

# 玉苒廈之書沉思語錄

## *A Thought to Ponder from The Urantia Book*

### *Efficient Living*



“Health, sanity, and happiness are integrations of truth, beauty, and goodness as they are blended in human experience. Such levels of efficient living come about through the unification of energy systems, idea systems, and spirit systems.”

#### 高效生活

「當真、美、善融入人類經驗中時，健康，明智和幸福便是它們的整合。這樣層次的高效生活，經由能量體系、觀念體系和靈性體系的統一而產生。」

2:7.11 (43.4) 所有的真——物質的、哲學的或靈性的——都是既美且善的。所有真實的美——物質藝術或是靈性對稱——都是既真且善的。所有真正的善——無論是個人道德、社會平等還是神性侍奉——都是既真且美的。當真、美、善融入人類經驗中時，健康，明智和幸福便是它們的整合。這樣層次的高效生活，經由能量體系、觀念體系和靈性體系的統一而產生。