

Подготовка к переаттестации

Медико-физические особенности организма

КРОВЬ

Кровь – это жидкая ткань, непрерывно движущаяся по сосудам, проникающая во все ткани организма и связывающая их между собой.

Функции крови:

- 1)дыхательная - транспортировка кислорода от легких ко всем клеткам организма, а углекислого газа в обратном направлении;
- 2)питательная - перенос питательных веществ, которые всасываются в кишечнике, к клеткам организма;
- 3)выделительная - участие в выведении продуктов жизнедеятельности клеток (мочевины, мочевой и молочных кислот) из организма через почки и печень
- 4)регуляторная - перенос гормонов от эндокринных желез к клеткам организма;
- 5)терморегуляционная - благодаря большой теплоемкости крови ее перераспределение по организму способствует сохранению тепла во внутренних органах;
- 6)защитная - обеспечение иммунных реакций против инфекционных агентов и токсинов, свертывание крови предохраняет от кровопотери при травмах; защита организма от проникающих в него вредных агентов с помощью антител.

Кровь составляет примерно 7 % от массы тела человека. Количество крови у мужчин в среднем 5,5 литра, у женщин - 4,5 литра. Она представляет собой взвесь форменных элементов - эритроцитов, лейкоцитов и тромбоцитов - в плазме. В норме форменные элементы занимают 45 % объема, плазма - около 55 %. Морфологический состав крови здорового человека благодаря ряду регуляторных механизмов довольно постоянен.

Эритроциты - красные кровяные тельца. Основная функция эритроцитов - участие в газообмене. Эритроциты осуществляют поглощение кислорода в легких, транспортировку и отдачу его тканям и органам, а также перенос двуокси углерода в легкие. Участвуют также в регуляции кислотно-щелочного равновесия и водно-солевого обмена, в ряде обменных процессов. Эритроцит - безъядерная клетка, содержащая гемоглобин. Алый цвет артериальной крови зависит от оксигемоглобина, темно-красный цвет венозной крови - от восстановленного гемоглобина.

Лейкоциты - белые кровяные тельца, содержат ядро, способны проникать сквозь стенки сосудов и выходить из кровяного русла. Обладают рядом важных функций, в частности защитной (уничтожают чужеродные тела), вырабатывают антитела, обеспечивая иммунитет, стимулируют регенеративную функцию (ускоряют заживление ран), участвуют в свертывании крови и фибринолизе, вырабатывая гепарин и гистамин.

Тромбоциты — кровяные пластинки, которые играют важную роль в остановке кровотечений, способны склеиваться между собой, образуя тромбоцитарный тромб.

Плазма крови — полупрозрачная жидкость, на 90–92% состоит из воды и 8–10% сухого остатка. Основные компоненты сухого остатка: белки (7–8% от общего объема плазмы), электролиты (0,9% от общего объема плазмы), на долю

всех 11 остальных компонентов (глюкозы, мочевины, липидов и пр.) приходится менее 1%. Основными белками плазмы являются альбумины, глобулины и фибриноген. 1

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Сердечно-сосудистая система - совокупность органов, обеспечивающих циркуляцию крови в организме человека.

СИСТЕМА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

ОРГАН СЛУХА И РАВНОВЕСИЯ

КОЖНАЯ СЕНСОРНАЯ СИСТЕМА

УТОПЛЕНИЯ

Утопление по международным стандартам и по российским. Российские - 3 вида - истинное/мокрое, асфиксическое, синкопальное. Международные - 2 группы - основное/случайное, вторичное.

Симптоматика, виды, стадии

Медико-физические аспекты ныряния

ГИПОКСИЯ

Виды гипоксии и вследствие чего возникают:

гипоксическая – малое содержание кислорода во вдыхаемом воздухе;

гемическая – связывание кислорода с угарным газом, а также из-за проблем с уровнем гемоглобина;

циркуляторная – нарушение сердечно-сосудистой системы и снижение транспорта кислорода к тканевым клеткам организма;

тканевая - блокада ферментов дыхательного цикла и нарушение тканевого дыхания

БАРОТРАВМА+ОБЖИМ (не указаны, но думаю, что будет)

Может быть как-то очень кратко написать про них

ГИПОТЕРМИЯ

Гипотермия - состояние организма, при котором центральная температура тела снижается до такой степени, что нормальное протекание метаболизма и физические функции находятся в опасности (происходит при температуре тела ниже 35)

Степени гипотермии + температура тела:

легкая (35-32), умеренная (32-28),

тяжелая (28-20),

глубокая (менее 24),

необратимая (менее 13,7)

Профилактика: ограничение времени купания, быть внимательным при купании (знать, есть ли холодные течения)

Первая помощь: избавиться от воздействия неблагоприятного фактора (поместить в теплое место), отогреть в теплом душе или дать грелки (если человек в сознании), направить к врачу при признаках простуды или тяжелом состоянии пострадавшего

ГИПЕРТЕРМИЯ

Гипертермия – острое состояние организма, которое сопровождается расстройством деятельности ЦНС и повышением температуры тела. В результате превышения теплообразования над теплоотдачей

Степени + признаки:

Лёгкая – повышенное потоотделение, слабость, шум в ушах, тошнота;

средняя – сильные мышечные и головные боли, температура тела до 40 градусов, неприятные ощущения в области сердца, шум в ушах, мелькание в глазах, сильная гиперемия (покраснение), рвота и диарея, апатия, сонливость, слабость, цианоз слизистых;

тяжелая – потеря сознания, внешний вид кардинально меняется (нос заостряется, под глазами темные круги, глаза вваливаются), пульс повышен, зрачки расширены, губы цианотичны, возможны термические судороги

Профилактика: соблюдать временные режимы предельного нахождения на солнце, носить головные уборы на солнце, пить больше воды

Первая помощь: избавиться от воздействия неблагоприятного фактора (поместить в прохладное место, тень), положить холодное полотенце на голову и область груди, дать подсоленную воду, вызвать врача при необходимости

ШОКИ

Шок - это дефицит кислорода в тканях тела. Пособие стр. 67-69

Шок – патологическое состояние организма при воздействии на чрезвычайный фактор, который влияет на психологическое состояние и деятельность основных функций организма

Кардиогенный – возникает из-за неправильного функционирования сердца.
Примеры: аритмия, тахикардия

Обструктивный – возникает за счет неправильного функционирования сосудистой системы. Примеры: тромбоз, эмболия

Гиповолемический – возникает из-за быстрой потери циркулируемой крови.
Примеры: рвота, диарея, внутреннее и внешнее кровотечение, высокое потоотделение

Анафилактический – из-за попадания заразы, аллергии

СУДОРОГИ

ИНСУЛЬТ

ИНФАРКТ

ПНЕВМОТОРАКС

Патологическое скопление воздуха или других газов в плевральной полости, приводящие к нарушению вентиляционной функции лёгких и газообмена при дыхании

ЭПИЛЕПСИЯ

ОЖОГИ

Виды, первая помощь

Темы, хз что это и откуда

Перевяз. материалы

Десмургия

Материалы только в руководстве, в списке вопросов нет:

Материалы для швов

Виды хирургических швов

Виды игл

Нормативно-правовые акты

151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»

220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"

246н «Об утверждении требований к комплектации аптечек, укладки, набора и комплекта для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и лекарственных препаратов спасателями, осуществляющими аварийно-спасательные работы»

Написать состав аптечки

Трудовое законодательство и охрана труда

Проф. Стандарт матроса-спасателя на акватории
основные функции спасателей

Виды инструктажей

Виды инструктажей
Когда проводится
Ведение журналов

СПАСАТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Виды и наименование оборудования

ПОЖАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ МИНИМУМ

Пож. минимум (5.2 Пожарно-технический минимум матроса-спасателя стр. 176-199)

РСЧС
Иерархия спасительной структуры РФ 101 в РСЧС
ВОСВОД
Кратко об истории - год основания и т.п. Органы управления (стр. 16) Система подготовки (215 стр в руководстве) С1 С2 С3

Метер

Транспортировка и захваты