

# 『閒話家常，幸福傳「信」』創作比賽參賽規則及細則

## 比賽簡介

把關懷化成文字，把支持送到院舍。邀請全港中學生以真摯文字關心長者，讓他們以積極心態面對身心老化帶來的壓力，活出更有幸福感的人生。我們用一封信，帶給長者更多笑容與盼望。

## 參賽資格

- 全港全日制中學生皆可參加。

## 字數規定

- 字數不限。

## 參賽規則

- 所有來稿必須使用繁體 / 簡體中文；
- 稿件必須以電腦打字，不接受手寫稿件；
- 紙張大小為A4，邊界上下闊2.54cm，左右闊2.54cm（邊界亦可採用 Microsoft Word 預設格式），行距為「單行距離」或「固定行高：18pt」，並需採用字體大小為12號的黑色文字，字型只可為新細明體。須於文末以阿拉伯數字標明全文字數（包括標點符號，但不包括標題）；
- 所有稿件一律不得有任何身份標記（如個人姓名、院校標記、筆名等）；
- 如來稿違反上述指引，本會有權拒絕接納稿件；
- 投稿方法，填妥網上報名表及上傳稿件；
- 稿件須以 pdf 方式儲存，並以學生全名名稱命名加學校中文名稱（例：陳小明\_ 幸福中學），檔案大小上限為 5MB；
- 填妥報名表格，每份報名表格只可上傳一份稿件；
- 資料不齊全者本會有權不受理。

## 截止日期

- 截止日期為 2026年 1 月31日，截稿時間為 中午12:00 (香港時間)。
- 日期以網上報名表格接收時間為準。

## 注意事項

- 嚴禁抄襲、冒名頂替或集體創作，一旦發現抄襲，本會將嚴正處理，抄襲者將被取消參賽資格；
- 所有參賽作品必須為個人原創，且未經任何形式之公開發表（包括任何公眾/私人網站、博客、網上論壇、報章雜誌等刊物）或曾經獲獎。
- 參賽者只可以個人名義投交一篇稿件，如投稿超過一份，本會只考慮投稿時間最早之作品；
- 在比賽結果公佈前，參賽者不可將參賽稿件投交至其他比賽；
- 已提交的稿件為參賽定本，本會不接受參賽者於投稿後修改稿件內容；
- 所投稿件一概不獲發還，請自留底稿；
- 得獎作品的版權由本會擁有，參賽者須得本會書面同意方可轉載、刊登、發表文稿；

- 所有得獎者必須在得獎結果公佈後三個月內領取禮券及獎狀，逾期則取消得獎資格。
- 如有任何爭議，本會擁有最終決定權。