

Granola met zeewiermix

Ingrediënten

300 gr havermout
120 g noten naar keuze
75 g honing
120 g gedroogd fruit naar keuze
80 g kokosolie
2 tl kaneel
2 tl kardemom
2 tl zeewiermix

Werkwijze

Verwarm de oven voor tot 170 graden.

Meng in een grote kom de havermout noten, kaneel en kardemom. Meng de olie en honing erdoor.

Leg de mix op een bakplaat en doe 20 minuten in de voorverwarmde oven. Halverwege de baktijd even goed schudden met de bakplaat zodat alles goed geroosterd wordt.

Haal na de 20 minuten de plaat uit de oven en strooi het zeewier over de granola terwijl het nog heet is. Als de granola is afgekoeld kun je het gedroogde fruit erdoorheen mixen.

Bewaar maximaal 3 maanden in goed afgesloten pot of blik.