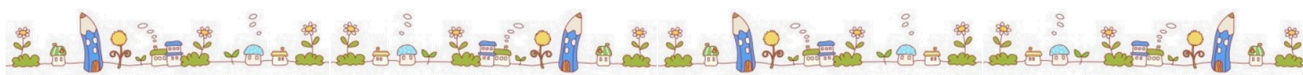


2025 年 臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



「直播視訊課程」以家庭為中心早期療育課程： 運用「瑜珈遊戲」促進幼童體適能與發展

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系、高雄醫學大學醫學系生理學科

【講師簡介】

授課講師	蘇英婷
講師學歷	國立台中教育大學幼兒教育系研究所 碩士 中山醫學大學物理治療學系 學士
講師經歷	ISB天才寶貝兒童發展中心 主任 MOREFANS莫兒方國際文教教材研發部 教研長 臺中市兒童發展社會資源中心 早期療育團隊物理治療師 BTM兒童發展評估服務中心 特聘兒童發展師 中山醫學大學附設復健醫院 物理治療師 臺中市私立蕙格幼兒園 兒童發展健康顧問
講師專長	莫兒方創意課程教學/教材研發、幼兒/兒童健康發展諮詢及促進、幼兒/兒童體適能增進、幼兒/兒童協調能力增進、幼兒/兒童復健物理治療、幼兒/兒童瑜珈
講師證書	中華民國高級物理治療師/91年9月25日/物字第002978號 AFAA(美國有氧體適能協會)兒童體適能指導教練/96年2月/KF-252 中華民國兒童瑜珈協會師資證書/96年7月3日/(96)愛的工程字第060082號

*****直播課程積分以實體課程計算, 不會有網路60點上限限制*****

【課程簡介】

瑜珈運動(yoga)已被廣泛應用於成人健身、樂齡保健、復健治療, 近年來也漸漸應用於幼兒、兒童族群, 希望藉由此課程讓更多人了解瑜珈應用於幼童的方法及好處。

本課程重點一：讓學員認識瑜珈活動的緣起、派別, 與體適能(身體組成、柔軟度、肌力、肌耐力、爆發力、心肺耐力)之關聯。以及瑜珈應用於自閉症、注意力不足過動症(ADHD)、氣喘、癌症、一般健康幼童, 對體適能、動作、協調、情緒、行為、智力、社會技能、日常生活之改善。

本課程重點二：瑜珈動作分成四級, 第一級及第二級屬於「初階」瑜珈體位活動, 第三級及第四級屬於「進階」瑜珈體位活動。讓學員了解初階及進階瑜珈體位活動及功用, 一起演練動作, 並說明每個活動的注意事項。最後, 將瑜珈結合遊戲, 設計「瑜珈遊戲」課程教案, 分享應用於特殊幼童與一般幼童之臨床實務經驗, 並給予瑜珈遊戲課程規劃之建議。

【上課時間與地點】

2025 年 08 月 03 日(星期日)08:20~17:00 直播視訊課程

【課程表】

08:20~08:50	上午簽到	
08:50~10:30	瑜珈活動與體適能之關聯 講述瑜珈活動的緣起、派別，與體適能(身體組成、柔軟度、肌力、肌耐力、爆發力、心肺耐力)之關聯。	蘇英婷
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	瑜珈活動對幼兒發展的影響 講述瑜珈應用於自閉症、注意力缺損過動症、氣喘、癌症、一般健康幼童，對體適能、動作、協調、情緒、行為、智力、社會技能、日常生活之改善。	蘇英婷
12:20~12:30	上午簽退	
13:00~13:20	下午簽到	
13:20~15:00	瑜珈體位活動與功用 瑜珈動作分成四級，第一級及第二級屬於初階瑜珈體位活動，講述初階瑜珈體位活動及功用，帶學員一起練習，並說明每個活動的注意事項。第三級及第四級屬於進階瑜珈體位活動，講述進階瑜珈體位活動及功用，帶學員一起練習，並說明每個活動的注意事項。	蘇英婷
15:00~15:10	休息	
15:10~16:50	瑜珈遊戲課程教案設計 將瑜珈結合遊戲，設計瑜珈遊戲課程教案，分享應用於特殊幼童與一般幼童之臨床實務經驗，並給予瑜珈遊戲課程規劃之建議。	蘇英婷
16:50~17:00	下午簽退	

【學分申請】

職業類別	課程積分
職能治療師(生)	專業課程8點申請中
物理治療師(生)	專業課程8點申請中
語言治療師	專業課程8點申請中
臨床心理師	專業課程8點申請中
諮商心理師	專業課程8點申請中
專科護理師	專業課程8點申請中
護理師、護士	專業課程8點申請中
社會工作師	專業知能8點申請中
長照相關人員	專業課程8點申請中
註:	
1. 若無報名職類選項，請於一個月前告知學會以利評估申請。 2. 承上，若不需積分可用『不需積分人員』身份參加。 3. 各類別積分登錄日期不同，趕換照者可先來電詢問登錄時間。 4. 不同天的課程積分皆可累計。(例:參加兩場即為8*2=16學分) 5. 本課程皆為全天課程，無法選擇時段參加。	

【報名費用】

個人報名費用每人1200元

曾參與課程之舊生、三人以上集體報名每人1000元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號026-03-100379-1

(戶名:臺灣醫事繼續教育學會王維蓮)

*** 報名後請於一周內繳費完成，以利保留名額。**

* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼。

* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

【報名注意事項】

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
3. 課程報名人數未滿 30 人將取消開課。
4. 本課程為直播繼續教育課程，完成報名後與開課一週前將學員加入 LINE 群組，開課當日提供視訊網址。
5. 參與者需有可視訊裝置 (如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭) 及網路連線，『不建議』使用手機上課。(註:因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
6. 參與者請務必會使用一些智慧裝置(如使用電腦、掃描 QR CODE、複製網址、填寫線上表單...等)。
7. 本課程使用 Google Meet 付費版本，不受 1 小時通話限制，請學員預先準備 gmail 帳號安心使用。
8. 參與本課程者學會將邀請加入 line 群組，請學員於群組中回覆本名，以便學會核對及提供重要訊息。

【上課注意事項】

1. 【電子講義】將於課程前一天於群組中發送；【會議課程代碼】將於上課當天發送於群組中。
2. 當天的簽到退將於指定時間內提供前測及後測網址，請於指定時間內完成，逾時將以曠課論；後測成績未達 60 分者，積分給予與否由審查單位核定。
3. 因應衛生福利部函，課程當天須全程錄影錄音，學員需全程在場並全程開啟鏡頭，以利查核參與確實性，課程開始後30分鐘者不得進入直播上課，離開教室超過30分鐘者，以上規則不論任何理由該堂課將不授予積分。(註:如不願露臉可配戴口罩，並請學員需衣著得體勿裸上身或有其他不得體行為)
4. 學員需以真實姓名進入直播教室，課程前可至google帳戶修改名稱。
5. 本課程醫事人員須完整簽到、簽退、前測、及後測，無完整完成者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
6. 報名應避開相同時間之課程，積分將無法核發參與同時段之課程，若課後產生時數認證問題請自行負責。
7. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
8. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
9. 因個人因素申請退費時，本會每堂半日課程將酌收 50 元退費手續費及銀行手續費，全日課程將酌收 100 元退費手續費及銀行手續費，款項將由學員的退費中直接扣除。
10. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。本會負責人：王維蓮、課程負責人：汪維平、課程聯絡人：崔瑞文、積分審核：洪聖驤。
14. 為遵循衛生福利部疾病管制署指示，實際開課日期會視疫情有所調整，開課資訊將於官網隨時更新。