

業務内容: 本文執筆、画像選定

実績公開条件: ドキュメントでの公開可 (掲載URL公開不可)

亡くなった人があなたのそばにいるサイン 18選 | その理由や故人と繋がる方法も 解説



あなたの大切な人が亡くなって、心にぽっかりと穴があいたような喪失感を抱いていませんか？
そんなとき、亡くなった人にもう一度会いたい、そばにいてほしいと思うのは当たり前の感情です。

- 亡くなった人はそばにいるの？
- 亡くなった人がそばにいる気がするけど気のせい？
- 亡くなった人がそばにいるサインにはどのようなものがあるの？

亡くなった人があなたのそばにいたりとき、どのようなサインを送っているのか知っておきたいですよ。

この記事では、亡くなった人があなたのそばにいるサインをはじめ、亡くなった人と繋がる方法や、亡くなった人からのサインに気づく方法について紹介します。

亡くなった人がそばにいるかわかることで、あなたの想いを伝えることができるかもしれませんよ。

<h2> 亡くなった人があなたのそばにいる18のサイン



ここでは、亡くなった人があなたのそばにいるサインを18個紹介。
亡くなった人はこの世から離れる前に、さまざまなサインを出して、あなたに何かを伝えようとしています。
どのようなサインがあるか知っておくことで、亡くなった人の想いを受け取ることができますよ。

<h3> 1. 夢の中に故人が出てくる

亡くなった人があなたのそばにいる1個目のサインは、夢の中に故人が出てくること。
日中はあわただしく、あなたも亡くなった人のサインを受け取る準備が不十分なことが多いでしょう。
寝ている時間はスピリチュアルな世界とつながりやすく、あなたもリラックスしているため、亡くなった人の言葉を受け取りやすくなっています。

また、起きたあと夢の内容をハッキリ覚えているほど、亡くなった人はあなたに何かを伝えようとしています。
夢の内容は忘れないように書き残し、亡くなった人が伝えたいメッセージを整理しましょう。

<h3> 2. 亡くなった人の香りや匂いがする

亡くなった人があなたのそばにいる2個目のサインは、亡くなった人の香りや匂いがすること。
このような匂いがしたら、亡くなった人がそばにいるサインです。

- 亡くなった人の香り
- 亡くなった人が吸っていたタバコの匂い
- 亡くなった人がつけていた香水の香り
- 亡くなった人が好んでいた食べ物の匂い

- 亡くなった人が使っていたアロマの香り
- お線香の匂い

嗅覚は記憶をつかさどる脳の海馬という部位に、直接信号を送っています。
つまり、記憶と匂いは密接な関係といえるでしょう。
亡くなった人は香りを通じて、あなたにそばにいることを教えてくれていますよ。

<h3> 3. 耳鳴りや不思議な音が聞こえる

亡くなった人があなたのそばにいる3個目のサインは、耳鳴りや不思議な音が聞こえること。
体調や気圧の変化などの異変が原因でない場合、亡くなった人があなたの近くにいると考えられます。

霊の魂は高い周波数を放っており、亡くなった人の言葉は耳鳴りや不思議な音となって伝わります。
なんでもないときに聞こえるキーンとした耳鳴りや、なんともいえない不思議な音が聞こえたら、
亡くなった人があなたに何かを伝えようとしていますよ。
心を落ち着かせて、メッセージを受け取ってくださいね。

<h3> 4. 誰かに触れられた感覚がある

亡くなった人があなたのそばにいる4個目のサインは、誰かに触れられた感覚があること。

- 優しく肩を叩かれた感じがした
- 手を握られたような感触がした
- ふわっと抱きしめられた感覚がする

このような感覚がしたら、亡くなった人があなたに気づいてほしいとサインを送っています。
特に寝る前はリラックスしており、亡くなった人からのサインを受け取りやすいです。
触れられた感覚が不快なものでなければ、あたたかい気持ちで受け入れてくださいね。

<h3> 5. 故人に関連する数字をよく目にする

亡くなった人があなたのそばにいる5個目のサインは、故人に関連する数字をよく目にする事。
亡くなった人の誕生日や好きだった数字、関係が深い数字などがふいに目に入ることが増えてきていませんか？

このような意味のある数字をエンジェルナンバーと呼びます。
エンジェルナンバーとは、天使からのメッセージが込められている数字のこと。
亡くなった人はエンジェルナンバーを介して、あなたに感謝のメッセージを伝えているのです。

<h3> 6. 亡くなった人の好きだった曲がよく流れる

亡くなった人があなたのそばにいる6個目のサインは、亡くなった人の好きだった曲がよく流れること。
音楽は亡くなった人との交流に欠かせないツールです。

テレビやラジオから亡くなった人の音楽がよく流れてきたり、妙に心に響く歌詞の歌を耳にしていませんか？

亡くなった人は音楽を通して、あなたにメッセージを送っていますよ。

<h3> 7. 故人の声が聞こえる気がする

亡くなった人があなたのそばにいる7個目のサインは、故人の声が聞こえる気がする。ぼそぼそした声やハッキリした声、言葉といえないような声が聞こえたら、あなたのそばにいるサインです。

耳元ではなく頭の中に亡くなった人の声が響くこともあります。亡くなった人はさまざまな形で、あなたのそばにいて声をかけていますよ。亡くなった人の声が聞こえたら、目を閉じてメッセージを聞いてあげてくださいね。

<h3> 8. 部屋の温度が急に变化する

亡くなった人があなたのそばにいる8個目のサインは、部屋の温度が急に变化すること。夏なのに急に寒く感じたり、窓が開いていないのに冷たい風を感じたりすることはありませんか？

これは、亡くなった人の魂が放つエネルギーが周囲の温度を下げるため。ふと寒気がしたら、亡くなった人があなたの近くに寄り添ってきたサインでしょう。しかし、この寒気に不快感を抱いたら、ほかの危険な魂かもしれないので注意してくださいね。

<h3> 9. ペットが故人の存在を感じ取っている

亡くなった人があなたのそばにいる9個目のサインは、ペットが故人の存在を感じ取っていること。亡くなった人が大事にしていたペットが、いつもと違う行動をしていた場合、亡くなった人が会いにきているかもしれません。

- ずっと同じ場所を見つめている
- 何も無いところに向かって吠える・鳴く
- 落ち着きがなくなっている
- 急にうれしそうに動き回る

このような行動が見られたら、亡くなった人がペットと遊ぶために来たのかもしれません。そっと見守ってあげましょう。

<h3> 10. 故人の思い出の品が不思議な動きをする

亡くなった人があなたのそばにいる10個目のサインは、故人の思い出の品が不思議な動きをすること。亡くなった人の形見や思い出の強い仕事道具など、亡くなった人にまつわる思い出の品が不思議な動きをすることがあります。

これは、思い出の品に亡くなった人のエネルギーが残っているため。思い出の品を忘れないでほしい、大切にしてほしいといったメッセージを伝えています。きれいに整備したり身につけたりして、大事に使っているよ、と返事をしてあげてくださいね。

<h3> 11. 亡くなった人の気配を感じる

亡くなった人があなたのそばにいる11個目のサインは、亡くなった人の気配を感じることにふとした瞬間に、亡くなった人がそばにいる気がすると感じることがあります。

そのようなときは、あなたの第六感を信じてみましょう。
亡くなった人が、ただあなたのそばにいたいだけの場合もありますよ。
心の中で亡くなった人へ、見守ってくれていることへの感謝を伝えてあげてくださいね。

<h3> 12. 亡くなった人と関わりのあるものが食べたくなる

亡くなった人があなたのそばにいる12個目のサインは、亡くなった人と関わりのあるものが食べたくなること。

あなたが自分の好みとは違うものが食べたくなった、特にそれが亡くなった人の好物だった場合は、亡くなった人があなたのそばにいることを伝えています。

お店で目に入った、急に食べたくなった、おいしいと思ったなどは、亡くなった人があなたのそばに来て、一緒に食事をしたいサインです。

また、思い出してほしい、忘れないでほしいといったメッセージを伝えていることも。
ぜひ亡くなった人を想いながら、おいしく食べてくださいね。

<h3> 13. シンクロニシティが起きる

亡くなった人があなたのそばにいる13個目のサインは、シンクロニシティが起きること。
亡くなった人と関わりのある人と街中で偶然出会ったり、あなたが調べようとしていたことがテレビから流れてきたりと、奇跡的な偶然が起こることをシンクロニシティといいます。

不思議な偶然が何度も起きたら、亡くなった人があなたのそばにいる合図。
あなたの人生の転機が、近いうちに訪れる前触れかもしれません。
起きた出来事を整理して、亡くなった人のメッセージを読み取ってあげましょう。

<h3> 14. 亡くなった人と関係のあるものが突然落ちた

亡くなった人があなたのそばにいる14個目のサインは、亡くなった人と関係のあるものが突然落ちたこと。

突然ものが動いたり落ちたりする現象は、ポルターガイスト現象と呼ばれています。

少し怖い印象を抱くかもしれませんが、ものを落とすことで亡くなった人が何かを伝えようとしているサインです。

びっくりしても冷静になって、慎重にメッセージを読み解いてくださいね。

<h3> 15. 亡くなった人の映像が頭に浮かぶ

亡くなった人があなたのそばにいる15個目のサインは、亡くなった人の映像が頭に浮かぶこと。
頭の中に亡くなった人が突然浮かんたら、亡くなった人があなたの近くにいるサインでしょう。

亡くなった人があなたに忘れないでほしい、会いたいといった気持ちを伝えていますよ。
亡くなった人に伝えてくれてありがとう、と感謝しましょう。

また、同じ映像が何度も浮かぶ場合は、日記やメモで書き残しておく、あとになって重要なことを知らせていたことに気づくかもしれません。

<h3> 16. 知らない番号から電話がかかってくる

亡くなった人があなたのそばにいる16個目のサインは、知らない番号から電話がかかってくること。

亡くなった人は電話の操作をしやすいといわれています。

知らない番号から電話がかかってきたら、あなたとおしゃべりしたいことを伝えるメッセージ。亡くなった人の思い出の場所や仏壇の前などで、感謝の言葉を口に出してみてくださいね。

もし何度も知らない番号から電話がかかってきた場合、あなたに近寄る不幸を警告しているメッセージかも。

注意しておく、不幸を回避できるかもしれませんね。

<h3> 17. 家電の調子が悪くなる

亡くなった人があなたのそばにいる17個目のサインは、家電の調子が悪くなること。

亡くなった人の魂が放つエネルギーは、近くの家電や照明など、電化製品に影響を与えます。

もし家電の寿命ではないのに調子が悪くなった場合、亡くなった人が近くにいることをアピールしているサインです。

亡くなった人がおちゃめなタイプだった場合、イタズラで家電の調子を悪くしているかもしれませんよ。

<h3> 18. 生き物がなついてくる

亡くなった人があなたのそばにいる18個目のサインは、生き物がなついてくること。

亡くなった人は動物や虫など生き物の体を借りて、あなたの近くで見守っています。

- 普段はなつかないノラネコが近寄ってきた
- 蝶が肩に長い時間とまっている
- 同じカラスが何日も窓から見える

霊体のままでは伝えられないメッセージを、生き物の姿を通して伝えようとしているのかもしれない。

落ち着いた気持ちで、生き物と接してくださいね。

<h2> 亡くなった人がサインを送る理由



亡くなった人があなたにサインを送る理由はさまざま。

- あなたに幸せになってほしい
- あなたをこれからも近くで見守っている
- あなたを愛している
- あなたに感謝の気持ちを伝えたい
- あなたに謝りたい
- あなたにお別れの言葉を伝えたい

亡くなった人はこのような理由でサインを送ります。

順番に解説しますね。

<h3> あなたに幸せになってほしい

大切な人が亡くなって、あなたが悲しい思いをしているとき、亡くなった人はあなたにそっと寄り添います。

そして、悲しい思いをしないでほしい、幸せになってほしい、と願っているでしょう。

あなたが悲しい思いをしていることに、亡くなった人も苦しんでいます。

どうか笑顔で日々を過ごせるように、亡くなった人に感謝を伝え、幸せを取り戻してくださいね。

<h3> あなたをこれからも近くで見守っている

亡くなった人も、あなたとずっと一緒に過ごしたかったと思っているでしょう。

霊体になっても、あなたのそばで見守っていることを伝えるサインを送っています。

亡くなった人のサインを受け取ったら、あなたを近くで見守ってくれていると安心して下さいね。

また、あなたをそばで見守り、あなたに近づく不幸を遠ざけたいと願っていることも。

亡くなった人に感謝し、供養の気持ちを忘れずにいましょう。

<h3> あなたを愛している

亡くなった人があなたの家族や恋人であれば、愛情が強く、離れがたいのかもしれませんが。あなたのそばにいることに気づいてほしいとサインを送っているのでしょう。

亡くなった人をあの世へ見送るまで、感謝の気持ちで愛のある供養を続けてくださいね。

<h3> あなたに感謝の気持ちを伝えたい

あなたに感謝の気持ちを伝えるために、そばに来ています。
生前あなたに受けた恩に感謝し、亡くなったあとあなたの心のこもった供養に感謝しています。

亡くなった人があなたのそばにいるサインを受け取ったら、あなたも亡くなった人への感謝の気持ちを送りましょう。

<h3> あなたに謝りたい

故人は亡くなったあとに自分の人生を振り返ります。
亡くなった人も、あなたへの過ちを思い出して、あなたに謝りに来ているのかもしれません。
あなたに言い残したことや、申しわけない気持ちが残っていると、あなたのそばに来て謝りたいとサインを届けます。

あなたも亡くなった人に対して、思うところがあるかもしれませんね。
心の整理に時間がかかるかもしれませんが、ゆっくりとあなた自身の感情を整理しましょう。
謝罪を受け入れることも供養となりますよ。

<h3> あなたにお別れの言葉を伝えたい

亡くなった人は自身の死を少しずつ受け入れながら、親しい人たちへお別れを告げにまわっています。
お別れの言葉を直接かけられないため、サインを出して別れの挨拶に来たことを伝えています。

たとえお別れの言葉を受け取ったとしても、悲しみに暮れる必要はありません。
亡くなった人とあなたは、強い絆で結ばれているのですから。

<h2> 亡くなった人がサインを送るタイミング



亡くなった人はどのようなタイミングでサインを送るのでしょうか？

- 亡くなった直後
- あなたに危機を知らせたいとき
- あなたの背中を押したいとき

主にこの3つのタイミングがあります。
順番に解説しますね。

<h3> 亡くなった直後

亡くなった人がサインを送るタイミングで多いのが、亡くなった直後です。
亡くなって1ヶ月ほどは、魂でこの世にとどまっています。

四十九日法要のあと、亡くなった人は自身の死を理解し、あの世へと旅立ちます。

<h3> あなたに危機を知らせたいとき

亡くなった人があなたを見守っているとき、あなたに危機が迫っていることを伝えるためになんらかのサインを送ります。

あなたが不安に感じるサインを受け取ったら、落ち着いて対処し、亡くなった人に感謝を伝えましょう。

<h3> あなたの背中を押したいとき

あなたが苦しんでいるとき、亡くなった人はあなたの背中を押してあげたいと感じています。亡くなった人は、あなたのそばで見守っているよ、とあなたに寄り添うようなサインを届けます。

苦しいときにサインがあったときは、亡くなった人がそばで応援していることを思い出してくださいね。

<h2> 亡くなった人が喜ぶ供養の方法



亡くなった人が喜ぶ供養には、このような方法があります。

- 思い出を大切にする
- 好きだったものを供える
- 感謝の気持ちを伝える

順番に解説しますね。

<h3> 思い出を大切にする

亡くなった人と一緒に写った写真を飾ったり、形見を身につけたりと、亡くなった人との思い出を大切にしてください。

あなたを忘れないよ、あなたの大切なものは引き継ぐよ、と笑顔で伝えてあげると、亡くなった人も喜ぶでしょう。

<h3> 好きだったものを供える

好きな食べ物や本など、亡くなった人が好きだったものをお供えしてください。

亡くなった人のことを覚えていることに、感謝の気持ちを伝えにきてくれるかもしれません。お供えしたときにあなたも一緒に好きなものを楽しんでいると、きっと喜んでくれますよ。

<h3> 感謝の気持ちを伝える

お墓やお仏壇で手をあわせるときは、亡くなった人へ感謝の気持ちを伝えましょう。

生前の感謝や、亡くなってからも見守ってくれていることへの感謝など、心からありがとうを言ってもらえると、亡くなった人も喜ぶと思います。

<h2> 亡くなった人と繋がる方法



亡くなった人と繋がりたい場合、このような方法があります。

- 思い出の場所に行く
- 手紙やメッセージを書く
- 心の中で話しかける
- 霊媒師に依頼する

順番に解説しますね。

<h3> 思い出の場所に行く

亡くなった人との思い出の場所に行くと、亡くなった人と繋がりやすくなります。
亡くなった人が写った写真や遺影と一緒に持っていくのも良いでしょう。
隣にそっと寄り添っているような感覚がおとずれるかもしれませんね。

<h3> 手紙やメッセージを書く

便箋に手紙を書いて供えたり、亡くなった人が使っていたSNSにメッセージを送ったりすると、亡くなった人の魂が反応するかも。
あなたの素直な気持ちを伝えてあげると、亡くなった人はあなたのそばに来て、あなたの気持ちにこたえようとサインを届けるでしょう。

<h3> 心の中で話しかける

亡くなった人に会いたくなったとき、心の中から話しかけてみましょう。
あなたの想いは亡くなった人に届いています。
あなたへの返事を、サインとして送っているかもしれませんよ。

<h3> 霊媒師に依頼する

あなたがもし、

- 亡くなった人と会話したい
- 亡くなった人の願いを叶えたい
- 亡くなった人からのサインの意味が知りたい

このような想いを強く持っているなら、霊媒師に相談しましょう。
身近なところでは、霊能力を持った占い師もいますよ。
あなただけで解決できないことは、霊媒師を頼っても良いかもしれません。

<h2> 故人のサインに気づくには？



故人のサインに気づく方法には、次の方法を試しましょう。

- 心を落ち着けて感じる
- 偶然ではないと信じる
- サインを受け取る準備をする

順番に解説しますね。

<h3> 心を落ち着けて感じる

毎日をせわしく過ごしていると、亡くなった人のサインを見逃してしまいます。亡くなった人と繋がるためには、まずは心を落ち着かせ、リラックスしてくださいね。そして、そばに亡くなった人がいることを感じましょう。

<h3> 偶然ではないと信じる

不思議な出来事がまわりで起きていませんか？
今までは偶然で片づけていたけど、どうにも納得いかない……。
そのように感じたら、偶然ではないと信じ、亡くなった人がサインを送っているのだと気づいてあげましょう。

<h3> サインを受け取る準備をする

亡くなった人のサインを受け取るための準備をしておきましょう。
まずは亡くなった人をゆっくり思い出してください。
そして、亡くなった人の望みやあなたのそばに理由について、しっかり考えてみましょう。

<h2> まとめ



この記事では、亡くなった人があなたのそばにいるサインをはじめ、亡くなった人と繋がる方法や、亡くなった人からのサインに気づく方法について紹介しました。大事なポイントをまとめますね。

- 亡くなった人はあなたのそばにいるサインをさまざまな方法で届けている
- 夢や電話を通じてそばにいることを伝えている
- ものが動いたり不思議な偶然が起こることでメッセージを伝えようとしている
- サインを送る理由はあなたに感謝やお別れを伝えたい
- 亡くなった人と話したいときは霊媒師に相談する
- 亡くなった人がそばにいるサインに気づくにはサインを受け取る準備が必要

大切な人が亡くなった寂しさを、無理に忘れる必要はありません。

また、後悔する必要もありません。

あなたや残された人たちが幸せに生きることが、亡くなった人の本当の望みです。

あなたも亡くなった人の魂の幸せを祈り、感謝の気持ちとともに供養をしてくださいね。