

אַלהִינוּ ואלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תְּבוֹא לְפָנֶיךָ תְּפִלָּתֵנוּ, וְאֵל תִּתְעַלֵּם מִתְחַנְתָּנוּ, שְׁאִין אָנוּ עֲזִי פָנִים וְקָשִׁי עָרֶף לומר לְפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ ואלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צַדִּיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חַטָּאנוּ, אֲבָל אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ חַטָּאנוּ:

אֲשָׁמְנוּ	[ראוי שתהיה נפשנו שוממה] אכילה, אהבת ישראל
בְּגָדֵנוּ	[משיב רעה תחת טובה לה'] ביטול תורה, ברכות, בטחון בה', ביטול עשה ול"ת
גִּזְלָנוּ	החזקת ממון מסופק, גאווה, גמילות חסדים
דְּבָרֵנוּ דָּפִי	לשון הרע, הונאת דברים, דיבורים אסורים בשבת, דיבור בתפילה
הָעֵינֵינוּ	[עיוות דבר ישר] גרמנו לאחרים לחטוא, הסתכלות בנשים, הרהור עבירה, הלבנת פנים
וְהִרְשַׁעְנוּ	[גרמנו לאחרים להרשיע (מרים יד, גונב)], וויתור על כבוד שמים
זָדְנוּ	[לב רע] זלזול בשבת, בכבוד הורים ומורים
חֲמִסָּנוּ	[אילצנו שיתנו לנו בלי שרוצים], חילול ה', חילול שבת, לא תחמוד, חנופה, חשד בכשרים
טָפְלֵנוּ שָׁקֵר	טעות בהלכה ובהוראת הלכה, לטמא את הנפש, טלטול מוקצה בשבת
יַעֲצֵנוּ רַע	[נתינת עצה רעה]
כִּזְבָּנוּ	מבטיח שלא על מנת לקיים, שקר, כינוי שם, כעס, כפיות טובה
לִצְנוּ	יושב במושב לצים, לא הצטערנו על החורבן, לא ציפינו לישועה, לימוד לא לשמה,
מָרְדְּנוּ	[עבירות ללא יצר הרע -מזלזול] מרד במלכות ה', מתכבד בקלון חבירו, מלשין
נֶאֱצָנוּ	[הכעסנו את ה'] נקימה ונטירה, נדרים ושבעות
סָרְרָנוּ	[לבנו סר מעבודת ה'] סתרנו דברי הורינו ומורינו
עֵינֵינוּ	[עבירות במזיד לתאוה]
פִּשְׁעֵנוּ	[עבירות בלי יצר הרע] פרשנו מן הציבור,
צָרְרָנוּ	[צוררים אחד לשני] צניעות, ציערנו את האחים, רעינו, הורינו
קִשְׁיֵנוּ עָרֶף	[לא שבנו כשבאו צרות], קנאה, קמצנות
רִשְׁעֵנוּ	[מרים יד או גונב מחבירו וכו'], מריבה, להתנהג ברוע, רמאות, ריצה אחרי מחלוקת
שִׁחַתָּנוּ	[השחתת פאות וזקן] שכחנו לימודנו והבטחותינו, שקר
תַּעֲבָנוּ	[מעשי תועבה כגון אכילת דבר אסור], הסתכלות בדברים המשחיתים את הנפש, זלזול תפילה, תהינו על הנהגת ה'.
תַּעֲיִנוּ	[מהדרך הנכונה]
תַּעֲתַעְנוּ:	[השארתנו בטעותינו]
סָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ, וְאַתָּה צַדִּיק עַל כָּל הַבָּא עֲלֵינוּ כִּי אָמַת עֲשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשָׁעְנוּ: מֵה נֹאמַר לְפָנֶיךָ יוֹשֵׁב מְרוֹם, וּמֵה נִסְפָּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים, הֲלֹא כָּל הַנִּסְתָּרוֹת וְהַנִּגְלוֹת אֵתָּה יוֹדֵעַ: אֵתָּה יוֹדֵעַ רִזִּי עוֹלָם, וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָּל חַי, אֵתָּה חוֹפֵשׁ כָּל חֲדָרֵי בֵּשֶׁן וּבִחוּחַ קָלִיּוֹת וְלֵב, אֵין דָּבָר נֶעְלָם מִמֶּךָ וְאֵין נִסְתָּר מִנֶּגְדְּ עֵינֶיךָ: וּבִכֵּן יֵהִי רַצוֹן מִלִּפְנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ ואלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שֶׁתִּכַּפֵּר לָנוּ עַל כָּל חַטָּאתֵינוּ, וְתִסְלַח לָנוּ עַל כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ, וְתִמְחַל לָנוּ עַל כָּל פִּשְׁעֵינוּ:	
עַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בֶּאֱנָס וּבְרַצוֹן:	ביטול תפילה וק"ש מחמת שינה או שכחה
וְעַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּאִמּוּץ הַלֵּב:	אי נתינת צדקה לעני, להתעלם מצורך של המשפחה או החבר, לא גמלנו חסד, לא לעצור לטרמפים, אי סיוע כשיכולתי.
עַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּכָלִי דַעַת:	אי לימוד הלכות, אי לימוד אמונה, חטאים בשוגג
וְעַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּבִטּוּי שְׁפִתַּיִם:	נדרים ושבעות, דיבור המעליב את השומע
עַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּגִלּוּי וּבִסְתֵּר:	חילול שם שמים, יראה מאדם ולא מה'
וְעַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּגִלּוּי עֲרִיּוֹת:	זהירות בהלכות נידה, ייחוד
עַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּדִבּוּר פֶּה:	כל עבירות הדיבור בכללות (שקר, לשה"ר, מחלוקת, ניבול פה, מקלל, מגלה סוד...)
וְעַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּדַעַת וּבִמְרָמָה:	רימינו עצמנו שזה לא חטא
עַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּהִרְהוּר הַלֵּב:	הרהורים אסורים, קנאה, מהרהר אחר מידות הקב"ה
וְעַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּהוֹנָאת רַע:	לצער את בני המשפחה והחברים, לברר מחיר בלי רצון לקנות
עַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּוִדּוּי פֶּה:	ידיעת חטא מבלי להתאמץ מספיק לתקן, הוידוי רק בפה בלי להשתנות
וְעַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּנִעֲדִית זָנוּת:	השארות במקום שמדברים בגסות, הנאה מהנ"ל
עַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּזָדוֹן וּבִשְׁגָגָה:	חטאים שהתכוונו לעשות, או שחטאנו בלי להתכוון
וְעַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בְּזִלְזוּל הוֹרִים וּמוֹרִים:	אי כיבוד הורים, דיבור לא מכובד על רבנים, דיבור לא מכובד אל ועל מורים
עַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בַּחֲזָק יָד:	שימוש לא מוצדק בכח ובהטלת אימה, כפינו את דעתנו בכח
וְעַל חַטָּא שִׁחַטָּאנוּ לְפָנֶיךָ בַּחֲלוּל הַשֵּׁם:	התנהגות לא מכובדת, התנהגות שגורמת לבריות לרנן אחרי

על חטא שחטאנו לפניך בטפשות פה:	דברי שטות, דיבור רב בלי טעם ומשמעות
ועל חטא שחטאנו לפניך בטמאת שפתים:	ניבול פה, שפה לא נקיה
על חטא שחטאנו לפניך ביצר הרע:	לשכנע את עצמנו, להיסחף לעשות עבירה, בלי לעצור את עצמנו
ועל חטא שחטאנו לפניך ביודעים ובלא יודעים:	פגענו באחרים שיודעים או לא יודעים מכך
ועל כלם אלוה סליחות, סלח לנו, מחל לנו, פפר לנו:	
על חטא שחטאנו לפניך בכפת שוחד	לעוות את ההחלטה שלי לפי טובת הנאה, לגרום למישהו לשנות החלטתו במתנות
ו על חטא שחטאנו לפניך בכחש ובכזב	שקר מחמת בושה או מחמת רצון לרווח כלשהוא, אי קיום הבטחה
על חטא שחטאנו לפניך בלשון הרע	דיבור לשון הרע, לספר על חבר דבר שלא רצה שנאמר, במקום לא מתאים
ו על חטא שחטאנו לפניך בלצון	השתטות, ללעוג לאחר, לרדת על חבר
על חטא שחטאנו לפניך במשא ובמתן	בזיוף ורמאות בטיב הסחורה, בעצה לא הגונה שגרמה להפסד
ו על חטא שחטאנו לפניך במאכל ובמשתה	שכחה של ברכה ראשונה או אחרונה, אי שימת לב לשיעורי ברכות, ברירה לא טובה מחרקים, שמירת 6 שעות, אי הפרשת חלה, הפרזה באכילה, שכרות.
על חטא שחטאנו לפניך בנשך ובמרבית	סאה בסאה בין שכנים, היתר עיסקה שלא כדין
ו על חטא שחטאנו לפניך בנטיית גרון	הנהגות גאוותניות, שימת לב מוגזמת לחיצוניות, התהדרות מיוחדת בלבוש
על חטא שחטאנו לפניך בשיקור העין	הסתכלות המביאה למחשבות עבירה (טלויזיה, סרטים ועיתונים מקולקלים...)
ו על חטא שחטאנו לפניך בשיח שפתותינו	תפילה שלא בכוונה, ברכות שלא בכוונה
על חטא שחטאנו לפניך בעיניים רמות	גאווה כלפי אחרים, להתנשא
ו על חטא שחטאנו לפניך בעזות מצח	חוצפה, עקשנות
ועל כלם אלוה סליחות, סלח לנו, מחל לנו, פפר לנו:	
על חטא שחטאנו לפניך בפריקת עול	זלזול במצוות מסוימות, לחשוב שלא צריך להחמיר בהם.
ועל חטא שחטאנו לפניך בפלילות	לדון לכף חובה- את חברינו או את הנהגת הבורא
על חטא שחטאנו לפניך בצדית רע	למשוך חבר לדבר עבירה, או לגרום נזק בממונם
ועל חטא שחטאנו לפניך בצרות עין	קנאה באחרים, בהצלחתם בעושר, ביופי, בחכמה, בכבוד, במשפחתם.
על חטא שחטאנו לפניך בקלות ראש	קלות ראש בינו לבינה, זלזול בקדושת בית הכנסת, זלזול במצוות
ועל חטא שחטאנו לפניך בקשיות עורף	אי חזרה בתשובה כשבאות צרות או תוכחה
על חטא שחטאנו לפניך בריצת רגליים להרע	תשוקה לעבירה
ועל חטא שחטאנו לפניך ברכילות	דיבור בין שכנים, בין חברים
על חטא שחטאנו לפניך בשבועת שוא	
ועל חטא שחטאנו לפניך בשנאת חנם	קבלת לשון הרע, קבוצות אחרות בעם, שנאה אפילו שלא גורם רעה לחברו
על חטא שחטאנו לפניך בתשומת יד	החזקת ממון שלא כדין
ועל חטא שחטאנו לפניך בתמהון לבב	אי הקפדה במצוות מתוך עצב טרדה או עייפות
ועל כלם אלוה סליחות, סלח לנו, מחל לנו, פפר לנו:	
ועל חטאים שאנו חייבים עליהם עולה	(קריאת שמע בזמנה, ברכת המזון...) [ביטול עשה ול"ת שאין עליו עונש אחר וכן הרהורי עבירה. כל אלו גם במזיד.]
ועל חטאים שאנו חייבים עליהם חטאת	[עובר בשגגה על ל"ת שיש בה מעשה וחייבים על זדונה כרת או מיתה] חילול שבת, עושה מלאכה ביוכ"פ, אוכל חלב ודם, חמץ בפסח, ביוהכ"פ, עובד ע"ז
ועל חטאים שאנו חייבים עליהם קרבן עולה ויורד	[עשיר ועני] יולדת, נשבע שבועת ביטוי לשקר בשוגג, נשבע שבועת העדות כופר בממון ונשבע לשקר, [ודאי-גזל, תלוי- ספק אם שגג וחייב חטאת או לא]
ועל חטאים שאנו חייבים עליהם מכת מרדות	איסורי דרבנן במזיד
ועל חטאים שאנו חייבים עליהם מלקות ארבעים	לאווים (אוכל מאכלות אסורות, תולעים, בשר בחלב, ערלה, יין נסך, תערובת חמץ בפסח, עובד בשמיטה, לא מפריש מתנות עניים מהשדה, מכה חברו והזיקו בפחות משהו פרוטה, נשבע לשוא ושקר, יוצא מחוץ לתחום שבת, עושה מלאכה ביו"ט, כתובת קעקע, שעטנז, 'לא ילבש')
ועל חטאים שאנו חייבים עליהם מיתה בידי שמים	(אוכל ללא הפרשת חלה, אכל תרומה או חלה או טבל)
ועל חטאים שאנו חייבים עליהם כרת וערירי	[כשעשה במזיד] אוכל חמץ בפסח, חלב ודם, וביוהכ"פ, עושה מלאכה ביוהכ"פ
ועל חטאים שאנו חייבים עליהם ארבע מיתות בית דין סקילה שריפה הרג וחנק	(עבירות שבת, מגדף, עובד ע"ז, אוב וידעוני, מסית ומדיח, מכשף, מקלל אביו ואמו, בן סורר ומורה, חלק מאיסורי ביאה)
על מצות עשה ועל מצות לא תעשה, בין שיש בה קום עשה ובין שאין בה קום עשה, את הגלויים לנו ואת שאינם גלויים לנו, את הגלויים לנו כבר אחרונים לפניך והודינו לך עליהם, ואת שאינם גלויים לנו לפניך הם גלויים וידועים, כדבר שנאמר הנסתרת לה' אלהינו והנגלת לנו ולבנינו עד עולם לעשות את כל דברי התורה הזאת:	
כי אתה סלחן לישראל ומחלן לשבטי ישראל בכל דור ודור, ומבלעדיך אין לנו מלך מוחל וסולח:	
אלהי, עד שלא נוצרתי איני כדאי, ועכשיו שנוצרתי כאלו לא נוצרתי, עפר אני בתי קל וחמר במיתתי, הרי אני לפניך ככלי מלא בושה וכלמה:	
הי רצון מלפניך ה' אלהי ואלהי אבותי שלא אחטא עוד, ומה שחטאתי לפניך מחק ברחמיך הרבים, אבל לא על ידי יסורים וחללים רעים:	

