10 навчальних навичок, на які вплинула війна

ДО ЧОГО ТРЕБА БУТИ ГОТОВИМИ БАТЬКАМ, УЧИТЕЛЯМ, ДИРЕКТОРАМ ШКІЛ

(за основу взяті поради С. Ройз)

1. Відкат у знаннях

Стрес впливає на роботу довгострокової пам'яті. Щоб зняти тривогу, важливо пояснити дітям, що все поступово пригадається.

2. Невміння писати ручкою

Пам'ятайте, темп навчання й темп письма уповільниться. Давайте дітям вправи на розслаблення м'язів та розвиток дрібної моторики.

3. "Забулися" правила орфографії

Це наслідок стресу. Підбирайте нескладні ігри зі словами, кросворди та інфографіки.

4. Складнощі із предметами, що пов'язані з просторовою орієнтацією

Допоможуть 3D-моделі, лего, пластилін, оригамі, ліплення, спорт, гра на музичних інструментах.

5. Погіршилися навички читання

Як адаптація до стресу - невміння сконцентруватися. Починайте з коротких текстів, заміток, оголошень, повідомлень у соціальних мережах.

6. "Ні!" абстрактним поняттям

Використовуйте якомога більше наочності, практичних завдань, алгоритмів дії.

7. Чому не запам'ятовується?

Робота гіпокампа, що відповідає за довгострокову пам'ять, пригнічується стресом. Тож починайте з невеликих обсягів інформації, закріплюйте діями та рухами.

8. Гойдання на стільці

Це не відволікання, а спосіб "відгальмовувати" зайві сигнали. Так діти концентруються. Побачили - застосовуйте руханки.

9. Дратує те, що не відчувається практичним

Пояснюйте, як отримані знання дитина використає в житті. Залучайте до проєктів.

10. Телефон у руках - не зло!

А символ керованості, контрольованості. Включайте додатки на телефонах у процес навчання.

ВАЖЛИВО ПАМ'ЯТАТИ, ЩО НЕГАРАЗДИ ТИМЧАСОВІ. УСЕ ВІДНОВИТЬСЯ.