

新竹縣勝利國中111年愛護地球節能減碳路跑活動規程

一、主旨：響應節能減碳，培養學生團結合作、不怕挫折、積極進取之精神，提昇健康體適能，進而養成學生終身運動習慣。

二、活動日期：中華民國111年11月17日。

三、活動時間：14:05~16:40(第六節~第八節)

四、活動地點：竹北區(詳閱附件地圖)

五、參賽對象：全校教職員工及學生。

六、實施方式：

1. 分組：男子組、女子組

2. 勝利路跑全長約3.2k

七、集合地點：勝利國中大門。

八、路跑路線：勝利國中。(詳見附件一)

九、活動需知：

1. 依照活動路線一圈約800公尺，需完成四圈才是完賽。

2. 通過第一圈，進行第二圈前需於選手卡蓋上終點裁判老師的職章，完賽時若無明顯的職章印記視同未完賽，取消完賽資格。

十、注意事項：

1. 選手請評估個人身體狀況(心臟病、氣喘、糖尿病、及各種不適於激烈運動之疾病)請提出相關證明由導師填表提出。

2. 參加者應先自行進行長距離慢跑練習，對於體能狀態是否能完成本活動請自行審慎評估。

3. 比賽選手一律穿著運動服裝及運動鞋。

4. 比賽期間不得抄近路，違者以棄權論。

5. 運動是保持健康身體的重要因素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前2個小時用餐完畢。

主辦單位對於現場只做必要緊急醫療救護，大會裁判或醫護工作人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。

P.S 比賽當天途中皆有醫護站，若選手有各種不適症狀請立刻至醫護站。

十一、獎勵：

1. 男子組取前10名、女子組取前10名，記嘉獎乙次以茲鼓勵。

2. 男子、女子各前50名選手榮譽卡記2個圈圈以茲鼓勵。
3. 男子、女子各前50名選手內，加總人數最多班級頒發獎品。

十二、本競賽規程如有未盡事宜，得由主辦單位另行公布之。

勝利路跑一路線規劃

勝利國中出發(走)→莊敬北路(走)→體育場二場沿天橋走至第一體育場二樓(走)。
第一體育場二樓起跑, 4圈約3.2公里。(統一起跑)



導師簽章: _____

新竹縣勝利國中111年路跑活動—工作分配

工作內容	地點	工作人員	備註
------	----	------	----

駐點引導		簡爾彤 吳英節	引導選手路線 對講機 手機 14:05至體育場二樓，斜張橋出入口集合。
		鍾秀秋 范美貞	
		李涵 曾慧君	
		石佳儀 董定怡	
安全駐點	智慧一路上口 勝利七街路口 勝利八街路口	方欣蕙、王皓琳、林文津、魏敏茹、趙端蓉	交通指揮棒 引導學生穿越馬路 14:05就位(去) 15:50就位(回)
安全戒護	繞場巡邏	張義全、廖婉臻	對講機、手機。 隨學生從學校出發至體育場二樓
醫療站	體育場二樓外環起/終點	許雅婷、周碩振、徐韻媺	緊急醫療包、冰塊
起/終點	體育館二樓外環	方欣蕙、曾義強、趙端蓉、王皓琳、林文津、魏敏茹、余興劫、陳怡均、林賢威、林瑋	蓋章、抓名次。各班級導師協助點名。 對講機、手機、碼表

		力、柯同洲、簡惠美、黃慧如、李沛珍、蔡維羚、劉宛甄、陳倍瑜、陳彥凱、洪振唐、郭警瑄、林冠婷、張翠杏、鍾昀瑾、鄭名珊、王怡蘋、楊子瑩、吳宛蓉、張育綺、田孟婷	14:05至體育場二樓，斜張橋出入口集合。
攝影		請各駐點人員協助會後上傳至群組	

新竹縣勝利國中路跑活動場地及流程說明

1. 起/終點：莊敬北路一段上竹北斜張橋，至新竹縣體育一場一樓外環十巫公/加國二
2. 引導選手至置物區依照班級牌順序，放置水壺及相關物品
3. 各班成一路縱隊，男前女後，聽取起跑說明。

1. 男生先起跑，1分鐘後女生起跑。
2. 各班級經過起點，依照地板上的表示進場蓋章，無規

班級：7/6	體育組長 余興劫	體育組長 余興劫
座號：100		
姓名：余興劫	體育組長 余興劫	體育組長 余興劫

3. 集滿四個起/終點裁判章，並完成第4圈，依序男生外道，女生內道進入終點。
4. 進入終點由終點裁判發送完賽卡(男女前50名)，並進入選手休息區。



