

2. Вопрос от Елизаветы: “15.1.2. Ассистент спортсмена. Спортсмен может иметь одного персонального ассистента. Персональный ассистент может находиться вместе со спортсменом в зоне проведения соревнований и в бассейне, но **не должен кричать, говорить, касаться или жестикулировать** так же помогать спортсмену во время выхода, поверхностного протья не покажет карточку.”

**Ассистент(страхующий) не может говорить сколько прошло времени?**

окола и восстановления – до тех пор, пока суд

ОС - Пока спортсмен лежит в апноэ (статика) ассистент может говорить что-то спортсмену (время, сказки рассказывать). Запрещено “оказывать помощь” с момента выхода из апноэ и пока он восстановление не закончил. Проще говоря, выйти из апноэ спортсмен должен сам без какой-либо посторонней помощи. Ассистент с момента начала выхода стоит молча рядом и смотрит, не оказывая никакой помощи. Спортсмен дышит, сам держит голову над водой, сам показывает протокол, сам дальше восстанавливается. Окончание восстановления - это фактически показ карточки. Судья убедился, что спортсмен отдышался, в сознании и показывает карточку. Если спортсмен быстро показал протокол, а потом начал “заваливаться” и ассистент начинает орать на спортсмена, например (чтобы он мог удержать сознание, реагируя на крик), то это как раз запрещенный случай.

3. Вопрос от Овчинниковой: “11.2.7. Для **спортивать**, аных дисциплин «апноэ - динамическое в ластах», «апноэ - динамическое в классических ластах», «апноэ - статическое», «апноэ - скоростное 100 м», «апноэ - 8 раз x 50 м», «апноэ - 16 раз x 50 м» во время поверхностного протокола голова спортсмена **не должна соприкасаться с разделительной линией дорожки или с какой-либо частью тела (руки, предплечья и т.д.)**. В этом случае судья попросит судью на воде поддержать/помочь спортсмену, что приведет к дисквалификации” - **а если я после протокола нос вытру рукой, это считово?)**

ОС - Вытирание носа сюда не относится. Речь идет о том, чего не должна касаться голова. Это про “заваливание” головы на плечи, или “укладывании” головы на разделитель дорожки или на руки, которые за эту дорожку держатся. Когда спортсмен условно “засыпает”. Даже если он дыхательные пути не утопил, но уложил свою голову мягко на плечо или на руки, предплечья (некоторые подбородок ставят на руки, держась за дорожку), то это показатель, что удерживаться сам спортсмен не может и подлежит дисквалификации. Держим голову ровно над поверхностью воды, дожидаемся карточки и позируем потом как угодно.

4. Вопрос от Овчинниковой: “11.2.11. Спортсмен может говорить во время поверхностного протокола. Ассистенту спортсмена говорить во время протокола не разрешается” - могу ли я говорить во время исполнения протокола, до того, как сказано “айм ок”?

ОС - Какой “айм ок”? Мы сейчас говорим про СМАС/ФПСР. Нет тут никакого “айм ок”. Не путаем с AIDA, там своя история.

Поверхностный протокол CMAS/ФПСП - это знак "ОК" рукой!!! Слова спортсмена роли не играют: когда они сказаны, что сказано и сказано ли вообще. Спортсмен может говорить, если хочет, но не обязан. Ассистент не должен говорить и показывать ничего однозначно.

5. Вопрос от Овчинниковой (тут вопрос, как от судьи): "15.4.1.2. Процедура контроля безопасности заключается во взаимодействии между спортсменом и судьей, который **касается** спортсмена через определенные интервалы времени во время выполнения попытки" - надо именно **касаться**? Может ли судья голосом запросить контроль? Не всегда удобно с бортика касаться. Плюс как спортсмену, мне совсем непонятно, кто там меня касается - страхующий, судья или вообще леер.

ОС - международные правила CMAS однозначно пишут - "касаться (touch)". Так что без касания судьи никак. Вместе с касанием может быть запрос голосом, и он всегда бывает. Обязательного требования про голос нет, но и запрета нет. Это вполне очевидно - попросили знак и потрогали за плечо.

Напоминаю, что весь персонал соревнований CMAS/ФПСП - это судьи, выполняющие различные задачи - судья при участниках, судья на воде, судья-секретарь и т.п. Судья CMAS/ФПСП это не только тот судья на дистанции или на финише, который дает карточку. Сидит на стуле судья на финише/дистанции, рядом сидит судья-секундометрист и судья по видеоконтролю, в воде - судья на воде (привычно его именовать "страхующий").

Очевидно, что будет трогать страхующий=судья на воде. Как судьи между собой договариваются, это не вопрос правил. Разные могут быть распределения функций.

6. Вопрос от Овчинниковой: "15.4.1.5. Если заявленное время не является целым числом, кратным 30 секундам, время подачи первого сигнала определяется путем округления этого времени в меньшую сторону с точностью до 30 секунд. Об этом судья должен напомнить спортсмену перед стартом." - у спортсмена заявка 20 секунд. **Когда нужно подать сигнал, исходя из этого пункта?**

ОС - Обращаю внимание на важный момент. **CMAS в принципе убрал в бассейновых дисциплинах фактор влияния заявки на результат соревнований.**

Заявки в 20 сек в текущем раскладе смысла не имеют. Это не даст специального места на старте, и штрафов за "невыполнение заявки" больше нет.

По статике читаем

15.5.1. Порядок выступления спортсменов определяется на основе **лучших личных результатов (время), предоставленных при регистрации на соревнование в технической заявке.** Лучший личный результат определяется как лучший официальный результат, показанный спортсменом в данной дисциплине на официальных соревнованиях в текущем или предыдущем году.

15.5.2. В спортивной дисциплине «апноэ - статическое» спортсмен может дополнительно заявить специальное время (меньше своего лучшего результата) для запроса сигналов контроля безопасности.

Стартовый лист строится по РВ (лучшим личным результатам).

Пример: РВ - 4:18. По новым правилам - судья должен округлить вниз до 4:00. Сигнал запросить в 03:00, 03:30, 03:45, 04:00 дальше каждые 15 секунд.

За минуту за РВ - это максимально "отложенный" запрос первого сигнала судьей. Хотите так? Пожалуйста. Кроме РВ больше можете ничего не писать. РВ как правило не кратнo 30 секундам. Округление, чтобы проще было считать и соблюдать график запроса сигналов.

Также спортсмен имеет право заявить специальное время для запроса сигналов безопасности (только меньше заявки).

Хочет спортсмен, чтобы его начали "дергать" раньше, может указать для статикo дополнительно время, от которого судьи будут планировать запрос сигналов по стандарту, указанному выше. Для спортсменов с длительной статикoй и выступающей без коуча это возможность запланировать сигналы безопасности с удобного для себя времени относительно текущей формы.

Но время тут уже надо указать, укладываемое в формат, или организатор попросит его скорректировать, чтобы укладывалось в логику.

Хотите с самого начала, чтобы каждые 15 сек вас дергали? Поставьте заявку "сигналов безопасности" 00:30 (30 сек), и получите то, что хотите.

7. Вопрос от Овчинниковой: "15.4.2.1. **При всплытии** спортсмену нельзя помогать или касаться его по какой либо причине до завершения поверхностного протокола и вынесения решения судьи, если он не испытывает каких-либо трудностей." - сложный момент, всплытие - это когда? Когда спортсмен начинает подниматься? Когда его дыхательные пути поднялись из воды? Или когда он руки на бортик поставил?

ОС - Всплытие в статике = выныривание. Руки на бортик поставил и держит лицо в воде - это не выныривание. Изменение положения тела в процессе апноэ - это не всплытие/выныривание (руки положил, ноги поставил, ноги поднял и т.п.).

Выныривание/всплытие/выход лица из воды в статике (фактическое окончание апноэ) - это секундный момент. Его довольно бессмысленно расписывать на стадии и описывать все вариации. СМАС дает простую формулировку. Я длительного всплытия/выныривания в статике не видела никогда. Фаза "терпения", если можно так выразиться, это продолжение попытки, а не ее завершение. Она у всех разная по длительности и "поведению".

8. Вопрос от Овчинниковой: "16.1.5.1. Спортсмен может иметь одного персонального ассистента. Персональный ассистент может находиться вместе со спортсменом **в зоне соревнований** в бассейне до объявления последних 3 минут. После объявления последних 3 минут ассистент спортсмена должен покинуть **зону соревнований**." - имеется в виду, зона старта?

ОС - зона соревнований это простыми словами в динамике - стартовая дорожка (см 16.3). Зона старта, это часть дорожки (начало, если так понятнее), где спортсмен размещается перед стартом.

9.. Вопрос от Анатолия: п."11.1.4. Попытка выполнения спортивной дисциплины начинается, когда судья сообщает спортсмену, что он может идти в зону старта"  
Вопрос: Значит ли это, что любое опускание дыхательных путей в воду после этого сообщения судьи (т.е. начала попытки) будет считаться за ранний старт? Если нет, то за какое время до команды "Старт" еще можно опускать лицо в воду (в т.ч. находясь уже в стартовой зоне)?

11.1.4. Попытка начинается, когда судья сообщает спортсмену, что он может идти в зону старта.

11.1.5. Затем у спортсмена есть три минуты, чтобы подготовиться к погружению. Если стартовая зона свободна от предыдущего спортсмена, спортсмен может занять ее раньше, получив разрешение судьи.

16.5.1. Спортсмен может опустить рот под воду и несколько раз выдохнуть во время подготовки к выполнению спортивной дисциплины.

У меня было в 16.5.1 "подготовки к апноэ". Правки вносили при дальнейшей редакции ФПСР (уже без моего участия), но, увы, в редактировании терминологии не учли связанные пункты в предыдущих разделах, которые тогда тоже надо было несколько изменить. Хотя смысл при редактуре не планировалось менять.

Позвали спортсмена в зону старта. Пошло его время попытки, куда входит время подготовки к погружению с дальнейшим погружением и "выполнением спортивной дисциплины". Подготовка погружению (3 минуты до старта) спортсмен может стоять, готовиться и выдыхать в воду, погружая рот!!!. Не всю голову, а рот. До команды "Старт" он может готовиться)

10. Вопрос от Елизаветы: "16.4.3.5. Официальные **страхующие могут** передавать спортсмену **после его появления на поверхности буй или плавучую опору** для облегчения восстановления после завершения попытки выполнения спортивной дисциплины."

"16.4.3.6. **При всплытии спортсмену нельзя помогать** или касаться его по какой либо причине до завершения поверхностного протокола и вынесения решения судьи, если он не испытывает каких-либо трудностей."

Так можно спортсмену помогать или нет? И в какой момент они могут делать? (скорее всего имелось ввиду не могут помогать до окончания поверхностного протокола, тогда смущает фраза "после его появлении на поверхности")

ОС - Привожу оригинал из международных ниже. Поддерживать спортсмена не могут, помогать схватиться не могут, касаться не могут. Доску, например, дать могут или буюк какой-то, например для плавания (актуально для случаев, когда спортсмен выныривает в середине дорожки, а не выходит сразу на разделитель дорожек, чтобы сразу за что-то схватился, дышал, держался и протокол показывал). Не держать ее и не помогать спортсмену удерживаться на опоре.

Данный пункт допускает возможность судье на воде дать вынырнувшему спортсмену плавучую опору, чтобы он на не самостоятельно удерживался. Это также может быть

способом обеспечить спортсмену достаточную опору после выныривания при провисающих дорожках.

Важный момент - “могут”, но не должны. Могут и не дать. Доски не особо удобны. Судья на воде может не успеть среагировать. Спорный вариант, но допустимый.

2.2.3.1 At the end of the attempt, the safeties may give the athlete, **when he comes to the surface**, a buoy which will help the athlete to recover while he holds it

11. Вопрос от Овчинниковой “7.1.2. Спортивные дисциплины «апноэ - скоростное 100 м», «апноэ - 8 раз x 50 м», «апноэ - 16 раз x 50 м» заключаются в **чередовании плавания с задержкой дыхания и пассивного восстановления в конце бассейна**. Общее расстояние проплывается **частями, равными длине бассейна**.” - если на каком-то участке у меня не будет “пассивного восстановления”, то есть, я жажну сотню, например, без всплытия, это будет нарушением?

ОС - Читаем Правила целиком

17.1.2 это общее определение дисциплины (то есть в принципе в чем она заключается)

17.5.2.4. Во время выполнения попытки разрешаются восстановительные интервалы между успешными нырками, каждые 50 м.

“Разрешаются” не равно “обязательны”

Ничего в данном пункте нет нового для 8 и 16 по 50. НО!!! 17.5.2.4 распространяется и на «апноэ - скоростное 100 м». Это означает, что данную дисциплину можно выполнить формате 2x50 м.

12. Вопрос от Анатолия по статике. п. “15.1.2. Ассистент спортсмена. Спортсмен может иметь одного персонального ассистента  
Персональный ассистент может находиться вместе со спортсменом в зоне проведения соревнований и в бассейне, но не должен кричать, говорить, касаться или жестикулировать, а так же помогать спортсмену во время выхода, поверхностного протокола и восстановления – до тех пор, пока судья не покажет карточку.”

Вопрос: С точки зрения русского языка последняя фраза может трактоваться как то, что ассистент вообще не должен говорить, касаться спортсмена (в любой фазе попытки). А также помогать спортсмену во время выхода. Предлагаю переписать фразу или разбить ее на две, чтобы исключить двойное толкование.

ОС - “во время выхода, поверхностного протокола и восстановления”. Написано достаточно понятно, когда ассистенту кричать и пр. нельзя. Сейчас ничего изменить нельзя. Можно подать свои предложения по следующей редакции (где-нибудь летом) в ФПСР через региональные федерации.

+ см. выше уже где-то в начале дала разъяснения.

13. Вопрос от Анатолия (по статике). Есть пп. "[15.4.2.1](#). При всплытии спортсмену нельзя помогать или касаться его по какой либо причине до завершения поверхностного протокола и вынесения решения судьи, если он не испытывает каких-либо трудностей.[15.4.2.2](#). Если ассистент спортсмена касается его до полного окончания выполнения поверхностного протокола, описанного в п. 11.2 раздела VI. «Группа спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «апноэ» настоящих Правил, то спортсмен дисквалифицируется.[15.4.2.3](#). При случайном касании, решение о зачете попытки выполнения спортивной дисциплины выносит главный судья.»

Вопрос: Во время последнего ЧМ КМАС спортсмен, не дожидаясь карточки, САМ намеренно (не случайно) дотронулся до ассистента. В итоге, главный судья принял решение дать ему белую карточку. Может этот момент как то прописать в правилах?

ОС - [Мы не обсуждаем написание правил](#). Правила написаны комиссией СМАС по апноэ (не Олей Сидоровой), переведены на русский и вставлены в формат Правил ФПСР О.Сидоровой. Потом отредактированы ФПСР, переданы и утверждены в Минспорте. Можно подать свои предложения по следующей редакции (где-нибудь летом) в ФПСР через региональные федерации.

Я готова прокомментировать непонятные спортсменам моменты в новых правилах ФПСР, а не участвовать в демагогии какие должны быть правила и как надо судить ЧМ. Это без меня, пожалуйста.

Если в целом объяснить идеологию СМАС вынырнул спортсмен, никто ему помогать не должен. Спортсмен сам должен удержаться в сознании в вертикальном положении и показать знак "ОК". Отдышался, восстановился, стоит ждет карточку. Его состояние у судьи не вызывает сомнений. Не пограничное состояние, спортсмен адекватен, уверенно держится. Его попытка закончена. Если он в этот момент коснулся своего коуча, то это уже никак не влияет на его результат. Вполне справедливо относительно текущих правил дать ему белую карточку.

[Главный судья на ЧМ](#) был мужчина, это на всякий случай. Не надо путать судью на дистанции с главным судьей. Судья на дистанции дала белую, главный судья белую подтвердил.

14. Вопрос от Овчинниковой: "17.5.1.2. Спортсмен **должен находиться в контакте с торцевой стенкой бассейна** до стартового сигнала и погружать дыхательные пути в воду, продолжая касаться стенки любой частью тела или ластами. Спортсмену разрешается коснуться стены после погружения дыхательных путей, если **он не соприкасался со стеной во время погружения.**" - ничего не поняла, то есть, спортсмен "должен" касаться, и это обязательное требование, но в то же время ему "разрешается", если "он не соприкасался". Как такое может быть, если он должен был обязательно касаться, и что вообще имелось в виду?

ОС Объясню на примере. Это может быть, когда есть широкая стартовая платформа. Спортсмен стоит на старте в моноласте. Прямо скажем не все в ней могут нормально

“заземлиться”, особенно новички. Пятки стоят в 20 см (например) от стенки. Команда “Старт”. Спортсмен отделяется (спиной) от стенки (голова над водой) и начинает делать “заныр”. Он ничем не касается стенки в процессе заныра, но может “чиркнуть” по стенке кончиком ласты. Это ОК.

В аналогичной ситуации бывает что спортсмен буквально “отваливается” от стенки. И вообще ничем не касается. Но уже погрузив дыхательные пути понять, что ничем не коснулся и вытянуть назад руку, коснуться стены и уплыть уже на дистанцию. Был случай, когда отнырнул, понял, что не коснулся, вернулся под водой на 1 гребок, коснулся и уплыл на дистанцию (без выныривания)

15. Вопрос от Овчинниковой: “7.2. Разрешенное оборудование:” - не увидела в перечне изоленту и чуни. Чуни в прошлой редакции были запрещены, по-моему, в плавании в ластах. Разрешено ли использование носков в апноэ?

ОС - чуни и изолента в апноэ не запрещены. Не были раньше и сейчас тоже не запрещены. У “плавания в ластах” другие ограничения.

16. Вопрос от Овчинниковой: “15.1.2. Ассистент спортсмена. Спортсмен может иметь одного персонального ассистента” - если у меня две дисциплины в один день, это могут быть разные ассистенты для разных дисциплин?

ОС - Один ассистент означает количество ассистентов у спортсмена на каждой дисциплине и более ничего. Количество присутствующих на соревновании лиц может быть ограничено организатором, в связи с вместимостью площадки, особенностями законодательства (регистрации соревнования в органах власти), санитарными нормами и пр. Организатор вправе ограничить общее число присутствующих по собственным соображениям. Это не регламентируется общими правилами. Если вместимость и меры безопасности на конкретных соревнованиях позволяют, то да это могут быть разные люди.

17. Вопрос от Овчинниковой: “15.5.2. В спортивной дисциплине «апноэ - статическое» спортсмен может **дополнительно заявить специальное время** (меньше своего лучшего результата) для запроса сигналов контроля безопасности” - не очень понятно, то есть, в заявке я могу указывать два времени, верно? Или одно, но меньшее лучшей попытки? И контроль будет осуществляться по дополнительному времени? Это важно также для подачи заявок (какую форму заявок мы тогда используем)?

ОС - Правила не описывают как надо заполнять бланки заявок. В технической - лучшее время. Для сбора заявок специального времени для запроса сигналов безопасности организатор конкретных соревнования может дать дополнительную (свою) форму. Правила не обязывают организаторов к какой-то единой форме по сбору этих данных. Я бы рекомендовала уточнить у организаторов всероссийских соревнований, как им эту информацию предоставлять. На региональные соревнования спортсмены в апноэ заявляются напрямую (а не через “направляющую их федерацию” с заверением печатями пачки документов) и там формы заявок у всех свои.



18. Вопрос от Овчинниковой: “15.5.3. Спортсмены с **наименьшим временем** стартуют в начале, спортсмены с наибольшим временем – в конце” - исходя из предыдущего вопроса, наименьшее время - по лучшему? Или по дополнительному?

ОС - По лучшему. Старты по РВ. Дополнительное только для запросов сигналов (вдруг кому надо, чтобы его пораньше начали “дергать”)

19. Вопрос от Овчинниковой: “7.2. Разрешенное оборудование:” - разрешено ли ассистенту использовать при попытке спортсмена (статика), например, “колбасу” для вывода его на старт, бутылку с теплой водой и пр.?

ОС - Не запрещено. Ну не возможно все имеющиеся в мире предметы прописать в правилах. Готовятся многие на нудлах, чтобы расслабленно лежать на воде, температуру как-то с помощью воды корректируют (кому теплую, кому холодную). Это СМАС не запрещал и никаких ограничений на данный счет не вводил.

20. Вопрос от Дубровский Алексей. При выполнении протокола, знак ОК в соответствии с международными правилами, должен состоять из большого и указательного пальцев. В этих правилах нет этого. А на ЧМ Сауров потерял медаль, показав Ок большим и средним пальцами.

ОС - Алексей, мы обсуждаем текущие правила!!! см ДЕЙСТВУЮЩИЕ международные п. 1.2.2.3. (версия 2022 года). Сауров потерял медаль в каком году? В 2018? или даже раньше? С 2018 года СМАС 3 или 4 раза обновлял правила (примерно раз в год). Формулировку в международных за это время меняли несколько раз. Вы, раз уж утверждаете, что “по международным правилам” не полнитесь заглянуть в начале и посмотреть как именно там написано. Сейчас написано, а не было когда-то. Даже говорить не хочу. Много случаев за что дисквалифицировали по разным версиям правил. Они редактируются год от года.

21. Вопрос от Сомовой А.А. Пункт 16.3.1. Как быть если в регионе нет аккредитованного бассейна 50м. Можно ли провести дисциплину апноэ - динамическое в классических ластах (Чемпионат) в бассейне 25м

ОС - Согласно Правилам - нет. Но это административный вопрос, который корректно адресовать в ФПСР. Вы же, Анастасия, представитель Региональной Федерации, так что запросите разрешение в ФПСР. Вопрос не в моей компетенции. Я редакцию правил готовила, международные правила знаю и теории и на практике. Поэтому могу объяснить логику правил. Но и только.

22. Вопрос от Петровской Евгении. Пп. 16.5.1 и 16.5.2. Распределение спортсменов по стартам исходя из их лучших результатов этого или предыдущего года. Если спортсмен стартует в двух дисциплинах, идущих одна за другой в один день, указанные пункты - это единственная и безальтернативная схема распределения? Главное, чтобы интервал был не меньше 4 минут? Ситуация гипотетическая, но, допустим, спортсмен показывал неплохие результаты в какой-то дисциплине (и тогда стартует ближе к концу) и ещё не стартовал или показывал слабые результаты в идущей следом дисциплине (и тогда распределяется в самом её начале). Есть какой-то вариант для минимального времени



восстановления между попытками для таких спортсменов? Понятно, что случаи редкие и скорее всего организаторы соревнований могут переставить дисциплины местами и избежать таких ситуаций, но правилами вроде не регламентировано, поэтому интересно.

ОС - Правила закладывают базовые принципы в формировании стартовых листов. В частности не реально вдаваться.

Могут быть, к примеру, специфические условия у конкретных соревнований. Много бывает нюансов в условиях аренды бассейна, например. Как правило, единичные случаи решаются организаторами в индивидуальном порядке.

Минимальное время не регламентируется. Однако безопасность участников находится под ответственностью организатора, и он не будет рисковать ставя одному спортсмену 2 нырка на максимум подряд.

23. Вопрос от Петровской Евгении. П. 16.3.5. Мобильная платформа в обязательном порядке для бассейнов глубже 1.40 при дисциплинах апноэ динамическое (+ в ластах, + в классических ластах). В п. 17.3.2. эта же мобильная платформа для глубоких бассейнов может быть убрана по желанию спортсмена - но это раздел для скоростных дисциплин. **Получается, что для нескоростных мобильную платформу по желанию спортсмена не уберут?** (сейчас убирают).

ОС -

Динамика в ластах

16.3.5. Если стартовая зона глубже чем 1,40 (одна целая и четыре десятых) метра, то она должна быть оборудована мобильной платформой, для того чтобы спортсмен мог стоять на ней на старте. Платформа должна убираться после старта спортсмена.

Глубокий бассейн. Спортсмен не может стартовать, стоя на полу. Надо поставить поставку (платформу). После старта ее надо убрать. Соответствует текущему положению вещей и очевидным соображениям безопасности.

Скорость и 8/16 по 50

17.3.2. Если стартовая зона глубже чем 1,40 (одна целая и четыре десятых) метра, то она должна быть оборудована мобильной платформой, для того чтобы спортсмен мог **стоять на ней на старте, которая может быть убрана по просьбе спортсмена.** Платформа должна убираться после старта спортсмена.

В международных правилах CMAS эти пункты идентичны и для динамики и для скоростных - платформу поставили/ убрали. И никаких индивидуальных подходов. Но эти правила написаны для больших соревнований (мировые и континентальные чемпионаты). На больших соревнованиях типа ЧМ поток и учитывать индивидуальные пожелания невозможно.

По скорости в ФПСР изменили редакцию для тех случаев, когда на старте некоторым скоростникам не удобно стартовать с платформы, чтобы можно было им не ставить, если они сами попросили. Убирать также надо после старта все платформы.

Я не думаю, что кто-то на региональных соревнованиях откажет в просьбе не ставить платформу на динамике, если сам спортсмен просит.

Если нюанс, я делала по международному стандарту и сверяла связанные или повторяющиеся пункты. А в ФПСР потом поправили какие-то моменты. И, полагаю, что общую вычитку и корректировку других пунктов в соответствии со сделанными изменениями просто не делали.

24. Ранее был задан вопрос:

“Вопрос от Овчинниковой: “11.2.7. Для спортивных, аных дисциплин «апноэ - динамическое «апноэ - динамическое в ластах», «апноэ - динамическое в классических ластах», «апноэ - статическое», «апноэ - скоростное 100 м», «апноэ - 8 раз x 50 м», «апноэ - 16 раз x 50 м» во время поверхностного протокола голова спортсмена **не должна соприкоснуться с разделительной линией дорожки или с какой-либо частью тела (руки, предплечья и т.д.)**. В этом случае судья попросит судью на воде поддержать/помочь спортсмену, что приведет к дисквалификации” - **а если я после протокола нос вытру рукой, это считово?**)

ОС - Вытирание носа сюда не относится. Речь идет о том, чего не должна касаться голова. Это про “заваливание” головы на плечи, или “укладывании” головы на разделитель дорожки или на руки, которые за эту дорожку держатся. Когда спортсмен **условно “засыпает”**. Даже если он дыхательные пути не утопил, но уложил свою голову мягко на плечо или на руки, предплечья (некоторые подбородок ставят на руки, держась за дорожку), то это показатель, что удерживаться сам спортсмен не может и подлежит дисквалификации. Держим голову ровно над поверхностью воды, дожидаемся карточки и позируем потом как угодно.”

Вопрос от Ивонина Павла: Хочу уточнить для себя, фразу “Условно засыпает”, если спортсмен выполняя попытку. вышел, выполняя протокол, условно заснул, замер, обездвижен, но голову не завалил, но после очнулся выполнил протокол, уложился в 20 секунд, карточка белая будет?

Засыпание - не приводит к дисквалификации?

<https://t.me/cmasrf/7188> - видео пример.

ОС - извините, я не буду пересматривать и пересуживать какие-либо выступления.

Я объясняла правило с касанием головой рук/предплечий, приводила пример, чтобы не путали с вытиранием руками носа.

Дисквалификацию за black-out (потеря сознания) никто не отменял. Кратковременная потеря сознания - это тоже потеря сознания. Вопрос будет в том каково в конкретном случае будет состояние спортсмена и как это оценят судьи.

25. Уточнение ранее заданного вопроса:

> Анастасия Постникова: 16.5.1. Спортсмен может опустить рот под воду и несколько раз выдохнуть во время подготовки к выполнению спортивной дисциплины. > Анастасия Постникова: Означает ли это, что погрузить голову целиком при подготовке 3 мин до старта нельзя? А лицо целиком тоже нет?

ОС - не расстраивайте меня ( “Вам голова нужна, чтобы продумывать тактику?”, “Ага, а еще я в нее ем”). По-моему даже 3-летние дети знают чем отличается рот от головы.

Написано “РОТ”(не просто так и это не ошибка), это не лицо и не голова, и не ... другие части тела.

26. Уточнение ранее заданного вопроса про разрешённое оборудование для статике. Где-то в обсуждении мелькало разделение на **оборудование для подготовки к статике** (тёплая-холодная вода, нудл для транспортировки спортсмена к месту старта и т.п.) и **оборудование, которое используется в процессе самой попытки** (веревочки там с узелками, кубики-рубрики, тоже вода для поливки спортсмена и т.д. и т.п.))) Оборудование для использования во время попытки тоже не ограничено?

27. Уточнение ранее заданного вопроса № 9 и ответа на него Ольги: Позвали спортсмена в зону старта. Пошло его время попытки, куда входит время подготовки к погружению с дальнейшим погружением и “выполнением спортивной дисциплины”. Подготовка погружению (3 минуты до старта) спортсмен может стоять, готовиться и выдыхать в воду, погружая рот!!!. Не всю голову, а рот. До команды “Старт” он может готовиться)

Думаю, никто не хочет нырнуть удачный нырок и получить красную карточку за неправильный заход в зону старта, после того, как судья сообщил спортсмену, что он может идти в зону старта. Оля, пожалуйста, можно ещё раз на конкретных практических примерах для не очень понятливых? ):

ОС- я даю комментарии какой смысл заложен в Правила, однако, к сожалению, обеспечить образование судей ФПСР по стране не в моей власти.

Судья позвал спортсмена. С этого момента согласно п. 11.1.4. Правил начинается попытка (ну или пусть подготовка к попытке). То есть судья уже сообщил, спортсмен ещё не в зоне старта, а подготовка уже началась. Согласно правилам и ранее данным пояснениям, спортсмен может выдыхать в воду, погружая рот.

**вариант 1.** если спортсмен в этот момент был на бортике - он аккуратно залезает в воду, ни в коем случае не макая часть лица выше рта? он не имеет возможности опустить лицо в воду для проверки лицевого оборудования на протечки?

**вариант 2.** если спортсмен в этот момент на разминочной дорожке - он не может под ней поднырнуть, тем самым замочив не только рот? он должен перелезть поверху или поднять дорожку над собой (у самого торца маловероятно)? если он в такой стартовой зоне, что требуется сместиться на две дорожки (с разминочной на соседнюю стартовую зону, а с неё на свою) - всё это время переползает поверху?

ОС - способ входа в зону старта не регламентирован. И правилами не предусматривается расписывать как спортсмен должен в зону старта попадать. Может с бортика слезть, может из зоны разминки переплыть. И в этот момент погружение дыхательных путей не является существенным.

Пункты про дыхание в воду написаны для того, чтобы с одной стороны спортсмены, привыкшие дышать в воду перед стартом имели возможность это делать, а не начать придираться к способу выхода в зону старта. С другой стороны, чтобы не было двояких трактовок и сложностей с определением момента старта, когда спортсмен стоит на старте и дышит, полностью погружая голову в воду. Бывают случаи, когда вроде стоит и дышит, погружаясь в воду полностью, а потом в очередной раз погружает голову и

стартует (не по-классике, когда длинный “нырательный” вдох очевиден).  
Вышел спортсмен в зону старта, расположился, поправил все свое оборудование и стоит дышит, готовится. Вот здесь в воду может погрузиться максимум рот, не выше.

Про проверку прилегания оборудования перед стартом - не запрещено. Очевидно, что спортсмен стоит и возится со своим оборудованием. За старт это сложно принять. Я на всякий случай в свете вышесказанного про специфику подготовки судей порекомендовала бы данный момент уточнять.

В правилах написано, что спортсмен может опустить под воду дыхательные пути (во множественном числе). п. 16.4.1.1. Не значит ли это, что допустимо опустить в воду всё лицо (вместе с носом) и там уже выдыхать, проверять протечки, расслабляться и т.п.? Нужно чёткое понимание, как безопасно оказываться спортсмену в зоне старта по новым правилам ). Заранее спасибо ).

см чуть выше

Вопрос от Константина Санникова: В п.7.2. Разрешенное оборудование - маска и очки. Ранее были ограничения по прозрачности их. Сейчас не увидел таких ограничений. Правильно понимаю, что можно нырять в темных или зеркальных очках (как в плавании) и при выполнении протокола не нужно снимать очки, достаточно показать рукой знак Ок?

ОС - сейчас прозрачность не регламентирована. Можно любые. Протокол остался без изменений - знак ОК надо показать. Снятие оборудования с лица значения не имеет и протоколом CMAS не требуется, тут ничего нового.