

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH
MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 11
CẦU LÔNG**

KẾT NỐI TRI THỨC VỚI CUỘC SỐNG

STT	Tên phần/ Tên chương	Tên bài	Số tiết	Ghi chú
1	PHẦN 1. KIẾN THỨC CHUNG			
	Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất			- Dạy ghép với các nội dung khác trong 70 tiết của cả năm học. - Dạy ghép vào Phần khởi động và nhắc nhở ở Phần kết thúc trong 70 tiết của cả năm học. - Liên thông với các môn học khác trong chương trình giáo dục Phổ thông.
2	PHẦN 2. THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG		63	
	Chủ đề 1. Vai trò và tác dụng cơ bản của Cầu lông đối với sự phát triển thể chất. Một số điều luật thi đấu cầu lông	Bài 1. Vai trò và tác dụng cơ bản của Cầu lông đối với sự phát triển thể chất	2	
		Bài 2. Một số điều luật thi đấu cầu lông	3	
3	Chủ đề 2. Kỹ thuật di chuyển	Bài 1. Kỹ thuật di chuyển tiến chéo	3	
		Bài 2. Kỹ thuật di chuyển lùi chéo	3	

STT	Tên phần/ Tên chương	Tên bài	Số tiết	Ghi chú
4	Chủ đề 3. Kỹ thuật đánh cầu thấp tay	Bài 1. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay	4	
		Bài 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên trái đánh cầu thấp trái tay	4	
5	Chủ đề 4. Kỹ thuật bỏ nhỏ	Bài 1. Kỹ thuật bỏ nhỏ thuận tay	4	
		Bài 2. Kỹ thuật bỏ nhỏ trái tay	4	
6	Chủ đề 5. Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	Bài 1. Kỹ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay	4	
		Bài 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay	4	
		Bài 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay	4	
7	Chủ đề 6. Kỹ thuật đập cầu thuận tay	Bài 1. Kỹ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay	4	
		Bài 2. Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay	4	
		Bài 3. Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay	4	

STT	Tên phần/ Tên chương	Tên bài	Số tiết	Ghi chú
8	Chủ đề 7. Chiến thuật thi đấu đơn	Bài 1. Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn	4	
		Bài 2. Chiến thuật tấn công trong thi đấu đơn	4	
		Bài 3. Chiến thuật phòng thủ trong thi đấu đơn	4	