

Консультация для родителей
«Осторожно, тонкий лёд!»

В период ледостава лед на водоемах непрочен и хрупок, имеет разную толщину. Выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая себя и своих спутников опасности:



- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед – серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

Если вы попали в беду

Что делать если вы провалились в холодную воду.

- Не паникуйте. Не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Раскиньте руками в стороны и постарайтесь зацепиться в кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лед.



- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли и где лед уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательное средство, осторожно двигаться по направлению к

полынье.

- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь, снимите с него мокрую одежду, хорошо разотрите его тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водку суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

- Не в коем случае не давайте

пострадавшему

алкоголь, это может привести к летальному исходу.

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ
В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ**

- Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны.

- Будьте осторожны, играя на заснеженном льду водоемов!
Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки!

- Запомните, что весной лед ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском.



- Помните, что катание на льдинах очень опасно! Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, так как льдины часто разламываются, переворачиваются, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.

- Если вы видите, что кто-то провалился в холодную воду, позовите на помощь взрослых и позвоните в службу спасения. Пока не подоспела помощь, бросьте утопающему шарф, веревку или длинную ветку.



На реке установился непрочный лед. Во избежание несчастных случаев на водоемах, зачастую уносящих жизни, не выходите и не выезжайте на лед.

Рекомендации для детей