

Urocultivo (al acecho)

En qué consiste

Permite detectar bacterias u otros microorganismos en la orina. Se utiliza para diagnosticar infecciones urinarias en lactantes o personas sin control de esfínter.

Indicaciones



Necesitarás un frasco estéril. No lo abras hasta el momento de su uso.

El día anterior a la recolección, **tomá poco líquido**. Además, **no tomes antibióticos durante las 72 horas previas** a la recolección.

1. **Higienizá tus genitales externos** con agua y jabón neutro (no desinfectante).
 - Si tenés pene, antes de higienizar retirá el prepucio hacia atrás.
 - Si estás en edad fértil o en la menopausia y si tenés flujo, usá tampón.
2. **Secate con golpecitos (sin arrastrar)**. Usá una toalla limpia y planchada.
3. **Comenzá a orinar**. En ese momento, abrí el frasco y recolectá la muestra directamente en el envase:
 - Evitá que toque tus piernas y manos.
 - No toques el interior de la tapa y el recipiente.
4. Cerrá bien el frasco y **conservalo en la heladera** (sin congelar).
5. **Acercarnos la muestra ese mismo día**, sin derrames ni pérdidas.