

PLANO DE AULA nº 32 Data – 26/10/21

Curso: Ens. Fund. Anos Finais-6º ano **Prof.** Iago Cerqueira **Disciplina:** Educação Física

CONTEÚDO: Golfe

(EF67EF03) Experimentar e fruir esportes de marca, precisão, invasão e técnico- combinatórios, valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.

OBJETIVOS: Compreender os elementos da lógica interna do golfe que o incluem na categoria de esportes de precisão. Conhecer as regras, vivenciar a dinâmica do jogo e experimentar movimentos do golfe.

PROCEDIMENTOS:

Materiais: para quem esta no formato online, vamos utilizar na aula 01 cabo de vassoura e uma bolinha (pode ser de pigpong, tênis, gude ou bolinha de desodorante).

História e objetivo

Os historiadores divergem sobre a origem do golfe. Uma das versões é a de que esse esporte surgiu na Escócia, no século XVIII, inspirado em um jogo romano denominado Paganica, em que os jogadores batiam um bastão em uma bola. No golfe, cada jogador usa um taco de ferro ou de madeira para arremessar uma pequena bola em um percurso formado por 18 buracos, o qual pode variar. As partidas são realizadas em terreno gramado com alguns obstáculos, como lagos, bancos de areia, árvores e locais em que a grama é mais alta. O objetivo dos jogadores é colocar uma bola em uma série de buracos no campo, identificados por um mastro e uma bandeira. Vence a disputa quem acertar os 18 buracos com o menor número de tacadas. As partidas podem ser disputadas entre dois jogadores ou entre cada jogador (ou dupla) e os outros participantes (ou demais duplas) competindo em um torneio.

Uma das novidades nas Olimpíadas do Rio de Janeiro, em 2016, o golfe volta a ser um esporte olímpico depois de mais de um século de ausência. As primeiras e únicas participações da modalidade nos Jogos ocorreram em Paris-1900 e St. Louis-1904. A notícia de que o golfe voltaria ao programa olímpico foi confirmada em outubro de 2009 pelo Comitê Olímpico Internacional (COI).

A origem do golfe moderno data do século 15, na Escócia. Mas o esporte não foi bem aceito no início. Junto com o futebol, a modalidade chegou a ser banida, sob a acusação de atrapalhar a prática do arco e flecha, que não era apenas um esporte, mas importante também para a defesa dos escoceses à época. As primeiras regras foram criadas somente na metade do século 18. No século seguinte, surgem os primeiros Opens de golfe e a primeira associação feminina do esporte, no Reino Unido. Mais tarde, em 1894, é criada a Associação Norte-Americana de Golfe (USGA, em inglês). No ano seguinte, é disputado o US Open pela primeira vez. Já nas Olimpíadas, em Paris-1900, o golfe teve os norte-americanos

Charles Sands e Margaret Abbott como primeiros campeões olímpicos da modalidade. No Rio de Janeiro, a expectativa é de que 120 golfistas disputem as medalhas, sendo 60 no masculino e 60 no feminino.