

Bank Soal P3K Tenaga Kesehatan untuk Jabatan Bidan dan Perawat Lengkap Kunci Jawaban

Berikut contoh soal kompetensi teknis P3K Nakes untuk jabatan Bidan dan Perawat dibawah ini:

1. Ny. U umur 36 th GVII PV AI, segera setelah plasenta lahir lengkap terjadi perdarahan, kontraksi uterus lembek serta TFUsulit ditemukan. Hasil pemeriksaan tidak ada robekkan jalan lahir, kandung kemih kosong. Ny.U kemungkinan mengalami...

- a. Atonia uteri
- b. Rupture uteri
- c. Inversion uteri
- d. Laserasi portio
- e. Laserasi perineum

Jawaban- A

2. NY. A umur 24 th G1 P0 A0, hamil 39 minggu datang ke bidan mengeluh kenceng-kenceng, perut terasa nyeri yang sangat hebat, keluar keringat dingin dan gelisah. Setelah di lakukan pemeriksaan oleh bidan di dapatkan hasil, perut teraba keras, denyut nadi dan pernafasan meningkat, serta teraba lekukan melintang pada segmen bawah rahim setinggi pusat. Kontraksi uterus terus menerus dan sangat kuat diagnose sesuai. kasus di atas adalah...

- a. Rupture uteri
- b. Plasenta previa
- c. Inersia uteri primer
- d. Solusio plasenta
- e. Rupture uteri imminent
- d. Pertus serotinus

e. Partus presipitatus

Jawaban- B

4. Ny. S umur 38 th GII P0 AI, datang ke bidan inpartu sisa dukun, kenceng-kenceng sering dan teratur sejak 2 hari yang lalu. Telah dipimpin mengejan oelh dukun 3 jam yang lalu. KU lemah, kelelahan. Tekanan darah 90/60 mmHg, nadi 100 x/m, suhu 39 C VT pembukaan 8 cm, kepala turun di hodge III, DJJ 182 x/m. Sesuai kasus diagnose Ny. S adalah...

- a. Partus lama
- b. Partus kasep
- c. Partus macet
- d. Partus lambat
- e. Partus tak maju

Jawaban- A

5. Ny. A umur 32 th GII PII A0, hamil 40 minggu, datang ke klinik jam 08.00 WIB dengan keluhan kenceng-kenceng teratur 4 jam yang lalu, perasaan berat, sesak nafas dan bengkak pada ke 2 ekstremitas. TFU 41 cm, teraba 2 bagian besar janin berdampungan , DJJ terdengar jelas di 2 tempat dengan ferekunsi 120 x/, dan 140 x/m, Kemungkinan Ny. A saat ini mengalami..

- a. Hidarminion
- b. Molla hidatidosa
- c. Kehamilan bokong
- d. Presentasi bokong
- e. Kehamilan dengan mioma

Jawaban- C

6. Ny. T umur 27 th GIV PIII A0, hamil aterm datang ke polides mawar. Ia datang diantar suaminya dengan keluhan kejang-kejang. Setelah dilakukan pemeriksaan di temukan TD 190/140 mmHg, muka, tangan dan kaki oedema, VT pembukaan serviks 5 cm berdasarkan pengkajian yang dilakukan Ny. T maka diagnose yang tepat untuk kasus diatas adalah...

- a. Eklamsia
- b. Preeklamsia berat
- c. Pre eklmasia sedang
- d. Preeklamsia ringan
- e. Superimposed pre eklampsia

Jawaban- A

7. Ny.K umur 35 th, hamil ke 2 melahirkan hidup 1 kali, datang ke BPS pada jam 10.00 WIB untuk bersalin. Ibu mengatakan kenceng-kenceng sejak jam 07.00 WIB, mengeluarkan cairan warna jernih jam 09.00 WIB. Hasil pemeriksaan KU baik, TD 120/80 mmHg, nadi 88 x/m, suhu 36 C RR 20 x/m, his 3x dalam 10 enit, lama 45 detik, DJJ 144 x/m, hasil VT pembukaan 8 cm, KK negative, teraba tali pusat di samping kepala. Diagnose yang tepat untuk kasus di atas adalah...

- a. Inpartu kala I KPD
- b. Inpartu kala I fisiologis
- c. Inpartu kala I tali pusat terkemuka
- d. Inpartu kala I fase aktif termuka
- e. Inpartu kala I tali pusat menumbung

Jawaban- E

8. Ny. K umur 37 th partus anak 4 pada 12.15 WIB , sudah di injeksi oksitosin 10 UI IM. Pukul 12.20 WIB di coba untuk perengangan tali pusat terkendali, uterus kontraksi keras, plasenta belum lepas. Pada pukul 12.25 WIB tanda pelepasan plasenta tidak ada, Yang anda lakukan adalah...

- a. Manual plasenta
- b. Pemberian oksitosin ke 2, 10 IU per IM
- c. Ulangan ptt
- d. Siapkan rujukan
- e. SC

Jawaban- A

9. Ny. A umur 23 th datang ke BPM hamil pertama kali mengeluh mengeluarkan darah flek-flek dari jalan sejak 2 hari yang lalu. Hasil pemeriksaan, TFU 3 jari atas symphysis. Inspekulo keluar darah dari

OUE tidak ada pembukaan . berdasarkan hasil pemeriksaan TFU, usia kehamilan Ny. a adalah...

- a. 8 minggu
- b. 10 minggu
- c. 12 minggu
- d. 14 minggu
- e. 16 minggu

Jawaban- C

10. Ny. E umur 26 th ke BPM mengeluh sudah 2 bulan tidakmenstruasi, perut bagian bawah nyeri dan mengeluarkan bercak warna coklat. Hasil pemeriksaan dalam belum ada pembukaan portio , nyeri goyang. PP test positif. Diagnose yang tepat untuk Ny. E adalah...

- a. Molla hidatidosa
- b. Abortus incipiens
- c. Abortus imminens
- d. Abortus incomplete

e. KET

Jawaban- E

11. Seorang ibu hamil berusia 28 th G2 P1 A0 hamil 36 minggu datang ke BPS diantar oleh keluarganya, dengan tidak sadar, saat dirumah Ny. teti mengalami kejang-kejang hasil pemeriksaan dilakukan oleh bidan di dapatkan TD 160/110 mmHg, nadi 100 x/m, pernafasan 16 x/m, DJJ irregular, TFU3 jari di bawah PX, presentasi kepala, punggung kanan, dan oedema pada wajah, tangan dan kaki. Apakah diagnose yang tepat untuk kasus di atas?

- a. Eklampsia
- b. Pre eklampsia
- c. Pre eklamsia ringan
- d. Pre eklamsia sedang

Jawaban- A

12. Seorang ibu hamil 32 th G1 P0 A0 hamil 29 minggu, datang ke BPS dengan keluhan mengeluarkan darah banyak dari jalan lahir, merah segar, tidak di sertai nyeri perut. Hasil pemeriksaan TD 90/60 mmHg, nadi 80 x/m, pernafasan 16 x/m, KU lemah pucat. Apakah diagnose yang tepat untuk kasus di atas?

- a. Solusio plasenta
- b. Plasenta previa
- c. Rupture uteri
- d. Abortus imminens
- e. Abortus in complete

Jawaban- B

13. Seorang ibu hamil G1 P0 A0 umur 20 th datang ke klinik bersama suaminya untuk memeriksakan kehamilannya. Dengan keluhan pusing

dan nyeri kepala kadang-kadang di sertai muntah dan penglihatan kabur. Setelah di periksa bidan tekanan darah 140/90 mmHg, nadi 80 x/m dan pernafasan 100 x/m, apakah diagnose yangdapat di tegakkan pada kasus di atas?

- a. Hipertensi
- b. Pre eklamsi
- c. Hyperemesis gravidarum
- d. Pre eklamsia berat
- e. Pre eklamsi ringan

Jawaban- A

14. Seorang ibu nifas berusia 26 th, postpartum 4 hri yang lalu di tolong oleh dukun. Anaknya meninggal dunia setelah lahir lama persalianan 2 hari di mena sebelumnya ketuban telah pecah. Datang ke klinik dengan keluhan sejak 3 hari yang lalu mengalami panas , menggigil, luka perineum tampak kemerahan, bengkak dan mengeluarkan pus dari hasil pemeriksaan TFU 2 jari di bawah pusat, TD 100/60 mmHg, nadi 90 x/m, RR 20 x/m, T 39 C. Apakah faktor prediposisi dari kasus di atas?

- a. Kondisi ibu kemah
- b. Anak lahir mati
- c. Distosa bahu
- d. Partus lama
- e. Robekkan jalan lahir

Jawaban- D

15. Seorang ibu hamil berusia 26 tn, G3 P2 A0 usia kehamilan 12 minggu datang ke rumah sakit bersama suaminya, dengan keluhan perdarhan sedikit, mengeluh mual, muntah, 4-5 kali sehari. Hasil pemeriksaan TD 140/90 mmHG, TFU 3 jari di bawah pusat, ballotemen (-), DJJ (-). Manakah tindakan yang tepat di lakukan untuk penanganan kasus diatas?

- a. Curretase
- b. Kemoterapi
- c. Histerektomi
- d. histerotomi
- e. Evakuasivakum

Jawaban- A

16. Seorang ibu hamil G4 P3 A0 berusia 27 th hamil atern datang kepolindes dengan keluhan kejang-kejang pada pemeriksaan tanda vital di peroleh tekanan darah 190/40 mmHg, muka tangan, kaki oedem, pada pemeriksaan VT pembukaan serviks 5 cm. Apakah yang di harus di lakukan pada ibu sebelum di rujuk ke RS?

- a. Berikan O2
- b. Tiduekan miring kiri
- c. Berikan infuse RL
- d. Berikan lukosakalsium
- e. Berikan MgSO4

Jawaban- E

17. Seorang ibu hamil G1 P0 A0 berusia 36 th datang ke klinik dengan keluhan waktu bangun tidur mengeluarkan darah segar lewat jalan lahir keluhan tidak di sertai nyeri perut keadaan umum lemah, pucat, pada pemeriksan tanda vital di peroleh tekanan darah 90/60 mmHg, 80 x/m pada pemeriksaan lab Hb 8,4 gr %. manakah penanganan yang tepat untuk kasus di atas?

- a. Transfuse darah
- b. Konseling dan rujuk
- c. Infuse NaCl 0,9 % dan rujuk
- d. Infuse NaCl 0.9%, informed consent dan rujuk

e. Informed consent dan rujukan

Jawaban- D

18. Seorang ibu hamil berusia 29 th G2 P0 A1 hamil 40 minggu janin tunggal hidup intra uterin dengan letak kepala. TFU 39 cm, dari pemeriksaan yang dilakukan didapatkan hasil bahwa pembukaan sudah lengkap dengan kepala di HIV. Setelah di pimpin meneran 45 menit akhirnya kepala lahir, tetapi bahu anterior macet simpisis pubis. Selama hamil ibu tersebut mengeluh banyak makan, banyak minum dan ngemil. Apakah diagnose yang tepat untuk kasus di atas?

- a. Partus lama
- b. Distosa bahu
- c. Partus tidak maju
- d. Kepala bayi macet
- e. Bayi besar

Jawaban- B

19. Seorang bayi hamil berusia 35 th, P5 A0, datang ke klinik dan telah melahirkan bayi laki-laki. Placenta lahir lengkap 25 menit setelah diberikan injeksi oksitosin ke 2. Perdarahan 500 cc, kontraksi uterus lembek, TFU setinggi pusat, TD 100/70 mmHg, keadaan umum lemah, nadi 100 x/m. apakah tindakan selanjutnya yang harus dilakukan oleh bidan untuk mengatasi perdarahan tersebut?

- a. Berikan ergometrin 0,2 IM
- b. Lakukan kompresi bimanual interna
- c. Lakukan kompresi bimanual eksterna
- d. Pasang infuse RL 500 ml + oksitosin 20 unit
- e. Mengecek kelengkapan plasenta

Jawaban- B

20. Seorang perempuan berusia 26 th ke klinik mengeluh sudah 2 bulan tidak menstruasi, perut bawah nyeri dan mengeluarkan bercak darah berwarna coklat, hasil pemeriksaan dalam belum ada pembukaan portio, nyeri goyang, PP test(+). Apakah diagnose yang tepat untuk kasus di atas?

- a. Molla hidatidosa
- b. abortus incipens
- c. Abortus imminens
- d. Abortus incomplete
- e. Kehamilan ektopik terganggu

Jawaban- E