



**PLAN DE APRENDIZAJE EN CASA
SEMANA 22 AL 24 DE MARZO 2022**

Educación física: tercer ciclo (5º y 6º grado)

Instrucciones generales:

Leer con atención cada actividad, considerar que cada una de ella requiere de un grado de creatividad para llevarlas a cabo. Se **sugiere utilizar ropa cómoda y adecuada: como tenis**, participar de manera activa para la realización de cada actividad, de ser posible con el tutor o tutora. Al finalizar cada actividad, deberán responder las preguntas de reflexión.

Actividad	Descripción	Materiales	Preguntas de reflexión
Ponte listo.	Con la ayuda de mama, papa, tutor o tutora, hermano, primo, vecino, o todos los integrantes de la familia. La actividad se hace en pareja, se requiere de una pelota por un lapso de tiempo juegan con este implemento intentando buscar diferentes formas de lanzar y atrapar. Después se ponen algunas tareas a realizar. • Colocados a los extremos de un área intercambiarse la pelota. • A distintas distancias darse pase. • Experimentar lanzamientos con distintas trayectorias, (recto, parábola, diagonal, de frente, lateral.) • Uno de la pareja con un aro, el otro lanza la pelota para que atraviese el aro de acuerdo a como lo coloque su compañero.	Pelota, aro.	¿Qué pasó? ¿Qué sentí? ¿Qué aprendí?
1,2,3, bomba	Con la ayuda de mama, papa, tutor o tutora, hermano, primo, vecino o todos los miembros de la familia. Uno de los participantes intenta dar tres golpes a una pelota intentando mantener la pelota en el aire y después de lograr dicha acción con el cuarto golpe intenta rematarlo contra algunos de los demás participantes, con la intención de hacer contacto con el cuerpo de los otros jugadores. Se recomienda que el	Pelota.	¿Qué pasó? ¿Qué sentí? ¿Qué aprendiste?



	remate no sea con tanta fuerza, ni que haga contacto en la cara.		
--	--	--	--

- Se agradece envíen por WhatsApp 
las evidencias fotográficas y videos de no más de 50 segundos. 
Al número 2281 22 23 24