

Что такое церкариоз?

Это паразитарное кожное заболевание, которое вызывается личинками (церкариями) гельминтов-трематод, паразитирующих у водоплавающих птиц. Эти водоёмы зачастую для купания выбирают и люди, поэтому медицинское название церкариоз, или шистосоматидный/церкариальный дерматит, ещё называют «зудом купальщика», или «зудом пловца»

Прозрачные личинки-церкарии попадают как в пресную, так и в морскую воду вместе с птичьими экскрементами, сохраняют свою жизнеспособность и подвижность в водной среде в течение нескольких суток, переносятся с током воды на значительные расстояния, и могут проникнуть в кожу человека во время купания в зараженном водоеме. Несмотря на то, что человек является «тупиком» в жизненном цикле паразита, церкарии успевают вызвать различные неприятные симптомы аллергодерматита.

Через 10–30 минут после контакта с зараженной водой кожа купающегося начинает сильно зудеть и покрываться множеством красных узелков (папул) с прозрачным содержимым, волдырями. Также может возникнуть локальный отек, повышение температуры тела, кашель, падение давления, отек гортани и даже асфиксия (т.называемый церкариоз анафилактоидного типа), однако выраженность симптомов зависит от количества внедрившихся паразитов и общей реактивности организма.

Симптомы усиливаются в течение 2–3 дней, а при неосложненном течении болезнь проходит за 1–2 недели. Однако интенсивный зуд может вызывать расчесы и как следствие — вторичное инфицирование кожи, особенно у детей и в жаркую погоду, что удлиняет период восстановления.

Чтобы снизить риск заражения, рекомендуется:

- купаться только в официально разрешённых и проверенных санитарными службами местах;
- избегать мелководья с теплой стоячей водой, илистым дном и густой растительностью;
- избегать купания в водоемах, на берегу которых множество улиток, а сами водоемы облюбовали водоплавающие птицы;
- не использовать воду из водоемов, в которых обитают дикие утки, для мытья или других бытовых нужд;
- после купания в водоеме следует ополаскиваться чистой водой, насухо вытираться жёстким полотенцем и сменить влажную одежду.

Как передаётся церкариоз?

Прямым контактным путем личинок трематод и кожного покрова человека в водной среде

Как лечат церкариоз?

Лечение церкариоза в большинстве случаев симптоматическое, поскольку заболевание, как правило, проходит самостоятельно в течение 10 дней. Однако при сильном зуде и выраженной аллергической реакции применяются следующие методы:

1. Местное лечение:

- **Гормональные кремы** (например, с гидрокортизоном, или метилпреднизолоном) для уменьшения зуда и воспаления.
- **Кремы с ментолом, каламином или оксидом цинка** для подсушивающего действия и облегчения дискомфорта на коже.
- **Антисептики** (например, хлоргексидин, мирамистин) — для предотвращения вторичного инфицирования расчесов.

2. Системное лечение:

- **Антигистаминные препараты внутрь** (цетиризин, лоратадин, супрастин и др.) для облегчения общего аллергического ответа.
- При выраженной реакции — могут быть назначены **системные кортикостероиды** (например, преднизолон, дексаметазон) под контролем врача.

3. При вторичном инфицировании:

- Применяются **антибактериальные кремы и порошки** (например, банеоцин, фуцидин).
- В более серьезных случаях — **системные антибиотики** по назначению врача.

4. Общие рекомендации:

- Не расчесывать поражённые участки кожи.

- Держать кожу чистой и сухой.
- Избегать контакта с водоемами без санитарного контроля.

Важно: лечение обычно не требует госпитализации. Но при выраженной аллергической реакции, повышении температуры тела или присоединении инфекции следует обратиться к врачу (дерматологу или терапевту).

Где распространён церкариоз?

Церкариоз широко распространён в регионах с тёплым климатом, пресноводными водоемами и морскими акваториями, где обитают дикие утки и другие водоплавающие птицы. В России он фиксируется в различных областях, особенно в летний купальный сезон.

В России:

- **Нижегородская область** — зафиксированы случаи у купающихся в природных водоёмах.
- **Московская область** — регистрируются сезонные случаи в летний период.
- **Тюменская область** — известны вспышки в заболоченных и стоячих водоёмах.
- **Краснодарский край** — из-за тёплого климата и большого количества водоёмов с птицами.
- **Башкортостан** — регулярно фиксируются случаи «зуда купальщика» в летний сезон.

В других странах:

- **США (особенно южные штаты, например, Флорида, Техас)** — заболевания в прудах, озёрах и водохранилищах.
- **Канада** — в Онтарио и Квебеке.
- **Франция и Германия** — эпизоды в зонах отдыха на озёрах.
- **Китай и Япония** — зафиксированы случаи в пресных водоёмах с высокой плотностью водоплавающих птиц.