

Чи можна відвідувати дитячий садок коли у дитини нежить

Рекомендації лікаря

Лор/сурдолог Катерина Харчук

Чи є нежить протипоказанням для садочка чи школи? І коли можна у садочок / школу? (Офіційне посилання з ними тезами в першому коментарі 🙌)

Багато батьків сумніваються, чи варто вести дитину з нежитем у дитячий колектив.

Ось що важливо знати



1. Часті хвороби у дітей — це норма

Дошкільнята та молодші школярі частіше хворіють на вірусні інфекції, бо їхня імунна система лише «вчиться».



У дітей, які відвідують садочок, частота ГРВІ значно вища в перший рік, але вже на другий — зменшується. Це пов'язано з формуванням імунітету через контакти з великою кількістю мікробів і вірусів.



Джерело — American Academy of Pediatrics



2. Вакцинація = захист від ускладнень

Вакцини не дають 100 % захисту від усіх вірусів, але:



Зменшують тяжкість перебігу хвороби



Захищають від серйозних ускладнень

Тому важливо дотримуватися Національного календаря щеплень та, за можливості, робити додаткові щеплення.



Календар щеплень МОЗ (в першому коментарі)



3. Гігієна = профілактика

Навчіть дитину базових правил:

– Етикет кашлю та чхання



– Викидати серветки у смітник



– Ретельно мити руки







4. Коли можна йти в садок/школу



Легкий нежить або залишковий кашель після хвороби — не протипоказання.



Але залишіть дитину вдома, якщо:

-  Висока температура
-  Безперервний кашель
-  Виражена слабкість, в'ялість
-  Втрата або зміна нюху/смаку

Особливо це актуально в сезон ГРВІ та з урахуванням COVID-19/ КОВІД.



5. Коли потрібен лікар перед поверненням

Якщо в дитини:

- Висип
- Температура
- Болі в різних ділянках тіла
- Ознаки інфекційних захворювань




Перед поверненням до колективу дитину має оглянути лікар.




Повертатися можна, коли стан задовільний і температура < 37,2 °C без жарознижувальних.



6. Важливо

Наближається сезон ГРВІ. Щоб зменшити ризики для дітей і працівників освітніх закладів — щороку вакцинують дитину від грипу 

Офіційно це (допис) можна показати в садочку з посиланням на першоджерело (МОЗ України) в першому коментарі 

Або ось тут 

<https://moz.gov.ua/uk/chi-e-nezhit-protipokazannjam-dlja-vidviduvannja-sadochka-chi-s-hkoli>

Більше інформації в моєму інстаграмі:

https://www.instagram.com/dr.kharchuk?igsh=aDZxbXRkeHVqdzQz&utm_source=qr

Чи є у вас ще питання ?

Твій #лор

Харчук Катерина