

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим Советом ГБУ ДО РМ  
«СШОР по боксу имени Олега Маскаева»

Протокол № \_\_1\_\_ от \_\_30.01.2023\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБУ ДО РМ «СШОР  
по боксу имени Олега Маскаева»

Приказ № 12-ОД от 30.01.2023

## **ПРАВИЛА**

внутреннего распорядка обучающихся Государственного бюджетного  
учреждения дополнительного образования Республики Мордовия  
«Спортивная школа олимпийского резерва по боксу имени Олега Маскаева»

г. Саранск

## **1. Общие положения.**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к обучающимся в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва по боксу имени Олега Маскаева» (далее – Учреждение).

1.2. При поступлении в Учреждение администрация Учреждения обязана ознакомить обучающихся и их родителей (законных представителей) с настоящим Правилами.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора Учреждения для обучения по программам дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Вопросы, связанные с применением настоящих Правил решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и настоящими Правилами, совместно или по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.7. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Режим учебно-тренировочного процесса.**

2.1. Продолжительность года составляет 52 учебных недели: 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам обучающихся.

Учебный год начинается с 1 января.

2.2. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения по согласованию с местными органами самоуправления.

2.3. Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения. Тренировочные занятия проводятся с 7.00 часов до 21.00 часов.

2.4. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящими Правилами, учебными планами и расписанием.

2.5. Обучающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала.

## **3. Основные права обучающихся.**

3.1. Обучающиеся в Учреждении имеют право:

- на получение образования в соответствии с государственными образовательными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, на получение знаний, умений и навыков соответствующих современному уровню науки, техники, культуры;
- на пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий (согласно законодательству РМ);

- на участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта «Бокс» и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- на включение в состав спортивных сборных команд Республики Мордовия и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- на ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;
- на обжалование приказов, распоряжений и иных действий администрации Учреждения в порядке, установленном действующим законодательством;
- на получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- на уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- на свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений, в соответствии с действующим законодательством российской Федерации;
- на переход в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в установленном в Учреждении порядке;
- на восстановление для получения образования в образовательной организации, реализующей основные предпрофессиональные программы, в установленном в Учреждении порядке;
- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. В целях защиты своих прав обучающиеся, их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, законных интересов и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать иные, не запрещенные законодательством, способы защиты своих прав и законных интересов.

#### **4. Обязанности обучающихся.**

4.1. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать настоящие Правила, исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами Учреждения;
- добросовестно осваивать образовательную программу; выполнять индивидуальный учебный план; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;
- соблюдать дисциплину как основу порядка в Учреждении (посещать все занятия, в соответствии с расписанием, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины);

- овладевать знаниями, практическими навыками и умениями по направлению учебно-тренировочной деятельности;
- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной сборной команды республики Мордовия или Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по боксу, определенных трудовым договором спортсмена, обучающегося по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки);
- соблюдать положения (регламенты) о спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях, в которых принимает участие;
- выполнять указания тренера-преподавателя Учреждения, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные действующим законодательством, выполнять, по согласованию с тренером-преподавателем указания врача;
- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на спортивных объектах;
- соблюдать этические нормы в области спорта; уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;
- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным лицам Учреждения, либо тренеру-преподавателю о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя или для других обучающихся или здоровью иных лиц, в том числе о неисправности используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
- поддерживать надлежащий уровень физического развития и подготовленности;
- совершенствовать спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки, вести учет выполнения заданий (дневник спортсмена);
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, и (или) договором об образовании по дополнительной программе спортивной подготовки.

## **5. Ответственность обучающихся, меры дисциплинарного взыскания.**

5.1. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по

неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания.

5.2. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

5.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

5.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к учащимся во время их болезни, каникул.

5.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение Педагогического совета.

5.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия учащегося.

5.7. До применения меры дисциплинарного взыскания обучающийся должен предоставить письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней объяснение не предоставлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

5.8. За неоднократное совершение дисциплинарных проступков обучающиеся могут быть отчислены. Отчисление обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление обучающегося осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора Учреждения.

5.9. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать примененные меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

## **6. Поощрение обучающихся.**

6.1. Поощрения обучающихся (в качестве оценки и стимулирования личных достижений) применяются:

- за безупречную учебу;
- за спортивные достижения;
- за участие в социально-значимых мероприятиях и проектах;
- за поступки, имеющие высокую общественную оценку (спасение или оказание помощи человеку, помощь органам государственной власти, участие в волонтерском движении, благотворительной деятельности и т.п.).

6.2. В Учреждении применяются следующие меры поощрения обучающихся:

- объявление благодарности;

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- награждение Почетной грамотой/дипломом;
- награждение ценным подарком.

6.3. Решение о поощрении обучающего принимает директор Учреждения на основании:

- представления тренера-преподавателя;
- представления педагогического совета или иного органа коллегиального управления Учреждения;
- обращения органов государственной власти, органов местного самоуправления;
- информации СМИ.

6.4. Награждение ценным подарком осуществляется за счет внебюджетных средств Учреждения.

## **7. Учебный порядок.**

7.1. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

7.2. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года.

7.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, ходить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

## **8. Порядок и правила поведения в помещениях.**

7.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного оборудования и инвентаря, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация Учреждения.

8.2. В помещениях Учреждения запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки, табачные изделия, вещества, содержащие допинг;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- загрязнять территорию и помещения Учреждения;
- посещать занятия без сменной обуви, без спортивной экипировки;
- находиться в верхней одежде и головных уборах в помещении Учреждения;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- бегать по коридорам, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения и жесты.

8.3. Обучающиеся берегут имущество Учреждения, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

8.4. Правила поведения в раздевалках:

- в раздевалку обучающиеся приходят в сменной обуви и без верхней одежды;
- верхнюю одежду и уличную обувь обучающиеся сдают в гардероб;
- в раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности;
- находиться в раздевалках во время учебно-тренировочных занятий запрещено.

8.5. Правила поведения на занятиях:

- на учебно-тренировочные занятия нельзя опаздывать;
- без разрешения тренера-преподавателя нельзя покидать занятия;
- нельзя отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся;
- нельзя пользоваться мобильным телефоном;

В случае нарушения установленных правил тренер-преподаватель имеет право отстранить обучающегося от занятий.

8.5.1. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю документ о причинах пропуска и медицинскую справку о том, что он может посещать занятия.

8.6. Правила поведения в общественных местах.

8.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.п.) обучающийся должен вести себя достойно, скромно, в соответствии с общепринятыми нормами этики и морали, избегать создания конфликтных ситуаций, не совершать действий, которые приводят к подрыву авторитета Учреждения.

8.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

8.6.3. Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

## **9. Заключительные положения.**

9.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов доводятся до сведения всех категорий учащихся Учреждения, размещаются на информационных стендах и на официальном сайте Учреждения.

9.2. Иные вопросы, неурегулированные настоящими Правилами, регулируются нормативными правовыми актами Российской Федерации, регулирующими трудовые правоотношения и правоотношения в области физической культуры и спорта.

9.3. Настоящие Правила вступают в силу со дня их утверждения и действуют до отмены.