



**ЛОЗУВАТСЬКИЙ ЛПЦЕЙ
ШПОЛЯНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
ОБ'ЄДНАНОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ
ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

Н А К А З

01.09.2025

№129

с. Лозуватка

*Про дотримання правил безпеки
під час проведення уроків фізичної
культури у 2025-2026 н. р.*

Відповідно до Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладах, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України № 521 від 01.06.2010 р., з метою поліпшення здоров'я учнівської молоді та профілактики травматизму під час проведення уроків фізичної культури

НАКАЗУЮ:

1. Учителю фізичної культури (5-11 кл.) Оберемку М.Д., учителям, які викладають фізичну культуру в 2-4 класах Жувака Н.А., Іщенко Н.В., Шудрова Л.І. та вихователю дошкільного підрозділу Н. Снісар:
 - 1.1. Забезпечити неухильне виконання Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури.

- 1.2. Користуватися правилами безпеки під час проведення занять із фізичної культури і спорту (додаються).
- 1.3. Суворо дотримуватися Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в закладі освіти.
- 1.4. Забезпечити дотримання Загальних правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури та спорту.
- 1.5. Не допускати до навантажень на уроках фізичної культури учнів, які не пройшли обов'язкового медичного огляду.
- 1.6. Забезпечити присутність усіх учнів на уроках незалежно від рівня фізичного розвитку і групи для занять фізичною культурою, а також тимчасово звільнених від них.
- 1.7. Взяти під особисту відповідальність встановлення допустимого навантаження на уроці для: учнів, які за станом здоров'я належать до підготовчої та спеціальної груп.
- 1.8. Не допускати до фізичних навантажень учнів без спортивного одягу і спортивного взуття.
- 1.9. Забезпечити ознайомлення на кожному уроці з правилами поведінки на спортивному майданчику.
- 1.10. Забезпечити проведення опитування учнів до початку уроків про наявність документа про тимчасове звільнення від занять після хвороби або про погане самопочуття.
- 1.11. Забезпечити місце для занять на уроках фізичної культури аптечкою з набором медикаментів, перев'язувальних засобів і приладів згідно з орієнтовним переліком та інформацією про місцезнаходження і номером телефону найближчого лікувально-профілактичного закладу, де можуть надати кваліфіковану медичну допомогу.
- 1.12. Забороняти учням виконувати вправи без нагляду вчителя.
- 1.13. Дотримуватися необхідних інтервалів часу в процесі виконання учнями вправ поточним способом (один за одним).
- 1.14. Забезпечити перед кожним заняттям перевірку спортивних снарядів, спортивного обладнання та інвентарю на справність і надійність закріплення.

1.15. Забезпечити проведення занять із фізичної культури і спорту відповідно до навчальних програм.

1.16. Розмістити на видному місці план евакуації учнів на випадок пожежі зі схемою виведення учасників освітнього процесу з території та всіх приміщень і місць проведення занять із фізичної культури і спорту.

1.17. Забороняти носити учням на собі будь-які предмети, небезпечні для себе та інших школярів (ланцюжки, браслети, амулети тощо).

1.18. Забезпечити дотримання санітарно-гігієнічних правил і норм під час проведення навчальних занять.

1.19. Своєчасно інформувати адміністрацію про будь-які порушення справності й надійного закріплення спортивних снарядів, обладнання та інвентарю.

1.20. Забезпечити надання першої допомоги потерпілому та обов'язково відвести його до медичного працівника.

1.21. Терміново повідомляти адміністрацію закладу про будь-які випадки травмування учнів.

2. Класним керівникам:

2.1. Ознайомити учнів із Загальними правилами безпеки під час проведення занять із фізичної культури і спорту.

2.2. Сприяти дотриманню вимог Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в ліцеї.

2.3. Постійно на батьківських зборах проводити бесіди щодо дотримання Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту.

2.4. В дошкільному підрозділі спортивні змагання проводити під суворим керівництвом вихователя.

2.5. Перед початком змагань надіти спортивний одяг та взуття. Переконалися в тому, що одяг не заважає пересуванню, взуття зручне, підошва не ковзає і шнурки зав'язані.

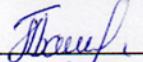
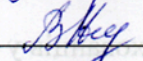
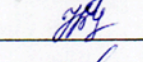
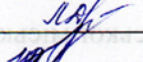
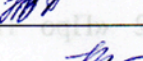
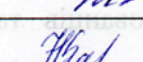
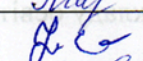

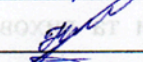
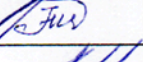
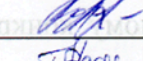
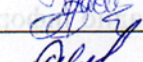

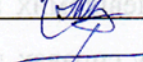
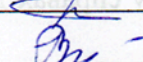
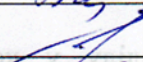
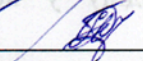
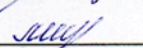
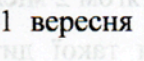

2.6. Змагання починати і закінчувати за рішенням вихователя та його сигналом.

- 2.7. Не порушувати правила проведення змагань, строго виконувати всі команди (сигнали), що подаються вихователем.
- 2.8. Перед виконанням вправ по метанню переконатися в тому, що в області метання немає сторонніх людей.
- 2.9. При падіннях необхідно згрупуватися, щоб уникнути отримання травми.
- 2.10. Під час змагання в бігу не починати виконувати вправи, поки попередній гравець не закінчив вправу.
- 2.11. Спортивний інвентар використовувати тільки за призначенням і з дозволу вихователя.
3. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.



Яна РЯБОКІНЬ

З наказом ознайомлені:

-  Т. БАШТАН
-  В. ВОЛОШИН
-  Н. ДЕМЧЕНКО
-  Л. ДІХТЯРЕНКО
-  Н. ЖУВАКА
-  Н. ЩЕНКО
-  Н. КАПУСТЯН
-  І. КАРИЙ
-  Т. КОВАЛЕНКО
-  І. КЛЕЦ
-  Н. КРАВЕЦЬ
-  Т. КУЩЕНКО
-  І. НАЗАРЕНКО
-  М. ОБЕРЕМОК
-  А. ПРИПЯЛО
-  С. ПРИПЯЛО
-  І. РАТУШНЯ
-  С. СІЛЬЧЕНКО
-  Н. ШІСАР
-  Л. ШУДРОВА

01 вересня 2025 року



Загальні правила безпеки під час проведення занять із фізичної культури і спорту

1.1. До занять із фізичної культури і спорту допускаються учні, які пройшли обов'язковий медичний профілактичний огляд і надали довідку з визначенням групи для занять фізичною культурою.

1.2. Допустиме навантаження на уроці для учнів встановлює вчитель фізичної культури відповідно до Листка здоров'я класу, у якому зазначаються учні та особливості фізичного навантаження кожного школяра.

1.3. Під час організації проведення занять із фізичної культури і спорту потрібно дотримуватися:

- Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу ДСан ПН 5.2.2.008-01, затверджених постановою Головного державного санітарного лікаря України № 63 від 14.08.2001 р.;

- Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладах, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України № 521 від 01.06.2010 р.

1.4. Місця для занять із фізичної культури і спорту обладнуються аптечкою (відкриті спортивні майданчики - переносною аптечкою) та інформацією про місцезнаходження і номер телефону найближчого лікувально-профілактичного закладу, де можуть надати кваліфіковану медичну допомогу.

1.5. У приміщеннях основних спортивних споруд на видному місці розміщується план евакуації учнів на випадок надзвичайної ситуації зі схемою виведення учасників навчально-виховного процесу.

1.6. Проводити заняття без спортивного одягу і спортивного взуття не дозволяється.

2. Учитель фізичної культури:

2.1. Забезпечує проведення занять із фізичної культури і спорту відповідно до навчальних програм.

2.2. Зобов'язаний пройти обов'язковий профілактичний медичний огляд.

2.3. Забезпечує присутність учнів на уроках фізичної культури незалежно від рівня занять фізичною культурою, а також тимчасово звільнених від занять.

2.4. Встановлює допустиме навантаження на уроці для тих учнів, які за станом здоров'я належать до підготовчої та спеціальної груп.

2.5. Суворо дотримується розподілу учнів на групи та особливостей фізичного навантаження, які визначені в Листку здоров'я класу.

2.6. Не допускає до занять учнів без спортивного одягу і спортивного взуття.

2.7. Зобов'язаний на кожному уроці ознайомлювати учнів із правилами поведінки під час проведення занять із фізичної культури і спорту.

2.8. До початку занять із фізичної культури і спорту має дізнатися від учнів:

- про наявність документа про тимчасове звільнення від занять після хвороби;
- про погане самопочуття.

2.9. Забезпечує під час занять із фізичної культури і спорту наявність аптечки.

2.10. Має знати місцезнаходження і номер телефону найближчого лікувально-профілактичного закладу, де можуть надати кваліфіковану медичну допомогу.

2.11. Повинен надати першу допомогу потерпілому та відвести його до медичного закладу.

2.12. Зобов'язаний терміново повідомити про всі випадки несправності спортивного обладнання та травмування під час занять із фізичної культури і спорту адміністрацію навчального закладу.

2.13. Зобов'язаний перед початком кожного заняття з фізичної культури і спорту перевірити всі спортивні снаряди, спортивне обладнання та інвентар на справність і надійне закріплення.

2.14. Забезпечує організоване виведення учасників освітнього процесу з приміщення в разі надзвичайної ситуації.

2.15. Гарантує дотримання санітарно-гігієнічних вимог під час проведення занять.

2.16. Приймає рішення про неможливість проведення занять із фізичної культури і спорту на відкритому повітрі у зв'язку з несприятливими метеорологічними умовами (заняття проводяться в приміщенні освітнього закладу).

2.17. Забезпечує підготовку спортивного залу до кожного заняття відповідно до вимог навчальної програми.

2.18. Забороняє учням виконувати вправи самостійно, без присутності вчителя, дозволяє виконувати їх тільки за командою.

2.19. Забезпечує виконання складних елементів і вправ під власним наглядом, застосовуючи методи і способи страхування.

2.20. Визначає необхідні часові інтервали під час виконання учнями вправ поточним способом (один за одним).

2.21. Під час занять дотримується послідовності їх проведення — поступово дає навантаження на м'язи учнів з метою запобігання травматизму.

2.22. Забороняє учням носити на собі будь-які предмети, небезпечні для себе та інших школярів (сережки, ланцюжки, браслети, амулети тощо).

2.23. Забезпечує фізичне навантаження учнів відповідно до віку, статі, груп для занять на уроках з фізичної культури.

2.24. Візуально визначає втому учнів під час фізичного навантаження.

2.25. Персонально відповідає за дотримання гігієнічних норм загальної щільності та показників моторної щільності уроку.

3. Учні:

3.1. Не допускаються до навантажень на урок фізичної культури у разі, якщо вони не пройшли: обов'язкового медичного профілактичного огляду, та

не надали довідки, у якій визначено рівень фізичного розвитку і групу для занять на згадай уроках.

3.2. Мають бути присутні на уроках незалежно від рівня фізичного розвитку і групи для занять фізичною культурою, а також тимчасово звільнені від них.

3.3. Ті, хто за станом здоров'я належить до підготовчої та спеціальної груп, виконують допустимі навантаження, яке встановлює вчитель фізичної культури.

3.4. Під час занять із фізичної культури і спорту повинні бути вдягнені в спеціальний спортивний одяг та спортивне взуття, а під час занять просто неба взимку — в повітрозахисних куртках, шапочки, рукавички, мати відповідне взуття.

3.5. На кожному уроці фізичної культури мають ознайомитися й суворо дотримуватися правил поведінки в спортивному залі та на майданчику.

3.6. Повинні до початку занять повідомити вчителя:

- про наявність документа про тимчасове звільнення від занять після хвороби;
- про погане самопочуття.

3.7. Повинні терміново поінформувати вчителя про всі випадки несправності спортивного обладнання та травмування під час занять із фізичної культури і спорту.

3.8. Повинні виконувати будь-які вправи тільки в присутності вчителя або фахівця з фізичної культури і спорту.

3.9. Мають суворо дотримуватися необхідних інтервалів, які визначає вчитель або фахівець з фізичної культури і спорту, під час виконання вправ поточним способом (один за одним).

3.10. Повинні починати будь-які вправи тільки за командою вчителя.

3.11. Мають перед початком занять зняти будь-які предмети, небезпечні для себе та інших учнів (сережки, ланцюжки, браслети, амулети тощо).