

CICLO LECTIVO 2026

Programa Educación Física 3 ro Turno Tarde

Profesor/a: ACOSTA, CLAUDIA

Eje 1: Prácticas Corporales, Motrices y Ludo motrices referidas a la disponibilidad de sí mismo

- Educación Física, Actividad física y ejercicios, clasificación
- Capacidades coordinativas y condicionales, clasificación.
- Beneficios actividad física / deporte.
- Juego: juegos modificados y de oposición
- Iniciación deportiva, componentes.

Metas: Comprender la importancia de la entrada en calor y los beneficios de la actividad física para la salud, identificando las capacidades motoras y aplicando tácticas básicas mediante juegos modificados en el proceso de iniciación deportiva.

Eje 2: Prácticas Corporales, Motrices y ludo motrices en interacción con otros.

- Habilidades motoras básicas (correr, saltar y lanzar), aprendizaje motor.
- Fundamentos individuales y de conjunto de voleibol, hockey, basquetbol y hándbol
- Reglas básicas de juego
- Juegos cooperativos, y alternativos

Metas: Desarrollar habilidades de correr, saltar y lanzar aplicadas a deportes de conjunto y juegos alternativos, respetando las reglas y priorizando el trabajo en equipo

Bibliografía:

- Plus física. Manual de Educación Física y deportes. Edit. Multimedia
- Ruiz-Abba Educación Física para el Nivel Medio. Edit Comunicarte.
- Reglamentos deportivos
- www.efdeportes.com revista digital –Deporte escolar y educativo.
- Páginas web.

Firma de los docentes por cursos: Acosta, Claudia , Pierluca, Sarai

Dirección General de Educación Secundaria

I.P. E.M. N° 27 "Dr. Rene Favaloro"

11 de noviembre 1150 - 3586109752

Rio Cuarto – Córdoba

e-mail: ipem27rf@gmail.com



**Ministerio de
EDUCACION**

Firma de los docentes por cursos

Dirección General de Educación Secundaria

I.P. E.M. N° 27 "Dr. Rene Favaloro"

11 de noviembre 1150 - 3586109752

Rio Cuarto – Córdoba

e-mail: ipem27rf@gmail.com



**Ministerio de
EDUCACION**