

第七课(01:20:30)

(2014—4-19)

戒律是一切功德的基础，如果护戒，可以获得证悟或成佛的殊胜因缘，如果没有护戒，就没办法成就。按照小乘而言，戒律并不是直接获得解脱的因，因为真正摧毁烦恼障的是人无我空性，但是如果没有戒律，人无我空性也无法证得。从共同乘角度讲，由戒生定，由定生慧，这个慧是真正修正的、现证万法空性的智慧。没有智慧无法证悟空性，智慧来自于定，定来自于戒，所以我们内心如果守持了圆满的戒律，在这个基础上修定就容易成就，如果在禅定的基础上修持人无我就可以证悟。而菩萨的戒律“三具戒”——禁恶行戒、摄善法戒、饶益有情戒也包括了所有菩萨道的修行方式。密乘戒中也有密乘的圆满见解、圆满修行。别解脱戒律是证悟的助缘，菩萨戒和密乘戒直接就是菩萨或密乘的修行方式。所以真正要修行成就必须学习、守护三乘戒律。

下面是成佛的总结，再宣讲如何转法轮。

P84：“类一般共同大乘认为，佛陀在异生凡夫阶段圆满一大阿僧祇劫资粮；”

“阿僧祇”——有的说是“无数”，没办法衡量，无量无边；但是在印度数学中他也是一个数目单位，相当于1后面59个零，即60位数相当于一个“阿僧祇”。

“在圣者十地，一地到七地之间历经一大阿僧祇劫，三清净地历经一大阿僧祇劫，总共三大阿僧祇劫究竟圆满二资粮，于十地相续末际在此成佛。”

什么时候发起无伪的菩提心进入小资粮道，然后中资粮、大资粮道，进入加行道，加行道的暖位、顶位、忍位、世第一法位（“世第一法位”以下都是凡夫地，再往上就是圣地了），也就是他从小资粮道乃至于世第一法位之间已经修持了一个无数劫，圆满了加行道和资粮道的修行，然后趋入到圣者十地。从一地到七地末尾用一个无数劫，八地到十地末尾三清净地经历一个无数劫。

因为八地之前（1—7地）相续中都还有烦恼障的种子，故相续还不清净，从七地末尾八地开始时，内心中烦恼障种子彻底灭尽，以后相续中只剩下所知障，所以从没有烦恼障种子这个侧面而言，安立为“清净地”。还有其他一些安立方式，八地之前菩萨出定时都还会见到不清净的显现，如我们面前的山河大地，菩萨入定时不用说全在殊胜的智慧中，出定后在他面前还会现前不清净的显现，到八地后菩萨出定不会再见不清净的显现，就会见到一些清净习气成熟的清净刹土，所以从这个角度也安立“清净地”。

总共三大阿僧祇劫究竟圆满二资粮。无垢光尊者也用《大圆满心性休息大车疏》中引用了佛经的观点，《宝积经》中也有讲，显宗中利根者三个无数劫，中根者七个无数劫，下根者三十三个无数劫，才可以成佛，按照经典意义，此处显然是按照利根者角度讲的。

而从一些了义显宗佛经观察，其实三个无数劫也是一个不了义的讲法，好像三个无数劫，到后面越修越慢似的，按理说他内心中烦恼越来越少，证悟成佛的速度应该越来越快，于是有这个疑惑。以前大恩上师在《密宗断惑论》中也讲过，三个无数劫的讲法是不了义的讲法，基本是按照最初入资粮道时的根基、速

度计算，速度肯定不会一成不变，前面也讲到，进入初地后显密无差别，也可以通过密宗的方式快速成佛。还有一些大德在解释“三个无数劫”时说，为什么佛要给菩萨们设计三个无数劫的时间来进行修持，因为凡夫入道时都有急躁、想快、想冒进的观念，反而没有时间闻思、学习、做最好的准备，所以佛告诉菩萨你需要三个无数劫去修行，这个时间非常长，有很多时间让我们准备、集聚一切因缘，如果了知需要三个无数劫，内心也不会过于急躁，因为成佛的功德很大，也必须在用很长的时间准备，具有了这样的平衡心态，一方面他对于成佛利众生的心非常真诚、迫切，但是从修道、准备资粮角度而言，他知道什么时候资粮圆满了什么时候成佛，他不会冒进、把打基础、积累资粮等等扎实落实，打好基础。其实得到圣果并不有我们想象的那么慢，世间也有一个经验之谈“慢慢行，快快到”。所以在最后通过金刚喻定摧毁最细微的烦恼成就佛果，这是大乘的共同观点。

“声闻宗的观点有所不同，《俱舍论》中云：‘本师独觉与菩萨，等持结地均归一。’”

我在现在的《俱舍论》中没有找到一样的颂词，找到一个相似的颂词，大概意思是讲佛陀和独觉没有经历学道，依靠第四禅定一座之上成就菩提。菩萨在成佛之前他的菩萨身份也是凡夫，一座之上“等持结地均归一”，也就是一个等持所有的地、所有的功德都圆满，“均归一”用一个等持、在一座上圆满所有道地。声闻乘观点是悉达多太子在成佛之前，有些地方讲是菩萨，成佛前都叫“菩萨”，成佛后叫“释迦牟尼佛”，他在成佛之前都是凡夫，内心中的烦恼一分都没断，只不过这个凡夫的心地特别大，可以在三个无数劫中忍受各种各样苦行来积累资粮。因为心力强大，以凡夫身份经历三个无数劫的菩萨道修持，最后在金刚座下成为最后有者，在一座之上可以成佛。

“‘虽非圣者然而于，父母病人说法者，最后有者之菩萨，供养功德无有量。’”

这是《俱舍论》第四品中的颂词。在讲“分别业品”时讲“虽非圣者”，也就是他是凡夫，五类凡夫对境一父、母、病人、说法者、最后有者，但是如果供养承侍的话，功德非常大。大乘中也如是，阿底峡尊者也讲过，对于年老的人、远道而来的人、病人如果能够恭敬承侍，其功德类似于修空性大悲藏。所以大小乘观点是共同的。

“最后有”——“有”是三有（欲界、色界、无色界），“最后有”这一生是最后一世、最后一次投生。最后有者有最后有的声闻、最后有的菩萨，此处是最后有的菩萨，这个菩萨是最后世，他一定会成佛的。

小乘观点是佛陀是以凡夫身份一垫之上成佛。

P85：“世尊在资粮道中于一坐垫上现前五地而成佛，之后于七七四十九日未说法。”

在一座上完完全全现前、圆满五道或五地而成佛。成佛之后49天中安住在菩提树下而没有说法。

“当时，梵天帝释供养法轮、海螺等请转法轮，佛才应允传法。”

佛陀出世当然是为了度化众生，给众生传法的，佛陀不可能不知道相应众生根基，但为了显示法殊胜故，刚开始并未传法。但佛陀想：如果梵天来祈请我会传法。为什么佛陀这样想？因为当时的印度都认为梵天是整个世界、整个而瞻部洲的创造者、依怙，对梵天非常恭敬，所以如果梵天来劝请就显得法很珍贵。当时的髻冠（以发髻为帽子）梵天以前发过愿：在佛陀成佛时一定请佛转法轮。所以佛陀想传法后就放光相当于通知梵天，梵天接到信息后就带着几千万（好像是三千八百万）梵天天从到佛前请佛转法轮，佛默然，印度礼仪，默然就是同意。但梵天回去后，佛陀为了显示法尊贵，让众生听法不易故，让梵天再次劝请，也让梵天功德再次增长故，佛陀还是安住于不说法的意乐，心趋向于寂默，梵天再次带着帝释等等到佛前请法，佛陀没有说法。第三次梵天带着法轮（用南瞻部洲很纯的黄金打造）、海螺等等劝请，当时出现两只鹿长时间地凝视法轮，所以现在藏传佛教寺院顶上中间是一个大法轮两边是两只鹿，就是这个缘起。《贤愚经》第一个故事讲的就是梵天请法，佛陀才同意传法。现在我们能听到正法也知道法之珍贵，听法不易，要感谢劝请者，也可以发愿在某佛成就后也要请佛转法轮。

“一时间，这一喜讯传遍了人间天界，乃至色界最高的色究竟天之间”

通过天眼通、天耳通等传遍天界……

“佛陀虽然次第转了三次法轮，但此处主要宣说第一转法轮，也即律藏的缘起具足五圆满。”

佛陀三转法轮——第一次叫四谛法轮，第二次叫无相法轮，第三次叫善辩或善分别法轮。

我们现在讲的是别解脱戒的缘起，所以讲的是第一转法轮的内容。

“本师圆满：无等大能仁释迦牟尼佛。”

贤劫第四佛。

“处所圆满：于鹿野苑野兽得无畏施树林。这里是许多独觉趣入无余涅槃、舍利子颗颗坠地、梵施国王为野兽发放无畏施的圣地。”

传法的地方。以前的佛也是在鹿野苑传法，以后弥勒佛也会在此地传法。此地人的善根深厚，得到教化的机会也多，五比丘当时也在此处安住……所以有许多必要在鹿野苑传法。

“舍利子颗颗坠地”——许多阿罗汉入灭前会显现许多神变，如升到空中，上半身出火，下半身出水，最后在空中用火把自身焚尽，所以会舍利子颗颗坠地。

“鹿野苑”——菩萨在因地曾有一世转为鹿王，当时的梵施国王喜欢打猎，鹿王想到杀戮无法避免，故找到国王定协议每天鹿群中选一只鹿给国王，而让其他鹿繁衍后代。有一天母鹿怀孕，找到鹿王请别的鹿代替，但鹿王为难，每个有情都贪生怕死，谁也希望多活几天，鹿王找国王，国王了解到前因后果后，非常震动，旁生都如此慈悲，而我作为国家有情四无畏施的国王却如此，故下诏书不再杀鹿，而发放了无畏施，故此地叫鹿野苑。此处的佛教氛围仍非常浓烈超越其他地方。

P86:“时圆满:从六月初四开始。”

学院六月初四就会开地藏菩萨法会(也叫普贤云供法会)。因为日子吉祥,在这种日子做善法功德很大,也容易成就。大恩上师也是六月初四生日,全国乃至世界都会放生。

“法圆满:主要传讲戒律学处的内容。”

初转法轮中主要是传讲戒律的学处。

“其中对律中律的佛制罪与自性罪只是概括提及,对律藏的经部等持与梵净行瑜伽次第、律藏中论藏的法相分类作了详细广说等,以对治烦恼之次第修法的四谛法门为主。”

为什么“四谛”法轮变成了“戒律学处”?所谓的初转法轮实际是分了三藏的,但是观待于二、三转法轮的菩萨戒和密乘戒的安立。从三学方面分,别解脱戒是戒学,菩萨戒在三学中是定学,密乘戒在三学中是属于慧学。所以初转法轮主要是戒律为主。或者初转法轮安立为律藏,而律藏中其实也是分了三藏的,可以分为律中律—律藏中的戒律,一转法轮整个名字就安立成“律藏”。初转法轮中真正的佛制罪和自性罪,讲解戒律方面的就叫“律中律”(律藏中的律),也不是特别广大的方式宣讲的。

第二部分就叫“律中经”—律藏中的经部,宣讲了如何修等持、清净、梵净行为、瑜伽相应次第。

第三部分“律中论”—律藏中的论藏,对于五蕴、十二处、十八界等等分类做了详细的说明,广说,如《俱舍论》等等都属于论藏《阿毗达摩》,宣讲有漏、无漏,广说如何对治烦恼的次第,四谛法门为主。

虽然初转法轮有经律论,但统称为“律藏”,但其中经律论全都宣讲了,所以是法圆满。

“眷属圆满:五比丘与八万天子。佛为此等眷属传法后,五比丘获得了阿罗汉果位,八万天子现见真谛。”

有些大乘不共讲法,佛陀在49天中在不同地方宣讲《华严经》等等,但是从人间角度讲,佛陀在49天中没讲法。佛陀首先想对以前给他传过外道禅定的两个师父(人正直,根性利,可以接受佛陀教法),但佛陀入定观察发现第一个师父三年前已经死了,第二个师父昨天死了,没赶上佛陀法门甘露。再观察,五比丘堪为法器,五比丘和八万天子在菩萨在因地修行时都与菩萨有很深的因缘,佛陀在每次修完菩萨道后都回向:愿你们成为我成佛之后的首批眷属,有愿力感召故,故给五比丘传四谛法门,憍陈如尊者首先获见地,得阿罗汉果,其他四人也根据自己的见地获阿罗汉果。从憍陈如尊者见真地开始,世间有了真正的三宝。三定具足—佛宝是佛陀、法宝是四谛法、僧宝是从憍陈如尊者见真地开始。八万天子现见真地,得到预流果,初果。

“一般而言,四种律典所摄的律藏,是释尊从成佛以来直到涅槃之间,宣说的一切戒学道理。”

《律本事》《律分别》(《律杂事》、《律上分》)作为居士而言不需要多了解,因

为讲了很多比丘、出家人的戒律，知道有四种律典就可以了。

P87：“所谓的律藏不一定是第一转法轮中所宣说的法。但是，从主要开示轮回所舍之法相与脱离轮回之正道的角度，而安立为律藏。”

其实三转法轮中都有“律”，不仅仅是初转法轮中讲了律藏。“从主要开示轮回所舍之法相与脱离轮回之正道的角度，”在初转法轮中举了一切轮回的很多过患，是应该舍弃的，涅槃是应该追求的、应该获得的，正道是应该修行的。从轮回应该所舍，正法是所取、所修的角度安立律藏，安立律藏的必要和原因可以从这方面了解。

第二转法轮对轮回的看法是如梦如幻、显而无自性；三转法轮对轮回中，这一切都是客尘；密乘中轮回一切法本性是清净的。有不同的安立，但是初转法轮中讲，轮回是所舍的，正道是一定要安立的，从这方面安立成律藏。

“这以上已经讲了释迦牟尼佛广转第一转法轮的道理，对于中转法轮与末转法轮，在下文将会阐述，这里不作广说。”

二转、三转是大乘显宗，所以在讲菩萨戒时会讲。

“佛陀在八十一岁铁龙年四月初八接近涅槃时，将佛法与四众眷属一同交付迦叶尊者。”

佛陀把教法交付迦叶尊者，请他护持。把调化四众眷属的责任也交付给迦叶尊者，让他负责教导四众眷属的修持殊胜法要。

因为印度的众生及和佛陀有直接因缘的众生已经度完，所以佛陀的事业告一段落。真正能够面见佛陀、能在佛陀跟前直接得度的，这些是佛陀直接所化；而我们是佛陀的遗教弟子也是和佛有缘，但是我们没有福报值遇佛陀，没办法在佛陀跟前亲自得法、得解脱，也算佛陀间接所化，不算是佛直接教法的对境。

佛陀之后七大传人，在佛陀入灭后七代中佛法是如何传递的——迦叶后是阿难尊者、草衣尊者……(P87)

佛将法交付于迦叶尊者以后，在拘尸那城萨拉树下融入寂灭法界。

佛陀事业圆满，最后度化的弟子是善贤(外道弟子)，获得阿罗汉后提前入灭。

入灭处、法体放置七天处(有塔)、火化处(有土堆)，都成为朝拜的圣地。

以上从佛陀从兜率天下降到涅槃，十二相事业、十二相成道；显宗中有叫八相成道。

一个时间、一个事业中只有一个导师的意义何在？虽然佛在世时也有很多佛帮助佛陀弘法，佛涅槃后也有很多佛示现善知识，也是佛的自体，现在很多上师也是佛的自体，那他们为什么不显现佛的事业呢？一个教法中只有一位导师，从迦叶佛入灭到弥勒佛出世之前这个期间是释迦牟尼佛度化时期，这期间只能有一位十二相成道的，显现三十二相，八十随好的导师出现于世间，这期间共称一尊佛。其他有很多佛，但他们不会显现十二相成道。不会以十二相成道，或八

相成道、成为导师的方式示现在世人面前，他可以秘化不以显化。

P88：“那在佛涅槃以后，教法如何结集呢？佛陀涅槃以后共有三次结集。”

因为佛陀讲法都是在不同的地方，随机说法。佛涅槃后有集结的必要了。

“其中第一次结集：当时，与佛陀一同趋入涅槃的有八万一千阿罗汉，与舍利子一起圆寂的有八万阿罗汉，与目犍连一道圆寂的有七万阿罗汉。”

真正的次第是目犍连尊者被外道殴打……舍利子尊者在佛前请求获得同意后入灭，八万阿罗汉入灭，随后犍连尊者入灭，七万阿罗汉入灭，佛陀入灭……

“诸位天人不禁冷嘲热讽地说：现在有境界的比丘都已趋入涅槃，正法也成了火灭之烟……诸如此类的言语层出不穷。”

“诸位天人不禁冷嘲热讽，”其实也是增上缘，让佛陀的弟子开始集结三藏。

“为了遣除这种讽刺之语，在佛陀涅槃后的第二年，在摩揭陀国王舍城的七叶行窟内，未生怨王做施主供养资具，迦叶等五百罗汉聚集一堂，由阿难结集经藏、优波离结集律藏、大迦叶结集论藏。”

当时阿难尊者还没得阿罗汉，迦叶尊者通过他的方法让阿难尊者精进，有些地方说是历数了阿难尊者的几大罪状，让他非常难过，开始发奋并证悟了阿罗汉果位，参加了三藏的集结。阿难尊者上法坐开始集结经藏。当时佛陀让阿难尊才做侍者，阿难提出几个条件，包括不穿佛的旧衣服、不吃佛剩下的饭、其他弟子拜见佛陀的时间应由阿难尊者安排、佛陀在其他地方讲经如果阿难尊者没有参加，都祈求佛陀单独再给阿难尊者再讲一次……所以他得到的法特别全，本身得了不忘陀罗尼，内心中有所有佛陀讲过的法。所以他集结经藏，就是把所有佛陀讲过的经诵一遍，前面加“如是我闻，佛陀在某某地方……”后面加“皆大欢喜，做意而去……”等等。

优波离尊者集结律藏（戒律）。

迦叶尊者集结论藏（阿毗达摩方面）。

此时只是集结，没有立文字。之后佛法开始兴盛，天人特别高兴，赞叹。

P89：“第二次结集：佛陀涅槃以后一百一十年，当时，广严城的诸比丘大肆宣扬可以不作犯戒处理的十种非事。”

尤其律藏重新诵一遍。

“一、做非法事，口呼‘负负’，即可听许。”

如果让非法占据，正法就会消失，众生即便天天说“负负”罪业也无法清净，众生罪业只能越来越重，佛法中能越来越衰败。所以非常有必要做一次整顿和集结。

“二、作犯僧残，得人随喜，即可听许。”

“僧残罪”是比丘戒中第二大重罪(不是根本罪)。只有佛陀遍智才能制定戒律，其他人没有资格也没有能力制定戒律。所以这已经偏离了佛陀遍智制定戒律的范围。

“三、病中饮酒，状如水蛭吮吸，即可听许。”

佛陀规定即便生病也不开许饮酒，受居士戒后不能饮酒，沙弥、比丘都不允许。

但必须要用酒的话，有些地方讲必须要把酒煮沸的方式，让酒的味道、迷醉的能力消失，才可以，否则不行，对酒的遮止是比较严格的。

“四、土为共用，不伤生命，两手耕种，即可听许。”

因为佛陀在戒律中规定比丘是不允许挖地的，但他们说，土地是大家共用的，如果在耕种时两只手不伤生命，就没过失。后来佛法传到汉地之后，师父也要去种田……几次法难中其他一些宗派受到损失严重，但禅宗自给自足故，受到冲击不是很严重，也有这样的说法。从戒律角度讲不开许挖地，但从某些特殊必要，尤其针对不再情况，总的讲还是利还是大于弊。

P90:“五、调盐变味，非时而食，即可听许。”

本来过午不食，但他说加盐后可以吃，也是非法之事。

“六、用斋之后，行程逾越半俱卢舍，再次用餐，即可听许。”

“七、用斋之后，食物未作余食法者，两指拾食，即可听许。”

出家人吃完之后如果还想再吃必须做法才可以再吃，但我们不用说很多，因为许多在家人在听。

“八、掺和定时及不定时食品，非时食用，即可听许。”

定食—食物、硬食；不定食—水、饮料等等。

“九、卧具补某，不必如来一卡，即可听许。”

为了打破对新衣服、新卧具的执著，消除比丘贪欲。

“十、沙弥头上，顶戴小龕，内置钵盂，花鬘为饰，若得设进金银，便自接触，即可听许。”

P91:“在毗舍离城婆利迦精舍，阿育王做施主，耶舍等七百罗汉为了摒除上述十种非事，完整地诵一遍三藏，也作了相顺长净与吉祥长净。”

“长净”—“长(zhang三声)净”是一种布萨(梵音)，从出家角度讲就是半月半月地诵戒，从在家角度讲长净的仪式就是守持八关斋戒，可清净居士戒中一些较微小的罪业。“长”增长善法、功德；“净”清净罪业，让相续清净。有些地方叫“相顺长净”、“吉祥长净”，为了获得吉祥，为了让当地风调雨顺，做些吉祥长净、做法

事、忏悔。有时做“相顺长净”让僧团和合，法事顺畅。

“第三次结集：大天比丘等鼓吹‘答复他不知，怀疑皆观察，能养活自己，此乃佛教法。’”

五种非法—答复、不知、怀疑、观察、自己养活自己。

P92：“由于当时大天比丘等弘扬这五种非事，以此等为缘，僧众内部出现争论。”

上师在讲《定解宝灯论》中讲过一个大天比丘（有两个大天比丘），这是犯五无间罪的很特殊有人，出生时父亲不在，通过业力其父亲出去三年他已经长得非常高，母亲对他产生贪欲，听说父亲回来在海滩上杀死父亲，造第一个五无间罪；后来气愤母亲与另一男子相好，杀死母亲，造下第二个五无间罪；为了不让自己罪业泄露，杀死附近修行的一个阿罗汉，造下第三个五无间罪；因他犯下严重的五无间罪致使当地发生很多不吉祥的事情，无奈之下他离开家乡想出家，但没批准，自己跑到佛法不兴盛的边地，自己剃度，自学通达三藏，开始讲法收弟子，居然培养了许多阿罗汉弟子，这也是非常特殊的因缘。据说佛涅槃后一个凡夫人摄受十几万弟子眷属就他一个。晚年业力成熟，罪行暴露，死后坠寒地狱，很短时间转到天界。但是不是这里的大天比丘，不好说。

“而且，因佛陀未开许律藏立成文字，长时间下来，在诵别解脱经时，出现了各种不同的念诵方式，致使分成了声闻十八部。佛陀涅槃近四百年的时候，在克什米尔花积精舍，腻契波王作为施主，密藏等五百阿罗汉、六万一千凡夫大尊者以及五百菩萨，作了第三次结集。对于四分五裂的十八部，全部立成文字。”

“十八部”中有些皈依佛陀，但是他的见解是承许有我见，见解是外道见，但是他的行为皈依三宝，**趋得**因果，属于佛弟子，也列入佛教，如犍子部。虽然有我见不可成就，但间接可以成就。

从第三次集结开始律藏立为文字，从此三藏就有了文字的记载。越往后众生的根基越差，记忆力越钝，再靠口耳相传的方式可能没有几个人能够真正记住三藏。所以时罗汉、菩萨观察了必要后，从此后立成文字对众生利益很大、佛法保存、弘扬利益很大，所以把三藏立为文字。现在大藏经只是当时的一部分，一些已经失传、毁坏。

“之后，在宾陀山名优寺圣者密藏（优婆俱多），以及欲遍等五百阿罗汉，集体著写了《大毗婆沙论》。”

《大毗婆沙论》是基于三藏的总的解释。《俱舍论》是对《大毗婆沙论》的浓缩。《大毗婆沙论》讲到与小乘蕴界处、烦恼有关的记载。

P93：“颂词中的‘等’字，包括圣者们撰著诠释密意的诸多论典，尤其是获证发光地的阿闍黎功德光撰著了《根本律》与《羯磨论》。”

“发光地”是菩萨十地中的第三地。《根本律》的时叫《戒律根本律》，在藏传佛教中要系统学习比丘戒律，它主要解释别解脱戒。

“阿闍黎释迦光造了《毗奈耶三百颂》与注释等。通过这些论著将律藏弘扬光大，直至今日，仍主要依靠这两位阿闍黎的著作一脉相传。”