

ЩОДЕННИК № 46

Н О Д І Ж Д А

Щоб ні трапилося, ні смерть близьких мені людей, ні втрата коханої людини, ні якась інше горе не зможе мене змусити взяти в руки шприц.

П'ята пристрасть – безнадійність. Вона може виявлятися в тому, що наркоман, не бачачи виходу з глухого кута, опускає руки і припиняє роботу над собою.

Пам'ятаєш, стереотипи мислення – виходу із наркоманії немає.

Протилежність безнадійності – надія, терпіння, сповідання своїх гріхів.

Шоста пристрасть – ліньки. Це ледарство, неробство, ліньки за всякою доброю справою.

Часто ця пристрасть призводить до голки.

Нам важливо зараз визначити, що є надією, а що ні.

П Р І Т Ч А про надію

До воріт Раю підійшов чоловік і спитав у стражника.

- Чи можна мені увійти до Раю?

- Можна, - відповів той, - тільки ти посидь трохи, почекай, а потім я тебе запущу.

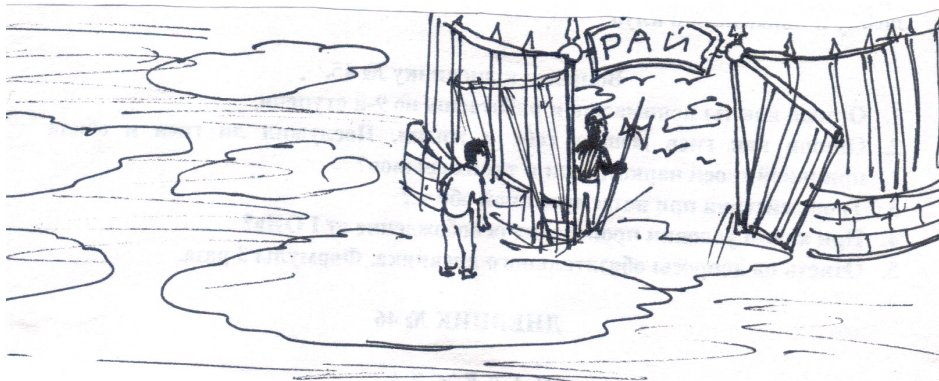
Незважаючи на те, що ворота Раю були відчинені, чоловік сів і почав чекати. Минали роки, а стражник так і не кликав його. Зістарившись і вже лежачи на смертному одрі, що чекав, покликав до себе воротаря і спитав:

- За які гріхи ти не пустив мене до Раю?

- А навіщо ти мене питав? Хіба ти не знаєш, що Боже Царство силою береться і, що докладають зусилля, входять до нього?

- Тоді скажи мені, чому до цих воріт за довгі роки мого очікування та надії ніхто так і не підійшов? Невже люди не хочуть потрапити до Раю?

- Ці ворота, - відповів сторож, - були призначені для тебе одного, але, оскільки ти не захотів увійти в них, зараз піду і замкну їх назавжди.



Дивись, надія без дії не є надією. Адже старий просто чекав і нічого не робив.

Надія без дії не є надією.

Так можна чекати, що ти кинеш колотись, не докладаючи зусиль. Пам'ятай – тверезість не купується ні за які скарби, вона заробляється лише особистою працею.

Пам'ятай - тверезість не купується ні за які скарби,
вона заробляється лише особистою працею.

Лінь. Шоста пристрасть – ліньки. Це ледарство, неробство, ліньки до всякої доброї справи. Якщо ти не маєш професії, необхідно придбати її, щоб заробляти собі на життя. Звичайно, професію треба також вибирати з розумом.

П Р І Т Ч А

Які знання потрібні

У давнину жив китаєць на ім'я Гун. Якось він дізнався, що старий мисливець Чжан вміє вбивати драконів. Гун прийшов у ліс, де жив мисливець, і сказав:

- Прошу вас, шановний пане Чжан, навчіть мене вбивати драконів.
- Це дуже важке мистецтво, – відповів Чжан. - Багато років треба вчитися, щоб дізнатися, як перемагати драконів. Чи готовий ти прожити п'ять років у цьому лісі? Чи готовий ти п'ять років навчатися з ранку до вечора? Чи ти маєш гроші, щоб платити мені за вчення?

Сказав Гун:

- Я готовий прожити у цьому лісі п'ять років. П'ять років навчатимуся з ранку до вечора. Я віддам вам усі мої гроші, тільки навчіть мене перемагати драконів.
- Тоді приступимо до навчання, – сказав мисливець.

Минуло п'ять років. Всі ці роки Гун старанно вчився перемагати драконів.

Нарешті настав довгоочікуваний день, і старий мисливець сказав:

- Я передав тобі всі мої знання. Відтепер ти переможеш дракона.

Щасливий Гун повернувся до свого села. Він повернувся без жодної копійки, бо всі свої гроші віддав мисливцеві за вчення. Але Гун не засмучувався. Адже він уміє зробити те, що ніхто не вміє – перемагати драконів. З важливим виглядом він став ходити від одного двору до іншого та пропонувати селянам свої послуги.

- Що ти вмієш робити, – питали його.
- Вбивати драконів! – вигукнув гордо Гун.
- Що ж, коли з'являться дракони, то ми обов'язково покличемо тебе, – відповіли люди Гуну. – А поки що нам твої знання не потрібні.

Гун прожив довге життя, але жодного разу не зустрівся з драконом.

І оскільки він нічого не вмів робити, то життя його протікало в прикрощі та злиднях. І тільки постарівши, зрозумів Гун просту істину: пізнання хороші ті, які потрібні людям і приносять їм користь.



руйнування брехливих переконань

№18. Все! Зараз я вколюся (понюхаю) востаннє і прийму остаточне рішення про повну довічну відмову від наркотиків. Отже, я залізно вирішив (а) – зараз ставлюсь (нюхаю) і тут же на приході приймаю це рішення.

На відміну від хибних переконань, що я поставлюсь востаннє і більше не буду, наркоман розуміє, що врешті-решт треба приймати остаточне довічне рішення відмовитися від наркотиків. Створюється ілюзія остаточної перемоги – ВСІ! Я залізно вирішив, але тільки вколюсь останній раз... Приймай це рішення, але тільки без останнього разу.

1. Опиши, як ці пристрасті впливали на те, що ти сів(а) на голку, і як ти працюватимеш по них зараз?
2. На що в тебе є надія у житті?
3. Яка професія буде у тебе в майбутньому? Чи працюєш ти зараз?
4. Відповідай на запитання обов'язкового щоденника. Формули 3 рази.