичний психолог
12	Підготовка тематичних буклетів за участю Парламенту дітей закладу освіти	Квітень	Педагог-організатор, Парламент дітей
13	Визначення та впровадження системи відзначення учнів, які активно протидіють булінгу, впровадження шкільного бейджу «Анти-булінг»	Протягом року	Педагог-організатор, Парламент дітей

Робота з учителями			
14	Участь педагогічних працівників закладу освіти в онлайн-курсах, тренінгах і семінарах на теми психологічної підтримки учнів та запобігання булінгу в умовах сучасних реалій	Вересень-травень	Педагогічні працівники
15	Співбесіда з класними керівниками щодо результатів діагностики морального клімату в класах	Вересень	Практичний психолог
16	Тренінг «Рішення конфліктів через позитивну комунікацію та медіацію»	Жовтень	Практичний психолог
17	Консультації для класних керівників з питань профілактики булінгу та кібербулінгу	Листопад, квітень	ЗДВР
18	Тренінг «Кроки для створення безпечного середовища в класі: запобігання булінгу і формування довіри»	Листопад	Практичний психолог
19	Тренінг «Емоційна грамотність учителя: ефективні методи взаємодії з учнями»	Грудень	Практичний психолог
20	Круглий стіл «Підтримка учнів, які стали жертвами булінгу: кроки для допомоги та реабілітації»	Січень	Практичний психолог
21	Засідання методичного об'єднання класних керівників « Створення комфортного психологічного клімату в класі: поради та методи »	Лютий	ЗДВР
22	Семінар «Як бути лідером у боротьбі з булінгом: роль класного керівника»	Лютий	ЗДВР
23	Експрес-огляд «Інноваційні методи профілактики булінгу в умовах цифровізації»	Березень	ЗДВР
24	Воркшоп «Розпізнавання та реагування на булінг через цифрові засоби: нові технології в боротьбі з кібербулінгом»	Квітень	Практичний психолог
25	Тренінг для вчителів «Як створити в класі культуру взаємної поваги і підтримки серед учнів»	Травень	Практичний психолог
Робота зі здобувачами освіти			
26	Ознайомлення учнів з основними принципами організації безпечного освітнього процесу в закладі освіти.	Вересень	Класні керівники
27	Створення і функціонування пункту психологічної підтримки «Коло довіри».	Вересень-травень	Практичний психолог
28	Всеукраїнський тиждень протидії булінгу: 1. Акція «Простягни руку допомоги» (9-11 класи) 2. Гра-квест «Шлях до дружби» (1-4 класи) 3. Психологічна гра «Ми – команда» (5-6 класи) 4. Тренінг «Як вирішувати конфлікти мирно» (7-9 класи) 5. Виставка дитячих малюнків «Булінг в очах молоді» (1-11 класи) 6. Інформаційні хвилинки «Що робити при булінгу» (1-11 класи)	Вересень	ЗДВР Парламент дітей Практичний психолог Педагог-організатор Педагог-організатор Класні керівники Практичний психолог

	7. Інформаційні хвилинки «Де шукати допомогу» (1-11 класи)		
29	Обговорення правил безпечної поведінки учнів у мережі Інтернет з метою зниження ризику кібербулінгу.	Жовтень	Класні керівники
30	Години відкритих думок «Повага до кожної особистості» (1-11 класи)	Жовтень	Класні керівники
31	Тиждень толерантності: 1. Уроки доброзичливості. 2. Акція «Щоденний комплімент» (1-11 класи) 3. Акція «Теплі обійми» (1-11 класи) 4. Відкритий мікрофон «Як я розумію толерантність» (9-11 класи) 5. Відеопроєкти «Доброта у кожному вчинку» 6. Підсумок тижня «Дерево побажань» (1-11 класи)	Листопад	Класні керівники Парламент дітей Практичний психолог Педагог-організатор ЗДВР Педагог-організатор
32	Міжнародний день протидії булінгу (третя п'ятниця листопада) Акція «Таємний друг дня» (протягом дня кожен таємно робить добрі справи тому, хто йому дістався жеребкуванням) 1-11 класи	21 листопада	Класні керівники Парламент дітей Практичний психолог Педагог-організатор
33	Проведення Всеукраїнської акції «16 днів проти насильства» (25 листопада – Міжнародний день боротьби з насильством щодо жінок; 1 грудня – Всесвітній день боротьби зі СНІДом; 2 грудня – Міжнародний день боротьби з рабством; 3 грудня – Міжнародний день людей з обмеженими фізичними можливостями; 5 грудня – Міжнародний день волонтера; 6 грудня – Вшанування пам'яті студенток, розстріляних у Монреалі; 10 грудня – Міжнародний день прав людини.) 1. Виставка плакатів «Ми проти насильства» (1-11 класи) 2. Воркшоп «Як допомогти тому, хто пережив насильство» (6-11 класи) 3. Просвітницька кампанія присвячена Міжнародному дню викорінення насильства щодо жінок. «Мої права та свободи» (1-11 класи) 4. Інтерактивна лекція «СНІД: запобігання та підтримка» (1-11 класи) 5. Конкурс творчих робіт на тему «Світ без рабства» (1-11 класи) 6. Воркшоп «Рівність можливостей для кожного» (1-11 класи) 7. Лекція «Добровольці: герої нашого часу» (1-11 класи) 8. Зустріч з представниками ювенальної превенції. Бесіди «Кримінальна відповідальність за жорстоке поводження відносно інших» (1-11 класи)	Листопад-грудень 25.11- 10.12 25.11 25.11- 01.12 01.12 02 - 05.12 03.12 05.12 25.11-10.12 07.12 06 – 09.12	ЗДВР, Педагог-організатор, Практичний психолог, Класні керівники

	9. Панельна дискусія «Як припинити насильство у суспільстві» (10-11 класи) 10. Тренінг «Як говорити про насильство без страху» (8-11 класи) 11. Створення тематичного відеоролика «16 днів проти насильства» (7-11 класи) 12. Оновлення інформації на сайті закладу освіти «Корисні поради!»	25.11 – 10.12 25.11 – 10.12	
34	Проведення заходів у рамках Тижня правової освіти 1. Інформаційна кампанія «Я маю право на безпеку» (1-11 класи) 2. Години спілкування «Права дитини: як їх захищати» (1-4 класи) 3. Правовий брейн-ринг «Знай свої права» (9-10 класи) 4. Квест «Подорож у світ права» (5-8 класи) 5. Години спілкування «Відповідальність підлітків перед законом» (5-11 класи) 6. Флешмоб «Ми знаємо свої права!» (1-11 класи) 7. Круглий стіл «Права людини в Україні» (9-11 класи) 8. Інтерактивна гра «Правова грамотність» (5-8 класи) 9. Тематична виставка правової літератури у бібліотеці	Грудень	ЗДВР Класні керівники Педагог-організатор Педагог-організатор Класні керівники ЗДВР Педагог-організатор Педагог-організатор Бібліотекар
35	Тематичні зустрічі з інспекторами СЮП Кропивницького РУП ГУНП в Кіровоградській області. Бесіди «Правові наслідки булінгу та відповідальність за його вчинення»	Грудень-лютий	ЗДВР
36	Конкурс-виставка креативних плакатів «Ми різні – ми рівні: права для всіх» (5-11 класи)	Січень	Педагог-організатор
37	Інфоцит «Як не стати жертвою маніпуляцій і булінгу» (1-11 класи)	Січень	ЗДВР
38	Години спілкування «Шлях до свободи: як подолати насильство» (1-11 класи)	Лютий	Класні керівники
39	Тренінг «Ефективна комунікація та стратегія вирішення конфліктів» (5-7 класи)	Лютий	Практичний психолог
40	Міжнародний день протидії булінгу (остання п'ятниця лютого) - Інтерактивна дошка «Слова, що ранять / Слова, що лікують» (1-4 класи) - Фотопроект «Обличчя доброти» (5-8 класи) - TikTok-челендж «Антибулінг-меседж» (9-11 класи)	27 лютого	Класні керівники, Педагог-організатор, Практичний психолог
41	Години спілкування «Кібербулінг: як захистити себе в інтернеті» (1-4 класи)	Березень	Класні керівники, Педагог-організатор

42	Години спілкування «Кіберпростір без булінгу» (5-11 класи)	Березень	Класні керівники, Педагог-організатор
43	Інтерактивна бесіда «Відповідальність за порушення прав людини у сучасному світі» (5-11 класи)	Квітень	Класні керівники, Педагог-організатор
44	Перегляд та обговорення тематичних відеороликів «Життя без насильства» (1-4 класи)	Квітень	Класні керівники, Педагог-організатор
45	Флешмоб «Скажи НІ насильству!» – створення спільного колажу «Школа без страху» (1-11 класи)	Травень	Класні керівники, Педагог-організатор
46	Створення та поширення інформаційної пам'ятки «Безпека в школі та онлайн: твої права та захист»	Травень	ЗДВР, парламент дітей
47	Всесвітній день протидії булінгу: • Арт-інсталяція «Долоньки дружби» (1-4 класи) • Гра «Скрина емоцій» (5-8 класи) • Квест «Стоп-Булінг» (9-11 класи)	4 травня	Класні керівники, Педагог-організатор, Практичний психолог
48	Індивідуальні та групові консультації з питань протидії булінгу, правового захисту та особистої безпеки	Вересень-травень	Практичний психолог
49	Ранкові зустрічі «Стоп булінг! Як діяти у складних ситуаціях?»	Протягом року	Класні керівники
Робота з батьками			
50	Ознайомлення батьків із законодавчими нормами щодо безпечного освітнього середовища та протидії булінгу	Вересень	Класні керівники
51	Підготовка та розповсюдження інформаційної пам'ятки для батьків «Як діяти у разі виявлення булінгу чи насильства»	Вересень	Класні керівники
52	Відеолекторій «Роль родини у вихованні культури безпеки та поваги»	Жовтень	Практичний психолог
53	Консультації для батьків: «Методи виховання без агресії», «Як підтримати дитину, якщо вона стала жертвою булінгу»	Листопад	Класні керівники, практичний психолог
54	Зустріч батьків з представниками правоохоронних органів та служб захисту дітей: «Відповідальність за булінг та інші правопорушення»	Грудень-лютий	ЗДВР
55	Відеолекторій «Ознаки психологічного та кібербулінгу: як допомогти дитині»	Січень	Практичний психолог
56	Консультації для батьків: «Як захистити дитину від небезпек в інтернеті»	Березень	Класні керівники, практичний психолог
57	Організація тренінгу для батьків «Безпека в школі та за її межами: як навчити дитину діяти правильно»	Квітень	Практичний психолог
58	Консультації для батьків: «Безпечна атмосфера вдома: як підтримати дитину», «Як допомогти дитині уникнути конфліктних ситуацій»	Травень	Класні керівники, практичний психолог
59	Розгляд на класних батьківських зборах питань «Партнерство школи та сім'ї у створенні безпечного середовища для дітей», «Як запобігти	Протягом року	Класні керівники

	конфліктам серед дітей: рекомендації для батьків»		
60	Індивідуальні консультації для батьків щодо захисту прав дитини та шляхів вирішення конфліктів	Протягом року	Класні керівники, практичний психолог
61	Проведення індивідуальних консультацій щодо питань захисту прав дітей та забезпечення комфортного освітнього середовища	Протягом року	Класні керівники, практичний психолог
Моніторинг освітнього середовища закладу освіти та оцінка ефективності заходів.			
62	Анонімне опитування учнів 5-11-х класів щодо рівня безпеки та випадків булінгу чи насильства в освітньому середовищі	Вересень, Січень	практичний психолог
63	Опитування батьків щодо комфортності та безпечності освітнього процесу	Грудень	Класні керівники
64	Опитування педагогічного колективу щодо рівня обізнаності про механізми реагування на випадки булінгу	Лютий	Адміністрація
65	Аналіз результатів опитування батьків, учнів, учителів та розробка стратегії удосконалення профілактичної роботи	За потреби	Заступник директора з виховної роботи
66	Оцінка ефективності реалізованих профілактичних заходів шляхом повторного анкетування учасників освітнього процесу	Травень	ЗДВР, адміністрація