

Bebek Bezi Dermatit Anneye Öneriler

- Bebek bezi dermatitinin önlenmesi **ABCDE** (havalandırma, bariyer, temizlik, bebek bezi ve eğitim) kısaltmasıyla özetlenebilir.
- Tedavi, artan ısıyı ve nemi azaltmayı, ara sıra açık bırakmanın, sık bez değiştirilmesi, mümkünse bebek bezi alanını havalandırmayı ve nemi daha etkili bir şekilde uzaklaştırabilen bebek bezleri kullanmayı içerir.
- Temizliğin su ve yumuşak bez ile yapılması, iyice yıkandıktan sonra sık sık topikal nemlendiriciler kullanılması önemlidir. Islak bebek bezi mendilleri kullanıyorlarsa mendillerin sabun, uçucu yağlar veya diğer kokular ve cildi tahriş edebilecek sert deterjanlar içermemesi gerekir.
- Cilt ile idrar ve gaita arasındaki teması azaltmak için **bariyer kremler** kullanılabilir.
- Sağlıklı bebek cildinde haftada en az iki kez, ince bir tabaka halinde; buharlaşmanın düzensizliğine ve mikrobiyal kolonizasyona neden olacak kıvrımlara sıkışmamasına özen gösterilerek uygulanmalıdır.