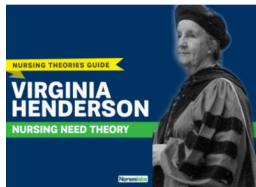


Virginia Henderson: Guía de estudio de la teoría de las necesidades de enfermería



Por

Matt Vera, licenciado en Ciencias de la Enfermería y enfermero registrado

Actualizado el 30 de abril de 2024

Aprenda sobre la teoría de las Necesidades de Enfermería de la teórica de enfermería Virginia Henderson en esta guía . Conozca también su biografía, trayectoria y obras que contribuyeron a la formación de la enfermería. La segunda sección explicará los conceptos principales, el metaparadigma de enfermería, los subconceptos, los componentes y los supuestos de la teoría de las Necesidades de Enfermería de Henderson.

Biografía de Virginia Henderson

Virginia Avenel Henderson (30 de noviembre de 1897 - 19 de marzo de 1996) fue una enfermera, teórica y autora conocida por su Teoría de la Necesidad y por definir la enfermería como: "La función única de la enfermera es ayudar al individuo, enfermo o sano, en el desempeño de aquellas actividades que contribuyen a la salud o a su recuperación (o a una muerte pacífica) que realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad o el conocimiento necesarios". Henderson también es conocida como "La

Primera Dama de la Enfermería", "El Ruiseñor de la Enfermería Moderna", "La Madre Moderna de la Enfermería" y "La Florence Nightingale del Siglo XX ".

Primeros años de vida

Virginia Henderson nació en Kansas City, Misuri, en 1897, la quinta de los ocho hijos de Lucy Minor Abbot y Daniel B. Henderson. Recibió su nombre del estado que su madre anhelaba. A los cuatro años, regresó a Virginia y comenzó sus estudios en Bellevue, una escuela preparatoria propiedad de su abuelo, William Richardson Abbot.

Su padre fue profesor en Bellevue y abogado y representó a los indios nativos americanos en disputas con el gobierno de Estados Unidos, ganando un caso importante para la tribu Klamath en 1937.

Educación

Virginia Henderson recibió su primera educación en su hogar en Virginia con sus tías y su tío Charles Abbot, en su escuela para varones de la Escuela de Enfermería del Ejército, en el Hospital Walter Reed de Washington D. C. En 1921, obtuvo su Diploma en Enfermería de la Escuela de Enfermería del Ejército, en el Hospital Walter Reed de Washington D. C. En 1923, Henderson comenzó a impartir clases de enfermería en el Hospital Protestante de Norfolk, en Virginia. En 1929, ingresó en el Teachers College de la Universidad de Columbia para obtener su licenciatura en 1932 y su maestría en 1934.

Carrera

En 1921, tras obtener su diploma, Virginia Henderson trabajó en el Servicio de Enfermería a Domicilio de Henry Street durante dos años tras su graduación. Tras dos años, inicialmente planeó cambiar de profesión, pero su firme deseo de contribuir a la profesión lo desvió. A lo largo de los años, contribuyó a cambiar las perspectivas de las enfermeras mediante una investigación exhaustiva que contribuyó a establecer los fundamentos intelectuales de su profesión.

De 1924 a 1929, trabajó como instructora y directora educativa en el Hospital Protestante de Norfolk, Norfolk, Virginia. Al año siguiente, en 1930, fue supervisora de enfermería e instructora clínica en el departamento de consultas externas del Hospital Strong Memorial, Rochester, Nueva York.

De 1934 a 1948, catorce años de su carrera, trabajó como instructora y profesora asociada en el Teachers College de la Universidad de Columbia en Nueva York. Desde 1953, Henderson fue investigadora asociada en la Escuela de Enfermería de la Universidad de Yale e investigadora asociada emérita (1971-1996).

Henderson cuando era investigadora asociada en Yale

A lo largo de su carrera, viajó por el mundo por invitación de sociedades profesionales, universidades y gobiernos para compartir e inspirar a enfermeras y otros profesionales de la salud.

Enfaticó constantemente el deber de la enfermera hacia el paciente, más que hacia el médico. Sus esfuerzos sentaron las bases de la ciencia de la enfermería, incluyendo un sistema universal para registrar las observaciones de los pacientes, y han contribuido a que las enfermeras sean mucho más valiosas para los médicos.

Teoría de la necesidad

Una de las contribuciones más conocidas de Henderson a la enfermería es la Teoría de la Necesidad, entre otras obras. Esta teoría enfatiza la importancia de aumentar la independencia del paciente y centrarse en las necesidades humanas básicas para que el progreso tras la hospitalización no se retrase. La Teoría de la Necesidad se analiza más adelante.

Obras de Virginia Henderson

En 1939, fue autora de tres ediciones de «Principios y Prácticas de Enfermería», un texto de amplia difusión. Su obra «Principios Básicos de Enfermería», publicada en 1966 y revisada en 1972, ha sido publicada en 27 idiomas por el Consejo Internacional de Enfermeras.

Su logro más formidable fue un proyecto de investigación en el que recopiló, revisó, catalogó, clasificó, anotó y cruzó referencias de cada pieza conocida de investigación sobre enfermería publicada en inglés, lo que dio como resultado el libro de cuatro volúmenes “Nursing Research: Survey and Assessment”, escrito con Leo Simmons y

publicado en 1964, y su "Nursing Studies Index", también de cuatro volúmenes, completado en 1972.

Principios y práctica de enfermería

Henderson fue coautor de la quinta (1955) y la sexta (1978) edición del Manual de Principios y Práctica de Enfermería tras el fallecimiento de la autora original, Bertha Harmer. Hasta 1975, la quinta edición del libro fue el libro de texto de enfermería en inglés y español más utilizado por diversas escuelas de enfermería.

A los 75 años, comenzó la sexta edición del texto "Principios y Práctica de Enfermería". Durante los cinco años siguientes, dirigió a Gladys Nite y a otros diecisiete colaboradores en la síntesis de la literatura profesional que ella misma había terminado de indexar. Durante sus 50 años de carrera en enfermería y la oportunidad de revisar a todos los autores principales que escribieron en inglés, elaboró una obra que criticaba exhaustivamente la atención médica y ofrecía a las enfermeras la oportunidad de corregir sus deficiencias. El libro, con dos enfoques, argumentaba que la atención médica sería reformada por las enfermeras individuales, quienes permitirían a sus pacientes ser independientes en materia de salud cuando se les educara y se les animara a cuidar de sí mismos. Llevó esta filosofía a un nuevo nivel al eliminar la jerga médica del texto y declararlo una referencia para quienes desean proteger su propia salud o la de su familia, o cuidar de un familiar o amigo enfermo.

Fuente

Virginia Henderson: Guía de estudio de la teoría de las necesidades de enfermería - Nurseslabs

<https://nurseslabs.com/virginia-hendersons-need-theory/>

Henderson cuando era investigadora asociada en Yale

Portada del libro Principios básicos de enfermería de Virginia Henderson

Virginia Henderson. Foto vía: lewebpedagogique

Nurseslabs.com - For All Your Nursing Needs

<https://nurseslabs.com/>

Para todas sus necesidades de enfermería

Publicación

Virginia Henderson: Guía de estudio de la teoría de las necesidades de enfermería

<https://basicosparaenfermeria.blogspot.com/p/virginia-henderson.html>

GRACIAS