

Geslaagde BBQ Seniorenvereniging Sevenum!

Ruim 90 leden van Seniorenvereniging Sevenum bezochten vrijdagmiddag 28 augustus de BBQ in De Wingerd. Ook ditmaal kunnen we terugkijken op een zeer geslaagde en gezellige BBQ-middag. Het buffet was smaakvol ingericht met verschillende soorten salades, fruit, stokbrood en kruidenboter, sauzen én frites. De “braders” Ans, Ger en Frans zorgden voor een lekker stukje vlees. Onze senioren deden zich te goed aan al dit lekkers, dat werd uitgeserveerd door vrijwilligers van onze eigen seniorenvereniging. Na twee keer flink opscheppen waren de buikjes van de meeste senioren al behoorlijk gevuld en kwam de bodem van de schalen in zicht. Maar voor wie nog trek had, waren er natuurlijk nog ronde 3, 4 of meer! Er was vlees en frites in overvloed. De medewerkers van De Wingerd zorgden achter de schermen dat alles steeds werd aangevuld en verzorgden de drank. Het was een gezellig samenzijn en ook na het eten werd nog volop nagepraat. Dank aan IEDEREEN die op welke wijze dan ook heeft bijgedragen aan het slagen van deze gezellige BBQ! Foto's van deze middag staan op de site van Seniorenvereniging Sevenum.



Foto Piet Camps.

KAMPIOEN!

Ons lid Toon Peeters is kampioen ! Afgelopen vrijdag won Toon in Kronenberg de finale van het Beugel-Clubkampioenschap ODL (Op De Lat) 2026. Een geweldige prestatie ! Toon, van harte gefeliciteerd met dit mooie kampioenschap !



Woensdagmorgenwandelingen in augustus

Omdat het home in de maand augustus was gesloten, vertrokken we deze maand voor onze woensdagmorgenwandelingen vanaf een andere locatie.

Op 5 augustus was het huis van Geertje Houben in de Steeg de eerste ander locatie. Geertje leidde ons door het mooie buitengebied rondom de Steeg en 't Kleef. Na afloop trakteerde ze ons op de zelf gebakken (en zeer lekkere) kruidkoek. Geertje: nogmaals bedankt voor de gastvrijheid.

Op woensdag 12 augustus leidde Pieter van den Goor ons door o.a. het natuurgebied de Elsbeemden en Hazenhorst. Na afloop verwendeten de hulpboeren van Boerderij Vorster Hand ons met koffie en cake. Pieter en de mensen van Vorster Hand: dank je wel!

In de Ulfterhoek werden we op 19 augustus hartelijk ontvangen door Ed Knops. André had wederom een hele mooie, afwisselende en verrassende tocht in 't gebied "over 't spoor" uitgezet. Met een kopje koffie en lekkere koekjes werd deze wandeling afgesloten. Ed: ook jij bedankt voor de gastvrijheid.

Op woensdag 26 augustus was het huis van Giena Janssen aan de Gelderdijk ons start- en eindpunt. Greet had een mooie tocht uitgezet van bijna 6 km. Bij Giena genoten we van de koffie met wafels en de geweldig mooie bloementuin. Ook Giena bedanken we voor haar gastvrijheid.

Vanaf woensdag 2 september vertrekken we weer zoals vanouds iedere woensdagmorgen om 09.15u vanaf de Wingerd. Wilt u aansluiten? Dat kan. U hoeft zich niet van te voren aan te melden. Loop gerust eens mee.



CORNHOLE (donderdag 3 september)

Vanaf 3 september kunnen Cornhole-liefhebbers het spel weer gaan spelen. Van 13.30 tot 14.30 uur zijn jullie welkom in de Tante Gertruudzaal in De Wingerd. Tijdens de eerste spelbijeenkomst zal Gerry Vermeeren met jullie de vorige periode evalueren. Tevens zoeken we een contactpersoon uit de groep.

Start TAI CHI (donderdag 3 september)

De eerste les is op donderdag 3 september van 16.00 tot 17.00 uur. De leden die zich hebben opgegeven zijn per e-mail geïnformeerd over de gang van zaken. Als u alsnog interesse heeft in deze nieuwe activiteit laat het dan gerust weten. Wij zullen dan de mogelijkheden bekijken. Wij wensen de deelnemers veel plezier en ontspanning bij de Tai Chi.

Nellie Huijs en Gerry Vermeeren.

DANSMIDDAG (vrijdag 3 september)

Na de zomerstop is er weer iedere eerste vrijdag van de maand een dansmiddag voor alle 50-plussers (ook niet-leden). Tussen 14.00 en 17.00 uur is iedereen van harte welkom in De Wingerd om een dansje te wagen. Ook als je niet danst, kun je genieten van de muziek en de gezellige sfeer.

Momenteel is de entree nog € 3,00 p.p. Per 1 januari 2027 zullen wij de entreprijs verhogen naar € 4,00 per persoon. Het zou fijn zijn als u ook dan met gepast geld kunt betalen. Drankjes zijn, zoals vanouds, voor eigen rekening. Wij wensen u weer mooie dansmiddagen toe.

KOFFIE-UURTJE (zondag 6 september)

Vanaf 10.30 uur bent u welkom in de Hoëskamer voor koffie, thee en een praatje.

KIENEN (maandag 7 september, Tijdstip gewijzigd van 14.00 uur naar 13.30 uur)

Na de vakantieperiode is er 7 september weer kienen in De Wingerd. De zaal is open om 13.00 uur en we beginnen om 13.30 uur. Bij binnenkomst betaalt u € 8,50 (liefst gepast). Hiervoor krijgt u een kienkaart en een kop koffie of thee. Extra kaarten zijn verkrijgbaar voor € 6,00 en een halve kaart kost € 3,50

FIETSTOCHTEN (donderdag 10 / woensdag 30 september)

Er staan voor de komende periode nog twee fietstochten gepland, een gewone en een "special":

- op woensdag 30 september de gewone

- op donderdag 10 september gaan we weer toeren met de scootmobieler.

Voor beide tochten geldt:

- We vertrekken vanaf de Wingerd om 13.30u.
- Deelnemers zorgen voor een goede fiets en (bij elektrische fietsen/scootmobiel) een voldoende opgeladen accu.
- Alle deelnemers dragen een veiligheidshesjes. We hebben er zelf genoeg beschikbaar en dit vergroot de zichtbaarheid en dus veiligheid in het verkeer.
- U hoeft zich niet van tevoren aan te melden. Als de groep te groot is vertrekken we in twee groepen.
- Voor eventuele vragen kunt u terecht bij de organisatie van de fietstochten: Greet Leijsten (tel. 0630513273), Wies Vervuurt (tel. 0627294365), André Houwen (tel. 0623239789) of May Linskens (secretaris@senioresevenum.nl of 077-4673597).

KEN JE MIJ NOG (maandag 14 september)

Seniorenvereniging Sevenum organiseert in samenwerking met Senioren Limburg op maandag 14 september de voorstelling 'Ken je mij nog'. Het is het verhaal van twee mensen, waarvan één in een zorgcentrum komt te wonen. Hoe verandert je relatie? En hoe helpt het zorgpersoneel om grenzen te overwinnen? De voorstelling duurt ongeveer 1 uur en vindt plaats in De Wingerd in de Tante Gertruudzaal. Inloop vanaf 13.30 uur. We starten om 14.00 uur. Alleen leden van Seniorenvereniging Sevenum kunnen zich aanmelden. Er kunnen maximaal 25 personen deelnemen. De kosten voor deelname zijn € 3,50, inclusief een kop koffie of thee. Graag bij binnenkomst gepast betalen. Aanmelden kan **tot en met 3 september** bij voorkeur per email bij: Gerry Vermeeren: gerry.vermeeren.gv@gmail.com, tel. 06 1313 4565.

SJOELEN (dinsdag 15 september)

Na de zomerstop starten we weer met onze wekelijkse sjoelavond. U bent vanaf 19.00 uur van harte welkom in onze Hoëskamer. Meespelen is gratis. Voor koffie/thee/fris in de pauze vragen we € 1,10. Aanmelden is niet nodig.

EETPUNT (woensdag 16 september)

Om 12.00 uur wordt er bij Lo Solé (achterom via De Gats) een driegangenmenu geserveerd voor de prijs van € 15,00 p.p. exclusief drankjes. Graag gepast betalen bij binnenkomst. Aanmelden kan tot en met vrijdag 11 september telefonisch bij Wies van Rens: 077 467 2661, of per e-mail: secretaris@senioresevenum.nl. Bij aanmelding kunnen speciale dieetwensen worden doorgegeven.

INFO-CAFÉ (Informatieavond over kunstmatige Intelligentie AI op woensdag 16 september van 19.30 – 21.00 uur in De Wingerd, Toegang gratis)

Het Infocafé Sevenum start met een informatieavond. Vier keer per jaar willen zij een bijeenkomst organiseren over actuele onderwerpen die inwoners raken en bezighouden. De eerste informatieavond vindt plaats op woensdag 16 september 2026 en staat in het teken van kunstmatige intelligentie (AI). In samenwerking met BiblioNu neemt Gideon Aarts de bezoekers mee in de wereld van AI. Kunstmatige intelligentie speelt een steeds grotere rol in het dagelijks leven. Maar wat is AI eigenlijk? Welke mogelijkheden biedt deze technologie en welke risico's en aandachtspunten zijn er? Tijdens de interactieve bijeenkomst legt Gideon Aarts op een begrijpelijke manier uit hoe AI werkt en wat mensen er zelf mee kunnen. Ook wordt aandacht besteed aan de kansen die AI biedt, maar ook aan zaken waar gebruikers alert op moeten zijn. Bezoekers krijgen volop gelegenheid om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan. De informatieavond is bedoeld voor iedereen die nieuwsgierig is naar kunstmatige intelligentie: van mensen die nog geen ervaring hebben met AI tot bezoekers die er al mee werken en meer willen weten. Met de nieuwe informatieavonden wil het Infocafé Sevenum inwoners op een laagdrempelige manier informeren over onderwerpen die een steeds grotere rol spelen in de samenleving.

EXCURSIE EDAH- EN DRAAIORGELMUSEUM, HELMOND (vrijdag 18 september)

Seniorenvereniging Sevenum organiseert voor leden op vrijdagmiddag 18 september een bezoek aan het Edah-museum en Draaiorgel-museum in Helmond. In het EDAH museum ga je terug naar het boodschappen doen in de vorige eeuw. Terug in de historie van supermarkten, bakkers, slagers en

groenteboeren en tal van andere levensmiddelenwinkeltjes, die stad en platteland voorzagen van hun dagelijkse eten, drinken en onderhoudsmiddelen. Het museum leidt u niet alleen rond door de winkeltjes van toen, maar laat ook de operatie achter de schermen zien en de ontwikkeling van wat ooit een van 's lands grootste kruideniersbedrijven was uit de vorige eeuw. Beide musea zijn gevestigd in Loods 20 op 5 minuten loopafstand vanaf station Helmond-Centraal en dus gemakkelijk met de trein te bereiken. Treinkaartjes kopen is niet meer nodig. Met de betaalpas of creditcard kan men inchecken bij de poortjes op het station. Een retourtje kost € 14,20. Dit bedrag wordt dan de dag erna afgeschreven van uw rekening. De entree voor beide musea en 2 x koffie of thee bedraagt € 8,00. Wij verzamelen ons **op vrijdag 18 september om 12.50 uur op Station Horst-Sevenum**, waarna we met de trein van 13.13 uur richting Helmond vertrekken. U kunt zich hiervoor opgeven **vóór 16 september** bij: Truus Smets tel. 06 2894 1669 of Tonny Janssen tel. 06 2028 3321.

HERFSTWANDELING (vrijdag 25 september)

De Herfstwandeling start deze keer bij Eethuis Cafetaria 't Veen, Soemeersingel 3 in Helenaveen. We vertrekken hier om 13.30 uur en komen hier ook weer terug. De wandeling is zoals gewoonlijk ongeveer 6 km lang. Na de wandeling is er nog de mogelijkheid om gezamenlijk een kopje koffie/thee en eventueel een stukje vlaai te nemen, voor eigen rekening. (Niet vergeten af te rekenen.) Hopelijk zijn de weergoden ons goed gezind voor een mooie zonnige dag. Aanmelden voor deze wandeling kan **tot uiterlijk 18 september** bij de organisatie, liefst via e-mail. Grad Verhaegh: gverhaegh23@gmail.com of telefonisch 06 8138 5942 of Ton Billekens: tonhanbill@gmail.com of telefonisch 06 3463 9751

SENIOREN ZELF AAN ZET (EXCURSIES WONEN)

Het landelijke project 'Senioren Zelf aan Zet' is erop gericht om ouderen bewust te maken van de toenemende vergrijzing en zorgkrapte en hen te stimuleren om op tijd na te denken over hun toekomstige woon- en leefsituatie. Hierbij staat samenredzaamheid, behoud van de eigen regie en zorg voor elkaar centraal. Als Seniorenvereniging Sevenum hebben we u tijdens diverse bijeenkomsten in 2025 en in het voorjaar van 2026 (met hulp van een aantal deskundigen) uitgebreid geïnformeerd over dit thema.

• Excursies

We bieden belangstellende ouderen van Sevenum, Kronenberg en Evertsoord de mogelijkheid in de maanden oktober en november op twee momenten een of meerdere zorg- en wooninitiatieven in de regio te bezoeken. U kunt ter plaatse concrete voorbeelden zien van technische hulpmiddelen en/of aanvullende informatie vragen bij de innovatieve woonvormen en zorgomgevingen.

• Aanmelding

U kunt zich alleen aanmelden via een aanmeldingsformulier. De leden van de Seniorenvereniging Sevenum ontvangen dit bij het volgende Infoblad, dat op 23 september verschijnt. Andere senioren uit Sevenum, Kronenberg en Evertsoord kunnen het aanmeldingsformulier vanaf 23 september ophalen in de huiskamer van de Seniorenvereniging Sevenum of in de Torrekoel in Kronenberg.

• Vervoer

Voor het bezoek aan locatie(s) dient u eigen vervoer te regelen. Als dat echt niet lukt, kunt u contact opnemen met het secretariaat (secretaris@senioresevenum.nl / 077 467 3597 / 06 12537149).

• *De lijst met de excursielocaties ziet er als volgt uit:*

• Huis van Morgen (Panningen)

<https://huisvanmorgen.nl/>

dinsdag 6 oktober (10.00 - 12.00 uur) en vrijdag 9 oktober (10.00 - 12.00 uur)

• Boerderij Vorster Hand (Sevenum)

<https://www.vorsterhand.nl/>

dinsdag 13 oktober (11.00 - 12.30 uur) en vrijdag 16 oktober (11.00 - 12.30 uur)

• Wooncollectief Steinhagen (Sevenum)

<https://steinhagen.nl/>

dinsdag 20 oktober (10.00 - 12.00 uur) en dinsdag 20 oktober (14.00 - 16.00 uur)

• Mantelzorgwoning fam. Verhaegh (Sevenum)

dinsdag 27 okt (13.30 - 15.00 uur) en woensdag 28 okt (13.30 - 15.00 uur)

• Wooncollectief Ôzzen Hôf (Horst)

<https://ozzenhof.nl/>

woensdag 4 november (10.00 - 11.30 uur) en woensdag 4 november (14.00 - 15.30 uur)

• Lindezorg (Sevenum)

<https://www.linde-zorg.nl/>

maandag 9 november (14.00 - 15.00 uur) en woensdag 11 november (14.00 - 15.00 uur)

- **Woonzorgcentrum Sevenheim (Sevenum)**

<https://www.dezorggroep.nl/zorgvragers/wonen-bij-de-zorggroep/zorglocaties/sevenheim-schoutstraat>
Op donderdag 19 november (11.00 -12.00 uur) en donderdag 19 november (15.30 - 16.30 uur)

Op maandag 30 november sluiten we deze sessie van excursies af met een bijeenkomst voor alle deelnemers aan de excursies. Wij willen dan graag uw bevindingen horen.

Na 23 september gaan we wat uitgebreider in op de diverse excursielocaties.-

ENGELSE LES

Mart Smedts begint, zoals voorheen, met lessen Engels op een eenvoudige, leuke manier (spreekvaardigheid, lezen, uitspraak). Handig voor op vakantie, tv, computer etc. Informatie-avond: **maandag 14 september om 19.30** uur in het Seniorenhome, of meld je aan bij Mart: telefoon: 077 467 2219, e-mail: martsmedts@home.nl.

Spreek van de week.

“Van kaarten tot wandelen, van gezelligheid tot bewegen: bij ons is altijd wat te beleven!”