

Un nuevo proyecto editorial

Para comenzar **un nuevo proyecto editorial**, el equipo de trabajo que guía el proceso son **el editor** y **el autor**, y los asesora un experto en el tema sobre el que se decidieron trabajar.

Criterio, catálogo y prestigio

Por un lado, el **editor** debe evaluar qué tema y que autor elegir; para ello conoce al mercado y a sus lectores. Tiene *buen criterio para la elección de títulos* (nuevos libros) para su catálogo; además, *el prestigio* de todo **editor** se traduce en el poseer este conocimiento sobre el contexto en el que desarrollará y publicará su libro.

Perfil (objetivo) editorial

El catálogo es el perfil que define el **editor** para ingresar al mercado editorial

- es definir cómo serán mis productos, desde el libro como objeto, hasta el contenido.
- la elección del tema y del mercado define el vocabulario que tendré que emplear con el lector, y también me indica cual es mi competencia.
- mis objetivos como editorial definen el desarrollo del contenido y el formato de mi producto.

Todos los libros de mi editorial deben cumplir con el perfil para mantener una línea de pensamiento y una coherencia entre calidad, cantidad, precio y formato; lo que genera prestigio en el mercado, buena reputación, y fidelidad del lector**

Hay que tener inteligencia de marketing para saber qué ofrecerle al mercado, publicar y tener éxito.

El fantasma escritor

En la literatura siempre ha existido el término **escritor fantasma**, sombra, o –coloquialmente hablando- **negro**. Un insólito ejemplo es, por un lado, el caso de Mario Vargas Llosa, que a los 23 años fue el escritor fantasma de una mujer rica y hoy es *Nobel* de Literatura. Por el otro, se dice que Alejandro Dumas tenía un equipo de escritores que realizaban lo que él les decía, y luego él realizaba los ajustes necesarios para unificar la obra.

En algunas editoriales eligen un libro –entre todos los que reciben- y, antes de publicarlo, el autor fantasma o el editor-autor fantasma –ninguno freelance, sino miembros del **equipo editorial**- realizan una reescritura para asegurar que el contenido tenga una mejor calidad. Lo mismo sucede, pero en el caso contrario, cuando las editoriales en vez de recibir libros (de autores desconocidos) **contratan a un autor por encargo** para realizar un libro de un tema ya elegido, pero no su autoría, sino por su talento para escribir y su conocimiento sobre el tema.

Tan inquietante es imaginar a ese personaje de gran talento para la escritura, pero que **permanece oculto** bajo prestigiosos nombres de la literatura, que ha tenido el **rol protagónico** en varias novelas, por ejemplo: en la primera novela de Philip Roth, titulada *El escritor fantasma* (1979), en la que el personaje se llama Nathan Zuckerman.

Roncagliolo -escritor, dramaturgo, guionista y periodista peruano- explica que en estos casos, de escritores fantasmas, siempre hay **una doble autoría**: el que crea la historia, y el que le da forma; pero de todos modos, toda historia es siempre original por la manera en la que se la crea y se la edita. Y justamente, la razón por la que se elige que haya un escritor fantasma es para que, como lo dice el término, actúe **sin dejar huellas de estilo** en el texto y permanezca **abstracto en el imaginario de la literatura**.

Recuperar nuestra reputación online luego de una crisis

El **mundo virtual** creó una nueva forma de comunicación en el mundo entero y ha posibilitado que cada marca esté **disponible al público 24/7**, es decir, que el producto esté accesible a todo el mundo y en todo momento: **la clave del marketing**.

Un arma de doble filo

Esta accesibilidad no solo es del público hacia el producto, sino también en viceversa porque la empresa puede estar al tanto de las opiniones del público en las diferentes redes sociales, que, justamente, pueden generar **numerosas compras**; o por el contrario, pueden causar mala reputación y con ellos la **pérdida de clientes**.

Pepsi experimentó la crisis cuando se adentro en cuestiones políticas con un comercial dirigido a su audiencia milenaria. Después de millones de tweets y dentro de las 24 horas de su lanzamiento, la empresa no dudó en retirar el anuncio.

"Claramente nos perdimos la marca, y nos disculpamos", escribió *Pepsi* al día siguiente de **una manera muy simple y humana**.

La solución para estos casos es una respuesta inmediata, transparente y activa hacia los consumidores:

- **Denotar responsabilidad es la clave:** Más allá de la postura políticamente correcta ante un conflicto, hay que trabajar acorde al problema para poder resolverlo, no dejarse abatir, aceptar el error, pedir disculpas, y seguir adelante para evolucionar. De esta manera se muestra una imagen más humana al consumidor.

- **Reconstruyendo la imagen:** McKinsey & Company (consultora estratégica global que se focaliza en resolver problemas) realizó entrevistas a consumidores, las cuales dieron como resultado que más de un cuarto de las compras son a partir de las buenas y malas experiencias compartidas por otros usuarios a través de las redes sociales.

- **Aprendizaje constante:** Al igual que las personas, las marcas –dirigidas por personas- también pueden equivocarse. Estos altibajos deben tomarse como una excelente oportunidad para que los líderes aprendan de los errores y re-evalúen la estrategia a partir de las opiniones de los consumidores, para convertir en un nuevo comienzo lo que parecía un fin.

Aprender conectados, el plan educativo que reemplaza a Conectar Igualdad

Después de 8 años de aplicar el plan **Conectar Igualdad** -que consistía en que los alumnos se llevaran las netbook a sus casas para continuar con el aprendizaje-, ahora éste fue absorbido por el **nuevo plan "Aprender Conectados"**, el cual seguirá distribuyendo el equipamiento a las instituciones educativas -a las que pertenecerá-, pero los alumnos no se las llevarán a sus casas, ni tampoco se las quedarán luego de egresar. De esta manera, además de modificar el plan educativo, se hará foco en **la correcta utilización del equipo**, ya que en sus casas -sin control- lo podrían utilizar tanto **para tareas asignadas** como para navegar en las redes y sería contradicente.

Por un lado, el cambio se produjo por decisión del gobierno luego de **la evaluación del Boletín Oficial** -información que corroborada por fuentes del Ministerio- publicó que el 76% de los chicos que asisten a las escuelas primarias cuenta con celulares y el 87% de los egresados tiene al menos una computadora en su casa.

Por el otro, desde el Ministerio de Educación explican que el problema hace 8 años era **el acceso desigual a la tecnología** para el beneficio de la educación; en cambio, hoy en día, hay que **trabajar en la alfabetización digital**, es decir, una **nueva política educativa**.

El nuevo programa alcanzará a unidades educativas, docentes y alumnos, y se inicia en la educación inicial **para introducir a los estudiantes en la programación y la robótica**, para que trasciendan el **rol de consumidores** y puedan **ser productores** de la misma; además, se evaluará el nivel de aprendizaje digital al igual que otras materias como Matemáticas y Lenguas.

3.300 euros para viajar por el mundo

La aerolínea irlandesa Wow Air busca a 2 amigos que quieran residir en Reykjavik (la capital de Islandia) durante 10 semanas para viajar por todo el mundo. La compañía les pagará un **salario de 3.300 euros mensuales** -del 1 de junio al 15 de agosto- a los seleccionados para que se ocupen de todos los gastos necesarios y tendrán un departamento en pleno centro de la capital islandesa a su disposición.

El requisito de **"Wow Air Travel Guide"** es que ambos participantes creen contenido audiovisual de gran calidad para promocionar en diferentes redes como en blogs y videoblogs.

En la sección Travel Guide del portal de la aerolínea publicarán toda **la información multimedia sobre los lugares** que hayan recorrido, desde Islandia hasta los destinos disponibles de la compañía dentro de América del Norte y Europa, y **deberán ofrecer propuestas y consejos sobre comida, cultura, vida nocturna y naturaleza**; con el fin de crear guías de cada ciudad con un presupuesto económico.

El 14 de mayo se cierra la inscripción y el 18 se anunciarán los ganadores en las redes sociales. Los interesados deberán subir un video de 2 minutos como máximo al sitio indicado en el que promocionen su ciudad natal como un destino único para visitar.

¿Cuál es el deporte más adecuado para cada persona?

El deporte es bueno para la salud, la presión arterial, el sistema cardiovascular, las articulaciones y la salud mental, pero que tener en cuenta unos ítems antes de la elección porque el beneficio de cualquier actividad radica en la frecuencia, la duración, y la intensidad con la que se realiza; de lo contrario, nos puede perjudicar.

Edad

A excepción de la gente deportista que ya tiene resistencia al ejercicio constante, hay deportes que -ya sea por el impacto que tienen como correr o hacer musculación, o por el estado físico de uno- no son para todas las edades porque al realizarlos pueden causar lesiones.

Objetivos

- Estéticos: Querer verse bien y con el cuerpo tonificado.
- Dispersión: Una buena motivación para salir de la rutina diaria.
- Por indicación médica: A veces hay que realizar determinada actividad por un tema de salud.

Tipos de ejercicios

- Ejercicios aeróbicos
Actividades como caminar, correr, andar en bici o nadar son buenos para la respiración, para bajar de peso, para el sistema cardiovascular y el colesterol.
- Ejercicios anaeróbicos
Son de corta duración, de alta intensidad, implican fuerza y realizan para aumentar la musculatura.

En interior o exterior

- Interior
Son independientes del clima así que se pueden realizar durante todo el año, aunque implique el costo mensual de un gimnasio.
Si se realiza en la casa de uno, hay libertad de horarios, pero implica el costo del equipo o de los elementos, como colchoneta, pesas, etc.

- Exterior

Se puede disfrutar de la actividad en sí y del medio ambiente.

Si la actividad es en grupo se puede socializar.

Se adquiere resistencia a los cambios de clima y eso ayuda a expandir las capacidades físicas.

Hay más libertad para elegir el lugar y el horario.

Para captar los beneficios del deporte en cuerpo y mente hay que ser moderado, y principalmente, antes de comenzar cualquier actividad, hay que saber lo que el cuerpo de uno va a resistir.

Descubrimiento 1000 años después

Los **avances tecnológicos** nos brindan un abanico de posibilidades para acceder a la información, aprender, y para **conservar materiales antiguos**, como digitalizar un video en vhs para almacenarlo en un soporte más actual, o retocar fotos antiguas, etc.

En este caso se trata de *De los remedios simple*, una de las primeras grandes obras de la **farmacología** en el siglo 11 y escrita por el médico italiano **Galeno de Pergamo**, uno de los principales médicos de la antigüedad. En EEUU se desarrolló una tecnología que posibilita la **legibilidad** de este manuscrito, que es la versión más antigua y completa de esta obra en idioma siríaco, (un idioma cercano al árabe).

Científicos y académicos de distintas ramas realizan la **decodificación** de la información mediante una **técnica de rayos X, conocida como sincrotrón**, que se realiza en el Laboratorio Nacional de Aceleradores de EE.UU., en California. El descifrado puede dar aportes a la medicina universal a partir de los precedentes griegos alcanzados por los médicos musulmanes.

Esto representa un logro porque en esa época, en el siglo 11, habían raspado el pergamino hasta destruirlo para quitar la tinta del texto y re-utilizarlo como **soporte para otras escrituras**.

Fuera de lo profesional y una vez realizada la traducción de la obra completa, se pretende **digitalizar el contenido** en imágenes de alta resolución para que la gente acceda a través de internet.

5 elementos de la Inteligencia Emocional

Si deseamos **controlar nuestras emociones** en vez de que ellas nos controlen a nosotros, el psicólogo estadounidense Daniel Goleman nos describe 5 elementos para tener inteligencia emocional.

- Autoconocimiento emocional (o autoconciencia emocional)
Conocer nuestros **sentimientos y emociones**, y su influencia en **nuestras debilidades y fortalezas**, nos ayuda a comportarnos correctamente en cualquier situación cotidiana.
- Autocontrol emocional (o autorregulación)
Una vez que **reflexionamos y conocemos** la causa de nuestros sentimientos y emociones **los podemos dominar** -en vez de que ellos nos dominen-, y también tenemos que tener en cuenta que estados o reacciones son momentáneos y cuales son duraderos. De este modo **atraemos lo positivo** y alejamos lo negativo de cada situación.
- Automotivación
Al conocer y controlar nuestras emociones **tenemos que enfocarnos en un objetivo** y colocar todo nuestro potencial en él. Ser optimistas, proactivos para sobrepasar fracasos y esquivar los obstáculos e imprevistos, es **el camino al éxito**.
- Reconocimiento de emociones en los demás (o empatía)
Luego de conocer y controlar nuestras emociones para **vivir mejor**, en las relaciones interpersonales, es bueno tener empatía con los demás, es decir, **interpretar correctamente las señales que el otro expresa** de forma inconsciente, principalmente **no verbal**, desde el aspecto físico hasta el comportamiento y los gestos, etc. Este reconocimiento de las emociones y los sentimientos ajenos nos **permite identificarnos** mejor con la gente y formar vínculos más estrechos.
- Relaciones interpersonales (o habilidades sociales)
Conectar con nuestras emociones y con las del otro nos permite mantener una buena relación con los demás, lo que es fundamental para uno mismo y para el entorno laboral; ya sea para crear vínculos o para tolerar a personas que nos transmitan mala vibra.

Adaptar nuestras emociones a cada situación y a cada persona para **generar un buen ambiente** en el cual relacionarse, y superar obstáculos...es **inteligencia emocional**.

Cómo aplicar el análisis FODA en el ámbito personal

El análisis FODA es una herramienta de planificación estratégica creada por Albert S. Humphrey que se utiliza en marketing para analizar **las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas tanto de** una empresa para lo laboral como de una persona para su vida, y en base a la información obtenida poder establecer objetivos realistas, en cualquier **ámbito**.

En este artículo nos enfocaremos en metas posibles a corto y largo plazo para evitar contratiempos y frustraciones.

Estas características se dividen en:

- **internas y actuales** porque dependen de uno mismo diariamente: fortalezas y debilidades actuales
- **externas y futuras** porque provienen del entorno y no las podemos controlar, pero si preverlas y estar preparados para enfrentarlas: amenazas y oportunidades.

El procedimiento para el análisis:

- **1 Definir el objetivo:**
En base a lo que queramos lograr a futuro, ya sea a corto o largo plazo, tenemos que saber que herramientas tenemos y cuales necesitamos, porque diferentes objetivos nos demandan diferentes cualidades o conocimientos.
- **2 Anotar las fortalezas:**
Las destrezas o virtudes que tenemos o capacidades que hemos adquirido y debemos potenciar en el presente para lograr una mejor calidad en todo lo que deseemos a futuro.
- **3 Anotar las debilidades:**
Los defectos que debemos atenuar, como ser autoritario o intolerante o impaciente; y lo que nos falta y tenemos que conseguir en otro, como un traductor para una negociación con extranjeros, o capacitarse profesionalmente para un trabajo.

- 4 Anotar **las oportunidades**:

Momentos indicados para utilizar nuestras fortalezas y alcanzar el objetivo. Por ej, una promoción en una fecha especial para atraer clientes.

- 5 Anotar **las amenazas**:

Los obstáculos que nos impiden llegar al objetivo.

- 6 Ejecuta cada uno de los ítems en base a la información obtenida

Bolsa seca impermeable

La **bolsa seca impermeable** es un objeto que sirve para **proteger las pertenencias personales al realizar deportes acuáticos**, ya sea para evitar que los objetos se mojen por salpicaduras del agua, para protegerlos de la lluvia, o para permanecer bajo en agua al nadar.

Es un objeto estanco, es decir, está completamente sellado, cerrado y sin comunicación con lo exterior. Está hecho de fibra durable del PVC de alta densidad ya que debe ser hermético y resistente para utilizarlo en actividades deportivas como surfing, playa, natación, escalada, camping y senderismo. Se pueden llevar objetos básicos pequeños como la billetera, las llaves de coche, el reloj, o el teléfono, hasta alguna prenda de ropa u otros objetos, según la actividad que realices.

Está disponible en diferentes tamaños, desde 5 hasta 50 litros, es decir que las medidas

Para transportarla, tiene, por un lado el cerramiento superior para llevarlo como bolsa o -si es pequeña- engancharlo en un cinturón o en una mochila; y por el otro, tiene dos correas de hombro ajustables que permiten usarlo como una mochilla, sea cual sea su tamaño.

Advertencia: Antes de utilizarlo hay que comprobar que el cierre esté bien sellado, ya que la clave del producto es su impermeabilidad.

Una app para pre-diagnosticar la dislexia

Deslixate es una aplicación para pre-diagnosticar dislexia en niños de entre siete y 12 años y fue creada por Sandra, egresada de la licenciatura en Pedagogía, y Julio López, de Ingeniería en Computación, ambos egresados de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Aragón de la UNAM (México).

Para obtenerla la aplicación se la busca en la tienda de Play Store como Deslixate y se la descarga. Se puede hacer el diagnóstico completo o una prueba por cada tipo de dislexia. Se basa en una serie de ejercicios con imágenes, animaciones y sonidos, y los resultados se pueden guardar en un archivo PDF con todos los datos. Al final te informa si hay riesgo de dislexia o no.

Es una herramienta tecnológica lúdica, sencilla y directa que se lanzó en julio de 2017 y hoy registra más de ocho mil descargas en latinoamérica, Canadá y Estados Unidos, entre otros.

Esta app da **indicios de dislexia fonológica, profunda o superficial y visual** en un promedio de 25 minutos y determina si el niño presenta riesgos de padecer alguno de los tres tipos de dislexia con el objetivo de **combatirla a tiempo** junto a un profesional para **mejorar su desempeño y rendimiento escolar**.

Según los expertos, **la dislexia no es una discapacidad ni es señal de menos inteligencia**, sino que es un trastorno del aprendizaje de origen neurobiológico, que afecta su rendimiento académico y les dificulta el proceso de adquisición de algunas competencias básicas como la lectura y la escritura, pues la organización estructural de su sistema nervioso no es la adecuada. Ahí radica la importancia de detectarla a tiempo y poder tratarla para un mejor futuro.

Avast detecto un virus en Minecraft

El videojuego **Minecraft** es un éxito en todo el mundo, disponible en infinidad de plataformas y dirigido a una amplia franja etaria. Sin embargo, **la compañía de antivirus Avast ha detectado un malware** en su tienda oficial. Los miembros de la compañía ignoran como el virus habría accedido de forma legítima a la web de Minecraft, pero creen que el malware se transporta en los skins que Minecraft crea en formato de archivo PNG.

Minecraft brinda al usuario un **catálogo de skins** -las características que cambian el aspecto de Avatar de un jugador- y tres de ellos **poseen un virus capaz de formatear el disco duro**, eliminar datos de respaldo y programas de sistema de la pc del usuario. Para prevenir esta infección **los usuarios deben ejecutar un análisis antivirus** y reinstalar el videojuego.

Avast bloqueó 14,500 intentos de infección en 10 días aunque hasta ahora hay más de 50.000 cuentas afectadas. Minecraft es jugado por usuarios de amplio espectro demográfico, la mayoría de jugadores que lo utiliza representa a un 40% tiene entre 15 y 21 años; un rango más vulnerable a identificar estas fallas digitales. De todos modos, el número de afectados es bajo dada la cantidad de usuarios activos del videojuego, y una razón puede ser que Minecraft provee versiones predeterminadas y esa es la opción que descarga la mayoría de los usuarios.

Hay que estar atentos ya que este virus se manifiesta con mensajes inusuales en su cuenta, problemas en el rendimiento del sistema un mensaje, un error relacionado con el formateo del disco, y quizás requiera la reinstalación de la aplicación Minecraft.

Una protesta muy original contra el machismo realizada por estudiantes

El viernes 13 de Abril en el Colegio Modelo de José Mármol se organizó una reunión **"solo para chicas"**, en la que las alumnas escucharon frases cargadas de prejuicio tal como **"colegiala con pollera muy corta es igual a colegiala víctima de abuso"**, y les aconsejaron a las estudiantes que no se expongan tanto para **"evitar posibles abusos"**.

En respuesta a esto, y para mostrar **apoyo hacia sus compañeras**, los estudiantes varones de quinto y sexto año se expresaron con repudio **en contra del machismo** de las autoridades, y el lunes 16 de abril -posterior a la reunión del viernes- realizaron una protesta muy original al vestirse como colegialas, es decir, con pollera.

Para romper con los estereotipos de género llevaron carteles con frases como *"¿La pollera es un símbolo sexual o se simboliza sexualmente?"*, como si el abuso dependiera de una prenda de vestir y responsabilizando a las mujeres por la ropa que eligen, anulando su libertad e identidad; cuando en realidad, lo que hay que **cambiar es la mentalidad machista** y del abusador.

También utilizaron un pañuelo verde , símbolo que la Campaña por el Derecho al Aborto utiliza para representar la lucha por la legalización de la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE).

Definir el destinatario:

Adultos mayores de 30 años que están inmersos en la rutina -de cualquier profesión- y siempre tienen ideas para escribir; pero no tienen tiempo, no sabe cómo ni cuándo empezar, y no quieren invertir mucho dinero ya que tiene otras prioridades. Al leer esto se dará cuenta de que comenzar es muy simple, práctico, y que además de ser gratis, le demandará poco tiempo.

6 consejos para comenzar a leer y escribir, gratis

Mark Twain decía: *"Escribir es fácil. Lo único que tienes que hacer es cruzar las palabras erróneas"*. Por eso, si te gustaría escribir pero no tienes tiempo ni quieres invertir mucho dinero, aquí hay opciones simples para empezar de a poco, y gratis:

- Designar un espacio, un horario y un cuaderno para sus anotaciones:
Toda nueva actividad requiere de una mínima rutina; por lo tanto, hay que definir un momento en la semana o en el día, un lugar que lo inspire y un cuaderno -no cualquier papel suelto- para que ese sea su momento y nada lo perturbe.
- Escribir:
"En el corazón de todo arte grandioso hay una melancolía esencial", decía Federico García Lorca. Hay que llevar un cuaderno a todos lados para escribir cualquier idea o sentimiento, bueno o malo, que quizás más adelante sea el comienzo de una gran historia.
- Leer:
Hacer una lectura crítica de cualquier texto -revista, diario, libro- y analizar la forma en que el autor realizó las ambientaciones, la caracterización de los personajes, la gramática; y registrar todas las anotaciones.
- Reescribir:
Desafiarse a reescribir a partir de un párrafo que nos haya gustado: puedes mantener la idea o cambiarla, practicar con sinónimos y/o antónimos para sustantivos o adjetivos, modificar el tiempo verbal, alguna parte de la historia, etc.

- Corregir:

Toda escritura necesita una corrección, así que lee tus propios textos -y ajenos también- y corrige con juicio para mejorar la gramática, la puntuación y el estilo.

- Participar en blogs o crear un grupo de lectura:

Por un lado, una opción online para compartir ideas, leer, comentar y aprender del otro.

Por el otro, proponer una lectura en conjunto para comentar entre amigos, familiares, compañeros de trabajo o de facultad,

y pasar un buen momento.

Definir el destinatario:

jóvenes-adultos que busquen una pareja estable y que sean muy activos en facebook, razón por la cual esta última les va a dar practicidad para conocer a alguien, y en privado, ya que el registro de actividad no se verá en el muro de la red social.

Tu media naranja, ahora en Facebook

Como si fuera poco el tiempo que la gente le dedica a Facebook para compartir ideas, momentos, gustos y actividades con "amigos", y la cantidad de información -en todo formato- que hay de los usuarios en la red...que encima busca absorbernos aún más.

Mark Zuckerberg, jefe de Facebook, decide agregar **la función de citas a la red social**, pero *"será para construir relaciones auténticas y duraderas, no solo planes casuales"*, como suele pasar en otros sitios o aplicaciones. Las particularidades de esta nueva función son que, por un lado, los usuarios podrán **crear un perfil de citas separado** del de facebook y el registro de actividad se mantendrá oculto a los "amigos"; por el otro, los usuarios recibirán recomendaciones en base a sus preferencias, intereses y amigos en común -al igual que cualquier sitio web de servicio o consumo-, además de conocer gente a través de sus Grupos o Eventos.

El anuncio se realizó en la conferencia anual de desarrolladores en San José, California; así que Tinder, hasta ahora la aplicación más exitosa para ese fin, quedará en el recuerdo.

Un accesorio que no pasa de moda: los tatuajes

David Beckham es un icono en Inglaterra por su exitosa carrera como futbolista, como modelo y como padre de familia; además, es un referente en la moda debido a su gran estilo, y al haber convertido su cuerpo en una pieza de arte, ya que **ama los tatuajes**...razón por la cual se volvió a tatuar.

El último que se hizo -por ahora- es un sistema solar del lado izquierdo de su cuero cabelludo que puede verse a la perfección por el corte de pelo actual. Se estima que con este ya tiene alrededor de 40 y tantos tatuajes, y habría que esperar para seguir contando porque ama decorar su cuerpo de esta manera porque ya se ha vuelto una adicción.

El primer tatuaje fue el nombre de su primer hijo, en el 2000, y luego continuó con algunos más en representación de sus otros hijos y de su esposa. **Automáticamente impuso una moda** y los tatuajes se convirtieron en un accesorio de moda para todas las mujeres y para los hombres también.

Aunque parezca mentira a los 18 él se hizo unos tatuajes que desearía haber eliminado, porque a diferencia de los accesorios, los tatuajes son permanentes, razón por la cual hay que estar muy decidido para no arrepentirse después.

Asignaciones para la aprobación del curso:

Asignación 1

Un cliente les ha pedido la redacción de un artículo de 400 palabras sobre la sonda Insight de la NASA que será publicado en un blog dirigido a un público estudiantil. El artículo debe estar acompañado de una fotografía de 600x400.

Tomen en consideración que este enlace es una referencia para que sepan cuál es el tema a tratar, no la fuente documental a utilizar. Usen la fuente que mejor les parezca, en español o en inglés.

El cliente quiere que le entreguen el artículo a través de esta carpeta de Gdrive. Sin embargo, hay una particularidad con esta entrega: el archivo de Word debe contener el código HTML que el cliente pegará en su blog.

Exploradores en Marte...en el 2030?

Se trata de un proyecto millonario que estudiará las condiciones internas **-la actividad tectónica-** del **planeta Marte**, para que en un futuro se puedan enviar exploradores para estudiar la **formación de los planetas rocosos**.

Esta misión se llevará a cabo con la sonda *InSight (Interior Exploration Using Seismic Investigations, Geodesy and Heat Transport)*, la cual despegó el sábado 7 de mayo a la madrugada desde la base aérea estadounidense de Vandenberg en California. La fuente de energía son baterías y energía solar **para funcionar por 26 meses terrestres** -equivalente a un año en Marte-, período en el que se espera que pueda **detectar unos 100 terremotos**.

Es la primera misión que realiza la NASA desde 2012, y para propulsar la nave se utilizó el cohete Atlas V -una familia de cohetes estadounidenses utilizados para lanzar satélites y sondas espaciales-.

Esta sonda tiene tres elementos:

- un sismómetro (**instrumento clave** hecho por la Agencia Espacial Francesa)
- dispositivo para localizar con precisión la sonda mientras Marte oscila sobre su eje de rotación

- un sensor de flujo de calor que será insertado a 5 metros en el subsuelo marciano.

Al aterrizar en el planeta rojo...

Por un lado, InSight colocará **el sismómetro** sobre el terreno y nos permitirá "escuchar los latidos" de Marte, dijo Jean-Yves Le Gall, presidente del Centro Nacional de Estudios Espaciales de Francia (CNES). Por otro lado, **el monitor de calor** llamado "*Heat Flow and Physical Properties Package*" (hecho por la Agencia Espacial Alemana con la participación de su par polaca), será introducido entre 3 y 5 metros bajo la superficie de Marte (una profundidad 15 veces mayor a cualquier otra misión realizada).

Hasta ahora, la información es que aterrizará con una temperatura gélida de entre -100 y -20 grados centígrados. Lo restante lo averiguara la sonda, porque es una condición imprescindible para **enviar gente Marte en el 2030**.

Se espera que durante el viaje -unos 400 millones de kilómetros- el aparato llegue al planeta rojo el 26 de noviembre. Hasta el momento InSight nos mantiene al tanto de sus actividades, y al separarse de la parte superior del cohete -tal como se planeaba- publicó en Twitter:

"Ahora voy por mi cuenta"..."Esto marca el inicio de mi viaje de seis meses a #Marte".

Asignación 2

Un cliente les ha solicitado la redacción de un artículo de lista de 350 palabras sobre la certificación energética de una vivienda. El artículo se publicará en un blog, dirigido a un público español, que publica información para ayudar al lector a realizar trámites.

El artículo tendría que estar acompañado de una cantidad de imágenes igual a la misma cantidad de ítems de la lista. Por ejemplo, si el artículo ofrece 4 consejos, ideas, tips, cosas, etc., entonces debe estar acompañado de 4 imágenes. Cada foto debe tener unas dimensiones de 500-600 x 300-400.

Aunque no es indispensable, al cliente le gustaría que el artículo venga con un video explicativo, si uno estuviera disponible.

Este artículo se publicará en Lapunta.com.uy, en la categoría Trámites. Se debe programar para publicarse el día 23 de mayo de 2018.

Obtención de la certificación energética

- **Certificación necesaria y obligatoria** Es un documento necesario y obligatorio para todo aquel que desee **vender o alquilar un inmueble** -en España desde el 1 de junio de 2013- porque verifica la **eficacia respecto a su consumo de energía**, y la etiqueta de certificación se colocará en la publicidad de la venta o arrendamiento. Contiene información sobre la orientación, la situación, la envolvente, la iluminación y los sistemas de producción de energía del inmueble y **se expresa en una escala de la A a la G**, de mayor a menor eficacia.

En caso de venta se debe entregar el certificado al comprador e incluirse en el contrato de compraventa. En caso de alquiler se debe entregar una copia del certificado al inquilino y lo solicitarán al realizar el pago. La infracción de la norma no presenta normas legales concretas, sin embargo, en materia de certificados **hay multas de entre 300 y 600 euros**.

- **Obtención** Lo fundamental para contratar el servicio es **exigir la garantía que verifique los conocimientos válidos** para realizar la certificación, principalmente, el manejo de los dos programas informáticos (CE3 y CE3X) reconocidos para dicho proceso por los ministerios de Industria, Energía y Turismo y de Fomento.

Por un lado, el Real Decreto establece que los arquitectos técnicos o ingenieros técnicos poseen las habilidades que se requieren. Por el otro, los ministerios de Industria, Energía y Turismo y de

Fomento también posibilitan a otros técnicos que acreditan la cualificación profesional necesaria para suscribir certificados de eficiencia energética. Por lo tanto, la legislación autonómica puede permitir o restringir estos criterios.

- **Registro y plazos** Luego de su obtención el propietario debe registrarlo en la Comunidad Autónoma dentro de un plazo de tres meses. Por lo tanto, durante ese período de tiempo (desde la certificación hasta el registro) no se podrán aplicar sanciones de ningún tipo al no poseerlo porque no existirá tal obligación.
- **Validez y renovación** Según el Real Decreto el certificado de eficiencia energética tendrá una validez máxima de diez años y la actualización (antes de la expiración) o renovación del servicio también está a cargo del propietario del inmueble; aunque aún no se establecieron tarifas para ambas opciones.

Textos escritos como freelance después de haber aprobado el curso

Blog Gestiona Club:

5 razones para practicar natación

Practicar deporte es bueno para la salud y existen distintos tipos de actividades como tipos de personas hay; solo debes encontrar cual es el ideal para ti. En este caso, hablaremos específicamente de los beneficios que te brindará practicar la natación.

1. Bajo impacto y flexibilidad

Al estar en el agua tu peso disminuye así que es más fácil moverse porque sientes que no haces fuerza; y en realidad el resultado equivale a si hicieras actividad siete veces fuera del agua. Por esta razón se recomienda hacer natación a las personas mayores, o con lesiones y articulaciones doloridas, para poder ejercitar sin empeorarlas, o bien, para recuperarse.

Es un deporte aeróbico en el que trabajas todo el cuerpo simultáneamente y con tu mismo peso, y la coordinación y conexión de cada extremidad, desde la cabeza, espalda, brazos, cadera y piernas, todo al mismo tiempo, da flexibilidad; a diferencia del gimnasio en el que trabajas brazos, o piernas, o espalda, cada músculo aislado y con peso extra.

2. Ayuda a controlar el peso corporal

La natación es considerado uno de los deportes que más queman grasa corporal y, en consecuencia, puede ser bastante útil para mantener tu peso controlado. Obviamente, el número exacto de calorías que se queman dependerá del cuerpo de cada uno y de la intensidad del entrenamiento. Sin embargo, se estima que por 10 minutos de natación se queman la siguientes cantidades de calorías:

- 60 calorías al nadar en estilo pecho
- 80 calorías al nadar en estilo espalda
- 100 calorías en estilo libre
- 150 calorías en estilo mariposa

Para aumentar todavía más la cantidad de calorías quemadas durante la natación, se puede entrenar mediante intervalos. Esto significa que, durante un intervalo corto, nadarás lo más fuerte que puedas, siguiendo luego con un intervalo más largo, en el que nadarás a un ritmo más cómodo.

3. Mejora tu resistencia física

La natación es un deporte que te ayudará a mejorar tu resistencia y a tonificar y fortalecer todos los músculos de tu cuerpo. La razón por la cual es tan efectivo es simple: mientras que en otros deportes como el jogging se desplaza el cuerpo a través del aire, en la natación es necesario desplazar el cuerpo a través del agua, una sustancia 12 veces más densa que el aire. Esto implica que cada brazada y patada en el agua requiere de un esfuerzo mayor al que haríamos al realizar el mismo movimiento fuera del agua.

4. Cuerpo fortalecido por dentro y por fuera

Por un lado, mejora la postura corporal, previene los dolores de espalda y cintura, y evita edemas y cansancio en las piernas. Por el otro, te enseña a coordinar la respiración con el movimiento de brazos y piernas, y eso ejercita y mejora el flujo sanguíneo optimizando el funcionamiento del corazón y de los pulmones.

5. Brinda bienestar

No solo importan los beneficios físicos, sino también los psíquicos y emocionales, y estar inmerso en el agua, ya sea la mitad del cuerpo o completo, reduce el estrés porque el cuerpo se relaja. Produce la endorfinas, la hormona de la felicidad. La coordinación entre cuerpo y respiración crea nuevos lazos neuronales que favorecen el aumento de la memoria y la concentración.

6 ventajas de practicar algún deporte

Hay muchísimos deportes y cada uno te brindará diferentes beneficios, pero dependerá de tu personalidad y de tus objetivos la elección de cuál practicar en base a tus objetivos. Sin embargo, toda actividad física ayuda en cada aspecto de la vida:

1. Forman la personalidad

Todo deportista tiene resistencia a las exigencias físicas y psíquicas de la actividad que practique, ya sea de bajo o alto impacto, sea indoor o outdoor, individual o en grupo.

La madurez emocional que adquiere una persona (en cualquier etapa de la vida puede pasar) en un ámbito de competencia y rivalidad sana. Cada victoria y cada derrota te moldea para cualquier situación cotidiana son lecciones de humildad, tolerancia con uno mismo y con el otro, y en el trabajo en equipo se dan los diferentes roles dentro de un grupo, y entre pares de aprenden valores como compañerismo, solidaridad, apoyo, confianza, y socializar.

2. Mejoran la autoestima

Cualquier deporte que practiques te va a mejorar el físico, y por supuesto el vernos bien nos hace sentirnos bien, y de esta manera uno irradia seguridad hacia el exterior más allá de la edad, el sexo y el peso que tengamos.

3. El deporte es divertido

Ayuda a salir de la rutina y a desconectarse de las responsabilidades por un momento. Depende del lugar, del momento y de la actividad, podemos vivir experiencias nuevas, socializar, compartir, y esto nos aleja del estrés.

4. Cuidan de tu salud

En la vida uno aprende del ambiente que lo rodea y el rodearse de gente sana, con buenos hábitos, buenas costumbres, buena alimentación y buena energía, no solo evita las enfermedades físicas como osteoporosis, trastornos cardíacos y sedentarismo; sino también las psíquicas, como las adicciones y los excesos, que deterioran la calidad de vida.

El ejercicio previene la degeneración del hipocampo, una parte del cerebro fundamental para la memoria y el aprendizaje que es la capacidad cognitiva, y en deportes al aire libre, el contacto con la energía solar te da vitamina D.

Además, si bien el deporte provoca un desgaste de energía que hace que podamos dormir más rápido y más profundo, y luego nos despertemos con más energía para comenzar el día.

5. Si lo combinas con una buena alimentación, estarás muy saludable

El ejercicio y la buena nutrición son el complemento perfecto para una buena calidad de vida porque comida chatarra o la cantidad incorrecta de alimento es contraproducente, ya que sería un autoboicot hacia los resultados que nos podría brindar el deporte.

Lo ideal es consultar con un nutricionista que nos aconseje cómo alimentarnos en base a nuestras preferencias y a lo que queremos lograr físicamente en la actividad que practiquemos. En caso de no querer recurrir a un profesional, simplemente debes controlar la cantidad y calidad de los alimentos para que sean coherentes con tu cuerpo, con la actividad, y con tus objetivos.

6. El deporte mejora la vida sexual

El sentirse más activo aumenta la libido y también disminuye el riesgo de disfunción eréctil. El deportista suele tener más fuerza, más flexibilidad y más resistencia sexual.

Como toda persona, todo deportista debe saber sus fortalezas, debilidades y sus condiciones psicológicas para realizar el deporte más adecuado en base a tu situación, pero sin exigirse para evitar lesiones.

8 consejos para ejercitarte sin lesiones

El deporte es bueno para todos los aspectos de la vida, en lo físico, social y emocional. Al principio siempre estamos entusiasmados por comenzar y la energía es buena, pero en exceso a veces nos puede perjudicar y provocar dolores por un mal movimiento o por exigirnos mucho en la primera jornada. Por eso, a continuación, detallaré algunos consejos para empezar a ejercitar de manera sensata.

1. Conócete a ti mismo

Lo fundamental para realizar cualquier actividad física es conocer nuestras fortalezas y debilidades para saber que deporte es ideal para nuestro cuerpo y para el objetivo que queramos alcanzar. Y si bien es bueno exigirse para superarse, este proceso siempre debe ser progresivo para no forzar los músculos y acostumbrarlos al cambio de intensidad de a poco. A veces puede ser divertido no solo ejercitar, sino también competir y compartir un momento entre pares. Solo tienes que tener en cuenta la condición física de cada uno, ya que quizás termines forzándote para ganarle a otro que sea más avanzado, y el momento de diversión puede terminar en una lesión.

2. Haz estiramientos antes de comenzar

Siempre hay que realizar estiramientos de todo el cuerpo antes y después del ejercicio para cualquier actividad que se realice, para que el músculo trabaje correctamente, y luego para que se relaje al máximo.

3. Mantente hidratado

Hay que mantenerse hidratado antes, durante y después del ejercicio, porque en cada hora de actividad se pierden alrededor de 1 litro y medio de agua, y es necesario reponerla. Lo ideal es beber agua cada x cantidad de tiempo, por ej: 15 minutos; pero sin esperar a tener sed porque eso es estar deshidratado.

4. Aprende la técnica correcta del ejercicio

Para realizar todo tipo de actividad en la intensidad que sea debes aprender la técnica básica e indispensable para hacerla correctamente; de lo contrario no solo sentirás los dolores lógicos del esfuerzo, sino también otros que te pueden perjudicar a largo plazo.

5. Guarda un tiempo de recuperación adecuado

Luego de cada jornada de ejercicio descansa el tiempo suficiente -un día es recomendable- hasta que el cuerpo se recupere y no haya más dolor. En caso de que hayas forzado o hayas hecho un movimiento incorrecto, debes esperar mas tiempo o consultar con un médico.

6. Prueba varias disciplinas deportivas

Puedes probar diferentes deportes para ejercitar otros músculos y no caer en lo monótono de una actividad. No solo será bueno para el cuerpo al no sobre-exigirte, sino que el cambio también es bueno para la mente al hacernos salir de la zona de confort.

7. Utiliza un equipo adecuado

En función del deporte que practiques utiliza la ropa y el calzado correcto para prevenir posibles cambios de clima durante tu jornada de ejercicio. De esta manera evitarás dolores, golpes de calor, quemaduras, enfriamientos y resfríos y/o otras incomodidades de menor índole.

8. Cuida tu lesiones

En caso de estar lesionado y querer ejercitar, tienes que proteger el área dolorida y asesorarte con un fisioterapeuta que te indique la actividad que puedes realizar y con qué intensidad para prevenir más dolores y curar la lesión.

10 beneficios del jogging

Si no dispones de mucho tiempo y quieres ejercitar tu cuerpo completo de pies a cabeza y también beneficiar tu estado de ánimo y tu mente pero sin depender de gimnasios ni horarios fijos, el running es para vos.

1. Ayuda a controlar el peso y hasta bajarlo

El primer objetivo al comenzar un deporte, generalmente, es bajar de peso y el running cumple con esta meta ya que es un ejercicio aeróbico que ayuda a quemar las calorías ingeridas durante el día.

2. Disminuye la celulitis

Un problema mayormente en las mujeres -no quita que pueda ser de hombres también- y con una solución posible, porque así como esta actividad ayuda a eliminar grasas en todo el cuerpo, también actúa en las caderas, siempre que se haga constante y con una alimentación acorde.

3. Regenera la masa muscular

Después de la natación, el ejercicio más completo es el running, debido a que se trabaja todo el cuerpo al tonificar las piernas, los glúteos y hasta el abdomen, espalda y brazos, por el equilibrio que requiere esta actividad.

4. Fortalece los huesos

Correr aumenta la densidad en los huesos, y es recomendada para evitar la osteoporosis y otros problemas óseos. Por su puesto que no solo implica realizar la actividad; sino que además se la debería complementar con vitamina D, que es la encargada de fijar el calcio en el esqueleto.

5. Ayuda a relajarte y enfocarte

Cualquier deporte te va a brindar beneficios tanto a nivel físico como a nivel mental, ya que se producen endorfinas (la hormona de la felicidad). Por lo tanto, esta actividad disminuye el estrés, la ansiedad y los estados nerviosos, y aumenta la concentración.

6. Puede ayudar a mejorar el sueño

El desgaste provocado del running ayuda a relajar el cuerpo y la mente. Por eso, luego de hacer deporte -de cualquier índole-, es más fácil conciliar el sueño.

7. Mejora tu resistencia física

Lo fundamental en toda rutina y en el deporte es la constancia, y en este caso, esta práctica da una gran resistencia física a la gente que no suele realizar deportes, debido a que se regula el sistema respiratorio y cardiovascular.

8. Evita las enfermedades

El deporte es bueno para el cuerpo y la mente, mejora la calidad de vida y genera anticuerpos, alejando enfermedades como la diabetes del tipo II, el colesterol, la hipertensión, y la obesidad.

9. Ayuda a conocer gente

Como toda actividad se puede realizar solo o con más personas, y correr acompañado es un aditivo a la actividad. Aunque si bien, por un lado es relajante y ayuda a la dispersión, por el otro, puede representar un objetivo de autosuperación al querer competir.

10. Mejora la autoestima

Al hacer deporte te ves mejor, te sientes más activo, y más capaz de superarte cada día, porque conoces más tus fortalezas y debilidades para poder exigirte. Esto aumenta la confianza y la seguridad en uno mismo.

El running es una excelente opción para distenderse al aire libre, en contacto con la naturaleza, o bien dentro de un gimnasio, pero sin horarios ni mayores presiones. Un trabajo completo apto para todo público y para todo el cuerpo al mismo tiempo.

Blog Mundo cachorros:

Picaduras de pulga

La pulgas son **insectos** de cuerpo pequeño, aplanado y largo, pero muy duro, lo cual impide que mueran con solo aplastarlas con la yema del dedo, y puede moverse muy rápido y saltar grandes distancias debido a sus patas largas. Son **parásitos obligados** porque para vivir y reproducirse **dependen de la piel de otro animal** y para alimentarse y sobrevivir succionan su sangre.

Están principalmente en **las orejas, el cuello, al final de la espalda y comienzo del rabo**. A veces pueden estar cerca de los ojos, y quizás la veas desplazarse en zonas de poco pelo como la barriga.

Ellas causan en los perros el mismo efecto que los mosquitos en los humanos. Lo que hacen es **impedir que la sangre del animal coagule** al inocular su saliva en la herida que crean al perro, y así pueden alimentarse en ese de forma prolongada. Además de debilitarlo, lo dejan expuesto al contagio de enfermedades y hasta incluso nuevas infestaciones de parásitos.

Cómo detectarlas?:

- **Se rasca mucho** debido a que la pulga muerde para succionar la sangre y también causa irritación.
- La piel se enrojece por **dermatitis alérgica**, ya que los perros son alérgicos a las picaduras de pulgas y le salen sarpullidos rojos. Incluso puede perder pelo en las zonas más afectadas.
- Visualmente verás **puntos negros**, o en contrapelo sentirás pequeños bultos al tacto.

Otros síntomas posibles -tanto esporádicos como permanentes- que se presentan entre los 4 y 6 años de edad que **dependen de las condiciones en las que se desarrolla el parásito**:
El eritema El pelaje rojo El engrosamiento de la epidermis La hiperpigmentación o la seborrea

Cómo eliminarlas?:

- De **forma casera** como primer intento:

Riega una taza de vinagre de manzana sobre el pelaje mojado después de bañarlo, déjalo actuar por 10 minutos y pasale un peine finos a su perro. Luego aclara el vinagre con agua tibia. Hazlo 2 veces por semana para asegurar el resultado.

IMPORTANTE: coloca las pulgas en un recipiente lleno de alcohol para asegurarte de matarlas y tiralas en inodoro.

- **Con químicos**, si la infección es más severa:

Aplica un spray anti-pulgas porque es muy económico y eficaz ya que las elimina de inmediato. Luego bañarlo para que las pulgas muertas caigan sobre el agua y se vayan por el desagüe.

- El **collar** o la **pipeta** anti-pulgas

Luego de la desinfección con el spray, ambas opciones protegen al perro entre cuatro y seis semanas según la marca.

También hay **otras alternativas** como los talcos antipulgas, las inyecciones intramusculares y los shampoo, que también son útiles para las garrapatas paralizantes. Pero primero **debes consultar con su veterinario**.

Nombres para perritas

Cuando decidimos tener un perro hay que pensar como en nuestro modo de vida, nuestra vivienda, nuestra personalidad, para elegir **la raza más apropiada en base a lo que necesitamos**. No es lo mismo vivir en un pequeño departamento que en una casa de campo, ni es lo mismo ser soltero que tener niños, ni tampoco estar todo el día en la casa a estar todo el día fuera.

Estos ítems van a indicar **que raza necesitas** en base al tamaño del perro, su carácter, la alimentación y la actividad que necesite diariamente. Es totalmente diferente un perro de compañía al que puedas acariciar en tu falta, uno con el que juegues, o un perro guardián para cuidar la casa.

Aun así, una vez que tienen el perro viene **otra tarea difícil: elegir su nombre**. En lo que también influye todo lo que tuviste en cuenta para elegirlo.

Actualmente puede haber una lista interminable de nombres para perros porque a veces se inventan o a veces utilizan los de personas. Así que **depende de cada uno**.

De todos modos, a continuación te presentare nombres -ya que puedes llamarlo como quieras- sino **criterios para definirlo** que te pueden orientar a encontrar el indicado para tu perro.

En base a:

- perros de películas, o perros de famosos
- famosos
- tu personaje preferido de la infancia
- cortos o largos según sus características físicas, como tamaño o color
- por un rasgo que se destaque en la raza o en el perro, como la forma y el color de las manchas, la mirada o el color de ojos, como camina o alguna otra particularidad
- por su carácter: si es muy inquieto, revoltoso y rompe cosas, o si es obediente y tranquilo. Si es de carácter gruñón o amigable
- puedes jugar con el humor y la ironía, y ponerle un nombre que represente lo contrario a sus características, por ej: desde lo más básico como grandote si es chico, o blanco si es negro, etc
- en español o en otros idiomas
- en honor a un ser querido

- países o lugares que nos gusten
- según la inicial de nombre del dueño
- la fecha de nacimiento o el signo

En conclusión, habrás notado que a partir de estos criterios hay un eterno abanico de posibilidades. Por lo tanto, no hay algo establecido, sino que queda al mando de tu imaginación, y por supuesto...de la raza que elijas.

Pastor caucásico

El **pastor caucásico** o **pastor de las caucas** es un perro que siempre ha sido utilizado en las montañas caucásicas como **perro guardián** para guiar y proteger los rebaños contra los lobos, y como **perro militar** para defender fortalezas. Es una de las razas más antiguas del mundo y su origen está en la raza mastin tibetano.

Es una raza de **perros de seguridad** que se destaca por su gran tamaño el cual impone mucha presencia, y por su reacción de **guardia y defensa** frente a lo externo. Su temperamento **es equilibrado** ya que es tranquilo y **fiel dentro del entorno familiar**, pero a su vez **es territorial, protector** y agresivo porque no le teme a nada y tiene mucha seguridad de su fortaleza.

Por un lado, requieren de **un dueño con un carácter firme** que los haga sociabilizar y los adiestre desde que son pequeños **con órdenes claras** para que reconozcan fácilmente un *siéntate, tranquilo, y atacá*, para poder manejar toda su energía, carácter y tamaño; de lo contrario podrán reaccionar de manera que ni el mismo dueño pueda controlar y quizá causar accidentes. En base a esto, es recomendable es que el dueño esté acostumbrado a la crianza de perros, o que contrate a un adiestrador para asesorarse. Por el otro, no son perros militares que están para obedecer cada orden del dueño como un soldado, sino que requieren una crianza con órdenes claras que marquen lo que debe hacer y lo que no, porque también son independientes, es decir, que su gran inteligencia e intuición hacen que **puedan reaccionar de forma autónoma según lo requiera la situación**.

Es una de las razas de perro más grandes que existen en el planeta. En su edad adulta los machos llegan a medir un promedio de 70 cm. y a pesas hasta 60 kg., mientras que las hembras miden 65 cm y pesan 45 kg. Su cuerpo es robusto, fuerte, resistente y musculoso, con un gran manto de pelo liso pero con textura fuerte y áspera, de diferentes colores como blanco, marrón, negro, y caoba, aunque no es tan usual.

Estas características hacen que **requiera mucho dinero para su manutención** -porque comen 1 kg por día-, además de un cepillado diario para mantener el pelaje sano, un terreno amplio para desplazarse -no apto para pequeños espacios-, y una vez más, repito, **una crianza firme**. No suelen tener problemas de salud por su resistencia física, justamente, y viven una media de 10 u 11 años.

Al ser un perro de montaña está acostumbrado a los cambios de temperatura y tiene tres tipos de pelaje. Esta raza pierde pelo todo el año, pero principalmente en primavera y otoño, ya que de invierno a verano hacen el cambio de pelaje y disminuyen la cantidad para soportar las altas temperaturas.

Solo lo encontrarás en países como Rusia, Ucrania, Polonia, Hungría y la república Checa; por eso puede costar entre 1000 o 3000 euros. Así que por lo visto, esta raza es deseable en cuanto a seguridad y lealtad, pero no es para cualquier persona.

Como curar el orzuelo en un perro

Un orzuelo es **una infección bacteriana** que causa **una hinchazón en el párpado** del perro y se da en animales de **cualquier edad, raza y condición**. Si bien no es grave y se puede curar en poco tiempo, en algunos casos puede causar enrojecimiento, lagrimeo y/o dolor, lo que hará que el perro se rasque y pueda lastimarse aun mas, y en el peor de los casos, hasta puede causar una úlcera en el ojo.

Como eliminarlo?:

- Aplica **una pomada con antibiótico** en las zonas afectadas, es lo más eficaz y evita peores consecuencias.
- Aplica **paños calientes** durante cinco o diez minutos para aliviar el proceso, y realizarlo tres o cuatro veces por semana.
- **Limpia la zona con gasas mojadas** en una infusión de manzanilla tibia, o en agua hirviendo a la que añades una cucharada sopera de curcuma.

IMPORTANTE: Mantén limpia la zona pero no intentes explotar el orzuelo, porque podría empeorar la situación.

Otras enfermedades con síntomas similares que pueden generar confusión:

- **Entropión:**
es a causa del roce de las pestañas con el ojo y provoca irritación y lagrimeo. Es más frecuente en los Shar Pei debido a las arrugas y pliegues que tienen sus párpados.
- **Tumores:**
pueden estar en la zona de los párpados y se ven como bultos. El más frecuente es el adenoma de las glándulas de Meibomio (situadas en el párpado del perro), que requiere de un tratamiento quirúrgico, pero afortunadamente es un tumor benigno.
- **La conjuntivitis y las úlceras:**
al igual que el orzuelo provocan el enrojecimiento del ojo, dolor y lagrimeo, pero a diferencia de este no es un bulto en el párpado.

- **Problemas en el la membrana nictitante:**

esta membrana se conoce como tercer párpado, el cual tiene una glándula y ambas estructuras pueden presentar inflamación, hiperplasia (crecimiento excesivo) o prolapso (salir parte de ellas hacia el exterior). Se los detecta y diferencia de un orzuelo porque se localizan en el borde del ojo más cercano al hocico del animal y más lejos de la oreja, y porque el color del "bulto" es más rosado, en cambio el del orzuelo es igual que el párpado).

De todos modos, **consulta a tu médico antes de tomar cualquier decision**, y cuida tu higiene en cada paso que realices porque quizás el remedio podría resultar peor que la enfermedad.